

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 90/2011

Lisboa, 14 de Dezembro de 2011

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais e Regionais, Clubes

ASSUNTO: Torneio de Abertura TRI / TRS / DMT / TUM

Exmos. Senhores

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 7 e 8 de Janeiro de 2012

Local: Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém – Nave Anexa

Sábado – 7 de Janeiro de 2012 - Manhã

	Actividade	Trampolim	Duplo Mini-Trampolim	Tumbling
8:00 - 9:00	Treinos Livres			
9:05 - 9:20	Aquecimento	Inf. Fem G1	Open Junior Fem	
9:20 - 10:00	Competição	Inf. Fem G1	Open Junior Fem	
10:00 - 10:15	Aquecimento	Inf. Fem G2	Open Jun. Masc + Open Sen Fem	Inf. Masc
10:15 - 10:55	Competição	Inf. Fem G2	Open Jun. Masc + Open Sen Fem	Inf. Masc
10:55 - 11:10	Aquecimento	Inf. Masc	Open Senior Masculino	Inf. Fem
11:10 - 11:50	Competição	Inf. Masc	Open Senior Masculino	Inf. Fem
12:00	Entrega de Prémios			

Sábado – 7 de Janeiro de 2012 - Tarde

	Actividade	Trampolim	Duplo Mini-Trampolim	Tumbling
12:50	Abertura do Recinto			
13:00 - 13:15	Aquecimento	Inic. Fem G1	Finais Open Jun + Sen Fem (C. Europa)*	Juv. Fem G1
13:15 - 13:55	Competição	Inic. Fem G1	Finais Open Jun + Sen Fem (C. Europa)*	Juv. Fem G1
13:55 - 14:10	Aquecimento	Inic. Fem G2	Finais Open Jun + Sen Masc (C. Europa)*	Juv. Fem G2
14:10 - 14:50	Competição	Inic. Fem G2	Finais Open Jun + Sen Masc (C. Europa)*	Juv. Fem G2
14:50 - 15:05	Aquecimento	Inic. Masc	Inf. Masc	Inic Fem
15:05 - 15:45	Competição	Inic. Masc	Inf. Masc	Inic Fem
15:45 - 16:00	Aquecimento	Open Jun. Sen. Feminino	Juv. Fem G1	Inic. Masc + Juv. Masc + Jun. Masc
16:00 - 16:40	Competição	Open Jun. Sen. Feminino	Juv. Fem G1	Inic. Masc + Juv. Masc + Jun. Masc
16:40 - 16:55	Aquecimento	Open Jun. Sen. Masculino	Juv. Fem G2	Jun. Fem + Seni. Fem + Seni Masc
16:55 - 17:35	Competição	Open Jun. Sen. Masculino	Juv. Fem G2	Jun. Fem + Seni. Fem + Seni Masc
17:35 - 17:50	Aquecimento	Juv. Fem G1	Inf. Fem	Open (Todos os Ginastas)
17:50 - 18:30	Competição	Juv Fem. G1	Inf. Fem	Open (Todos os Ginastas)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

18:30 - 18:45	Aquecimento	Juv Fem. G2	Inic. Masc	Entrega de Prémios TUM
18:45 - 19:25	Competição	Juv Fem. G2	Inic. Masc	
19:25 - 19:40	Aquecimento	Finais Open Fem (C. Europa)*	Jun. Fem	
19:40 - 20:20	Competição	Finais Open Fem (C. Europa)*	Jun. Fem	
20:20 - 20:35	Aquecimento	Finais Open Masc (C. Europa)*	Juv. Masc	
20:35 - 21:15	Competição	Finais Open Masc (C. Europa)*	Juv. Masc	
21:20	Entrega de Prémios			

Nota: *Competição enquadrada no processo de apuramento para o Campeonato da Europa 2012, as pontuações obtidas não são contabilizadas para a classificação final da competição.

Domingo – 8 de Janeiro de 2012 – Manhã

	Actividade	Trampolim Individual	Duplo Mini-Trampolim
9:00	Abertura do Recinto		
9:05 - 9:20	Aquecimento	Juv. Masc	Jun. Masc
9:20 - 10:00	Competição	Juv. Masc	Jun. Masc
10:00 - 10:15	Aquecimento	Jun + Sen Fem	Inic. Fem G1
10:15 - 10:55	Competição	Jun + Sen Fem	Inic. Fem G1
10:55 - 11:10	Aquecimento	Juniores Masc	Inic. Fem G2
11:10 - 11:50	Competição	Juniores Masc	Inic. Fem G2
11:50 - 12:05	Aquecimento	Seniores Masc	Sen. Masc
12:05 - 12:45	Competição	Seniores Masc	Sen. Masc
12:45 - 13:00	Aquecimento	Trampolim Sincronizado - todos os ginastas	Sen. Fem
13:00 - 13:40	Competição	Trampolim Sincronizado - todos os ginastas	Sen. Fem
13:45	Entrega de Prémios		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Informações Complementares Ginástica de Trampolins

1 – Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 45 minutos.

Os ginastas terão acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição. (cerca de uma 40 minutos antes da sua competição)

Os ginastas não terão direito a qualquer passagem de aquecimento.

3 – Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respectiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respectiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não serão integrados na competição.

4 – Participação na Competição

A presença na competição só será autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 5 de Janeiro de 2012.

5 – FILIAÇÕES

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor. O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respectivos ginastas na competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

6 – Time Of Flight – Tempo de Vôo

Não será contabilizado para o Escalão Infantil.

A Federação Internacional de Ginástica desde 1 de Janeiro de 2011 introduziu um novo parâmetro de avaliação para as competições de Trampolim Individual, designado por Time of Flight (TOF).

De forma genérica, este parâmetro consiste na medição do tempo em que o ginasta se encontra no ar, excluindo o tempo em contacto com a lona do trampolim.

Essa medição é traduzida numa pontuação a adicionar à nota final.

Exemplo: TOF= 15,760 segundos, adiciona 15,760 pontos à nota final do ginasta.

A Federação de Ginástica de Portugal adquiriu máquinas homologadas pela Federação Internacional de Ginástica para a medição deste parâmetro. No entanto, para que em treino os ginastas possam ter uma percepção do seu "TOF", deverão ao tempo total de cada série controlado manualmente, retirar 3 segundos.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Federação de Ginástica de Portugal

Eduardo Mendes
Director Técnico Nacional
Ginástica de Trampolins

Fernando Saldanha
Vice-Presidente
Ginástica de Trampolins

