

نبذة مختصرة عن مرض إنفلونزا كورونا

١

ينتمي فيروس الكورونا الى مجموعة الفيروсов التاجية (Coronaviridae) وسميت بذلك نظراً لشكلها تحت المجهر والذي يشبه التاج .

وهو فيروس جديد لا يعرف حتى الآن الكثير من خصائصه وطرق انتقال العدوى به أو الوقاية منه .

يصيب الفيروس الجهاز التنفسي العلوي والجهاز الهضمي للثدييات والطيور ولكن يوجد أربعة إلى خمسة أنواع من ذلك الفيروس قد تصيب الإنسان ويعتقد أن الفيروس ينتقل خلال فصل الربيع وبداية الشتاء .

• العلامات السريرية :

إن أعراض الإصابة بفيروس إنفلونزا كورونا بناء على الحالات المكتشفة حتى الآن هي :

١. ارتفاع في درجة الحرارة .
٢. سعال .
٣. عطاس .
٤. قد يصاحبها اسهال واستفراغ .
٥. كما قد يصاب المريض بضيق وصعوبة التنفس .
٦. ألم بالحنجرة والعضلات عموماً .
٧. وقد يتتطور الوضع في بعض الحالات إلى الإصابة بعارض تنفسية حادة ووخيمة قد تؤدي إلى الوفاة

طرق انتقال الفيروس الى الإنسان:

لا يوجد حتى الان براهين تحديد طرق انتقال الفيروس ولكن يعتقد انها مشابهة لطرق انتقال انواع فيروس الكورونا الاخرى وتشمل طرق الانتقال بشكل عام مایلي :

ينتقل الفيروس عن طريق :

- ١ تلوث الأيدي برذاذ أو مفرزات المريض من خلال تلامسها مع الأسطح التي وقع عليها الرذاذ أو المفرزات.
- ٢ استنشاق الرذاذ التنفسي مباشرة من الهواء حيث يكون المخالطين قربيين جداً من المريض ولم يستخدم المريض المنديل أو قناع الوجه لحصر الرذاذ أثناء العطاس أو السعال حيث يدخل الفيروس عبر أغشية الأنف والحنجرة العين .

اللраж ضد هذا الفيروس:

لا يوجد لраж مضاد للفيروس حالياً ولكن يفضل اخذ جميع اللقاحات الأخرى وخاصة لраж الانفلونزا العادبة .

طرق الوقاية من فيروس الكورونا الجديد:

- المداومة على غسل اليدى جيداً بالماء والصابون او المواد المطهرة الأخرى التي تستخدم لفسيل اليدين خصوصاً بعد السعال او العطاس .
- استخدام المنديل عند السعال او العطاس ثم التخلص منه في سلة المهملات ثم غسل اليدين جيداً .
- تجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليديين يمكن أن تنقل الفيروس بعد ملامستها للأسطح الملوثة
- تجنب الاحتكاك المباشر بالصابرين ومشاركتهم أدواتهم الشخصية .
- ليس الكمامات في أماكن التجمعات والازدحام .
- المحافظة على النظافة الشخصية مع الحرص على نظافة الأسطح والأرضيات .
- المحافظة على العادات الصحية كالتوازن الغذائي والنشاط البدني وأخذ قسط كافٍ من الراحة .

(سياسة التعامل من قبل الادارات المعنية في هيئة الهلال الاحمر السعودي)

مع البلاغ لحالة مشتبهه بانفلونزا الكورونا (

دور العمليات :

يجب على مستقبل البلاغ في عمليات كل فرع وفي حال تلقى بلاغ عن مريض لديه أي من أعراض الإنفلونزا يجب عليه سؤال المبلغ عن ما يلي إضافة إلى الأسئلة المعتادة لتحديد فيما إذا كانت حالة مشتبهه أم لا :

• أعراض مرض إنفلونزا الكورونا (ترفع حروري - ضيق النفس - السعال والعطاس - الم الحنجرة

والعضلات - القيء والإسهال)

بعد التأكيد من تلك المعلومات يجب على مرحل العمليات:

١) تزويد الفرق الإسعافية بالمعلومات لاتخاذ احتياط السلامه .

٢) تزويد العمليات المركزية بكافة المعلومات عن الحالة المشتبهه بعد نقلها واسم المستشفى وأسماء الطاقم الإسعافي الذي تعامل معها.

٣) تزويد عمليات الصحة بذلك والسؤال عن المستشفى المناسب لهذه الحالات.

٤) إعلام كل من مدير الفرع ومدير الشئون الفنية والمدير الطبي بالحالة المشتبهه والفرقه الإسعافية المباشره للحالة والمستشفى التي نقلت إليه الحالة .

سياسة التعامل مع الحالات المشتبهة من قبل الفريق الإسعافية :

يجب اخذ الحيوطة والحد من الشدیدین عن التعامل مع أي حالة مشتبه بها واتباع الاجراءات الوقائية هي :

- ١ اخذ الاحتیاطات الالزامیة (قفازات - قناع وجهی مما توفره الهيئة ويفضل استخدام كمامین معا مالم يتوفّر قناع من نوع N95 - نظارات واقية للعينین - الجاون الطبی (الرداء الواقي))
- ٢ مباشرة الحاله وتقدیم الخدمات الطبیة الاسعافیة ونقلها إلى المستشفی .
- ٣ تغطیة فم وانف المريض بكمام وجه مما توفره الهيئة أثناء النقل الى المستشفی مالم يحتاج المريض الى اوکسجين .
- ٤ تأکید المعلومة للعمليات بأنها حالة مشتبهة من خلال الأعراض التي يشتکي منها المريض .
- ٥ تسليم الحاله إلى المستشفی بالتنسيق مع العمليات إبلاغ الفريق الطبی بالمستشفی بأنها حالة مشتبهة بفيروس الكورونا .
- ٦ خلع قناع الوجه الورقی والنظارات والقفازات بالتسلاسل المذکور ووضعها في كيس محکم الإغلاق وإتلافها بطريقة صحيحة .
- ٧ غسل اليدين بالماء الساخن والصابون واستعمال المطهرات اليدوية التي توفرها الهيئة .
- ٨ إتلاف كافة الأدوات الطبیة ذات الاستعمال مرة واحدة بعد وضعها في كيس محکم الإغلاق إضافة إلى الشرشف القطنی والبطانية إن استعملت في تغطیة المريض .
- ٩ إتلاف قناع الاوكسجين وأنبوب الاوكسجين والمربط مع الماء بكيس محکم الإغلاق .

- ١٠ تنظيف كافة الأدوات الطبية بالماء الساخن والصابون ومن ثم تعقيمها (تعقيم حراري أو بالمطهرات التي توفرها الهيئة).
 - ١١ ^{١٢} ^{١٣} تنظيف سيارة الإسعاف وغسلها من الداخل بالماء الساخن والصابون والمطهرات التي توفرها الهيئة.
 - ١٢ يفضل استعمال السيارة الاحتياطية وإبقاء السيارة التي نقلت الحالة المشتبه بها مدة ^{١٢} ساعة.

دور المدير الطبي في الإدارة العامة بالمنطقة :

- ١- متابعة المسعفين في الميدان ومدى تقييدهم بوسائل السلامة الشخصية وابراز أهميتها في هذا المرض بالخاصة.

٢- التأكد من توفر كافة وسائل الوقاية الالزمة في المراكز الإسعافية والتأكد من أن جميع المسعفين والمسائقين قادرين على استخدامها .

٣- التأكد من توفر الماء الساخن والصابون في جميع المراكز والمطهرات التي توفرها الهيئة .

٤- متابعة الحالة المشتبه في المستشفى وتطورات المرض أو نفيه بعد إجراء الاختبارات التشخيصية وارسال تقريره عن ذلك لمدير عام الإدارة .

٥- متابعة الفرق الإسعافية المباشرة للحالات المشتبه فيما إذا ظهرت عليهم أعراض المرض خلال فترة الحضانة والتنسيق لإجراء التحاليل الطبية الالزمة لذلك.

دور الشئون الفنية والإشراف الميداني في الادارة العامة بالمنطقة :

- 1 متابعة عمل كل من العمليات والفرق الإسعافية ومدى تقييدهم بالتعليمات.
- 2 المساهمة في الإشراف المباشر على الفرق الإسعافية والتأكد من أن الفرق الإسعافية تتحدى كافية احتياجات السلامة قبل مباشرة الواقع.

دور مدير الادارة العامة بالمنطقة :

- 1 الإشراف الكامل على الجميع ومدى تقييدهم بالتعليمات وإبلاغ مدير عام الادارة العامة للخدمات الطبية الإسعافية بالمستجدات أولا بأول.
- 2 توجيه من يراه مناسبا لتقدير الاحتياجات من وسائل وأدوات الوقاية والتنظيف والتعقيم وإرسالها لجهات الاختصاص للعمل على تأمينها .
- 3 التنسيق مع كافة الجهات الازمة لتذليل العقبات أمام مهام العمليات والمدير الطبي ومدير الشئون الفنية للمحافظة على سلامة الفرق الإسعافية وتقديم الخدمات الطارئة للمرضى والمشاركة الفعالة في محاصرة الفيروس والقضاء عليه.