



# SPA

SALGADOS GRANDE HOTEL  
★★★★★  
ALBUFEIRA - ALGARVE



## HORÁRIO

**Das 10h00 às 20h00**  
(horário sujeito a alteração)

## ACESSO

### · CIRCUITO TERMAL & GINÁSIO:

Pagamento de 10€ por hóspede/dia inclui: jacuzzi, piscina com circuito termal, banho turco, sauna e ginásio.

A aquisição de qualquer tratamento inclui o acesso gratuito ao circuito termal e ginásio.

## CONDIÇÕES

- A utilização do circuito termal só é permitida a maiores de 16 anos.
- As reservas para tratamentos deverão ser efectuadas com 24h de antecedência. Por favor dirija-se à recepção do SPA ou ligue directamente para a extensão 108.
- Para todos os cancelamentos efectuados com menos de 12h será faturado 50% do valor da reserva.
- É obrigatório o uso de tanga descartável (em tratamentos e massagens) e touca na piscina. A touca pode ser adquirida na receção do SPA mediante pagamento de 5,00€ (a unidade).
- Os preços apresentados incluem IVA podendo ser alterados sem aviso prévio.

**SALGADOS GRANDE HOTEL**

★★★★★  
HERDADE DOS SALGADOS  
ALGARVE

**GRANDE HOTEL SPA:**

**Email: [spa.salgadosgrandehotel@cshotelsandresorts.com](mailto:spa.salgadosgrandehotel@cshotelsandresorts.com)**

Herdade dos Salgados | 8200 - 424 Albufeira | Algarve

**[www.cshotelsandresorts.com](http://www.cshotelsandresorts.com)**

## MASSAGENS

### CRÂNIO-FACIAL

▶ 35€ (20 MIN.)

Utiliza movimentos longos e concentrados no crânio, rosto e pescoço. Ideal para estimular a circulação e reduzir a tensão.

### RELAXANTE

▶ 45€ (25 MIN.) ▶ 70€ (50 MIN.)

Alivia a tensão muscular e o stress, deixando uma sensação de bem-estar.

### TERAPÊUTICA

▶ 50€ (25 MIN.)

Terapia que promove a oxigenação, mobilidade das articulações e relaxamento muscular.

### REFLEXOLOGIA PODAL

▶ 70€ (50 MIN.)

Massagem terapêutica que estimula os pontos energéticos na planta do pé.

### AROMATERAPIA

▶ 75€ (50 MIN.)

Massagem relaxante com óleos essenciais, adaptada de acordo com as suas necessidades físicas e mentais.

### TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES

▶ 80€ (50 MIN.)

Massagem relaxante com pedras quentes e óleos essenciais que promovem o equilíbrio físico e energético.

## DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

▶ 80€ (60 MIN.)

Técnica terapêutica que melhora a circulação, fortalece a resistência da pele, nutre e recupera a elasticidade do tecido.

## MASSAGEM PARA CASAIS

▶ 145€ (50 MIN.)

Experiência de Spa a Dois com Massagem de Relaxamento.

## TRATAMENTOS DE CORPO

### SPA MÃOS

▶ 35€ (30 MIN.)

Envolvimento com máscara vegetal. Excelente para a pele flácida, seca e com manchas. A pele fica hidratada, suave e uniforme.

### SPA PÉS

▶ 45€ (40 MIN.)

Limpa, purifica e nutre a pele. Após a massagem o resultado é uma agradável sensação de leveza e de total relaxamento.

### PEELING COM SAL MARINHO E ÓLEOS ESSENCIAIS

▶ 55€ (30 MIN.)

Liberta a pele de todas as impurezas e células mortas, deixando-a hidratada e uniforme.

## TRATAMENTO ANTI-STRESS

► 70€ (50 MIN.)

Peeling com sal marinho cristalizado, seguido de um cataplasma de diversas algas, finalizando com massagem terapêutica localizada que alivia a tensão muscular e o stress.

## ENVOLVIMENTO ADELGAÇANTE

► 75€ (60 MIN.)

Envolvimento de algas vermelhas com efeito redutor remodelante da silhueta que desintoxicam e estimulam o metabolismo.

## ALGOTERAPIA

► 75€ (60 MIN.)

Esfoliação, envolvimento de algas e óleos essenciais, com ação desintoxicante, melhoram a circulação, o stress e remineralizam a pele.

## TRATAMENTO NUTRITIVO

► 75€ (50 MIN.)

Esfoliação seguida de um tratamento que equilibra, nutre e dá elasticidade à pele seca.

## TRATAMENTO ANTI-CELULITE

► 75€ (60 MIN.)

Extractos de plantas e algas, obtidos por processo biotecnológico, melhoram a circulação e eliminam as toxinas.

## TRATAMENTOS FACIAIS

### MARINE ESSENCE DESINTOXICANTE

► 70€ (60 MIN.)

Indicado para todos os tipos de pele, limpa as impurezas para uma melhor oxigenação e equilíbrio.

### HYDRAGER - HIDRATANTE

► 70€ (60 MIN.)

Acelera a renovação celular da epiderme e assegura uma boa hidratação da pele.

## COUPEROSE - PELE SENSÍVEL

► 70€ (60 MIN.)

Reforça os meios de defesa naturais da pele. Nutre, regenera os vasos capilares e activa a circulação.

## SKIN CLAIR - ANTI-MANCHAS

► 70€ (60 MIN.)

Activos naturais despigmentantes e aclaradores que actuam ao nível da melanina e promovem o tratamento das manchas da hiperpigmentação.

## PELE OLEOSA / ACNE

► 70€ (60 MIN.)

Eficaz para as imperfeições cutâneas. Regulariza as secreções sebáceas e reequilibra as funções da pele.

## ENVELHECIMENTO - ANTI-RUGAS

► 75€ (60 MIN.)

Óleos essenciais e activos marinhos têm uma especial acção, com efeito tensor, que promove o rejuvenescimento do tecido cutâneo.

## ESPECIAL PARA HOMENS

### DUCHE ESCOCÊS PARA ELE

► 30€ (15 MIN.)

Aumenta a circulação sanguínea, relaxa a tensão muscular, ajuda a eliminar o stress e melhora a recuperação física, promovendo uma sensação de absoluto bem-estar.

### MASSAGEM PARA ELE

► 75€ (50 MIN.)

Massagem relaxante com óleos essenciais, com activos nobres de ação descongestionante, calmante que melhora a tensão muscular.

### HYDRA MEN - HIDRATANTE HOMEM

► 70€ (60 MIN.)

Especialmente concebido para o homem, purifica, hidrata e revitaliza a pele.

## HYDRO

### DUCHE ESCOCÊS

► 30€ (15 MIN.)

Jactos de água com pressão e temperatura variável (37°C a 42°C). Indicado para problemas circulatórios, osteomusculares e de celulite.

### DUCHE VICHY COM ÓLEOS ESSENCIAIS

► 55€ (25 MIN.)

Massagem de total relaxamento com óleos essenciais e jatos de água.

### DUCHE VICHY COM PEELING DE SAL

► 60€ (25 MIN.)

Peeling de Sal com esfoliação que liberta a pele de todas as impurezas, activando e promovendo efeitos relaxantes.

### CHROMOTHERM COM PEELING DE SAL

► 60€ (25 MIN.)

Após o Peeling de Sal, esfoliação que liberta a pele de todas as impurezas, o chromotherm é activado promovendo efeitos relaxantes potenciados pela chromoterapia.

## PRÉ-MAMÃ

### MASSAGEM GESTANTE (min. 14 semanas)

► 50€ (25 MIN.) ► 75€ (50 MIN.)

Massagem personalizada com objectivo de dar conforto e bem-estar à grávida.

### TRATAMENTO FACIAL PERSONALIZADO

► 70€ (60 MIN.)

A pele da mamã é limpa em profundidade e tratada de acordo com as suas necessidades, de forma a ficar equilibrada, tonificada e com elasticidade.

### ESPECIAL PRÉ-MAMÃ

► 75€ (60 MIN.)

Ritual preparado para proporcionar conforto aos seus pés/mãos com peeling, máscara hidratante, promovendo uma agradável sensação de leveza e total relaxamento.

## RITUAIS BY GERnétic

### NUTRITIVO

► 100€ (80 MIN.)

Mime o seu corpo com um Tratamento Nutritivo para hidratar, equilibrar e promover a regeneração celular da pele, culminando numa Massagem de Relaxamento de 25 minutos.

### MIND & BODY

► 100€ (90 MIN.)

Experiência Holística com perfeita combinação de extractos marinhos e Óleos Essenciais com cataplasma de diversas algas e óleos nobres, terminando com Spa Pés, aplicação de máscara nutritiva finalizando com massagem.

### BEAUTY

► 130€ (120 MIN.)

Realce a beleza que há em si com este ritual completo: Tratamento de Rosto de 50 minutos, de acordo com as necessidades da sua pele, seguido de Spa Mãos e Spa Pés, que inclui massagem e envolvimento com máscara nutritiva.

### ZEN

► 140€ (120 MIN.)

Combine uma Massagem de Pedras Quentes de 50 minutos de absoluto relaxamento com um Tratamento Facial indicado para todos os tipos de pele, promovendo a renovação celular da epiderme e uma boa hidratação.



"A biotecnologia ao serviço da saúde da pele.  
GERnétic Internacional 100% natural".

Os Rituais by GERnétic não são acumuláveis com qualquer campanha ou oferta em vigor