

Holistic&natural  
Przemysław Jasiniok  
ul. 1 Maja 76/12  
58-500 Jelenia Góra  
NIP 751-167-17-10  
[WWW.shantiayurveda.pl](http://WWW.shantiayurveda.pl)

**DZIAŁ SPRZEDAŻY**  
Sylwia Dyla-Jasiniok  
[info@shantiayurveda.pl](mailto:info@shantiayurveda.pl)  
kom. 668 455 013



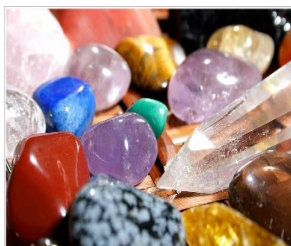
## KATALOG PRODUKTÓW



*Oleje do masażu*



*Proszki i algi*



*Akcesoria do masażu*



*Kosmetyki inne*

[www.shantiayurveda.pl](http://www.shantiayurveda.pl)

# 1. OLEJE DO MASAŻU

## Olej sezamowy – Sezam Gold



Olej sezamowy o działaniu kojącym i pielęgnującym. Wysokiej jakości, tłoczony na zimno olej organiczny. Olej sezamowy jest klasycznym i uniwersalnym olejem ajurwedyjskim do masażu, który obniża poziom *vata* oraz pielęgnuje system nerwowy. Według Ajurwedy masaż całego ciała ciepłym olejem sezamowym oczyszcza organizm z toksyn oraz nadaje skórze blask i jedwabistą gładkość.

## Olej Kapha



Rozgrzewający olej dla prawidłowej pracy organizmu, przywracający witalność. Olej ten został szczególnie stworzony do poprawienia krążenia, rozgrzania ciała i wyostrenia zmysłów. Występujące zioła pomagają zmniejszyć poziom płynów i usuwają nagromadzony tłuszcz podskórny (cellulitis). Znakomity do obniżenia poziomu *kapha*.

## Olej Vata



Olej do masażu o działaniu kojącym, dający poczucie całkowitego relaksu. Wyjątkowa formuła przynosząca ulgę wysuszonej skórze, zmniejszająca stres, dająca poczucie stabilności emocjonalnej. Olej ten zawiera bogactwo pielęgnujących i uspokajających ziół, sprawiając, że czujesz się cudownie wyciszonym psychicznie. Skutecznie obniża poziom *vata*.

## Olej Pitta



Olej do masażu o działaniu uspokajającym i odświeżającym. Wyjątkowa formuła przynosząca ulgę rozgrzanej skórze, utrzymująca nas w dobrym samopoczuciu. Olej jest sporządzony z wychładzających ziół, które redukują zapalenie i zaczerwienienie skóry. Skutecznie obniżają poziom *pitta*.

## Olej Mitra



Mitra znaczy „przyjaciół” – i tak dokładnie należy określać ten przyjemnie pachnący olej. Działając poprzez zapach jest optymalnym olejem antystresowym. Ciepły zapach głównie magnolii i drzewa sandałowego redukuje Vata i Pitta, dodatkowo drzewo sandałowe poprawia nastrój, przywraca równowagę, działa inspirująco oraz jako tonik dla serca i płuc. Jaśmin dodatkowo zmniejsza Pitta, poprawia samopoczucie i oddziałuje na zmysły.

## Olej Kumkumadi do masażu twarzy



Wysokiej jakości olejek do pielęgnacji i odmłodzenia delikatnej skóry twarzy. Nadaje się dla każdego typu skóry (olejek tridosha). Olej ten jest produktem kosmetycznym najwyższej klasy przygotowywany starannie przy zastosowaniu tradycyjnych metod i oryginalnych receptur ajurwedyjskich.

## Olej SEVA Sport



Olej sportowy Seva wyprodukowany według 400-letniego przepisu z sahasrayoga oraz taila prakarana. Olejek sportowy Seva nadaje się szczególnie po wysiłku fizycznym, oraz wspomaga ruchliwość stawów, dzięki czemu przy problemach ze stawami przynosi ulgę. Olejek posiada również właściwości hamujące zapalenia. Użycie: masaże ciała oraz głowy (shirodhara, shiroabhyanga), po wysiłku fizycznym, przed oraz po treningu sportowym.

## Olej ziołowy do Shirodhary



Delikatny olej ziołowy do polewania głowy przy zabiegu Shirodhara.

## Olej kokosowy do masażu LOMI LOMI oraz stempli (Jimbira Pinda Sveda)

### Właściwości:

- w 100% naturalny
- pakowany wyłącznie w szkło, jako że plastik może popsuć smak oleju, a także ponieważ szkło jest bardziej przyjazne dla środowiska
- pozbawiony zapachu kokosa, dlatego nadaje się do wszystkich zastosowań
- nie podlega wybieleniu i nie jest rafinowany

Olej kokosowy może być stosowany na całe ciało, ponieważ ma właściwości nawilżające. Stosując olej na skórę głowy pełni funkcję serum na włosy - wzmacnia cebulki, zapobiega wypadaniu włosów, pomaga w walce z łupieżem. Ponadto olej wspomaga gojenie się ran, spowalnia starzenie i opóźnia powstanie zmarszczek, nawilża i wygładza skórę oraz działa łagodząco przy chorobach skóry.



## Masło SHEA nierafinowane

### Właściwości:

- mocno nawilżające i natłuszczające
- uzupełniające w skórze niedobory witamin
- wygładzające
- przeciwzmarszczkowe
- nie alergizuje
- posiada naturalny filtr słoneczny



Masło Shea (zwane również Karite), jest pozyskiwane z owoców drzewa shea, rosnącego na terenie Zachodniej Afryki na otwartych przestrzeniach sawanny. Ze względu na fakt, że drzewo shea owocuje dopiero po 30-40 latach, bardzo mało jest plantacji tych drzew. Dzięki temu masło shea pochodzi przede wszystkim z dziko rosnących roślin.

Oferowane masło shea jest nierafinowane, pozyskiwane unikalną ręczną metodą. Nie zawiera żadnych konserwantów i barwników, nie jest deodoryzowane, posiada naturalny łagodny zapach. Nawilża i natłuszcza skórę. Jest bogate w witaminy A i E oraz witaminę F, która pozwala rozluźnić mięśnie. Substancje zawarte w maśle chronią i wzmacniają cement komórkowy warstwy rogowej skóry co poprawia elastyczność skóry. Nie ma działania alergizującego, może być aplikowane na wszystkie obszary ciała.

Masło Shea w czystej postaci stosuje się do pielęgnacji skóry na całym ciele oraz do masażu ciała. Jako składnik używa się go do produkcji kremów, lotionów, kosmetyków do makijażu, kremów do opalania, kremów po goleniu i mydeł. W czystej postaci rozpuszcza się w dłoni. Nakładane na skórę tworzy delikatną, ochronną i pielęgnacyjną warstwę. Może być używane na twarzy oraz w tak delikatnych częściach twarzy jak skóra pod oczami.

## 2. PROSZKI I ALGI

### Proszek do masażu UDVARTANA antycellulitowy



Ziołowy proszek oczyszczający dla skóry jest w 100% naturalny, a wszystkie składniki są pochodzenia roślinnego.

Może być stosowany jako maseczka lub peeling oraz do masażu Udvartana (masaż przy którym stosuje się proszki, pasty z ziół zmieszane z olejem ayurwedyjskim lub bez. Zabieg udvartana pobudza krążenie krwi, wygładza nierówności skóry, działa jak peeling.).

Proszek do masażu ma działanie diuretyczne, przeciwzapalne, detoksykujące. Zioła i zboża w składzie zawierają m.in. kwas krzemowy (jęczmień), witaminę C (agrest indyjski „amla”), która wzmacnia i poprawia napięcie tkanki. Proszek do czyszczenia wiąże i neutralizuje nadmiar oleju, pot, brud, tłuszcz i oczyszcza pory bez wysuszania skóry i włosów. Ma właściwości antyseptyczne.

#### Przechowywanie

Proszek należy chronić przed światłem, ciepłem i wilgocią. Po otwarciu należy zużyć w ciągu 6 miesięcy.

### Algi - błoto do masażu Garshan z maską algową



PRODUKT 100% NATURALNY. Posiada certyfikat BDiH

Profesjonalne błoto wyszczuplające na bazie zielonej glinki, brunatnych alg morskich, arniki górskiej, kasztanowca, królewskiego bluszczu, pokrzywy, olejku z esencji ze słodkich pomarańczy, cytryn, kopru skuteczne w walce z nadwagą i cellulitem. Błyskawicznie modeluje sylwetkę, redukuje cellulit i tkankę tłuszczową. Poprawia jędrność i elastyczność skóry, sphyca rozstępy. Wzmacnia strukturę skóry, jej obkurczanie i zmniejszanie grubości tkanki tłuszczowej.

#### Działanie błota:

- zielona glina - silne działanie antycellulitowe i ujędrniające,
- brunatne algi morskie, arnika, kasztanowiec, bluszcz, pokrzywa, nagietek - silne działanie antycellulitowe, drenujące, redukcja tkanki tłuszczowej,
- olejek z esencji słodkich pomarańczy, cytryn, rozmarynu, słodkiego kopru - silne działanie antycellulitowe, poprawia elastyczność, gładkość skóry, zmiękcza i wygładza ją.

BŁOTO POSIADA MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT WYSOKIEJ JAKOŚCI PRODUKTU-DEMETER

### **3. KOSMETYKI INNE**

#### **Woda różana. Hydrolat 100%**



Prawdziwa woda różana powstaje w procesie uzyskiwania olejku różanego podczas destylacji płatków kwiatów. Zawiera niewielkie ilości olejku eterycznego oraz wywar z roślin. Podczas destylacji płatki róży oddają do środowiska wodnego również tłuszcze, związki cukrowe, garbniki, flawonoidy, witaminy (w tym witaminę C) i sole mineralne.

Czysta woda różana może być doskonałym tonikiem do cery dojrzałej i suchej. Alergikom jednak należy rozpoczynać od jej rozcieńczenia. Wodę różaną można dodawać do maseczek i kremów (jako fazę wodną). Działa odżywczo, nawilżająco i wygładzająco. Nie należy mylić wody aromatycznej z wodami toaletowymi, które zawierają syntetyczne substancje zapachowe i służą do perfumowania, nie zaś do pielęgnacji. Wody roślinne mają bogaty, zbilansowany skład, są delikatniejsze od olejków i nie powodują uczuleń.

### **4. AKCESORIA DO MASAŻU**

**Zestaw kamieni półszlachetnych do masażu gorącymi kamieniami  
RATNAABHYANGA.**



Podstawowy zestaw składa się z 19-tu gładkich kamieni półszlachetnych do masażu całego ciała, pary sztabek z kryształu górskiego lub kwarcu różowego do masażu twarzy i punktów marma. Na życzenie klienta zestaw może składać się z dowolnej liczby kamieni.

**Kamienie - unikaty** i kryształy obrabiane są tylko na specjalne zamówienie z surowców pochodzących z różnych rejonów Indii. Kamienie są nieosiągalne w ofertach produkcji seryjnej. Są to przede wszystkim jaspisy, karneole, awenturyn, tygrysie oko, kryształ górski, ametyst, lapis lazuli, kwarc różowy. Ratnaabhyanga to wyjątkowo ekskluzywny masaż, zarówno ze względu na przyjemne doznania jak i na sam wygląd kamieni. Masaż gorącymi kamieniami całego ciała ma działanie witalizujące, doskonale likwiduje napięcia i bóle mięśni, stanowi element energizujący dla każdego rodzaju skóry. Dodatkowo zastosowanie w 100 % naturalnych, certyfikowanych olei ayurwedyjskich (indyjskich) na bazie czarnego sezamu, kokosu i ziół indyjskich, wyprodukowanych wg. tradycyjnych receptur, uzupełnia perfekcyjnie skomponowany masaż/zabieg dla klientów nawet najbardziej wymagających.

### Stojak + kocioł do masażu Shirodhara



Stojak z litego drewna + mosiężny kocioł do masażu Shirodhara. Stojak dostosowany jest do stołu do zabiegów Ajurwedy.

### Jedwabne rękawice do masażu GARSHAN



Para rękawic z surowego jedwabiu do ayurwedyjskiego masażu Garshan. Rękawice można prać i stosować wielokrotnie do zupełnego zużycia materiału na jednej osobie.

Garshan, masaż wykonywany na sucho przy pomocy jedwabnych rękawic. Zabieg służy zmniejszeniu doszy kapha, co w konsekwencji prowadzi do zredukowania wagi ciała i usunięcia ama (zanieczyszczeń i złogów zalegających w komórkach w wyniku niewłaściwego trawienia) z organizmu.

Masaż działając drenująco, pobudza przepływ limfy w organizmie i krążenie, delikatnie peelingując usuwa obumarły naskórek.

Garshan można z powodzeniem stosować w połączeniu z maską algową.



## CENNIK

NR	PRODUKT	ILOŚĆ / POJ	CENA
<b>OLEJE DO MASAŻU</b>			
1	<b>Sezam Gold - Ushira Light</b>	500ml	45,00 zł
2		1000ml	85,00 zł
3		2500ml	200,00 zł
4		5000ml	390,00 zł
5		3x5000ml	1 150,00 zł
6	<b>AYUROMA Vata</b>	100ml	57,21 zł
7		500ml	133,49 zł
8		1000ml	243,26 zł
9		2500ml	562,80 zł
10	<b>AYUROMA Pitta</b>	100ml	57,21 zł
11		500ml	133,49 zł
12		1000ml	243,26 zł
13		2500ml	525,28 zł
14	<b>AYUROMA Kapha</b>	100ml	57,21 zł
15		500ml	133,49 zł
16		1000ml	243,26 zł
17		2500ml	562,80 zł
18	<b>Mitra</b>	200ml	64,19 zł
19		500ml	109,77 zł
20		1000ml	200,00 zł
21		2500ml	443,73 zł
22	<b>Kumkumadi</b>	100ml	40,00 zł
23		200ml	75,00 zł
24		500ml	190,00 zł
25		1000ml	380,00 zł
26		2500ml	950,00 zł
27	<b>SEVA AYUROMA Sport</b>	100ml	57,21 zł
28		500ml	133,49 zł
29		1000ml	243,26 zł
30		2500ml	562,80 zł
31	<b>Shirodhara (Dhara)</b>	500ml	85,00 zł
32		2500ml	400,00 zł
33		5000ml	786,00 zł
34	<b>Olej kokosowy BIO</b>	1000ml	70,00 zł
35	<b>Masło shea nierafinowane BIO</b>	400g	45,00 zł
<b>PROSZKI DO MASAŻY I ALGI</b>			
36	<b>Proszek do masażu Udvartana</b>	400g	95,35 zł
37		1000g	166,98 zł
38	<b>Algi -błoto do masażu Garshan z maską algową</b>	1000ml	133,00 zł
<b>KOSMETYKI INNE</b>			
39	<b>Hinduska woda różana</b>	250ml	15,00 zł
<b>AKCESORIA DO MASAŻU</b>			
40	<b>Kamienie półszlachetne</b>		na zamówienie
41	<b>Zestaw do shirodhary</b>	stojak+kocioł	1 499,00 zł
42	<b>Rękawice do masażu Garshan</b>	1 para	69,00 zł

## UWAGA!

Nie wszystkie produkty dostępne są od zaraz. Okres oczekiwania na niektóre produkty może się wydłużyć do 3 tygodni.

<b>CENNIK DOSTAW</b>	
Kurier	20,00 zł
Paczka pocztowa priorytet do 1kg	12,00 zł
Paczka pocztowa priorytet powyżej 1kg	15,50 zł

## **DZIAŁ SPRZEDAŻY**

Sylwia Dyla-Jasiniok  
[info@shantiayurveda.pl](mailto:info@shantiayurveda.pl)  
kom. 668 455 013

Konto do wpłat:  
City Handlowy  
20 1030 0019 0109 8530 0033 1794

**Holistic&natural**  
**Przemysław Jasiniok**  
**ul. 1 Maja 76/12**  
**58-500 Jelenia Góra**