



Udruženje „Pravo Gore“  
Sedište: Pere Segedinca 11/10  
Kancelarija: Jurija Gagarina 231/310, 11070 Novi Beograd  
Tel. 011 157 363, 011/31 80 133 telefax. 011 31 80 133  
[pravo\\_gore@yahoo.com](mailto:pravo_gore@yahoo.com)  
[pravo\\_gore@beogrid.net](mailto:pravo_gore@beogrid.net)

*Иницијална радионица  
“ Здравствено-рехабилитационог програма “  
Удружења Право Горе*

Циљ пројекта:

- Унапредити степен психомоторног развоја деце и младих код којих је рад усмерен на правилно држање тела, очување правилне постуре тела, јачање мишића леђа, мишићног мидера и екстремитета.
- Специфичним вежбама средњег и јаког интензитета, које ће се реализовати у у сали са огледалима, корективно утицати на организам тако што би су минимализовао утицај фактора који су узрок лошег држања, деформитета и метаболичких неправилности.

Циљна Група:

Корисници овог програма су 30 деце и младих од 10 до 25 година, код којих су евидентиране промене у организму у фази интензивног раста и развоја, а које захтевају корекцију. Један од Родитеља/брат/сестра је обавезан да активно учествује у индивидуалном и групном раду у оквиру наведених пројектних активности.

Место реализације :

Просторије плесног клуба Београдски Играчки Центар, ул. Пролетерских солидарности 71, Нови Београд

Термин:

Радионице су, у првом циклусу, реализоване у периоду од 6. новембра до 28. децембра 2010

У другом делу, радионице ће бити реализоване у периоду зимског распуста од 5. до 15. Јануара 2011. год

Трећи део - од 22. јануара до 28. фебруара 2011. год.

Партнери у пројекту:  
Београдски Играчки Центар  
Интернет сервис Београд

Реализатори:  
Дипл. Рехабилитатор Соматопед Наташа Шевић  
Дипл. Дефектолог Незир Кемир  
Кореограф и Плесни инструктор Јованка Петковић  
Кореограф и Плесни инструктор Амир Алијевић  
Кореограф и Плесни инструктор Душанка Декић Алијевић  
Дечији Аниматор Ђећа  
Организатор Пеца Јашаревић

*Показна Радионица је реализована 10.11.2010. године у Клубу Београдског Играчког Центра, Пролетерских солидарности 71, Нови Београд уод 11.30 до 13.00 х*



*На самом почетку учесници и њихови пратиоци поздрављени су од стране иницијатора програма, Наташе Шевић И Пеце Јашаревића.*

*Циљ радионице, који је остварен са великим успехом, био је мотивација и активација деце, младих из опште популације и деце и младих са посебним потребама за међусобну подршку и учешће у програму и који Удружење Право Горе спроводи са партнерима*



*Београдски Играчки Центар - Јованка и Беба*



*Хор ОШ Лаза Костић -Милорад Ђурић и Дечији Аниматор Ђећа*



### *Фолклорни Асамбл Гајде*

*На иницијацији „Здравствено-рехабилитационог програма“ присуствовало је 13 деце и младих са посебним потребама који су са тренерима увежбавали ритмичке покрете, разне (једноставније)-рад у групи, формације (подстицање међусобне сарадње деце и младих са хендикепом и поштовање „партнера“) и плесне кораке уз модерну музику.*

*Секундарни циљ – доживљај задовољства и мотивација за даље учешће у активностима.*



*Загревање (модификација Уводних вежби Реедукације Психомоторике)*

*Иницијација и егзекуција покрета*

*Усмереност и амплитуда покрета*

*Координација покрета*

*Доживљај ритма и усклађеност ритма и покрета*



*Формација- Извођење групних покрета који морају бити синхронизовани уз адекватну временску и просторну орјентацију*



*Индивидуализован рад ( дете са параплегијом),Наташа  
 -Успостављање контакта кроз игру и развој поверења  
 - Услед одбијања детета да заузме РИП (Рефлексно инхибиторни положај) на струњачи, рађени су Активно потпомогнути покрети, Стимулација покретљивости Горњих екстремитета, Координација покрета и Вежбе визуо-моторне контроле).*

*Најмлађи – предшколски узраст и деца I-VI разреда ОШ су били насмејани, забављени и изрекреирани под вођством аниматора Ђеђе*



*Старија браћа и сестре и чланови Удружења водили су разговор о планираним активностима: Приредба за Нову Годињу и подела пакетића, Излет на Мокру Гору, Посете културним дешавањима у граду и сл.*





*Радионица је завршена „ђускањем“ и најавом нових радионица*

*Прва радионица је, у пркос трети, како корисника, тако и стручног тима, модератора и организатора протекла без значајнијих проблема. Стручно руководство пројекта као и искуство чланова БИЦ-а у раду са особама са посебним потребама је допринело да за кратко време све делује као да се овај облик рада примењује већ дуже време.*

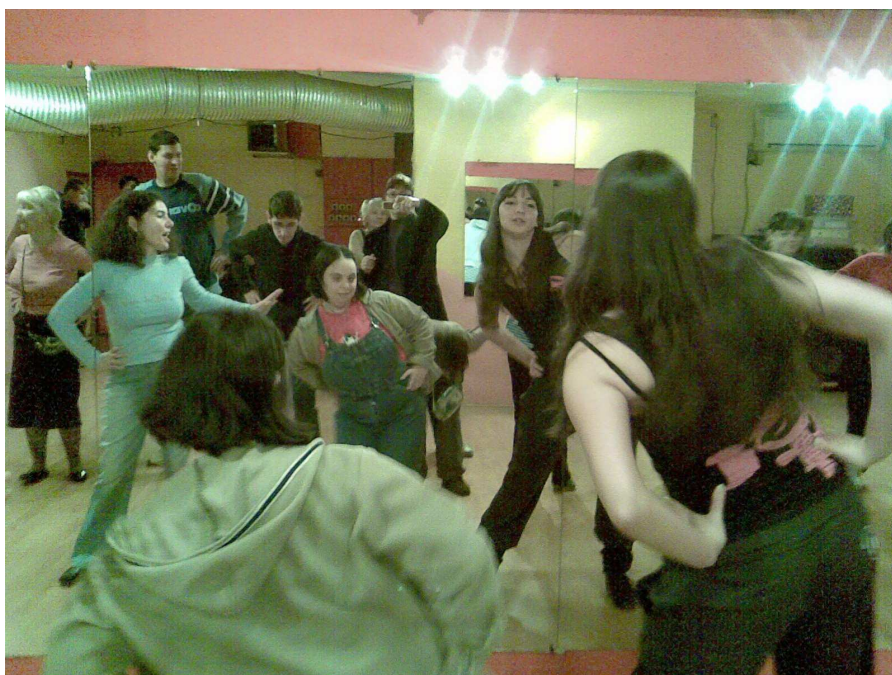
*У присуству чланова БИЦ-а, родитеља, групе младих са Новог Београда, деце из хора О.Ш. „Лаза Костић“ реализована је прва радионица која је по оцени свих присутних протекла без значајнијих проблема јер су сви директни и индиректни учесници програма, као и заинтересована публика били посебно мотивисани због чињенице да облик рада предвиђен овим пројектом није често примењиван последњих година у раду са овом циљном групом. У том смислу за део активиста је ово био практичан сусрет са овим обликом рада.*

*Оптимизам са којим је приведен крај активностима у оквиру прве радионице био је додатни подстрек да се у реализацију друге радионице уђе са више самопуздања које је пренето и на учеснике.*

*Друга радионица је спроведена са 15 деце и младих са посебним потребама , 20. Новембра 2010.*



*Окупљање учесника је протекло у ведром расположењу.  
Група је „освежена“ шалама и новим члановима који су са нестрпљењем очекивали наступ пред огледалом.*



*Загревање-модификација уводних вежби у дефектолошки третман*



*Вежбе пред огледалима и усклађивање покрета појединца са групом. Визуо-моторну контролу учесника доведена је на виши ниво, али континуиран рад је и даље императив. Група је била мотивисана за рад и расположена за дружење.*

*Хармонизација покрета групе – усклађивање индивидуалних покрета у групи и координација ритма и покрета кроз популарну кореографију „возић“*



*За крај радионице другари из БИЦ-а су показали како те кореографије изгледају после упорних вежби*

Оцена ефекта социјализације циљне групе обухваћене овим пројектом и овим радионицама, без обзира на релативно мали узорак, је преко очекивања. Сви претпостављени проблеми у реализацији активности испољили су се у смањеном обиму од очекиваног што је додатно мотивисало модераторе и организаторе радионица као и стручни тим за праћење ефеката.

Било би исувише нескромно рећи да је све идеално прошло, али су ефекти били видљиви већ после десетак минута, како на директним корисницима програма, тако и на секундарним учесницима, члановима њихових породица.

Стручно мишљење је да би овај облик рада, без сумње, имао одрживог позитивног ефекта на циљну групу. Ово тим пре када се узме у обзир специфична социјална претпоставка представника циљне групе у односу на чланове њихове уже породице и непосредног окружења.

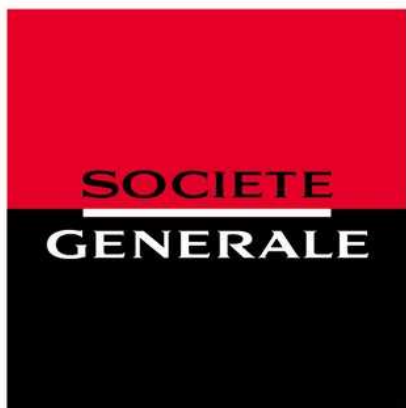
У Београду, 13.12.2010.



Председник Удружења „Право Горе“  
Дипл. Сомотопед Наташа Шевић

*Natasha Shevich*

Захвалност за спровођење програма, организатори, учесници и родитељи упућују



Banci Societe Generale,



Absolut OK, Internet Service  
Provider  
Ketering servis



BEOGRID, Internet provajderu