

GESCHENKIDEEN

gesund - natürlich - herzlich

An trüben Tagen liegt es in unserer Hand,
Sonne zu spielen.

Ernst Ferstl

UKm

**Naturheilnetzwerk
für Bernau und Niederbarnim**

Wir haben die Ideen zum Verschenken

- Renate Richter** Hypnose, Antlitzanalyse, Heilpraktikerin (HPG)
Bernau www.ganzgesundsein.de
- Brigitte Grossmann** Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Stoffwechselberatung
Bernau www.Brigitte-Grossmann.de
- Monika Wulff** Vergebung und Satori atmen, Fussreflexzonenmassage
Bernau www.wulff-coaching.de
- Dr. med. Ute Licht** Privatpraxis für Ganzheitliche Medizin
Berlin www.dr-utelicht.de
- Susanne Lacroux** Physikalische Gefäßtherapie
Berlin/ Brandenburg www.bemer-partner.com/lacroux
- Kai van Koolwijk** Fengshui und Colour Coaching
- Jürgen Schätzel** Chinesische Kalligraphie
Berlin www.elementfarben.de
- Ursula Krüger Matthes** Garten & Lifestyleberatung
Bernau www.erholungsgarten.de
- Irina Grasshoff** Heilpraktikerin und Kinderheilpraktikerin
Wandlitz www.naturheilpraxis-grasshoff.de
- Annette Roscher** Heilpraktikerin und Stoffwechselberaterin
Wandlitz www.stoffwechselberatung.com
- Bionergetisches Zentrum** Bioenergetische Messungen und Analysen
Bernau www.bioenergetischeszentrum.de
- Formbar Bernau** Wellness und Entspannung
Bernau www.formbar-bernau.de
- Andrea Engelhardt** Ayurveda erleben
Bernau www.ayurveda-erleben.de
- Birgit Ludwig** Heilpraktikerin, TCM, Akupunktur, Taping, Schröpfen
Bernau www.birgitludwig.de
- Karin Cynybulk** Psychotherapie nach HPG und Entspannungsverfahren
Bernau www.psychotherapie-berlin-bernau.de
- Heike Sarkander** Aloe Vera und Gesundheitsprodukte
Bernau www.heisar.lr-partner.com
- Silke Maier** Kreative Geschenke, Verpackung und Dekorationen
Bernau www.einfach-gestempelt.de
- Marlis Matzdorf** Hebamme und Gesundheitsfachfrau
Bernau marlismatzdorf@yahoo.de
- Alexandra S. Herrfurth** Praxis für Heilakkorde
Bernau www.heilakkorde.de

*Man irrt, wenn man glaubt, daß Schenken eine leichte Sache sei.
Es hat recht viel Schwierigkeiten, wenn man mit Überlegung geben und
nicht nach Zufall und Laune verschleudern will.*

*Lucius Annaeus Seneca (ca. 4 v. Chr - 65 n. Chr.),
Quelle: »Vom glückseligen Leben«*

Möchten Sie gerne einem lieben Menschen eine **Freude** machen?

Oder einem anderen Menschen **Danke** sagen?

Vielleicht suchen Sie auch etwas ganz **Schönes** für sich selbst?

Und jetzt kommt auch noch die Weihnachtszeit und damit der alljährliche Stress mit den Geschenken?

Das muss nicht sein! Zusätzlichen Stress braucht niemand!

Daher haben die Kollegen vom Naturheilnetzwerk für Sie viele bunte Ideen zusammengestellt, mit denen Sie sich und andere verwöhnen können.

Nicht nur zur Weihnachtszeit.

Wir laden Sie ein: stöbern Sie in unseren Ideen hier im Heft und zögern Sie nicht, sich mit uns in Verbindung zu setzen - **gerne beraten wir Sie** und berücksichtigen Ihre ganz persönlichen Wünsche.

**Überraschen Sie mit den besonderen Geschenken
Die Kollegen des Naturheilnetzwerkes**

P.S. Machen Sie es Ihren Lieben doch leicht, Ihnen etwas zu schenken: äussern Sie Ihre Wünsche ganz konkret. Seien Sie versichert: Schenkende freuen sich immer über einen zu erfüllenden Wunsch - oder geht es Ihnen da anders?

Bei uns bekommen Sie **GUTSCHEINE für:**

- ✧ Wellnessmassagen
- ✧ Kosmetikbehandlungen
- ✧ Fußpflege
- ✧ EMS-Training
- ✧ Vibrations-Training

und auch

brainLight®

LIFE IN BALANCE

*Relax-Gutscheine für eine
Tiefenentspannung mit
Shiatsu-Massage*

Alle Infos unter:

www.formbar-Bernau.de

Wir bringen Ihre Figur in Form

formbar Bernau

☎ **03338 60 41 80** oder direkt im Studio
Jahnstraße 50 (im Rollbergeck) 16321 Bernau

Sie sind müde, schlapp, ausgelaugt
und können sich zu nichts mehr aufraffen?

Ihr Stoffwechsel arbeitet nicht richtig?

Es stören die Kilos, die Falten, der Hüftspeck?

**ACHTUNG: schenken Sie (sich) mal wirklich
ein gesundes, schönes, neues Jahr!!**



1. Beratungsgutschein für € 49,- kaufen (anrechenbar auf alle Therapien/Behandlungen, z.B. Stoffwechselanalyse, Carboxy-Therapie etc)
2. Termin buchen
3. Lösungen finden, die mit einem Mix aus Herz und High-Tech wieder glücklich machen

Ich brauche einen Gutschein!!!!

Naturheilpraxis für Stoffwechsel-Gesundheit

Annette Roscher

Prenzlauer Chaussee 167

16348 Wandlitz

Tel: 033397 – 27 27 00

Mobil: 01520 – 92 60 958

www.stoffwechselberatung.com





Badekugeln pritzeln in der Wanne und verwöhnen mit Mandelöl und Molkepulver

Gibt es etwas Schöneres,
als einem lieben Menschen herrlich
duftende und hautschmeichelnde
Badekosmetik zu verschenken?
Handgemacht und liebevoll
verpackt ist es ein ganz
besonderes Geschenk



Badeschokolade und Badepralinen zaubern einen
sanften Ölfilm, der in die feuchte Haut einmassiert wird.



BIO – Sheabutter und BIO – Kakaobutter
sowie natürliche Stoffe wie handgepflückter
Sanddorn pflegen die Haut – cremen und
heilen alles was angegriffen und rauh ist
Körper – Geist und Seele



In meiner kleinen Seifenmanufaktur finden Sie für alle Hauttypen eine geeignete Seife
sowie entsprechendes handgefertigtes Zubehör wie Seifenschalen und Dekorationen.
Ich berate Sie gern und verpacke Ihre Geschenke liebevoll für jeden Anlass.

„Die grüne Seifenschale“ Kathrin Görne-Bontzol
Leinweg 4, 16321 Bernau bei Bernau, Seifenschale66@web.de



“Schenken” Sie sich den Stress mit dem Stress!
Gelassenheit, Nein-Sagen und Selbstbestimmtheit sind lernbar!

*“Wenn ich gewußt hätte, wie einfach das ist,
hätte ich das schon viel früher gemacht”*

Ich kombiniere bewährte Methoden zur
körperlichen und mentalen Vitalisierung,
Stressmanagement und Motivation.



Sie kennen Ihre Probleme

Wir finden Lösungen

konkret, pragmatisch, umsetzbar

Zögern Sie nicht, Ihren Termin zu vereinbaren: 03338 7530375



Renate Richter Dipl. Ing und HP psych
Körperliche Vitalisierung und Stressmanagement
Zepernercker Landstraße 25, 16321 Bernau bei Berlin
www.ganzgesundsein.de

Zertifiziert vom American Board of Hypnotherapy Nevada, USA
Biochemie und Antifitzaanalyse nach Dr. Schüssler, Zell /Österreich

Persönliche Engelbilder zum Verschenken

Einmalige Winteraktion 2014

Bilderbesichtigungen in Hobrechtsfelde
mit Termin jederzeit möglich.

**Wählen Sie ein vorhandenes Bild* als
Ihr Geschenk aus oder lassen Sie sich
einen persönlichen Engel malen!**

 Telefonisch oder per EMail anmelden und
Bestätigung mit Aktionsnr. abwarten.

 Sonderpreis** überweisen. Im Anschluss
male ich Ihr ganz persönliches Geschenk,
oder Sie erhalten das Engelbild Ihrer Wahl.

 Freude / Geniessen / Verschenken

*Alle Bilder - in Acryl auf Leinwand, in verschiedenen
Größen erhältlich.

**Sonderpreise - fertige Bilder mit 50% Rabatt
für neu gemalte Engel 55 €

Praxis für Heilakkorde
Alexandra S. Herrfurth
0176-30493662
heilakkorde@gmx.de
www.heilakkorde.de



Wenn ein Kind...

Wenn ein Kind kritisiert wird, lernt es zu verurteilen.

Wenn ein Kind angefeindet wird, lernt es zu kämpfen.

Wenn ein Kind verspottet wird, lernt es schüchtern zu sein.

Wenn ein Kind beschämt wird, lernt es sich schuldig zu fühlen.

Wenn ein Kind verstanden und toleriert wird, lernt es geduldig zu sein.

Wenn ein Kind ermutigt wird lernt es, sich selbst zu vertrauen.

Wenn ein Kind gelobt wird lernt es, sich selbst zu schätzen.

Wenn ein Kind gerecht behandelt wird, lernt es, gerecht zu sein.

Wenn ein Kind geborgen lebt, lernt es zu vertrauen.

Wenn ein Kind anerkannt wird, lernt es, sich selbst zu mögen.

Wenn ein Kind in Freundschaft angenommen wird, lernt es,
in der Welt Liebe zu finden

Weisheit aus dem Tibet



Gesundheit durch
Harmonisierung
Zeit für das Wesen*t*liche

Naturheilpraxis Irina Graßhoff **Heilpraktikerin und Kinderheilpraktikerin**

Mein Ziel ist es, die Ursache Ihrer Beschwerden und Krankheiten zu finden und diese mit naturheilkundlichen Therapien auszugleichen.

Dabei helfen mir meine fundierten Kenntnisse und langjährigen Erfahrungen in der modernen Schulmedizin und der Naturheilkunde.

Beides kann man sehr effektiv verknüpfen.

Ich kann Ihnen helfen Zusammenhänge besser zu verstehen. In meiner Praxis stehen Ihnen individuelle moderne Diagnoseverfahren und Therapien zur Verfügung.

Ab 5.11.2014 18.00 - 19.30 Uhr Urania e.V. Bernau
Seminarreihe - Naturheilkunde (bitte bei der Urania anmelden)

Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine Kostenlose Massage mit brainLight in Wandlitz.

Holen Sie sich noch heute Ihren Entspannungstermin!

Prenzlauer Chaussee 53
16348 Wandlitz
Tel.033391-273555

Email: irina-grasshoff@t-online.de
www.heilpraktiker-irina-grasshoff.de



Noch kein Geschenk?
Etwas besonderes:
Ein Gartengutschein...

Inspirierende-Gartenwelten.de



Gartenberatung
im Garten der Beschenkten
oder
Gartengestaltungs
-Workshop



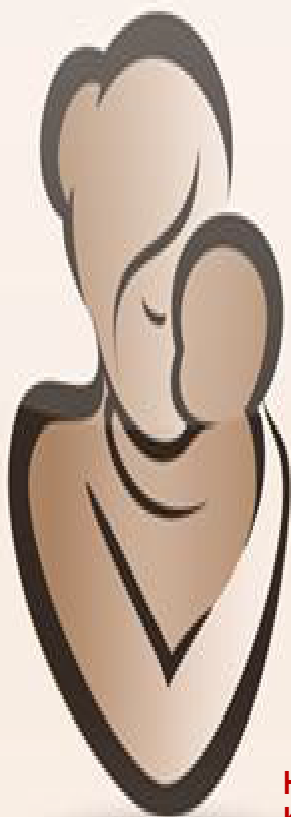
Gutscheine und Infos bei:
Krüger Lifestyle Design.
U.Krüger-Matthes
An der Tränke 25, 16321 Bernau
Tel.: 03338 / 70 80 65



Schnuller? Strampler? Spielzeug?

**Womit Sie werdenden Mamas
wirklich eine Freude machen:**

***Stärkung von Wohlbefinden
Sicherheit für Mama und Baby***



- " liebevolle und kompetente Betreuung
während Schwangerschaft, Geburt und danach
- " Ernährungsberatung / Vitalstoffergänzung
- " Akupunktur
- " Aku-Taping
- " Fussreflexzonenmassage
- " Reiki
- " Rückbildungsgymnastik

Als Hebamme mit langjähriger Erfahrung
weiss ich, was Mama und Baby gut tut.
Ich berate und unterstütze Sie gern, wenn
Sie sich, Ihrer Tochter, Freundin oder
Nachbarin und dem Baby
etwas Gutes tun wollen.

HEBAMME in BERNAU MARLIS MATZDORF
Kontakt: 03338/ 700404 mobil: 0151/ 40334226
marlismatzdorf@yahoo.de



Brigitte Grossmann

Physiotherapeutin &
Heilpraktikerin

Am Falkensteg 33

16312 Bernau

Mobil: 0151 - 1740 1746

www.brigitte-grossmann.de

Medizinische Naturheilbehandlung

Schulterschmerzen, Knie- und Fußprobleme?

Kopfschmerzen, Tinnitus?

Sodbrennen oder Schlaf- und Sehstörungen?

Nach einer ganzheitlichen Untersuchung
behandle ich mit:

- Manueller Therapie
- Unterwasserdruckstrahlmassage
- Reflexzonentherapie
- Faszien- und Triggerpunkttechniken und anderen

Erfahren Sie von mir mehr über die faszinierenden
Zusammenhänge von Muskeln, Skelett, Bindegewebe

Gönnen Sie sich mal was ganz Besonderes zu Weihnachten!

Schenken Sie sich oder einem lieben Menschen eine **TUINA-MASSAGE**,

eine der ältesten Therapieformen der chinesischen Medizin, älter noch als die Akupunktur. Sie ist auch heute noch grundlegender Bestandteil der ärztlichen Ausbildung in China.

Sie wird insbesondere bei Beschwerden des Bewegungsapparates und innerer Organe eingesetzt, hat sich aber auch hervorragend zur Stärkung und vorbeugenden Gesunderhaltung bewährt.



Als Heilpraktikerin setze ich diese Massage therapeutisch und präventiv ein.

Ich berate Sie gern

Alternative Schmerztherapie - Natürlich ohne Nebenwirkungen

TCM - Akupunktur, Tuina-Massage, Taping, Schröpfen

Naturheilpraxis Birgit Ludwig - Heilpraktikerin

im Forum Bernau An der Tränke 18. 16321 Bernau bei Berlin

Tel. 03338 / 76 86 93 www.birgitludwig.de praxis@birgitludwig.de

Ein kleiner Junge, der auf Besuch bei seinem Großvater war, fand eine kleine Landschildkröte und ging gleich daran, sie zu untersuchen. Im gleichen Moment zog sich die Schildkröte in ihren Panzer zurück und der Junge versuchte vergebens sie mit einem Stöckchen herauszuholen. Der Großvater hatte ihm



zugesehen und hinderte ihn daran, das Tier weiter zu quälen.

"Das ist falsch", sagte er, "komm' ich zeig' dir, wie man das macht!"

Er nahm die Schildkröte mit ins Haus und setzte sie auf den warmen Kachelofen. In wenigen Minuten wurde das Tier warm, steckte seinen Kopf und seine Füße heraus und kroch auf den Jungen zu.

"Menschen sind manchmal wie Schildkröten", sagte der Mann. "Versuche niemals jemanden zu zwingen. Wärme ihn nur mit etwas Güte auf und er wird seinen Panzer verlassen können."

Wußten Sie, dass eine medizinische Entwicklung aus Bernau bei Berlin für den Einsatz im Weltall wissenschaftlich erforscht wird?



“Nasa spricht von “großer Nachricht”
Auf einer Pressekonferenz im Weltraumbahnhof Cape Canaveral gab die Nasa am 16.9.2014 ihre große Nachricht bekannt: Ab 2017 würden die USA wieder selbst Astronauten zur Internationalen Raumstation ISS schicken.
aus: www.sueddeutsche.de vom 17.9.2014

Die Zusammenarbeit zwischen der NASA und BEMER

Dies ist ein hohes Maß an Anerkennung und unterstreicht die breite Akzeptanz der BEMER Technologie: Im Rahmen eines Forschungs- und Entwicklungsprojekts hat die NASA BEMER als Kooperationspartner für die Entwicklung neuer Raumanzüge im Johnson Space Center in Houston entschieden. Dieses Joint Venture ebnet den Weg für die Integration der BEMER-Technologie in die bemannte Raumfahrt.

Was die BEMER Technologie für Ihre Vitalität, Leistungsfähigkeit, Gesundheit und das generelle Wohlbefinden tun kann und wie Sie diese sensationelle Technik für sich selbst anwenden können, erfahren Sie in einem spannenden Fachvortrag.

**BEMER Partnerin und Fachreferentin für Berlin/ Brandenburg
Susanne Lacrouts kommt nach Bernau**

13.November 2014 18.30 Uhr - Fachvortrag

22.Januar 2015, von 10 - 20.00 Uhr - BEMER Gesundheitstag
Vorträge um 11, 15 und um 19.00 Uhr - zwischenzeitlich Austausch zum Fragen und Testen

Bitte melden Sie sich an unter: endlich@ganzgesundsein.de Tel. 03338 7530374

Renate Richter
Körperliche Vitalisierung und Stressmanagement
Zepernicker Landstraße 25 16321 Bernau bei Berlin
www.ganzgesundsein.de



„Ballast abwerfen und innere Kraft gewinnen“

Sie möchten:

- gelassener mit Druck, Stress und Anspannung umgehen?
- sich besser konzentrieren können?
- erholsamer schlafen?
- gelassener auf mögliche Ängste und Belastungen reagieren?
- Ihr Selbstbewusstsein stärken?
- körperliche und emotionale Reaktionen regulieren?

Erleben Sie Wege der Entspannung in meiner Praxis

- > Atemarbeit-> Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- > Fantasiereisen, Visualisation -> Meditation, Achtsamkeit
- > Autogenes Training -> Spannungsentladungsübungen u.a.m.

Gönnen Sie sich selbst eine Einzelsitzung 60 min für 45,00 €
oder als günstige Serie von 4 Einzelsitzungen: 160,00 €.
zur Entstressung und Entspannung

Für einen lieben Menschen gern auch als **Gutschein** erhältlich.
Ich berate Sie gern bei der Auswahl.

Praxis für Psychotherapie (HPG) und Entspannungsverfahren Karin Cynybulk

Schönowe Chaussee 13, 16321 Bernau bei Berlin

Tel. 03338-705176, Mobil 0172-3218078

www.psychotherapie-berlin-berna.de

E-Mail: freiraum-berna@gmx.de

Termine nach Vereinbarung



Psychotherapie bei Depression, Angst, Panik, Phobie, Zwang, Trauer, Burnout, emotionaler Instabilität, Missbrauch, Sucht, Lebenskrise, Identitätsfrage, Trauma, Beziehungsproblemen, Mobbing; Spezialtherapie für Essstörung; Entspannungsverfahren

Verschenken *Sie* etwas ganz Besonderes!



**Ihre Wünsche z.B. für
“Gesundheit”, “Harmonie”
oder “langes Leben”**

**Schön und geheimnisvoll,
wunderbar gestaltet als
Chinesische Kalligraphie.**

**Denn Sinn- und Wertvolles
bleibt in Erinnerung.**

**Jürgen Schätzel Chinesische Kalligraphie
Kai van Koolwijk Farbe+FengShui**



**Sie möchten jeden Tag gesund und ausgeruht aussehen?
Die zu Ihnen passenden Farben machen es möglich.
Gönnen Sie sich eine professionelle Farbberatung.**

Besuchen Sie uns am 13./14. Dez. 2014 auf dem Adventsevent Gut Liebenberg
oder buchen Sie Ihren persönlichen Termin

**Fon 033056.95919 kvk@elementfarben.de
www.elementfarben.de**

Schenken Sie Gesundheit !

GESCHENKGUTSCHEIN

Unser beliebter Geschenkgutschein –
für unser gesamtes Leistungsangebot sowie Produkte.

Bioenergetik kontra Schmerzen

Bioenergetisches Zentrum

Wir führen bioenergetische Messungen und Analysen zur Feststellung von URSACHEN Ihrer Befindlichkeitsstörungen / Krankheit durch. Die Kenntnis der Ursachen ermöglicht es, diese zielgerichtet mittels Naturprodukten und bioenergetischer Akupunktur aus dem Körper auszuleiten. Schmerzen, Verspannungen, Atlasfehlstellungen, Kieferfehlstellungen (CMD), Beckenschiefstand und Beinlängendifferenzen werden mit Lichtimpulstherapie behandelt.

**Anmeldung erbeten unter 03338-764400; info@bioenergetischeszentrum.de
Börnicker Chaussee 43, 16321 Bernau; www.bioenergetischeszentrum.de**

Ganzheitlichen Ayurveda erleben - Gesundheit aus Tradition

Andrea Engelhardt

**Ayurveda ist mehr als Wellness und Kräutertee!
Verschenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden:
Eine leise Behandlung in einer lauten Zeit**

**Meine besonderen Ayurveda- Angebote
finden Sie unter www.ayurveda-bernau.de
Bringen Sie diesen Flyer mit und erhalten
Sie ein Gratisgeschenk!
Termine nach Vereinbarung unter
03338/761725 pder 0174/7579796
Rufen Sie mich an oder schicken mir eine
Email: Kontakt@ayurveda-bernau.de**





Jeder kennt den Stress: was kann ich verschenken!

Buch, Wein, Konfekt oder gar Socken sollen es nicht schon wieder sein?

Bleiben Sie gelassen und gehen ohne Einkaufsstress in die kommende Advents- u. Weihnachtszeit und schenken Sie mit Freude etwas Wertvolles! Lassen Sie sich verzaubern von wirklich exklusiven Geschenkideen.

Natürlichkeit verschenken! Entdecken Sie eines der weltweit umfangreichsten Aloe Vera Produktsortimente für **Gesundheit, Wohlbefinden, Pflege und mehr Power für Körper und Geist.**



Umfangreiche Informationen zu Aloe Vera, der Königin der Heilpflanzen und deren vielfältigen Gesundheits- u. Beauty Produkten finden Sie unter www.heisar.lr-partner.com Gerne berate ich Sie telefonisch unter **0178 28 29 616**

Ihre LR-Partnerin
Heike Sarkander aus Bernau

Mein besonderer Service für Sie: ich verpacke Ihre Geschenke liebevoll und originell nach Ihren Wünschen.

NATÜRLICHE

Schönheit immer im Trend!



Duftproben gratis unter:
info@dufte-geschenkidee.de
Tel. 0176-97584468

Dufte-Geschenkidee.de

Kreative Auszeit mit **Einfach-gestempelt.de**



Weihnachtskatalog gratis unter
info@einfach-gestempelt.de
Silke Maier Tel. 0176-97584468

In eigener Sache:

Liebe Kollegen und Kolleginnen

Herzlich Willkommen in unserem lebendigen Naturheilnetzwerk!

Aristoteles: "Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile"

In diesem Sinne wollen wir mit gegenseitiger Motivation und fachlichem Austausch den komplementären und alternativen Therapien, sowie den überlieferten oder ganz modernen Verfahren der Gesundheitspflege (wieder) zu größerer Präsenz verhelfen. Mit gemeinsamen Aktionen, gegenseitigem Support, dem Austausch sowie dem Teilen von Inhalten und Veranstaltungen möchten wir ein unterstützendes und inspirierendes Netzwerk knüpfen, um mit unserer Selbstständigkeit im Gesundheitsbereich leichter und dauerhaft erfolgreicher voranzukommen.

Die nächsten Termine und Vorhaben:

15.10.2014	Jahreskonferenz
1. 11. 2015	Start VIZENA intern
16.-.19.1 2015	Team- und Relax Wochenende Lychen
1.2.2015	Start www.VIZENA.de öffentlich

jeder 1. Mittwoch 9-12 Uhr Arbeitstreffen intern

jeder 3. Donnerstag 19 Uhr VITALTREFF - fachlicher Austausch - öffentlich

Herbst - Naturheiltag

Gemeinsame Veranstaltungsbroschüre und Geschenkebroschüre 2015

Du hast Interesse? Melde Dich doch einfach

bei Renate 03338/7530375 oder Bettina : 01772197958

Die einzelnen Inhalte dieser Broschüre wurden zusammengestellt von Renate Richter, Zepernicker Landstraße 25, 16321 Bernau bei Berlin, Telefon 03338 7530375. Eine Verantwortung für die Inhalte wurde nicht übernommen.

Danke für das Foto und die Gestaltung des Titelfotos an Ursula Krüger Matthes

Unser Naturheilnetzwerk für Bernau, Niederbarnim, Nordberlin wächst, die Zusammenarbeit wird enger und die Präsenz größer.

Die Kollegen des Netzwerkes haben sich als **VirtuellesZentrumNaturheilkunde** zusammengeschlossen.

Wir wollen uns gegenseitig unterstützen und für unsere Patienten, Klienten und Kunden noch einfacher zu finden sein.



*Ab 1.11.2014 für Kollegen verfügbar
Ab 1.2.2015 startet unsere Webseite öffentlich
mit vielfältigen Inhalten rund um die Naturheilkunde
und natürliche Gesundheitspflege*

**Ab 01. November 2014 wieder online:
Besinnliche-Weihnachtszeit. de**



Der virtuelle Adventskalender ist gefüllt mit Bastel- und Geschenktipps u.v.a.m. **GRATIS-Geschenke inklusive!**