



# 如何關懷同性戀者？

## 香港性文化學會

### 1. 若反對同性戀，為何還要關懷同性戀人士？

雖然同性戀受非議，但就算不贊同這種性關係，我們都要無條件肯定同性戀人士與別人一樣是有血有肉的。近年，香港社會愈趨接納同性戀生活方式，但同性戀人士仍然是社會中的少數(大概2-3%)，他們部分人士，或許在生活上仍然覺得不被大眾接納。大多同性戀人士在成長階段都有疑惑和掙扎，有真實的壓力和痛苦。無論如何，我們應友善關愛他們。

### 2. 我只是普通人，不是輔導員或心理學家，可以關懷同性戀人士嗎？

專業人士當然可以提供專業的幫助，但同性戀人士需要群體的接納、聆聽、友誼和鼓勵，這是每個人都能付出的。再者，對於在那些選擇調節同性戀傾向(re-orientation)或處理同性性吸引的人士(下稱「尋求改變者」)，與別人(特別是同性)建立健康的友誼，對他們改變生活有很重要的影響，這正是非專業人士可以參與的地方。

### 3. 同性戀人士不都是有問題的嗎？

性傾向只是生命的一部分，同性戀(者)人士也只是普通人，別的方面可以跟其他人完全一樣。雖然同性戀人士因其性傾向，一般而言會面對更多身體和心理的困擾，但不可說同性戀人士整個人都有問題。

### 4. 關懷同性戀人士時，要有甚麼基本態度呢？

- 不要因對方的同性戀生活感到大驚小怪，同性戀存在於歷世歷代的中外社會，甚或教會裡面。只是他們一向不會向別人透露他們的性傾向。
- 以平常心與同性戀人士相處，不要覺得難為情，你的踟躇不安會阻礙坦誠的分享。
- 不要好奇地挖他/她的隱私。若他/她們向你坦誠表達自己的性私隱，切莫論斷，更不可失信外傳。
- 說話時須予尊重，不要以同性戀作笑話，同性戀人士對別人的反應及笑話可能相當敏感。
- 不要以改變他們的性傾向為關懷之目的，先跟她/他們做朋友，而不是去改變他們。不要期望同性戀人士一定會選擇改變，或當他/她們沒有改變的意圖時，便疏遠他們。除了她/他們自己，沒有人可以改變她/他們。我們應該不離不棄地與他們同行。

### 5. 如何以實際行動向同性戀者表達關懷與接納呢？

- 多接觸，聆聽，表達關心、鼓勵和接納。
- 身體語言更能表達關愛，如誠摯的握手，拍拍肩膀，甚至擁抱，主動坐在身邊等。
- 與同性戀人士誠實分享我們的生活經驗，讓他們感受到「正常人」也同樣有被拒絕、被傷害、受挫折、孤獨和面對性誘惑。
- 多方面與他們建立不帶有性意味的真摯友誼。
- 款待同性戀人士到家中或外出吃飯，若夫婦同心幫助他/她們，更有助他們同時與同性及異性建立友誼，擴大社交圈子。對部分抗拒異性的同性戀人士，這很有幫助。

### 6. 關懷同性戀人士，就一定要認同同性戀行為，甚或支持同性戀社運嗎？

- 我們須區分對行為的道德認同及對人的接納。例如我們關懷吸毒人士，但可以不認同吸毒的行為。
- 我們須區分個人問題與政治運動，反對同性戀運動不代表反對或憎恨同性戀者，事實上很多同性戀人士都只是希望有更多生活的空間，並不積極參與要全盤改變社會風俗與價值的政治運動，例如要求政府改變婚姻定義等。

## 7. 關懷同性戀人士時，可以鼓勵對方尋求改變的輔導嗎？

- 真正的關懷和友誼，當然包括說真心話，但牢記尋求改變是不能勉強，也須尊重當事人的自決。
- 有些人認為同性戀傾向是絕對不能改變，任何鼓勵同性戀人士尋求改變的做法都會對當事人有害，輔導應幫助他們接受自己的性傾向。這說法是錯誤的。不少研究都顯示性傾向有流動性。最近一份研究更顯示，尋求改變的求助者有六成覺得輔導有正面幫助，有15%更可重新發展出異性戀傾向。
- 有證據支持肯定同性戀身分的治療(gay-affirmative therapy)對部分求助者會造成傷害。自我感到不安的性傾向(ego-dystonic sexual orientation)屬於DSM-IV的性錯亂，社會應容許同性戀人士有自決尋求改變的自由，單向鼓勵接受同性戀生活與身份，亦會將當事人暴露於其他危機(例如愛滋病感染率在男同性戀社群持續高企)。
- 求助者所重視的其他價值，例如宗教信仰、社群傳統等，不應被邊緣化。對一些有宗教信仰的同性戀人士，忽視他們的意向而採用肯定同性戀身份的治療，是否定他們的宗教自由。

## 8. 教會牧師或導師應如何關懷教會內的同性戀信徒呢？

- 教會在性道德上須忠於信仰立場，但不要誇大同性戀的罪之嚴重性，更不應動輒將有同性戀性困擾的信徒趕出教會。
- 要區分「同性性吸引」(Same Sex Attraction)與同性性行為，聖經禁止的是後者，前者不是犯罪。未能改變同性性吸引的信徒若能持守貞潔，更是值得肯定和欣賞。
- 同性吸引雖然在一些尋求改變的同性戀者成功地減少，卻很少會完全消失，也未必能發展出異性吸引。同性戀的出路不是變成異性戀，而是持守聖經的性倫理，作基督的門徒。因此，不要不斷催促他/她們與異性拍拖，也不要因為發現他/她們仍然有同性吸引的感覺而否定他/她們的努力和已成功改變的事實
- 不住為他們禱告，但切莫公開私隱，要讓他/她們有安全的社交環境。
- 鼓勵當事人接受基督徒專業輔導。
- 接納同性戀信徒會徘徊於教會邊緣，但教會須向他/她們保持開放。不應拒絕尋求改變者擔任事奉崗位，教會須肯定他們在基督身體裡的團契。

如你想了解多些輔導同性戀的資料，請瀏覽以下網頁：

新造的人協會

<http://www.newcreationhk.org>

台灣走出埃及輔導協會

<http://www.rainbow-7.org.tw>

Exodus Global Alliance

<http://www.exodusglobalalliance.org>

Exodus Asia Pacific

<http://www.exodusasiapacific.org>

National Association for Research and Therapy of Homosexuality (NARTH)

<http://www.narth.com>

如果你有同性戀的朋友或家人需要協助，可致電以下熱線：

新造的人協會

(852) - 8103 8010