

Einladung zum
HERBADONNA – Winterworkshop

«Die weisen Frauen»

Datum: **Donnerstag, 10. November 2011**
Zeit: **ca. 13.30 – 18.00 Uhr**
Ort: **Jugendherberge Solothurn, Jurasaal** (mit Sicht auf die Aare)

Adresse: Landhausquai 3, 4 Gehminuten vom Bahnhof oder Parkhaus

Wegbeschreibung ÖV:

dem Menschenstrom nach in die Hauptbahnhofstrasse, alles geradeaus, über die Kreuzackerbrücke (Fussgängerbrücke), nach dem Palais Besenval am Brückenkopf am Klosterplatz links in die Fischergasse einbiegen, an der berühmten Genossenschaftsbeiz Kreuz (rechts) und dem ebenso berühmten Landhaus (links, Filmtage...) vorbei, rechterhand Jugendherberge.

Wegbeschreibung Auto:

Parkhaus Baseltor benutzen, den Kronenstutz runter auf Klosterplatz, dort nicht die erste Gasse rechts, die Theatergasse einbiegen, ausser frau wolle rasch die Runa im Klosterhof besichtigen, sondern die 2. Gasse rechts, die Fischergasse unter die Füsse nehmen, weiter wie unter ÖV beschrieben.

Leitung: Dr. med. Regina Widmer/ Dr. sc. nat. Beatrix Falch

Programm:

- 13 h 30 Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen
- 14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde
- 14 h 15 **Impulsreferat** zum Thema:
«Phytotherapeutisches Behandlungskonzept bei urogenitalen Beschwerden der älteren Frau» von **Helene Huldi**,
Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn
- 15 h 15 **Kaffeepause** mit kleiner Erfrischung
- 15 h 45 **Diskussionsrunde, Erfahrungsaustausch**
- 17 h 15 **Phytorat** (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick
- 18 h 00 Ende des Kurses

Vorbereitung aller TeilnehmerInnen

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema.

Gebühren: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung); direkt am Kurstag zu bezahlen, Studierende und in Ausbildung stehende Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 1 Woche vor dem Kurs, wird die Gebühr zu 100% in Rechnung gestellt.

Kreditpunkte:

FPH: ID-Nr. 1-1015858-24-2011-P29; 29 Kreditpunkte

SGGG: 4 Credits Kernfortbildung

SGAM und SGIM sowie andere Gesellschaften auf Anfrage

Kursorganisation und Anmeldung: Regina Widmer, über Mail:

regina.elizabeth@bluewin.ch

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages unter: 078-753 10 60

Prov. Termine der Herbadonna-Workshops 2012 zum Vormerken:

davon 2 in Solothurn, 2 in Zürich, definitive Daten und Kursort folgen noch.

- Donnerstag, **22. März 2012:** Frühjahrs-Workshop «Mädchen, junge Frau»
- Donnerstag, **14. Juni 2012:** Sommer-Workshop «Frauen von 20 bis 40»
- Donnerstag, **6. Sept. 2012:** Herbst-Workshop «Frauen in den Wechseljahren»
- Donnerstag, **8. Nov. 2012:** Winter-Workshop «Die weisen Frauen»

Ev. zusätzlich bei Wunsch/Bedarf eine kleine Sommerexkursion