

NUEVA PROGRAMACIÓN HORARIO DE CLASES

Del 24 de noviembre 2014 al 09 de enero 2015

SALA SPINNING

HORA	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
7:00 AM/ 8:00 AM	Power Bike / Yonathan V.	Power Bike / Yonathan V.	Power Bike / Nelson Pizarro	Spinning Corina M.	Power Bike / Yonathan V.
10:00 AM/ 11:00 AM	Power Bike / Yonathan V.	Power Bike / Yonathan V.	Power Bike / Indhira Querales	Power Bike / Yonathan V.	Power Bike / Yonathan V.
6:00 PM/ 7:00 PM	Power Bike / Yonathan V.	Spinning Corina M.	Spinning Corina M.	Power Bike / Yonathan V.	



NUEVA PROGRAMACIÓN HORARIO DE CLASES

Del 24 de noviembre 2014 al 09 de enero 2015

SALA MULTIFUNCIONAL

HORA	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
8:00 AM/ 9:00 AM	TRX Yanellis	Tonificación Luis Sánchez	Ritmos latinos Richard Guevara	Freedance José Luis R.	Baile Eduardo V.
9:00 AM/ 10:00 AM	C.E.F. Luis Sánchez	Baile Gerardo F.	Aerobics Luis Sánchez	TRX Clifton P.	Tonificación Luis Sánchez
6:00 PM/ 7:00 PM	STEP Yhamir D.	Tonificación Yhamir D.	C.E.F. Luis Sánchez	TRX Sandra	
7:00 PM/ 8:00 PM	Insanity Rafael Chá.	STEP Richard Guevara	Freedance José Luis R.	Kick boxing Victor V.	

