



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Saúde
Dr. Lopes Dias



II Seminário de Fisioterapia da ESALD

{ Fisioterapia no Ciclo de Vida da Mulher }

2 e 3 de Abril 2011
Castelo Branco

II Seminário de Fisioterapia da ESALD

{ Fisioterapia no Ciclo de Vida da Mulher }

2 e 3 de Abril 2011
Castelo Branco

Comissão de Honra

Professor Coordenador Carlos Maia - Presidente do IPCB
Professora Coordenadora Ana Paula Sapeta - Directora da ESALD
Professor Coordenador José Ribeiro - Presidente da Unidade Técnico-Científica
Professor Carlos Chaves - Presidente do Conselho Técnico-Científico
Professor João Ventura - Presidente do Conselho Pedagógico
Professor Nuno Cordeiro - Presidente da Área Científica de Fisioterapia

Comissão Científica

Fisioterapeuta Rute Crisóstomo - Presidente
Fisioterapeuta Abel Rodrigues
Fisioterapeuta Vitor Pinheira
Fisioterapeuta Nuno Cordeiro
Fisioterapeuta António Coutinho
Fisioterapeuta Ana Figueiredo

Comissão Organizadora

Carolina Caldeira - Presidente
Pedro Nunes - Vice-presidente
Flávia Peixoto - Tesoureira
Sara Henriques - Secretária
Cátia Marques
Andreia Gameiro
Ana Gaspar
Bruno Nunes

Patrocínios:



designernorberto@fonso

II Seminário de Fisioterapia da ESALD
{ Fisioterapia no Ciclo de Vida da Mulher }

Formas de Pagamento:

☐ Cheque (à ordem de AE ESALD) | Junto envio cheque nº _____ do Banco _____ no valor de _____ euros.

☐ Pagamento por transferência bancária (NIB: 0035.0222.0005.6457.4318.3)

Obrigatório o envio de cópia do comprovativo de transferência por correio ou e-mail para concluir a inscrição. Caso a inscrição seja feita por e-mail, deve conter todos estes dados.

Correio: II Seminário de Fisioterapia da ESALD - Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias

Avenida do Empresário | Campus da Talagreira | 6000-767 Castelo Branco | e-mail: nucleodetfso.esald@gmail.com

nome completo: _____ nº contribuinte: _____
e-mail: _____ telemóvel: _____ morada: _____

escola | local de trabalho: _____

Numerar por ordem de preferência o Workshop que quer participar. O preço de inscrição inclui o direito a participar num Workshop. Limitado a um Workshop por participante.
Sócios da APF têm direito a 10% de desconto através da apresentação de comprovativo. Estudantes devem apresentar os respectivos comprovativos na abertura do secretariado.
Inscrições até dia 26 de Março 2011. Limitadas a 125 vagas (alunos de fisioterapia a partir do 2º ano e fisioterapeutas).

☐ Workshop A ☐ Workshop C ☐ Profissional | 45 € ☐ Sócio APF | 40 € ☐ Colaborador | 35 € ☐ Estudante | 35 €
☐ Workshop B ☐ Workshop D ☐ Ex-aluno ou ESALD

Jantar convívio:
☐ Participante | 10 €
☐ Acompanhante | 15 €

II Seminário de Fisioterapia da ESALD

{ Fisioterapia no Ciclo de Vida da Mulher }

2 e 3 de Abril 2011
Castelo Branco

O Ser Humano compreende dois géneros únicos e distintos - o Homem, que no passado era o protector, o trabalhador, o sustento; e a Mulher, a progenitora, reprimida por detrás do Homem. Hoje rumamos para a igualdade com sucesso, vendo o preconceito arcaico e depreciativo sobre a Mulher a desvanecer.

Actualmente ser Mulher é sinónimo de ser, simultaneamente, mãe, esposa e profissional, implicando características únicas e conferindo-lhe uma experiência incalculável. Para evoluirmos como profissionais de saúde é importante enriquecer os nossos conhecimentos, adquirir maturidade profissional e abrir novos horizontes para a Fisioterapia.

Neste sentido, surge o II Seminário de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias de Castelo Branco intitulado, a "Fisioterapia no Ciclo de vida da Mulher". Este não se destina apenas à Mulher, mas sim a todos aqueles que pretendam ir mais além, conhecer melhor o que tão bem caracteriza a Mulher e assim estar preparados para intervir e potenciar a funcionalidade neste grupo alvo.

Porque a partir da adolescência tudo ganha um novo sentido na vida da Mulher, a maternidade é um marco inesquecível da vida e a menopausa um verdadeiro sinal de sabedoria!

programa

Palestras

Escola Superior de Tecnologia de Castelo Branco

Sessão Teórica | Sábado (2 de Abril)

8h00 Abertura do Secretariado

9h00 Sessão de Abertura

9h30 Mesa 1: A Mulher como um Todo

Moderador: Ft. Rute Crisóstomo

"Ciclos Hormonais da Mulher" | Ft. Paula Pacheco

"Avaliação em Fisioterapia na Saúde da Mulher" | Ft. Paula Pacheco

"Educação para a Saúde da Mulher" | Ft. Manuela Cardoso

e Ft. Ana Figueiredo

11h00 Coffee Break

11h30 Mesa 2: Finalmente Mulher!

Moderador: Ft. Paula Pacheco

"Síndrome Pré-menstrual e relação com a Lombalgia" | Ft. Abel Rodrigues

"Síndrome de Compressão Externa da Rótula - Abordagem Terapêutica segundo o Método das Cadeias Fisiológicas" | Ft. Stela Frazão

"A Intervenção dos Fisioterapeutas nas Atletas Jovens" | Ft. Pedro André

13h00 Pausa para Almoço

14h30 Mesa 3: Mais Um na Família

Moderador: Ft. Nuno Duarte

"Incontinência Urinária no Pós-parto" | Ft. Margarida Rodrigues e

Ft. Filomena Nunes

"A Dor Lombo-pélvica na Gravidez e Pós-parto" | Ft. Fátima Sancho

"A Fisioterapia Dermato-funcional" | Ft. Carla Martins

16h30 Coffee Break

17h00 Mesa 4: Menopausa: um Novo Começo

Moderador: Ft. Fátima Sancho

"O Risco de Queda na Mulher com Osteoporose" |

Ft. Patrícia Rodrigues

"Cuidados Paliativos na Mulher" | Ft. Tânia Churro

"Fisioterapeuta na Reabilitação da Mulher com Cancro da Mama" |

Ft. Nuno Duarte

19h00 Fim dos trabalhos

21h00 Jantar Convívio

Workshops

Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias de Castelo Branco

Sessão Prática | Domingo (3 de Abril)

10h00 Workshops

Workshop A

"A Hidroterapia na Mulher Idosa" | Ft. Daniela Baltazar

Workshop B

"Um Olhar sobre o Pós-parto " | Ft. Fátima Sancho

Workshop C

"Terapia Linfática Descongestiva na Cirurgia ao Cancro da Mama" |

Ft. Nuno Duarte

Workshop D

"Classe de Incontinência Urinária" | Ft. Margarida Rodrigues e

Ft. Filomena Nunes

Workshop E

"Ginástica Abdominal Hipopressiva no Pós-parto" | Ft. Stela Frazão

12h30 Sessão de encerramento

Informações Úteis/Dúvidas

- <http://fisioterapiadaesald.blogspot.com>
- nucleodefisio.esald@gmail.com

Carolina Caldeira | 965594535

Pedro Nunes | 962347436

Flávia Peixoto | 961470960

