



Алтайский  
букет

май-июнь | 2013 г.



## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ЖИВОЕ ЗОЛОТО ПРИРОДЫ

ВИШНЯ-ЧАРОДЕЙКА

КАКИЕ ВИТАМИНЫ РАБОТАЮТ?

ВОЛШЕБНЫЕ ТИЗАНЫ

ТОП 10

АЛТАЙБРЭНД: ЗАКАЖИТЕ У ФЕЙ ПОДАРОК

НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

[www.shop2.altaybuket.ru](http://www.shop2.altaybuket.ru)

**15** лет

НА РЫНКЕ  
ПРОДУКТОВ  
для здоровья  
и красоты!



# ЖИВОЕ ЗОЛОТО ПРИРОДЫ

## удивительные факты о меде и пчелах

Ученые-палеонтологи нашли свидетельства того, что пчелы появились около сорока миллионов лет назад: их окаменевшие останки найдены в пластах третичного периода. Родиной медоносных пчел считается Южная Азия. Именно отсюда пошло их расселение по всему земному шару, которое потребовало не один миллион лет. В настоящее время существует около 20 тысяч видов пчел. Главная функция этих маленьких созданий – производство меда, который по праву называют жидким золотом природы. Пчелы делают восковые соты в дуплах деревьев или в специальных ульях, которые строят для них пчеловоды. Чтобы создать вкусный и ароматный мед, пчелы собирают нектар с множества цветов. Они высасывают его длинным свернутым в трубочку хоботком.

За день каждая пчела способна собрать нектар с 7 000 цветов и преодолеть расстояние в 46 000 километров, а это то же самое, что облететь вокруг Земли по экватору. Первый этап изготовления меда начинается уже внутри насекомого. Ферменты пчелиной слюны медленно расщепляют сложные сахара нектара на более простые, что помогает сделать его легко усвояемым и предохраняет от порчи. Обработанный нектар пчелы раскладывают в соты, и после того, как он загустеет и превратится в мед, запечатывают соты воском.

Одним из самых удивительных свойств меда является то, что он может храниться веками. Это сладкое яство, обнаруженное в гробницах египетских царей, было найдено прекрасно сохранившимся и пригодным к употреблению!

Известно, что великие мыслители древности, такие как Пифагор, Гиппократ и Аристотель, считали, что потребление меда способствует продлению человеческой жизни. Питаясь им, «отец медицины» Гиппократ дожил до 104 лет. В своих письмах он говорит о замечательных укрепляющих свойствах этого природного лакомства, которые помогают в профилактике различных заболеваний. Более половины из 900 древнеегипетских медицинских рецептов, обнаруженных на папирусах, включают мед как средство для лечения печени, желчного пузыря, почек, кишечника, глаз и т.д.

Таким образом, о целебной силе меда известно давно. Однако долгое время его химический состав и полезные свойства оставались неизученными. До появления первых серьезных работ, посвященных исследованию меда и жизнедеятельности пчел, прошли столетия. Крупнейшими зарубежными специалистами по пчелам стали Теодор Коккерелл, Генрих Фризе, Иоганн Фабриций и др. Интерес к меду проявили российские и советские ученые: А. М. Бутлеров – выдающийся теоретик и просветитель, его сподвижник академик И. А. Каблуков, Н. М. Витвицкий – первый русский исследова-



тель медоносной пчелы и др. Исследователь И. А. Каблуков в химической лаборатории провел тысячи анализов русских медов и в 1892 г. сообщил результаты своих трудов. Ученому были хорошо известны анализы медов почти всего мира: Германии и Италии, Англии и Греции, стран Американского континента, Индии, Египта, и он с удовлетворением отметил, что наши отечественные меды по качеству не уступают иностранным, а по некоторым важным показателям намного их превосходят. В 1920 г. И. А. Каблуков пишет монографию «Мед» – одну из лучших работ о меде. В ней дана всесторонняя характеристика этого природного продукта – его образование, химический состав, физико-химические свойства, описаны методы оценки качества и натуральности. В годы ВОВ Институтом пчеловодства совместно с лечебными учреждениями Москвы и Томска изучалось действие меда как лечебного средства на больных и раненых воинах. Было установлено, что даже слабый водный раствор меда не только останавливал рост бактерий, но и убивал их. Новозеландские ученые Линн Чепалис и Николая Старкей в ходе экспериментов выяснили, что мед улучшает память и снижает уровень тревожности.

На Алтае пчеловодство зародилось в 1786 г. Благоприятные природные условия и пышная медоносная растительность этого региона способствовали быстрому росту пчелиных семей и получению обладающего превосходными качествами меда. С тех пор алтайский мед считается одним из лучших в мире.

Компания «Алтайский букет», осуществляя свою деятельность в одном из самых экологически чистых мест, создает высококачественную медовую продукцию, оказывающую благоприятное воздействие на все функции организма. Медовые композиции от компании «Алтайский букет» создаются из лучших сортов алтайского меда и натуральных продуктов пчеловодства: прополиса, перги, цветочной пыльцы и маточного молочка.

По материалам <http://bible.ucoz.ru>, <http://nplit.ru>



В профилактических целях взрослому человеку достаточно съедать 100 или 150 г меда в день. Чтобы он лучше усваивался и отдавал максимум пользы, его следует принимать за 1,5 – 2 часа до еды или через 3 часа после. Употреблять мед можно с теплой кипяченой водой, чаем или молоком. Ребенку вполне достаточно 1 – 2 чайных ложек сладкого лакомства в день, которое лучше всего давать вместе с кашей или фруктами.

### МЕД С ПРОПОЛИСОМ

Прополис – вещество, которое пчелы собирают с почек деревьев и модифицируют своими ферментами. Он обладает широким спектром действия, направленным на уничтожение вредных микроорганизмов. Мед с прополисом повышает выносливость и работоспособность организма, улучшает состояние желез внутренней секреции, понижает артериальное давление и способствует профилактике простудных заболеваний.



### МЕД С ЦВЕТОЧНОЙ ПЫЛЬЦОЙ

Цветочная пыльца (обножка) – один из важнейших продуктов пчеловодства. Она содержит ряд важнейших для жизнедеятельности человеческого организма витаминов, макро- и микроэлементов. Мед с цветочной пыльцой – богатейший источник витаминов группы В, С, D, Е, Р, К, каротиноидов и аминокислот, 10 из которых являются незаменимыми, т.е. не синтезируются организмом самостоятельно. Продукт улучшает пищеварение и способствует восстановлению клеток печени.



### МЕД С ПЕРГОЙ

Перга или «пчелиный хлеб» – законсервированная медово-ферментным составом цветочная пыльца, утрамбованная пчелами в соты и прошедшая процесс молочнокислого брожения. Мед с пергой является прекрасным природным средством для повышения иммунитета у детей, лиц пожилого возраста и спортсменов.



### МЕД С МАТОЧНЫМ МОЛОЧКОМ

Маточное молочко или «королевское желе» – мощный биологический стимулятор. Мед с маточным молочком содержит все основные вещества, необходимые человеку: белки, жиры, углеводы, витамины, ферменты, аминокислоты. Продукт нормализует давление и обладает противорадиационными свойствами.





# ВИШНЯ- ЧАРОДЕЙКА

Вишню выращивают и любят повсюду. Ей подходит практически любой климат, и многие почвы принимают эту красавицу, как родную. Ее сочный вкус и волшебный аромат нравится и поклонникам здоровой пищи, и гурманам. Плоды вишни едят в свежем виде, замораживают, консервируют или сушат. Из них изготавливают чудесные компоты, наливки, варенье, джемы, сиропы и ликеры. А еще из вишни выжимают очень вкусный и полезный сок. Наши предки, чтобы изгнать недуг из тела и обрести силу, прислонялись к вишне, а детей поили настоем вишневой золы. Также им было известно, что вишневый сок хорошо очищает кровь и если его время от времени пить, то «никакая хворь не возьмет».

**Полезные свойства вишни и вишневого сока многообразны и обусловлены уникальным составом плодов растения.**

**Клетчатка и пектиновые вещества** делают вишню полезной для пищеварительной системы. Она улучшает аппетит и способствует очищению организма от вредных соединений, поэтому вишню нужно употреблять людям, работающим на вредных производствах и живущим в мегаполисах.

**Инозит**, содержащийся в вишне, способствует нормализации обмена веществ.

**Хлорогеновая кислота** отвечает за работу печени и почек.

**Эллаговая кислота**, найденная в вишне, противодействует образованию раковых клеток.

**Антоцианы** обеспечивают антиоксидантное воздействие и способствуют укреплению капилляров.

**Кумарины.** Вишня является одним из рекордсменов по содержанию кумаринов – веществ, которые поддерживают тонус организма и способствуют нормализации свертываемости крови. Благодаря кумаринам ягода полезна страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. Именно поэтому для улучшения функционирования сердечной мышцы кардиологи рекомендуют включать вишню в свой постоянный рацион.

**Витамины** (С, В1, В2, В9, РР). Богатая витаминная палитра укрепляет иммунитет и очень действенна в борьбе с вирусами. Плоды и сок вишни справляются с воспалительными процессами и простудой не хуже, чем аспирин. Всего десять вишен легко заменяют одну таблетку аспирина.

**Минеральные вещества** – натрий, калий, кальций, железо, фосфор, марганец – оказывают общеукрепляющее действие на организм в целом.

Вишня полезна и для борьбы с избыточным весом, так как ее калорийность составляет около 50 ккал на 100 г. Однако в этом случае следует быть осторожным – употребление ягод противопоказано лицам, страдающим колитами, язвенной болезнью и гастритами с повышенной кислотностью.

Бальзамы компании «Алтайский букет» производятся на основе 100 % натурального вишневого сока. С их помощью можно прекрасно поддерживать здоровье, укрепляя физические силы и повышая выносливость организма. Зимой употреблять бальзамы особенно полезно с чаем или кофе, а летом для утоления жажды размешивать в холодной или теплой воде, получая вкусный бодрящий напиток.

## БАЛЬЗАМЫ НА ВИШНЕВОМ СОКЕ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ»



### БАЛЬЗАМ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ» №1 «СПОКОЙСТВИЕ»

«Спокойствие, малыш, только спокойствие!» – так говорил полюбившийся всем нам еще в детстве никогда не отчаивающийся герой Карлсон. И действительно, когда нервная система не в порядке, ничто не радует, и все видится исключительно в темных тонах. Исправить ситуацию поможет бальзам на натуральном вишневом соке «Спокойствие». Радость, покой и умиротворение вновь наполнят вашу жизнь, по которой стоит идти с легким сердцем и сияющей улыбкой.



### БАЛЬЗАМ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ» №2 «ВИТА-ВИШНЯ»

Сейчас сбалансированное питание остается несбыточной мечтой для многих. Скучная, обедненная полезными веществами пища, не дающая насыщения и энергии, а только оставляющая после себя чувство тяжести – обыденное явление современности. В таких условиях организм нуждается в витаминах, как в глотке свежего воздуха. Но откуда же их взять? Производители предлагают решение проблемы – искусственные витамины. Однако в большем своем количестве они бывают просто бесполезны. Благотворное воздействие оказывают только натуральные витамины. Но для того, чтобы оставаться здоровым надо съедать в день до 1 кг яблок, бананов, груш, томатов, огурцов и много чего еще. Компания «Алтайский букет» предлагает потребителям бальзам «Вита-Вишня», в состав которого входят важнейшие витамины, макро- и микроэлементы. При регулярном употреблении бальзама организм будет получать все необходимое для нормального функционирования.





### **БАЛЬЗАМ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ» №3 «ХОЛО-ФИТ»**

Печень – главный щит, принимающий на себя основной удар в борьбе с ядами, токсинами и другими вредными веществами, попавшими в наш организм. Она способна выводить даже большое количество шлаков, но иногда их накапливается так много, что печени просто необходима экстренная помощь. Причем именно такая, в результате которой будет оказан мягкий положительный эффект – грубое вмешательство в работу печени просто недопустимо! Специалисты компании «Алтайский букет» разработали бальзам «Холо-Фит», который способствует деликатному очищению печени и восстановлению ее нормальной работы.



### **БАЛЬЗАМ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ» №4 «ЗЕЛЕНЬ РЫЦАРЬ»**

Бальзам предназначен для всесторонней защиты нашего организма от вредного воздействия неблагоприятных внешних факторов. Тяжелая работа, постоянные стрессы, плохая экология и неправильное питание являются главными причинами ухудшения состояния здоровья. Если вы хотите продлить свою жизнь и надолго сохранить молодость и красоту, тогда бальзам «Зеленый рыцарь» – то, что вам нужно. Всегда находясь на страже здоровья, он прекрасно укрепит иммунитет и обеспечит вам активность на долгие годы.



### **БАЛЬЗАМ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ» №5 «ДЫХАНИЕ»**

В последнее время возросло число людей, которые страдают от различных простудных заболеваний и всевозможных болезней бронхолегочной системы: бронхитов, ларингитов, тонзиллитов. И причин этому много. С каждым годом все больше и больше загрязняется окружающая среда, возрастает число курильщиков (в том числе и пассивных), в быту используется продукция химической промышленности, вызывающая аллергию, в пищу идут искусственные добавки, отравляющие организм. Все эти факторы негативно сказываются на работе органов дыхания и приводят к возникновению различных заболеваний. При регулярном употреблении бальзам «Дыхание» обеспечит эффективную защиту вашей дыхательной системы и не допустит сбоев в ее работе.



### **БАЛЬЗАМ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ» №6 «ДРУГ СЕРДЕЧНЫЙ»**

Сердечно-сосудистые заболевания в течение уже многих лет являются главной причиной смертности населения не только в России, но и во многих развитых странах. Профилактическую помощь в борьбе с этими недугами окажет бальзам «Друг сердечный». Входящие в его состав компоненты усиливают кровоснабжение миокарда, укрепляют сосуды и оказывают регулирующее воздействие на нервно-мышечный аппарат сердца. Постоянная «дружба» с бальзамом обеспечит вам здоровье на долгие годы.

Альбина Разумовская





# КАКИЕ ВИТАМИНЫ РАБОТАЮТ?

В последнее время многие мои знакомые все чаще стали жаловаться на то, что регулярно принимают те или иные витаминно-минеральные комплексы, дают их своим детям, а иммунитет как был слабым, так таким и остается. Дети по-прежнему простывают, пропускают школу, взрослые все также устают на работе, чувствуют себя разбитыми и напрочь лишенными сил. Возникает вопрос: в чем же дело? Неужели продающиеся в аптеках витамины совсем не помогают?

Оказывается, всему есть свое объяснение. Дело в том, что практически все витаминные комплексы содержат в своем составе искусственно синтезированные витамины. Их молекулы – лишь копии натуральных витаминов, а потому усваиваются всего на 1-5%! Остатки неусвоенного продукта частично выводятся из организма, а частично оседают в нем в виде токсичного балласта. Вот и выходит, что от приема подобных витаминов больше вреда, чем пользы. Спрашивается, что же делать? Как быть? Ведь получаемых с пищей биологически активных веществ нам явно недостаточно.

По мнению ученых, лучше всего в качестве источника витаминов и минералов выбирать натуральные, природные продукты. И, пожалуй, наиболее эффективны и безопасны в этом отношении продукты пчеловодства.

Лично я наибольшее предпочтение отдаю цветочной пыльце (обножке). Во-первых, потому, что изучила множество исследований, касающихся эффективности данного продукта. Во-вторых, потому что слышала очень много положительных отзывов. Ну и, наконец, потому (и это главное), что смогла ощутить эффект от употребления пыльцы на себе и своих близких.

Что же это такое – пчелиная обножка? По своей сути это цветочная пыльца, которую пчелы, собирая, обрабатывают секретом челюстных желез, увлажняют нектаром, складывают в специальные корзиночки,

расположенные на третьей паре задних лапок, и в виде небольших комочков несут в улей, превращая в пищу для себя и своих сородичей. Пчелы не зря выбрали в качестве основного компонента своего рациона питания именно пыльцу. Ведь пыльца есть не что иное, как клетки растений, дающие импульс зарождения новой жизни. Именно благодаря их уникальной биологической активности невзрачный пестик превращается в ярко красную ягоду, наливное яблоко, или даже огромный арбуз. Сколько же должно быть жизненной силы и мощи в клетках пыльцы, чтобы они могли совершать такие необычайные превращения! И всю эту пользу пчелы используют для поддержания собственной работоспособности и питания своего потомства.

Цветочная пыльца является тем продуктом, в котором миллионы лет эволюции сбалансировали все витамины, провитамины и витаминоподобные компоненты между собой в самой благоприятной для организма форме. Именно поэтому содержащиеся в ней полезные вещества усваиваются нами практически на 100%! Немаловажен и тот факт, что пчелы, обрабатывая пыльцу своими ферментами, делают ее гипоаллергенной и пригодной для употребления в любом возрасте и любом физиологическом состоянии.

По питательной ценности с пыльцой не сравнится ни одна другая пищевая добавка. Это потрясающий продукт, дающий невероятный энергетический заряд организму. Пыльца просто необходима детям, людям, которые активно работают или учатся, испытывают большие умственные и физические нагрузки, пожилым людям и тем, кто недавно перенес какое-то тяжелое заболевание. Вегетарианцам также очень полезно принимать пыльцу, так как она является прекрасным источником белков, превосходя по этому показателю и мясо, и яйца.

Пчелиная обножка содержит все необходимые аминокислоты, которые человек должен получать с пищей,



так как наш организм сам не может их синтезировать. В пыльце также обнаружено 27 микроэлементов, среди которых особенно много калия, необходимого организму для поддержания сердечной мышцы, а также железа, меди и кобальта. Есть в обножке и жизненно необходимые для человека кальций, фосфор, магний, цинк, йод. Богата пыльца каротиноидами – провитамином А, витаминами группы В, витаминами С, Е, Д, Р и К. В пыльце присутствует очень много рутина, который необычайно важен для профилактики сердечных заболеваний: он укрепляет стенки капилляров, тем самым улучшая сердечную деятельность. Ряд ферментов, обнаруженных в цветочной пыльце, выполняет роль биологических катализаторов в процессе обмена веществ. Антибактерицидные вещества пыльцы активизируют организм на борьбу с вирусами и бактериями. Благодаря большому количеству растительного лецитина пыльца оказывает благотворное воздействие на печень, способствует детоксикации и восстановлению клеток.

О полезных свойствах пыльцы можно написать целую книгу. И немало уже исследовано и написано. Если вас заинтересовала эта тема, вы без труда найдете много полезной информации на этот счет в библиотеках или Интернете. Я же для себя сделала следующие выводы относительно этого продукта:

- Биохимический состав пыльцы превосходит все возможные искусственно синтезированные витаминно-минеральные комплексы.

- Природное происхождение и идеальная сбалансированность компонентов гарантируют высокую биодоступность и усвояемость пыльцы.

- Уникальность биологического состава и растительно-животное происхождение не позволяют фальсифицировать пыльцу.

- Пчелиная обножка практически не имеет противопоказаний, а потому принимать ее могут и маленькие дети, и беременные женщины, и старики, и аллергики. Исключение составляют лишь люди, имеющие индивидуальную непереносимость продуктов пчеловодства.

- Пыльца приятна на вкус, принимать ее легко и удобно, даже когда дело касается детей. Одна чайная ложка пыльцы утром в течение 1-1,5 месяцев – и вы надежно защищены от вирусов, простуд и других неприятностей со здоровьем.

Периодически употребляя пыльцу сама, я приучила к ней и своих близких. Результат налицо – уже несколько сезонов меня и членов моей семьи минуют простуда и грипп, удивительным образом с рук исчезли ненавистные бородавки, которые я много лет пыталась свести всеми мыслимыми и немыслимыми способами, и вообще я чувствую себя бодрой, здоровой и полной сил. Иммуитет стал крепким как никогда, и благодарю я за это тружениц-пчел и создаваемую ими пыльцу-обножку. Будьте и вы здоровы и счастливы, берегите себя и своих близких!

**Мария Добрничко**



**ВКУСНОЕ  
И ПОЛЕЗНОЕ  
ЛАКОМСТВО  
ДЛЯ ВСЕЙ  
СЕМЬИ!**





## ВОЛШЕБНЫЕ ТИЗАНЫ

Миллионы людей во всем мире начинают свой день с чашечки крепкого чая или кофе. А все потому, что эти напитки помогают быстро взбодриться после сна и настроиться на рабочий лад. И все бы ничего, но содержащийся в них кофеин действует на человека как наркотик. В итоге за утренней порцией бодрящего напитка следует еще одна чашечка уже на работе, а затем и вторая, и третья и еще множество порций будоражащего нервную систему и дающего нагрузку на сердце кофеина. И если здоровый организм переносит эту ежедневную встряску вполне нормально, то люди с повышенным артериальным давлением, слабыми сосудами и заболеваниями ЖКТ, злоупотребляя кофеинсодержащими напитками, подвергают себя определенному риску.

Хорошей альтернативой для тех, кто заботится о своем здоровье и здоровье близких, могут стать травяные чаи. Эти напитки совсем недавно вновь вернулись в нашу жизнь и под влиянием тренда здорового образа жизни завоевывают все большую популярность. А ведь до появления чая, завезенного в Россию из Китая в 1567 году, наши предки пили именно травяные чаи, приносящие организму неоценимую пользу.

Конечно, правильнее было бы называть травяные чаи настоями, ведь в их составе чайный лист полностью отсутствует. Однако сегодня в обиход входит более современное, модное и загадочное название — «тизан» (от франц. «tisane» — напиток из трав). В состав тизанов могут входить любые полезные растения — от обычной аптечной ромашки до экзотики вроде гибискуса или ройбуша. Но в любом случае в напитке присутствуют одно-два базовых растения, которые формируют его вкус и основное действие.

В последнее время в меню кафе и ресторанов все чаще можно встретить чай, в состав которого входят ягоды облепихи. И это неудивительно, ведь о пользе этого растения ходят легенды, а саму облепиху многие ученые считают королевой ягод.

Облепиха содержит очень много витаминов, макро- и микроэлементов, незаменимые жирные кислоты

и массу других биологически активных веществ, необходимых нашему организму. Но, оказывается, что полезны в облепихе не только ягоды, но и листья, и даже побеги.

Приготовленный из них чайный напиток прекрасно утоляет жажду, обладает общеукрепляющими и антисептическими свойствами. Его полезно пить при простудных заболеваниях, при гриппе, ангине, плеврите, болезнях суставов, сахарном диабете. Содержащиеся в облепиховом чае кумарины препятствуют образованию тромбов в кровеносных сосудах. Комплекс янтарной, линолевой и линоленовой кислот способствует нормализации давления, обеспечивает профилактику атеросклероза, ишемической болезни сердца.

Регулярное употребление облепихового тизана благодаря наличию в нем большого количества антиоксидантов и витаминов дает хороший косметический эффект: улучшает внешний вид кожи, состояние волос и ногтей. В коре побегов облепихи содержится также много серотонина, поэтому облепиховый чай отлично поднимает настроение, благоприятно влияет на эмоциональную устойчивость и восприимчивость к стрессам, а также регулирует аппетит.

Конечно, все эти эффекты возможны только при условии, что в купленном вами напитке присутствует натуральная облепиха, а не ее заменители. Хотя, надо сказать, что ярко выраженного вкуса и аромата облепиховый настой не имеет. Как правило, в напиток добавляют мяту, ромашку, чабрец, шиповник, каркаде и другие растения, обладающие более ярким ароматом. Наличие таких растений в составе облепиховых тизанов не только делает их более приятными, но и наделяет дополнительными полезными свойствами.

Облепиховые чайные напитки так же, как и другие натуральные тизаны, не содержат кофеина и танинов, поэтому пить их могут даже дети. Однако, выбирая чайный напиток, обратите внимание на то, чтобы он содержал только натуральные компоненты — никаких красителей, идентичных натуральным ароматизаторов и консервантов.



## ЧАЙНЫЕ НАПИТКИ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ»



### ANTI AGE АНТИОКСИДАНТНЫЙ

Источник антиоксидантов, витаминов и дубильных веществ. Минимизирует последствия неправильного питания и плохой экологии, способствует активному долголетию.

**Состав:** листья и плоды облепихи, душица, плоды шиповника, лапчатка кустарниковая, родиола розовая (золотой корень).



### TONUS ТОНИЗИРУЮЩИЙ

Повышает умственную и физическую активность, поднимает настроение, снимает хроническую усталость.

**Состав:** листья и плоды облепихи, левзея сафлоровидная, плоды шиповника, цедра лимона, каркаде, мята перечная.



### RELAX УСПОКАИВАЮЩИЙ

Снимает нервное напряжение и усталость, вызванные стрессом; нормализует сон.

**Состав:** листья и плоды облепихи, шишки хмеля, чабрец, мята перечная, мелисса.



### IMMUNO ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Иммуномодулятор, повышающий естественные защитные силы организма и обеспечивающий хорошую профилактику простудных заболеваний.

**Состав:** листья и плоды облепихи, чабрец, лапчатка, эхинацея, цедра лимона, плоды шиповника.



### VISION ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Способствует сохранению и восстановлению зрения, обновлению клеток сетчатки глаза. Улучшает кровообращение, регулирует внутриглазное давление.

**Состав:** листья и плоды облепихи, очанка, каркаде, эхинацея, мелисса, побеги и плоды черники.



Не содержит искусственных красителей и ароматизаторов.  
100% натуральный продукт

### VITTA ВИТАМИННЫЙ

Ликвидирует витаминную недостаточность, благотворно влияет на обмен веществ.

**Состав:** листья и плоды облепихи, плоды рябины красной, плоды шиповника, плоды аронии черноплодной, лист смородины.



### CLEAR ОЧИЩАЮЩИЙ

Способствует очищению организма от токсинов, снижению избыточного веса.

**Состав:** листья и плоды облепихи, цветки ромашки, тысячелистник, плоды шиповника, семя льна, мята перечная.







## ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ **ТОП 10** САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ПРОДУКТОВ ОТ КОМПАНИИ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ»



### **ОБЛЕПИХОВОЕ МАСЛО «ГОРНОАЛТАЙСКОЕ»**

Изготовлено из лучших сортов алтайской облепихи. Благодаря особой технологии получения в нем сохраняются важнейшие биологически активные вещества. Может использоваться и для приема внутрь, и для наружного применения. Помогает в лечении ожогов кожных покровов и дает хорошие результаты при таких заболеваниях как: чешуйчатый, отрубевидный лишай, нейродермиты, риниты, фарингиты и ларингиты.



### **ПИХТОВОЕ МАСЛО**

Экологически чистое эфирное масло, полученное из хвои пихты алтайской тайги. Активизирует обмен веществ, снимает усталость и стресс. Используется для проведения ингаляций и при приеме ванн.



### **БАЛЬЗАМ «АЛТАЙСКИЙ БУКЕТ» ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИЙ**

Различные факторы могут приводить к значительному ослаблению иммунитета, и тогда организм становится легкой добычей заболеваний. Бальзам «Алтайский букет» иммуномодулирующий – прекрасное натуральное средство для поддержания ослабленного иммунитета и повышения защитных сил организма.



### **«GOLDENMIX» ОБЛЕПИХОВЫЙ**

Вкуснейшее лакомство, богатое природными витаминами, микроэлементами и аминокислотами. Продукт улучшает пищеварение, снижает уровень холестерина в крови, выводит из организма токсины и препятствует образованию раковых клеток.



### **ПАНТОГЕМАТОГЕН «ГОРНОАЛТАЙСКИЙ»**

Изготавливаемый по особой авторской технологии продукт способствует нормальному функционированию организма, создает условия для физического и умственного развития, а также помогает справиться с проблемами сексуального характера.



### **ПРОПОЛИС**

Это природное лекарство способно уничтожать вирусы и болезнетворные микробы. Именно поэтому прополис особенно полезен в период простудных заболеваний и эффективен в лечении атеросклероза, язвенной болезни, гастритов, дисбактериоза, стоматита, гингивита.



### **БАЛЬЗАМ «КАЛИНА КРАСНАЯ»**

Успокаивающий бальзам на основе натурального калинового сока. Обладает выраженными седативными свойствами, оказывает мягкое успокаивающее действие, нормализует давление. Бальзам был разработан специально к 80-летию со дня рождения писателя, актера и режиссера В. М. Шукшина.



### **КЕДРОВОЕ МАСЛО «ДАР ГОРНОГО АЛТАЯ»**

Получено из очищенного ядра кедрового ореха способом холодного отжима, что позволяет сохранить все полезные свойства. Является просто незаменимым продуктом для каждого человека, так как прекрасно справляется с нейтрализацией свободных радикалов, повышая защитные силы организма.



### **БАЛЬЗАМ «ДРУГ СЕРДЕЧНЫЙ»**

Входящие в состав продукта вишневый сок и экстракты лекарственных растений Алтая позволяют сердечно-сосудистой системе нормально функционировать, не давая сбоев. Систематическое употребление бальзама при уже возникших заболеваниях способствует поддержанию сил организма в борьбе с их негативным влиянием.



### **БАЛЬЗАМ «БОГАТЫРЬ»**

Способствует эффективному восстановлению мужской половой активности, улучшению кровообращения и устранению застойных явлений в предстательной железе.

# ЗАКАЖИТЕ У ФЕЙ ПОДАРОК



С древнейших времен до наших дней сохранилась традиция дарить подарки. Этот взаимно приятный процесс, как для дарителя, так и для получателя, порой превращается в мучительный поиск для первого, ведь создание или даже выбор хорошего подарка – это целое искусство.

Но разве с чем-то может сравниться то чувство, которое мы испытываем, когда удается попасть в точку? И нередко мы мечтаем о том, чтобы нам в руки попала волшебная палочка, материализующая презенты, исходя из пожеланий и характеристик того, кому предназначен подарок.

В Барнауле есть специальная лаборатория, в ней нет пробирок, и не ставят опыты – здесь трудятся феи и волшебницы, создавая эксклюзивные подарочные наборы. Это Творческая лаборатория «АлтайБрэнд», деятельность которой изначально ориентирована на то, чтобы облегчить трудные поиски-головоломки дарителям и подарить искреннее удовольствие получателям.

«АлтайБрэнд» – производитель и поставщик эксклюзивных имиджевых подарочных наборов и сувениров, высоко зарекомендовавший себя на российском подарочном рынке с 2005 года как компания оригинальных идей и решений.

История развития компании «АлтайБрэнд» столь же необычна, как и ее деятельность. Все началось с идеи, точнее просьбы, одного клиента красиво упаковать вместе несколько продуктов материнской компании «Алтайский букет». Так родился первый проект, получивший большую популярность у клиентов – элитный подарочный кейс «Золотая коллекция Алтая». До сих пор, претерпев несколько изменений, этот набор является одним из лидеров продаж в области представительских подарков Алтайского края для дорогих гостей и партнеров по бизнесу.

Эта первая попытка собрать в одном презентабельном чемоданчике из кедра различные брендовые для Алтая продукты и сувениры в дальнейшем получила свое развитие в целой региональной коллекции, посвященной разным городам и регионам

России, апогеем которой стал элитный подарочный кейс «Золотая коллекция России». Его авторство принадлежит основателю компании «АлтайБрэнд» Сергею Мухортову. Каждый раз возвращаясь из командировки по стране, он привозил образец нового вложения или идеи для разрабатываемого тогда набора. Так, спустя год активных поисков концепций, идей и вложений родилась «Золотая коллекция России», являющаяся гордостью «АлтайБрэнда» и по сей день.

За 7 лет деятельности компании было создано более 100 позиций подарочных наборов и сувениров различного ценового уровня и разной тематики: от региональных и деловых до юмористических и подарков-«хобби». Каждый из наборов имеет свою историю создания и развития, уникальную концепцию и наполнение. Но все их объединяет одно – использование эко-упаковки, изготавливаемой только из натуральных материалов (ценные породы дерева, материалы нового поколения из древесных волокон (ДВП, ДСП), ткань, войлок и др.), исключительно натуральные и полезные для здоровья вложения и, конечно, высоко презентабельное оформление.

Помимо предложений типового ассортимента компания «АлтайБрэнд» также выполняет огромное количество индивидуальных заказов, начиная от брендирования типовых наборов и заканчивая разработкой самостоятельного набора под требования и задачи клиента.

Креатив и индивидуализация бизнес-презентов согласно фирменному стилю компаний пришелся по вкусу Сбербанку России, ОАО «РЖД», ОАО «Алтай-Газпром», Банку ВТБ и иным российским и межрегиональным разнопрофильным брендам. Среди клиентов «АлтайБрэнда» – Аппарат Совета Федерации, администрация Алтайского края, Республики Алтай, Мэрия г. Новосибирска.

Жители Барнаула и гости столицы Алтая могут приобрести оригинальные подарочные наборы в фирменных магазинах товаров для здоровья и красоты:

**ул. Ползунова, 42**  
(КТЦ «Горная аптека»),

**пр. Ленина, 40 (АГМУ).**

Наборы также представлены в интернет-магазине **labpresent.ru**.

Как заметил американский писатель, философ и публицист Ричард Бах: «Каждый подарок от друга — это пожелание счастья». Поэтому делайте хорошие подарки, а вместе с ними дарите друг другу прекрасное настроение, тепло, улыбки и удачу!







# НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

## с репейным маслом

Крупнолистное двулетнее растение под названием «репей» или «лопух» знакомо, пожалуй, каждому, ведь растет оно практически в любом уголке нашей необъятной России. Дачники неустанно борются с ним как с надоевшим сорняком, приверженцы народной медицины используют в качестве лекарственного средства, а для почитателей натуральной косметики масло из корней лопуха давно стало излюбленным средством по уходу за волосами. И, оказывается, в этом есть здравый смысл.

**РЕПЕЙНОЕ МАСЛО** — уникальный фитоактиватор. Оно содержит природный инулин, протеин, пальмитиновую и стеариновую кислоты, дубильные вещества, минеральные соли и множество витаминов. Благодаря столь богатому составу репейное масло является весьма эффективным питательным и лечебно-профилактическим средством не только для улучшения роста волос, но и для ухода за кожей, ногтями, ресницами и бровями. Настоящее мультифункциональное средство «5 в 1»! При этом абсолютно натуральное и недорогое.

Получают репейное масло методом жировой экстракции, то есть путем настаивания корня лопуха на жирном растительном масле. Для придания маслу дополнительных полезных свойств в него зачастую добавляют экстракты других растений или витамины.

### РЕПЕЙНОЕ МАСЛО ДЛЯ УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ

С помощью репейного масла можно решить такие проблемы, как появление перхоти, выпадение волос, сухость кожи головы. Его рекомендуют тем, у кого тонкие, ломкие и секущиеся волосы. Кроме того, репейное масло стоит взять на заметку молодым мамам — им после родов просто необходимо провести для своих волос курс восстановительных процедур.

Регулярное применение репейного масла сделает волосы эластичными, густыми, шелковистыми. Воздействуя на волосяную луковицу, масло восстанавливает поврежденную структуру волос, усиливает капиллярное кровообращение, нормализует обменные процессы в коже головы.

### КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Немного подогретое на водяной бане масло необходимо втирать в корни волос в течение 20-30 минут. Продержав маску из репейного масла 1,5-2 часа, голову следует хорошо вымыть. Чтобы масло легче смы-

валось, а волосы не оставались жирными, попробуйте для начала нанести шампунь на сухие волосы, после чего промыть несколько раз.

В лечебных целях процедуру втирания масла повторяют 2-3 раза в неделю. Для поддержания здоровья волос достаточно одного раза в неделю. Длительность курса — 1,5-2 месяца. После перерыва в две-три недели можно продолжить применение репейного масла для восстановления природного блеска и жизненной силы волос.

При сухой коже головы репейное масло нормализует работу сальных желез, активно питает волосные фолликулы. При расщепленных концах волос и жирной коже головы достаточным будет пропитывать репейным маслом кончики волос.

### ДОМАШНЯЯ КОСМЕТОЛОГИЯ: УХОД ЗА КОЖЕЙ

Для ухода за кожей в домашних условиях рекомендуют смазывать лицо и тело репейным маслом перед принятием душа (за 20-30 минут). Особенное внимание следует уделить участкам кожи на руках, локтях и пятках. Масло очищает, омолаживает и смягчает кожу, активно питает, избавляет от сухости и зуда, способствует регенерации клеток. Инулин, содержащийся в репейном масле, усиливает защитные свойства кожи, является своеобразным катализатором, способствуя лучшему усвоению витаминов и минералов.

### УХОД ЗА НОГЯМИ

Ежедневное нанесение репейного масла на ногтевую пластину и кутикулу улучшит структуру ногтей, ускорит их рост. При ломких, слоющихся ногтях рекомендуется применение репейного масла дважды в день на протяжении четырех-пяти недель.

### УХОД ЗА РЕСНИЦАМИ И БРОВЯМИ

Замечено, что репейное масло отлично подходит для ухода за ресницами. 2-3-х недельный курс питания ресничек маслом ускорит их рост, сделает гуще и длиннее.

Для простоты применения вы можете воспользоваться флаконом из-под старой туши. Тщательно вымойте остатки туши, налейте репейного масла с помощью медицинского шприца и кисточкой наносите на ресницы.

Аналогично можно поступать и с бровями. Аккуратно нанести кисточкой репейное масло на брови и оставить на ночь, утром умыться, как обычно. Брови после такой процедуры станут гуще и красивее.





### МАСЛО РЕПЕЙНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ

Полноценно питает и укрепляет корни волос, останавливает выпадение волос, ускоряет их рост, избавляет от перхоти, зуда и сухости кожи головы, восстанавливает слабую и поврежденную структуру волос.



### МАСЛО РЕПЕЙНОЕ С КРАПИВОЙ

Средство для усиления роста волос, придания силы и блеска темным волосам; укрепляет корни волос.



### МАСЛО РЕПЕЙНОЕ С ЧЕРЕДОЙ

Оказывает регенерирующее и противовоспалительное действие на кожу головы, устраняет шелушение и аллергические реакции.



### МАСЛО РЕПЕЙНОЕ С ВИТАМИНАМИ А И Е

Восстанавливающее средство с высокими лечебными свойствами. Придает дополнительный блеск волосам, питает и укрепляет корни волос.



### МАСЛО РЕПЕЙНОЕ С РОМАШКОЙ

Устраняет перхоть, снимает аллергические реакции; придает светлым волосам мягкость, шелковистость и блеск.



### МАСЛО РЕПЕЙНОЕ С ПРОПОЛИСОМ

Рекомендуется для восстановления роста, предотвращения ломкости сухих и поврежденных волос.





# ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

shop2.altaybuket.ru



ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ  
В АКЦИИ, НЕОБХОДИМО:  
С 1 МАЯ ПО 30 ИЮНЯ 2013 ГОДА  
ПОСЕТИТЬ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН  
ПО АДРЕСУ

[www.shop2.altaybuket.ru](http://www.shop2.altaybuket.ru)

Дорогие читатели, мы очень рады, что многие из вас с удовольствием пользуются услугами интернет-магазина «Алтайский букет» и становятся участниками специальных акций. Благодаря вашим заказам, многочисленным письмам и звонкам, мы узнаем, какие продукты вам наиболее интересны, какие предложения наиболее актуальны. Мы ценим каждое ваше обращение и используем получаемую информацию для общего блага. Спасибо вам!

Акции со специальными промо-кодами для покупок в интернет-магазине «Алтайский букет» пользуются особой популярностью. Поэтому мы продолжаем приятную традицию вручения полезных подарков.

На этот раз при заказе продукции компании «Алтайский букет» в интернет-магазине мы дарим новинку – **VITAMIX** – натуральное драже с цветочной пыльцой в шоколадной или цветной глазури.

Сделать заказ на сумму 1200 рублей и более.

При оформлении заказа в специальное окно ввести промо-код:

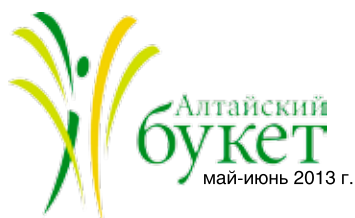
**VITAMIX1** – для получения в качестве подарка драже в шоколадной глазури

**VITAMIX2** – для получения в качестве подарка драже в цветной глазури

Совершив три эти шага, в подарок вы получите невероятно полезный продукт для всей семьи!

Не забывайте, что каждый месяц в нашем интернет-магазине обновляются акции, а на новые и сезонные продукты, как правило, действуют специальные предложения.

Желаем вам приятных покупок!



Почтовый адрес: 656015 г.Барнаул, а/я 3202  
Фактический адрес: 656056 г.Барнаул,  
ул.Короленко 40  
тел, факс: (3852) 22-94-00, 22-94-01,  
27-13-53 (факс). e-mail: info@altaybuket.ru

Представительство в Москве:  
2-й Котляковский переулок (м.Каширская), д.18  
тел: (495) 510-42-96  
e-mail: moscow@altaybuket.ru

Фирменный магазин:  
г.Барнаул, пр.Ленина 40  
тел: (3852) 63-89-45

«Горная аптека», магазин товаров  
для здоровья и долголетия  
г.Барнаул, ул.Ползунова, 42 (3852) 53-62-68

Отпечатано в ОАО «ИПП «Алтай», г. Барнаул,  
ул. Короленко, 105. Заказ3109. Тираж 20 000 экз.