

newsletter

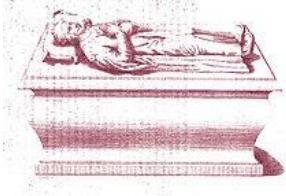


Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

efemérides

Dia de São Casimiro	 A painting of Saint Casimir, a young man in a red robe, standing and holding a cross, with a halo and a crown of thorns.
---------------------	--

Dia de São Pedro Cava	 A painting depicting a group of people gathered around a saint, likely Saint Peter Cave, who is shown kneeling in prayer.
-----------------------	--

Dia de Santo Humberto de Sabóia	 A painting of Saint Humbert of Savoy, showing him lying in a sarcophagus.
---------------------------------	--

Dia de Santo Adriano de Nicomédia	 A painting of Saint Adrian of Nicomedia, showing him in a niche or shrine.
-----------------------------------	--

frase

<p><i>“Os amigos e as boas maneiras levar-te-ão onde o dinheiro não te leva.”</i></p> <p>Margaret Walker</p>	 A black and white portrait photograph of Margaret Walker, a woman with dark hair, smiling.
--	--

tempo

newsletter



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

Porto

Dia	ter	qua	qui	sex
mar 4 Chuva 15° Mi 10°	mar 5 Alguns aguaceiros 13° Mi 12°	mar 6 Aguaceiros 16° Mi 13°	mar 7 Aguaceiros, alguns fortes 15° Mi 10°	mar 8 Aguaceiros 15° Mi 10°

Ahmedabad

Dia	ter	qua	qui	sex
mar 4 Sol intenso 38° Mi 19°	mar 5 Sol encoberto 35° Mi 14°	mar 6 Sol brilhante 38° Mi 19°	mar 7 Sol brilhante 39° Mi 19°	mar 8 Sol brilhante 38° Mi 20°

feriados hoje



Manteigas
Feriado Municipal



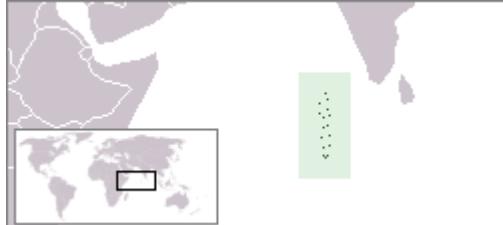
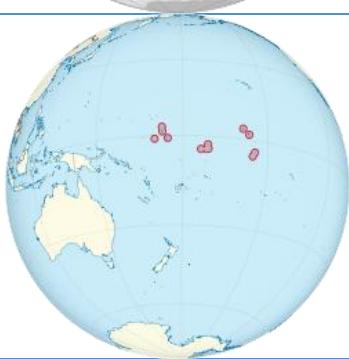
Anguilha
Dia de James Ronald Webster



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

 <p>Austrália <i>Dia do Trabalhador</i></p>	
 <p>Ilhas Virgens Britânicas <i>Dia de Hamilton Lavity Stoutt</i></p>	
 <p>Guam <i>Dia da Descoberta de Guam</i></p>	
 <p>Malásia <i>Feriado Público</i></p>	
 <p>Malawi <i>Dia dos Mártires</i></p>	

Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

 <p>Maldivas <i>Feriado Público</i></p>	
 <p>Paraguai <i>Dia dos Heróis Nacionais</i></p>	
 <p>Quénia <i>Dia das Eleições Gerais</i></p>	
 <p>Quiribati <i>Dia da Mulher</i></p>	
<p><i>feriados amanhã</i></p>	
<p>Iraque – Polinésia Francesa – Vanuatu</p>	
<p><i>horóscopo</i> por Paulo Cardoso</p>	

Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

 Carneiro <p>Devido a um poderá sentir tendência para a depressão e ansiedade em relação ao trabalho e aos seus assuntos financeiros.</p>	 Touro <p>A necessidade de segurança material poderá tornar-se um incômodo. Por vezes, é mesmo a sua imaginação a única causa deste sentimento desagradável.</p>
 Gémeos <p>Procure falar e expor as suas inquietações. Verá que, desobstruindo o escape, obterá um melhor rendimento, talvez até novas situações positivas.</p>	 Caranguejo <p>Além de uma certa saturação psíquica, o que lhe dificultará a concentração, poderão surgir algumas preocupações no âmbito familiar ou legal.</p>
 Leão <p>Aproveite este trânsito da Lua ao Sol para fazer um inventário completo das suas contas e dívidas, de forma a descobrir “em que pé se encontra”.</p>	 Virgem <p>É natural que sinta, por momentos, um desequilíbrio, já que há tendência para a dispersão, para uma certa tensão interior ou mesmo nervosismo.</p>
 Balança <p>Receios que envolvam o bem-estar financeiro poderão surgir. Lembre-se que, se sempre conseguiu superá-los, não será agora que ficarão por resolver.</p>	 Escorpião <p>Pode sentir uma necessidade de rever, transformar ou dar uma volta na sua situação financeira. É provável que surjam alguns imprevistos nessa área.</p>
 Sagitário <p>Poderá haver tendência para alguma dispersão relativamente a assuntos ou acontecimentos, o que poderá constituir uma pequena preocupação para si.</p>	 Capricórnio <p>Este período caracteriza-se por uma sensação de maior dispersão, uma repentina vontade de fugir, de modo a recuperar a força que lhe é habitual.</p>



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013



Aquário

A energia e a grande necessidade de se movimentar podem conduzir a situações inesperadas e criativas, a encontros e coincidências no seu dia-a-dia.



Peixes

Não deixe para este momento qualquer conversa ou qualquer atitude que tenha que ver com a sua vida afectiva, já que poderá ser mal interpretada.

sugestão culinária

Chakli

snack de farinha e arroz



posição de yoga

Ardha Uttanasana
pose do meio inclinado para a frente



matérias-primas



Ouro

USD 1 577.78 + 5.48%▲



Prata

USD 28.72 + 0.27%▲



Petróleo WTI

USD 91.02 - 1.12%▼



Petróleo Brent

USD 110.40 - 0.88%▼

newsletter



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

combustíveis



Repsol Vila das Aves
EUR 1.545/L



Intermarché Vila das Aves
EUR 1.594/L



Repsol Vila das Aves
EUR 1.355/L



Repsol Alfena
EUR 0.738/L

euribor

6 Meses

0.328% ▼

12 Meses

0.549% ▼

acções top 6 indústria (BPI EUR 1.150 - 4.01%▼)



EUR 1 083.83 - 5.00%▼



EUR 331.07 - 0.06%▼



EUR 1.16 - 5.15%▼



EUR 1.27 + 0.31%▲



LG

EUR 54.80 - 0.64%▼



EUR 2.76 - 1.64%▼

câmbios

newsletter



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

<p>\$ </p> <p>1 USD = 0.77 EUR 1 EUR = 1.30 USD</p>	<p>₹ </p> <p>1 INR = 0.01 EUR 1 EUR = 71.34 INR</p>
<p>£ </p> <p>1 GBP = 1.16 EUR 1 EUR = 0.86 GBP</p>	<p>Kz </p> <p>1 AOA = 0.01 USD 1 USD = 95.96 AOA</p>
<i>notícias do mercado</i>	
<p>Windows Phone Blue próxima versão do Windows Phone será lançada pela altura do Natal.2013</p>	A screenshot of a Windows Phone device showing the 'Grandpa' app and other tiles like Mail, Photos, and Settings.
<p>Windows 8 tem apenas 3% de quota de mercado na família Windows</p>	A screenshot of the Windows 8 Start screen displaying a grid of colorful tiles for various apps like Mail, Photos, and Settings.
<p>Apps indústria das Apps com crescimento previsto para 2013 de 65% face a 2012, representando 25 Biliões de Dólares</p>	A photograph showing multiple hands holding various smartphones, illustrating the growth and popularity of mobile applications.



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

i9500 Galaxy S IV
terá processador *octa-core*
1.8GHz, 2GB RAM, ecran 4.99"
Full HD, câmara traseira 13MP,
câmara frontal 2MP, vídeo HD
1080p, Android 4.2.2 JB, 4G LTE
integrado de série; feito em
plástico



LG
vende 10 Milhões de
smartphones 4G LTE em todo o
mundo



i9300 Galaxy S III
nova cor púrpura lançada



Huawei
pretende ser o fabricante de
telemóveis N.º 1 do mundo
dentro dos próximos anos,
destronando a Samsung e a
Apple, lançado milhões de
telemóveis de baixa, média e
alta gama



newsletter



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

Sony
pretende lançar telemóveis de
baixa e média gama, para
replicar o sucesso da Samsung e
Nokia

SONY®

notícias nacionais

Diário Económico.pt

A ENERGIA OFICIAL DOS PORTUGUESES

EDP

Chineses e Catroga querem alterar modelo de governação da EDP

Governo aproxima-se do PS para mostrar consenso à 'troika'

O protesto de sábado visto pelos olhos dos protagonistas

"Passos Coelho herdou situação que é culpa de outros governos"

Presidente da Lloyds Bank, António Horta Osório, diz que Portugal é o maior risco para a estabilidade financeira europeia. Portugal é de facto o oposto de Hugo Amado à frente do BCR. O maior desafio da sua carreira é devolver o dinheiro que os contribuintes britânicos injetaram na Lloyds.

negocios

Miguel Varela, O JN, Rui Miguel e Cassiano Lourenço, presidente da AICEP

Saiba o que ainda pode fazer para poupar no IRS

Conheça as quatro áreas onde vale a pena separar facturas e pedir declarações

Ted Scott, F&C "Acções estão vulneráveis a uma correção"

Entrevista
António Horta Osório

"Banca deve apoiar as PME, o sangue vivo da economia"

Contas na Suíça continuam a salvo do fisco português

Belgas e indianos interessados em entrar no capital do Biscant

PSD quer que regras de PPR não agrave o "spread" da dívida

INEM consegue obter lucros mesmo com queda de receitas

newsletter



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

JORNAL DE NOTÍCIAS

A CADA 5 HORAS DESAPARECE UMA CRIANÇA

CORREIO DA MANHÃ

PAPA EM FÁTIMA A 13 DE MAIO DE 2017

ESTADO TEM MAIS REFORMADOS QUE ATIVOS

PUBLICO.PT



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

A collage of various newspaper front pages from Portugal, including Diário de Notícias, Expresso, and Destak, showing news about the economy, politics, and sports.

newsletter



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

MARCO RODRIGUES

Objetivo? Pôr o ouvinte numa casa de fados pág. 08

metro



A verdade é que o tempo passa, mesmo quando falarmos de personagens de banda desenhada. Quem diria que a Mirim já é uma cinquentona!! pág. 09

Tecnologia

MIT desenvolve chip que o vai ajudar a ser melhor fotógrafo pág. 09

Televisão

Fallon a substituir Leno pág. 09

PORUGAL
segunda-feira
4 Março 2013
ano 6, n.º 1285
Jánes 115 • Porto 117
www.readmetro.com
Dirigido por Sérgio Ferreira

Sara traz medalha de ouro para casa

Atletismo. Sara Moreira sagrou-se ontem campeã europeia dos 3.000 metros em pista coberta. "Só no final percebi que tinha sido a mais forte", disse. pág. 15

Nacional

Empresário jovem

lance recorde à 11 e 12 de Março na "Giro Conferência" pág. 04

Mundo

Contra salários abusivos

Salvo apresentar, através do referendo, um projeto de reforma social pág. 06

Crescita

O Afonso Lisboa

é o novo nome da



Sara traz medalha de ouro para casa

Atletismo. Sara Moreira sagrou-se ontem campeã europeia dos 3.000 metros em pista coberta. "Só no final percebi que tinha sido a mais forte", disse. pág. 15

Sport

Futebol

FC Porto

versus

em Aveiro e fica isolado

no topo da classificação

Encarnados derrotam Rio Maior

com golos de Cardoso, de penalti,

e remate agressivo de

o FC Porto. pág. 14

Os encarnados



Cardoso responde ao apelido

Os encarnados

versus Rio Maior

<

newsletter



Segunda-Feira, 04 de Março de 2013

The image shows two side-by-side newspaper front pages from March 4, 2013. On the left is 'Record' and on the right is 'O Jogo'. Both newspapers feature prominent Benfica-related headlines. 'Record' has a large 'LÍDER SOU EU' headline with images of Benfica players. 'O Jogo' also has a large 'CARDOZO LIDEROU A FUGA' headline. Both papers include various sports news columns and small images of athletes.

Record

O JOGO

AMANHÃ O DVD É GRÁTIS!

LÍDER SOU EU

CARDOZO LIDEROU A FUGA

© Strategiquest® 2013