

SUSUNAN ACARA

Seminar - Hari Pertama : Selasa, 17 Juni 2014

07.30 - 08.00

Pendaftaran Ulang

08.00 - 09.00 **Pembukaan dan Keynote Speaker**

Peraturan dan Perundangan di Indonesia yang Mendukung Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Bekerja
Dirjen Bina Kesehatan Kerja dan Olahraga, Kemenkes RI
Moderator : **Dr. Sri Durjati, MSc, PhD, SpGK, IBCLC**

09.00 - 09.45

Edukasi Menyusui pada Ibu Bekerja Saat Hamil (sesuai kontak 1-2 WHO)

Dr. Bintari Puspasari, SpOG, IBCLC

09.45 - 10.30

Peran Petugas Kesehatan dalam Menunjang Keberhasilan Menyusui pada Ibu Bekerja (sesuai kontak 3-4 WHO)

Dr. Agusnawati Munandar, IBCLC

10.30 - 11.15

Peran Petugas Kesehatan dalam Menunjang Keberhasilan Menyusui pada Ibu Bekerja (sesuai kontak 5-7 WHO)

Hesti Kristina P. Tobing, SKM, CIMI, IBCLC

11.15 - 12.00 **PANEL DISKUSI 1**

Moderator: **Prof. Dr. Rulina Suradi, SpA(K), IBCLC**

12.00 - 13.00 **ISHOMA** (Istirahat, Sholat, Makan Siang)

13.00 - 13.20

Pengalaman Menyusui Ibu Bekerja 1

13.20 - 13.40

Pengalaman Menyusui Ibu Bekerja 2

13.40 - 14.00 **PANEL DISKUSI 2**

Moderator: **Dr. Utami Roesli, SpA, MBA, FABM, IBCLC**

14.00 - 14.45

Bingung Puting pada Bayi yang Ibunya Bekerja

Dr. Ekawaty L. Haksari, SpA(K), IBCLC

14.45 - 15.00

Testimonial Bingung Puting

15.00 - 15.30 **PANEL DISKUSI 3**

Moderator : **Dr. Budining Wirastari Marnoto, SpA, IBCLC**

15.30 - 16.15

Nursing Strike pada Ibu Bekerja

16.15 - 16.30

Testimonial Nursing Strike pada Ibu Bekerja

16.30 - 17.00 **PANEL DISKUSI DAN PENUTUPAN**

Moderator : **Dr. Asti Praborini, SpA, IBCLC**

Workshop - Hari Kedua : Rabu, 18 Juni 2014

08.00 - 08.30 Pendaftaran Ulang dan Coffee Morning

08.30 - 09.00 Pre Test

09.00 - 10.00

Cara Memerah ASI saat Ibu Bekerja

(Peserta dibagi dalam beberapa kelompok)

Nia Umar, S.Sos, IBCLC dan Tim Fasilitator

10.00 - 11.00

Cara Menyimpan ASI saat Ibu Bekerja

(Peserta dibagi dalam beberapa kelompok)

Dr. Maharani Bayu, IBCLC dan Tim Fasilitator

11.00 - 12.00

Cara Menghangatkan ASI Perah saat Ibu Bekerja

(Peserta dibagi dalam beberapa kelompok)

Prof. Dr. Rulina Suradi, SpA(K), IBCLC dan Tim Fasilitator

12.00 - 13.00 **ISHOMA** (Istirahat, Sholat, Makan Siang)

13.00 - 14.00

Cara Memberikan ASI Perah saat Ibu Bekerja

(Peserta dibagi dalam beberapa kelompok)

Dr. B. Wirastari Marnoto, SpA, IBCLC dan Tim Fasilitator

14.00 - 15.00

Penanggulangan Bingung Puting pada Ibu bekerja

(Peserta dibagi dalam beberapa kelompok)

Dr. Oka Dharmawan, IBCLC dan Tim Fasilitator

15.00 - 15.30 Post test

15.30 - 16.00 Penutupan



SEMINAR & WORKSHOP AKLII



Selasa-Rabu, 17-18 Juni 2014

Diselenggarakan oleh:

**Asosiasi Konsultan Laktasi
Internasional Indonesia (AKLII)**

Bagaimana Petugas Kesehatan Membantu Ibu Bekerja Berhasil Menyusui?

SALAM ASI...

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang sempurna bagi bayi. ASI dapat diperoleh bayi dengan menyusui langsung pada ibu atau diberikan ASI perah (asip) dengan cara saat bayi terpisah dengan ibu untuk sementara waktu. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dan Unicef merekomendasikan bayi menyusui eksklusif (*exclusive breastfeeding*) sejak lahir selama 6 bulan pertama kehidupannya, dan tetap disusui bersama pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang cukup sampai usia 2 tahun atau lebih.

Menurut BPS (Badan Pusat Statistik) tahun 2012, dari total populasi 112 juta jumlah pekerja di Indonesia saat ini, ada 43 juta pekerja perempuan yang membantu pertumbuhan ekonomi Indonesia. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 menunjukkan cakupan ASI di Indonesia hanya 42%. Angka ini jelas berada di bawah target WHO untuk cakupan ASI hingga 50%. Dengan angka kelahiran di Indonesia yang mencapai 4.7 juta per tahun, maka bayi yang memperoleh ASI selama 6 bulan hingga 2 tahun, tidak mencapai 2 juta jiwa. Alasan umum untuk itu adalah ibu tidak yakin dirinya punya cukup ASI, atau ada masalah menyusui lainnya, misalnya karena ibu bekerja di luar rumah. Ibu yang bekerja di luar rumah tidak tahu bagaimana menyusui sambil tetap bekerja. Lama cuti yang mereka peroleh dari tempat bekerja juga hanya berkisar 1-3 bulan setelah melahirkan. Tak ada seorangpun yang memberi ibu bantuan yang diperlukan bahkan terkadang saran yang ia terima dari petugas kesehatan tidak mendukung proses menyusui.

Petugas Kesehatan sebenarnya dapat membantu ibu berhasil menyusui dan bayi berhasil menyusu. Pemberian bantuan ini sangat penting, bukan hanya sebelum persalinan dan selama hamil, melainkan juga sepanjang tahun pertama dan kedua kehidupan anak. Petugas kesehatan sebaiknya mempunyai kemampuan yang baik dan benar serta diharapkan dapat membantu meyakinkan ibu bahwa ASInya cukup, dapat membantu mengatasi masalah menyusui atau membantu ibu bekerja berhasil menyusui bayinya.

Sehubungan dengan hal di atas, Asosiasi Konsultan Laktasi Internasional Indonesia (AKLII) mengadakan seminar dan workshop dengan tema, "Bagaimana Petugas Kesehatan Membantu Ibu Bekerja Berhasil Menyusui?" agar petugas kesehatan mempunyai keseragaman ilmu dalam membantu ibu bekerja berhasil menyusui bayinya sehingga kelak dihasilkan generasi penerus bangsa Indonesia yang berkualitas.

TUJUAN

Memberikan wawasan pengetahuan dan keterampilan bagi petugas kesehatan agar dapat membantu ibu bekerja berhasil menyusui bayinya.

PESERTA

Petugas Kesehatan (dokter, bidan, perawat, ahli kesehatan masyarakat, ahli gizi) dan pendidik tenaga kesehatan serta konselor menyusui dan pihak-pihak yang mempunyai minat untuk membantu ibu bekerja berhasil menyusui. Jumlah peserta dibatasi hingga 150 orang.

WAKTU DAN TEMPAT

Selasa-Rabu, 17-18 Juni 2014

Bertempat di Gedung PKK "Melati Jaya"

Jl. Kebagusan Raya No. 42 Pasar Minggu, Jakarta Selatan

Telp. (021) 78838466, 78834623 - Fax. (021) 78834562

BIAYA PENDAFTARAN

Seminar : Rp. 900.000,- /orang

Workshop : Rp. 1.000.000,- /orang *)

Pembayaran ditransfer ke: **)

Bank Mandiri KCP Jakarta Pondok Kelapa

Nomor Rekening : 166-00-0093205-3

a/n. Prof. Dr. Roelina Suradi, SpA(K)

*) Peserta Workshop di hari kedua wajib mengikuti Seminar di hari pertama

**) Batas akhir pendaftaran tanggal 5 Juni 2014

Sekretariat AKLII

d/a. Jl. Tebet Utara IA No. 22, Jakarta 12820

HP: 081348612396 (Dr. Ratih Ayu Wulandari)

Fax.: (021) 7354012

Email: dr.ratih@menjadiibu.com

FORMULIR PENDAFTARAN

Seminar & Workshop AKLII, 17-18 Juni 2014

Nama : _____

Asal Institusi : _____

Alamat Institusi : _____

Telp./Fax : _____

No. HP : _____

Email : _____

Alamat Rumah : _____

Total Biaya Pendaftaran : Rp. _____

Seminar : Rp. 900.000,-

Workshop : Rp. 1.000.000,-

Pembayaran ditransfer ke rekening:
Bank Mandiri KCP Jakarta Pondok Kelapa
Nomor Rek. : 166-00-0093205-3
a.n. Prof. Dr. Roelina Suradi, SpA(K)

Tata cara pendaftaran:

- Bukti pembayaran disertai nama lengkap, gelar dan asal institusi serta formulir pendaftaran dapat dikirim bersamaan melalui fax, whatsapp (WA), atau email
- Pendaftaran tanpa bukti pendaftaran tidak akan dicatat
- Tidak menerima pendaftaran via telepon (bicara langsung)
- Pendaftaran dan pembayaran diterima selambatnya pada tanggal 5 Juni 2014
- Tidak menerima pembayaran on site

