

NOWOŚCI!

Ayurwedyjski masaż ANTYCELLULITOWY

Masaż na bazie ziołowego oleju ayurwedyjskiego. Pobudza krążenie krwi, wygładza nierówności skóry, działa ujędrniająco. Stosowany jest w kuracjach odchudzających, likwidacji zmian cellulitowych. Skutecznie usuwa z organizmu szkodliwe toksyny.

140zł / 60min.
80zł / 30 min.

Masaż ORZEŻWIAJĄCY

doskonały na lato

Masaż relaksacyjny na bazie oleju kokosowego z dodatkiem olejku eterycznego (zapachy do wyboru: mięta, eukaliptus). Olej kokosowy nawilża i działa chłodząco na skórę. Olejki eteryczne mają właściwości orzeźwiający i pobudzający. Polecany, w trakcie upalnych dni.

120zł / 60min.
70zł / 30min

Masaż AROMATERAPEUTYCZNY

silnie nawilżający

Masaż na bazie masła SHEA tzw. „złota Afryki” z dodatkiem olejku eterycznego (zapachy do wyboru: drzewo herbaciane; drzewo różane; lawenda; eukaliptus). Masaż odpręża, nawilża i odżywia suchą skórę. Masło shea zawiera naturalne filtry słoneczne, jest bogate w witaminy A, E i F, co sprawia, że skóra nabiera zdrowszego wyglądu. Polecany przed i po kąpielach słonecznych.

130zł / 60min.
75zł / 30min.

Masaż CZEKOLADOWY

odmładzający

Niezwykle aromatyczny masaż na całe ciało, na bazie masła kakaowego z dodatkiem organicznego kakao. Masło kakaowe idealnie nawilża i głęboko odżywia, zawiera naturalne antyutleniacze, które zwalczają wolne rodniki, spowalniając procesy starzenia się skóry. Aromat czekolady uszczęśliwia i relaksuje. Po masażu skóra pozostaje pachnąca, nawilżona i ujędrniona.

160zł / 60min

AYURVEDA – MASAŻE

Abhyanga (abjanga)

masaż całego ciała ciepłymi olejami

Abhyanga - w dosłownym tłumaczeniu znaczy „namaszczenie”. Wywodząca się z krajów azjatyckich efektowna i niezwykle przyjemna technika masażu wprowadza nas w niepowtarzalny klimat orientu. Subtelne nacierania ciała ciepłą i wonną oliwą pozwala zlikwidować zmęczenie, bezsenność i niepokoje.

150zł/60min.

Ratna Abhyanga (ratna abjanga)

masaż ciepłymi kamieniami półszlachetnymi i kryształami górskimi

Wspaniale relaksuje i odpręża. Kamienie, zwłaszcza te półszlachetne, dzięki swym właściwościom regeneracyjnym, wywierają dobroczynny wpływ na cały organizm. Masaż kamieniami wybranych miejsc ma działanie witalizujące i lecznicze, doskonale likwiduje napięcia i bóle mięśni. Zbawiennie wpływa na zmęczone, zestresowane ciało i umysł, pozwala odzyskać siły witalne. Propozycja na mroźne, zimowe dni.

160zł/60min.
90zł/30min.

Abhisek (abiszek)

Niezwykle przyjemny zabieg na całe ciało z ciepłym, aromatycznym miodem. Rozgrzewa, świetnie relaksuje i poprawia samopoczucie. Rozluźnia boleśnie napięte mięśnie i odpręża ciało. Sprawia że skóra staje się aksamitnie gładka, odżywiona i nawilżona. Miód to bogactwo soli mineralnych, witamin (B, C, A, D i E) kwasów organicznych, enzymów i olejków eterycznych oraz cukrów (glukozy i fruktozy)

150zł/60min.

AYURVEDA - ZABIEGI

Udvartana (udwartana)

zabieg antycellulitowy

Zabieg, przy którym stosuje się proszki i pasty z ziół zmieszane z olejem ayurwedyjskim. W starożytnych Indiach zabieg ten wykonywany był wyłącznie przyszłym żonom Maharadzów. Udvartana pobudza krążenie krwi, wygładza nierówności skóry, działa jak peeling. Stosowana jest w kuracjach odchudzających, likwidacji zmian cellulitowych, chorobowych zmianach skórnych, nadmiernej potliwości i przypadłościach reumatycznych. Skutecznie usuwa z organizmu szkodliwe toksyny.

160zł/60min.
90zł/30min.



Garshan (garszan)

Garshan to zabieg wykonywany na sucho przy pomocy jedwabnych rękawic. Zabieg ma za zadanie zredukowanie wagi ciała i usunięcie zanieczyszczeń i złogów zalegających w komórkach w wyniku niewłaściwego trawienia z organizmu. Działając drenująco, pobudza krążenie i przepływ limfy w organizmie; delikatnie peelingując usuwa obumarły naskórek.

80zł/30min.

Garshan + maska algowa na całe ciało 170zł/60min.

Mukabhyanga (mukabjanga) + Lepem

Masaż i kosmetyka ayurwedyjska twarzy i dekoltu połączona z zabiegami oczyszczania, peelingu i maseczkami z zastosowaniem naturalnych olei i produktów kosmetycznych przygotowanych wg. tradycyjnych receptur ayurwedyjskich.

masaż twarzy 60zł/30min.

masaż + kosmetyka twarzy 140zł/60min.

Shirodhara (szirodara)

masaż głowy i polewanie ciepłymi olejami czakry „trzeciego oka”

Zabieg młodości i długowieczności. Głęboko relaksuje oraz posiada zbawienny wpływ na system nerwowy i hormonalny; redukuje stres i napięcia nerwowe. Usuwa większość dolegliwości wywołanych głównie zaburzeniami energii vata, tj. chroniczne bóle głowy i zatok, bezsenność, nerwowość, zaburzenia słuchu, wzroku.

140zł/30min.

Rytuały SHANTI

Kamalasundari

Rytuał upiększający

Kamalasundari - w dosłownym tłumaczeniu znaczy „piękna jak kwiat lotosu”. Niezapomniany rytuał ayurwedyjski, który sprawi, że poczujesz się jak indyjska księżniczka. Odpowiednio dobrane zabiegi kompleksowo zadbają o całe Twoje ciało i sprawią, że odzyska blask, a towarzysząca im orientalna muzyka i aromaterapia wprawią Cię w cudowny nastrój.

290zł/120min.

Harsharani (harszarani)

Rytuał relaksujący

Harsharani - w dosłownym tłumaczeniu znaczy „uśmiechające się szczęście”. Rytuał polega na połączeniu dwóch niezwykle odprężających technik ayurwedyjskich – shirodhary i abhyangi, które wprowadzą Cię w głęboki relaks. Niezwykła podróż do krainy starożytnych Indii dzięki połączeniu masażu, orientalnej muzyki relaksacyjnej i zapachu wonnego oleju.

250zł/90min.

Rashmi (raszmi)

Rytuał energetyczny

Rytuał Rashmi to egzotyczny zabieg z wykorzystaniem tzw. stempli, (sakiewek) wewnątrz których znajdują się owoce, przyprawy i zioła. Do wypełnienia sakiewek wykorzystywane są przede wszystkim pomarańcze, wiórki kokosowe, imbir, guarana, goździki, pieprz czerwony – składniki silnie rozgrzewające. Podczas rytuału masażysta poświęca szczególną uwagę stopom. Poprzez działanie na strefy refleksologiczne stóp masaż wspomaga odtruwanie organizmu.

250zł/90min.

INNE MASAŻE

Masaż klasyczny/relaksacyjny

60zł/30min.

110zł/60min.

Masaż leczniczy kręgosłupa

Masaż leczniczy kręgosłupa to masaż klasyczny na zmęczone i obolałe plecy. Działa przeciwbólowo i znakomicie rozluźnia napięcia w okolicy karku, przynosząc ulgę. Szczególnie polecany dla osób długotrwale pracujących w pozycji siedzącej.

70zł/30min.

Tajski masaż stóp

Połączenie masażu z akupresurą stref refleksologicznych stóp. Technika masażu obejmuje m.in. masaż podeszwy, grzbietu stopy, palców, kostek, łydek, okolic kolana. Poprzez działanie na strefy refleksologiczne stóp masaż wspomaga odtruwanie organizmu z toksyn, poprawia sen, usuwa uczucie zmęczonych „ciężkich nóg”. Stosowany regularnie pomaga odciążać codzienne stresy.

100zł/60min.

Masaż polinezyjski „Lomi Lomi”

Masaż wykonywany przedramionami. Lomi jest hawajskim słowem określającym masaż. Lomi Lomi jest masażem, który przekazuje jedyne w swoim rodzaju uczucie zadowolenia i błogości. Masaż Hawajski odbywa się na całym ciele fizycznym człowieka, a także na otaczających go ciałach energetycznych. Charakterystyczne dla tej techniki jest masowanie przedramionami i wykonywanie tanecznych ruchów.

80zł/30min.; 150zł/60min.; 210zł/90min.; 260zł/120min.

Zapisy na masaże odbywają się w recepcji hotelu (075)7610 927; 0609 042 035.

