

Мастер-класс по МЕДИЦИНСКОМУ ЦИГУНУ

Что такое цигун? Цигун — это древнее китайское искусство саморегуляции организма, традиционная оздоровительная система, основа внутренних стилей боевых искусств. Построен на комплексе философских концепций и прикладных технологий, согласования двигательной активности, дыхания и состояний сознания. Постулирует понятие Ци - жизненной энергии, которая рассматривается в качестве основы существования человеческого организма, и учит контролировать эту энергию. Применяется для поддержания психического, духовного и телесного здоровья, а также развития человека как индивидуума, личности, и способствует духовному пробуждению, освобождению сознания и пониманию истинной природы человека.

Для кого этот класс? Новички, продвинутые цигунисты, люди которые хотят научиться сами поправлять свое здоровье и энергетический баланс, люди которые хотят духовно продвинуться, целители, массажисты.

За 3 дня будет представлен комплекс из 20-30 упражнений. Каждое из представленных упражнений по отдельности представляет из себя лекарство для какой-то энергетической системы тела/органа. Все упражнения вместе представляют собой комплекс, который поможет балансировать энергетику организма и повышает духовность.

Для новичков это отличная возможность познакомиться с миром цигуна. Вам будут показано несколько упражнений с которых очень хорошо начать заниматься цигуном и которые помогут быстрее продвинуть вашу практику, какой-бы стиль цигуна вы не выбрали.

Для тех кто занимается цигуном давно, будут показаны секреты, которые помогут углубить практику, осознанность тела, общую структуру движений (ней-гонг).

Для тех кто страдает каким-то недугом будут показаны упражнения которые (если их регулярно выполнять) смогут балансировать те энергии, которые связаны с вашим недугом.

Для тех кто хочет усилить свою связь с высшими энергиями, будут показаны техники, которые помогут усилить эту связь.

Для целителей этот класс очень показан. Упражнения которые будут показаны в классе вы сможете давать как рецепт своим клиентам. Будут показаны продвинутые способы защиты для использования при целительстве, показаны техники которые позволят вам быстро чиститься, восполнять свою энергию, защищаться. Регулярное выполнение цигуна позволит повысить общий уровень энергетики и принимать больше клиентов в день.

Массажисты смогут усилить свои целительские способности, повысить свой уровень энергии, научиться защищаться и чиститься от энергий клиента, которые вам не нужны, правильной эргономике тела при выполнении массажа, которая поможет вам меньше уставать от вашей работы.

Время проведения – 24-26 июня. Мастер-класс будет опытным мастером, практикующим в США и России.

Телефон для справок: 845277, 079349719