



Herzliche Einladung

23. Internationales Masters-Schwimmfest

„Rüstringer Frieze“

am 08./09. Februar 2013 in Wilhelmshaven

Abs.	Datum	Beginn	Strecken
1.	Freitag, 08.02.2013	18:45 Uhr	400 m Lagen/Freistil, 200 m Freistil/Brust/Rücken/Lagen
2.	Samstag, 09.02.2013	10:00 Uhr	800m u. 1500m Freistil
3.	Samstag, 09.02.2013	13:30 Uhr	50m Schmetterling/Rücken/Brust/Freistil, 100m Schmetterling/Rücken/Brust/Freistil/Lagen, 200m Schmetterling, 4 x 50m Freistil (Frauen, Männer, Mixed), 4 x 50m Lagen (Frauen, Männer)
4.	Samstag, 09.02.2013	ab ca. 18:00 Uhr	abschließende Siegerehrung mit Grünkohllessen und Mastersfete

Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat fünf durch Wellenkillerleinen abgegrenzte Startbahnen. Das Becken ist 1,80 m tief. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 °C.

Weitere Informationen auf:

<http://schwimmen.wssv.de>

<http://www.facebook.com/RuestringerFrieze>



A U S S C H R E I B U N G



23. Internationales Masters-Schwimmfest „Rüstringer Friese“

am 8./9. Februar 2013 in Wilhelmshaven

im Nautimo am Sportforum, Friedenstraße 99

1. Abschnitt Freitag, 08.02.2013

Einschwimmen: 18.00 Uhr

Kampfrichtersitzung: 18.15 Uhr

Wettkampfbeginn: 18.45 Uhr

Wettkampf	01	400 m	Lagen	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	02	400 m	Lagen	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	03	200 m	Freistil	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	04	200 m	Freistil	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	05	200 m	Brust	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	06	200 m	Brust	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	07	200 m	Rücken	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	08	200 m	Rücken	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	09	200 m	Lagen	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	10	200 m	Lagen	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	11	400 m	Freistil	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	12	400 m	Freistil	männlich	AK20 und älter

2. Abschnitt Samstag, 09.02.2013

Einschwimmen: 9.30 Uhr

Kampfrichtersitzung: 9.45 Uhr

Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr

Wettkampf	13	800 m	Freistil	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	14	800 m	Freistil	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	15	1500 m	Freistil	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	16	1500 m	Freistil	männlich	AK20 und älter

3. Abschnitt Samstag, 09.02.2013

Einschwimmen:

Nach Ende 2. Abschnitt

Kampfrichtersitzung: 13.00 Uhr

Abhängig vom Meldeaufkommen im 2. Abschnitt kann der Wettkampfbeginn verschoben werden. Bekanntgabe im Meldeergebnis.

Wettkampfbeginn: 13.30 Uhr

Wettkampf	17	4 x 50 m	Freistilstaffel	mixed	AK80+ und älter
Wettkampf	18	200 m	Schmetterling	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	19	200 m	Schmetterling	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	20	100 m	Freistil	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	21	100 m	Freistil	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	22	50 m	Brust	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	23	50 m	Brust	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	24	4 x 50 m	Lagenstaffel	weiblich	AK100+ und älter
Wettkampf	25	4 x 50 m	Lagenstaffel	männlich	AK100+ und älter

- 10-minütige Pause -

Wettkampf	26	100 m	Rücken	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	27	100 m	Rücken	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	28	50 m	Schmetterling	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	29	50 m	Schmetterling	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	30	4 x 50 m	Freistilstaffel	weiblich	AK100+ und älter
Wettkampf	31	4 x 50 m	Freistilstaffel	männlich	AK100+ und älter

- 10-minütige Pause -

Wettkampf	32	100 m	Brust	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	33	100 m	Brust	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	34	50 m	Rücken	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	35	50 m	Rücken	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	36	100 m	Schmetterling	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	37	100 m	Schmetterling	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	38	50 m	Freistil	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	39	50 m	Freistil	männlich	AK20 und älter
Wettkampf	40	100 m	Lagen	weiblich	AK20 und älter
Wettkampf	41	100 m	Lagen	männlich	AK20 und älter

Allgemeine Bestimmungen

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen, der Anti-Doping-Ordnung und der Rechtsordnung des Deutschen Schwimmverbandes (DSV) durchgeführt. **Es gilt die Ein-Start-Regel.**
2. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat fünf durch Wellenkillerleinen abgegrenzte Startbahnen. Das Becken ist 1,80 m tief. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 °C.
3. Die Zeitnahme erfolgt per Hand.
4. Die Meldungen werden per E-Mail im DSV 5-Format erbeten, vorzugsweise erstellt durch das CPS-Meldetool (kann unter www.schwimmen.wssv.de herunter geladen werden). Alternativ per Meldelisten und Meldebogen (in Anlehnung an das DSV-Formular 101 und 102) als Fax oder per Post. Die Meldungen sind zu richten an:

Wolfgang van Acken
Akazienstraße 4
D-26419 Schortens

Telefon: +49 4421 70 61 4
Telefax: +49 4421 99 76 97
E-Mail: wolfgang@fam-vanacken.de

5. **Meldeschluss:** Freitag, der **25. Januar 2013**.
6. **Meldegeld:** **4,50* €** je Einzelstart und **7,50 €** je Staffelstart. Es ist gleichzeitig mit Abgabe der Meldungen auf das Konto des Wilhelmshavener SSV (Konto-Nr. 260 13 91, Sparkasse Wilhelmshaven, BLZ 282 501 10) unter dem Hinweis „Rüstringer Friese, *Vereinsname des meldenden Vereins*“ zu überweisen.
* Werden die geforderten Kampfrichter gestellt, wird den Vereinen 50 Cent je Einzelmeldung nachträglich erstattet.
7. Die Laufeinteilung erfolgt entgegen der WB nach Meldezeiten. Bei Bedarf starten bei 800 und 1500 m Freistil zwei Aktive pro Bahn.
8. Ummeldungen und Nachmeldungen sind nicht möglich.
9. - Die Wertung erfolgt nach Altersklassen:
Einzelstarts: AK 20 (Jg. 1993 - 89), AK 25 (Jg. 1988 - 84), AK 30 (Jg. 1983 - 79) usw.,
Staffelstarts: AK 100+, AK 120+, AK 160+, AK 200+, AK 240+ (Addition des Alters der Aktiven).
- Die Mannschaftswertung erfolgt nach einer Punkteaddition des einzelnen Schwimmers eines Vereins, ermittelt nach der aktuellen Deutschen Masters-Rekordliste. Die Staffeln gehen nicht in die Mannschaftswertung ein.
- Die Gastmannschaft, die die höchste Punktzahl erreicht, erhält einen Pokal.
- Die erstplatzierten Mannschaften je Staffeltwettkampf erhalten Pokale. Die Wertung erfolgt nach der aktuellen Deutschen Masters Staffeltrekordliste für 25 m Bahnen.
- Die und der Punktbeste einer Altersklasse erhält einen Ehrenpreis. Die Wertung erfolgt nach der aktuellen Deutschen Masters-Rekordliste.
- Jeder Schwimmer erhält eine Urkunde pro Wettkampf. Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an der Veranstaltung beim gemeinsamen Essen.
10. **Kampfrichter:** Ab 3 Teilnehmern pro Abschnitt ist für den jeweiligen Abschnitt ein Kampfrichter zu stellen.
11. Meldeergebnis und Protokoll werden nur als PDF-Datei versandt. Die teilnehmenden Vereine werden deshalb gebeten, eine E-Mail Adresse für den Versand mitzuteilen. Meldeergebnis und Protokoll sind außerdem im Internet unter www.schwimmen.wssv.de abrufbar. Zusätzlich werden die Ergebnisse unter www.schwimmen.dsv.de veröffentlicht.
12. Nur gegen Hinterlegung von 3 € oder durch Abgabe eines ausreichend frankierten (Maxibrief) und vollständig adressierten DIN-C-4-Umschlags wird das Protokoll in Papierversion nebst Urkunden zugesandt.
13. Es besteht die Möglichkeit in einer Schule zu übernachten, näheres siehe **Infobrief**.
14. Die Veranstaltung wurde beim Landesschwimmverband Niedersachsen zur Genehmigung eingereicht.
15. Sonstiges: Eigentum ist von den Vereinen/Teilnehmern selbst zu sichern. Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände. Eine Cafeteria ist im Bad untergebracht. Am Samstag findet eine Stunde nach Wettkampfe aber frühestens ab 18.00 Uhr ein Grünkohlessen mit Siegerehrung und Mastersfete statt, näheres siehe **Infobrief**.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und verbleiben mit sportlichen Grüßen

Die Schwimmabteilung des Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e. V.

Rüstringer Friese 2014: Voraussichtlich am 07./08.02.2014

Übernachtung in der Integrierten Gesamtschule (IGS)

Der WSSV kann voraussichtlich den Teilnehmern und Teilnehmerinnen des Rüstringer Friesen eine günstige Übernachtung von Freitag auf Samstag und/oder von Samstag auf Sonntag in der Integrierten Gesamtschule (IGS, Friedenstraße 105-111, 26386 Wilhelmshaven) inklusive Frühstück anbieten. Die Schule ist nur ca. 300 m vom Schwimmbad entfernt. Bettwäsche, Schlafsäcke und Luftmatratzen müssen mitgebracht werden. Duschgelegenheit gibt es nur im Nautimo.

Übernachtung in Gästewohnung des Bauverein Rüstringen

Ab zwei Übernachtungen stehen komplett eingerichtete und voll ausgestattete Nichtraucher-Gästewohnungen mit Übernachtungsmöglichkeiten für bis zu 4 Personen zur Verfügung (35 Euro pro Übernachtung/Wohnung zzgl. 30 Euro Endreinigungspauschale, inklusive Handtüchern und Bettwäsche). Die 5 Wohnungen befinden sich mitten im Herzen der Gartenstadt Siebethsburg und sind mit PKW 2,2km und zu Fuß 1,4km vom Schwimmbad entfernt.

Ansprechpartner für Fragen und Anmeldung:

Sascha Sauer, E-Mail : sascha.whv@googlemail.com

Grünkohlessen mit Siegerehrung und Mastersfete

Am Samstag, den 09.02.2013, findet eine Stunde nach Wettkampfe jedoch frühestens ab 18:00 Uhr ein Grünkohlessen (alternative Gerichte sind möglich) mit Siegerehrung und Mastersfete statt.

Die und der Punktbeste (Deutschen Masters-Rekordliste) einer Altersklasse erhält einen Ehrenpreis. Pokale erhalten die jeweils punktbesten Mannschaften je Staffeltwettkampf (nach der aktuellen Deutschen Masters-Rekordliste), sowie die punktbeste Gastmannschaft der Veranstaltung.

Beim Essen werden eine Grünkohlkönigin und ein Grünkohlkönig gekürt und mit einem kleinen Präsent geehrt.