



Boletín Técnico ASONADINA

Primer Meeting Histórico: EQUIPO ASONADINA B18

Recientemente la Asociación de natación del Distrito Nacional realizó con gran éxito el primer Meeting B18, con la participación de 33 atletas, que juntos a 7 que estudian y residen en el extranjero y los convocados de Nado Sincronizado y Clavado, conforman el EQUIPO ASONADINA B18.

En éste histórico Meeting participaron los padres de nuestros atletas, sus entrenadores y los atletas convocados, los cuales recibieron todos los detalles del plan, así como también los objetivos y requerimientos fundamentales del mismo; mostrando todos los participantes un gran interés en pertenecer a esta iniciativa.

Entendemos, que ha sido un paso contundente hacia adelante, y que marca un hito en la planificación a largo plazo en nuestra natación.

Los atletas de natación fueron escogidos siguiendo los parámetros generales del Plan B18, así como su aprobación por el comité técnico de natación el pasado día 17 de Febrero 2015. Básicamente se realizó un modelo de escala de puntuación FINA, en relación a la categoría del nadador, permitiendo esto que un grupo de nadadores jóvenes se integren al equipo, con miras a fortalecer el plan Juvenil de Desarrollo que también lleva a cabo la ASONADINA, además de garantizar el relevo generacional de los nadadores que estamos impulsando con el proyecto B18.

Los atletas de nado Sincronizado y Clavados fueron seleccionados siguiendo los lineamientos de sus Comités Técnicos, en virtud de sus trayectorias y proyecciones.

Es ya una realidad. Hemos iniciado la preparación para el CAC 2018! Que se preparen los demás países, porque ya nosotros arrancamos!



Ranking Nacional Curso Largo y Curso Corto

Como parte de lo planificado para este 2015, la ASONADINA, apoyada en su dirección técnica, ha publicado los rankings nacionales TOP-8, MASTERS y OPEN, para curso largo y curso corto.

En el mismo se refleja la gran ventaja que muestran los nadadores del Distrito sobre las demás Asociaciones.

No obstante, nos deja la puerta abierta para tantas oportunidades de mejoría como podamos imaginarnos. Esto es que, existen varios eventos, particularmente en la rama femenina, que no cuenta ni siquiera con una cantidad de nadadores aceptable, por lo que debemos de motivar la participación en esos eventos.

Es meritorio resaltar el hecho de que en la rama Masculina OPEN,

en Curso Largo, el Distrito domina todos los primeros lugares, excepto solo los eventos de Pecho, liderados por el gran nadador de Santiago, Josué Domínguez, y sus magnas presentaciones en Veracruz y Nanjing. En la rama femenina las atletas del Distrito se reparten los primeros lugares con nadadoras de ANSD Y ASONASA.

Es necesario identificar las debilidades y mejorarlas! A trabajar!

Puntos de Interés:

- > TIEMPOS CCCAN 2015
- > MASTERS
- > PLANES DE DESARROLLO
- > NADO SINCRONIZADO

Inside this issue:

APERTURA 2015	2
TIEMPOS CCCAN	2
NADO SINCRONIZADO	2
CALENDARIO FEDONA	3
TORNEO DE ESCUELAS	3
MASTERS	3
SECRETARIA	4



“El objetivo principal de ASONADINA es aportar nadadores a la Selección nacional, para que puedan representar a su patria”

Torneo Apertura : Ira Actualización de Tiempos 2015

Fue celebrado con éxito el pasado 7 de febrero en el Complejo Acuático, el primer evento del año organizado por ASONADINA. El mismo sigue siendo el Torneo que marca la apertura de la temporada de competencias del año en nuestra natación. Contamos con la participación de más de 200 atletas de grupo por edad de nuestros equipos.

A pesar de que se convocó, como un evento con TMR A, fue

modificado por el comité Técnico a sugerencia de los entrenadores del Distrito, para permitir la participación de los atletas 13 y menores sin dicha restricción. Esto motivo y permitió a los entrenadores evaluar a sus atletas a principio del año.

Fue un evento donde muchos nadadores que cambian de categoría se enfrentaron a nuevos retos de tiempos, distancias y competidores, los cuales

fueron afrontados con gran decoro. No obstante, los resultados dejan abierta la puerta a las oportunidades de mejoría con el entrenamiento de nuestros atletas.

Las mejores puntuaciones FINA correspondieron a : Isabel Almonte (DN), Geniel Guzmán (EM), Mariel Mencia (MAH), Densel González (EM), Anyara Rojas (DN), Gabriel Amarante (MAH), Eliana Disla (MAH) y Luis Miguel Gómez (DN), por categoría y género respectivamente.

Parámetros CCCAN: Tiempos A y Tiempos B

Hace ya unos días, la FEDONA publicó los tiempos que servirán como parámetro para conformar la Selección Nacional que representará al país, en el Salvador en los CCCAN 2015. Este año, publica la innovadora presentación en el país de ajustar la tabla al modelo Internacional de tiempos A y B, dependiendo

de la rigurosidad de los tiempos requeridos, y planteando una posibilidad alterna a los atletas.

Esto brindaría la oportunidad de brechas a aquellos atletas que no cumplan con el Tiempo A de la tabla, y se plantearían opciones alternas para esos nadadores que cumplan con el tiempo B.

Además, deja también la brecha abierta a las Asociaciones para utilizar estos parámetros en guiar sus planes de trabajo para final de macro.

Empieza el conteo regresivo, quedan 42 días para el Selectivo y 105 días para el CCCAN.

A nadar!

BOLETIN INFORMATIVO NADO SINCRONIZADO ENE-FEB

Luego de un exitoso cierre de año con la presentación de VILLANSINCRO 2014 donde participaron las integrantes del equipo de SDSincro y del Body Shop Athletic Club, las atletas de la categoría infantil están en la etapa de preparación para el Campeonato Infantil del Distrito Nacional del próximo mes de Marzo.

Para este Campeonato tendremos tres Categorías:

8 y menos (atletas nacidas en el 2007 y posterior), 9-10 años (atletas nacidas en 2005 y 2006), 12 y menores (atletas del 2003 y posterior). Estas atletas se evaluarán en posiciones y transiciones básicas, el grupo de figuras obligatorias de la categoría 12 y m (FINA) y una rutina

con elementos técnicos obligatorios que fueron seleccionados por el CT de Nado Sincronizado.

Como parte de la programación 2014-2015, ya inició el trabajo con la preselección que participará en el Campeonato Selectivo del CCCAN El Salvador 2015 y del Campeonato UANA de Categorías de éste mismo año. Nuestro objetivo es el de aumentar la presencia de RD con equipos en todas las categorías en los eventos del área.

Lucia D' Andrade



Calendario FEDONA Y Control FEDONA 21 Febrero

Durante éste mes de febrero, la FEDONA hizo de conocimiento público su Calendario de competencias para el 2015. En el mismo, se contemplan además, los eventos internacionales de importancia para la institución rectora de la natación en el país.

Como puntos importantes para este primer semestre, está el Selectivo CCCAN para el mes de abril (24 al 26), con controles programados para el 21 de febrero en Santiago (celebrado)

y el 21 de marzo en el Distrito nacional, donde seremos co-anfitriones, por lo que estaremos dando apoyo masivo a éste control que busca servir de referencia a los atletas que buscan marcas para participar en el CCCAN.

Como fechas importante además se menciona el cambio del DR International Open Swim Meet para el mes de Diciembre, así como el Festival de Piscina Corta para el mes de Julio. Esto bus-

cando tener un evento importante pasado el CCCAN en nuestro país, y de esta forma marcar tiempos en curso corto, luego de los resultados de los eventos de final de Macro.

Atención además con el Mundial de Kazán en Julio, el Mundial Junior en Singapur en Agosto, y el evento regional del 2015, los PANAM TORONTO 2015.

Estaremos publicando en nuestra pagina todos los sistemas de calificación a estos eventos. Aunque pueden servirse buscarlos en la web, ya que están disponibles. Atentos!



Inicio de Torneos De Escuelas: Plan Infantil

En el marco del Plan Infantil de Desarrollo, inicio de manera exitosa el Primer Periodo, con la celebración del TORNEO DE ESCUELAS ASONADINA FEBRERO 2015, el pasado 14 de febrero, en las instalaciones del Club Arroyo Hondo.

Con la participación de mas de 100 niños de los equipos: Velas

del Body Shop, Casa de España, Delfines del Naco y Marlins de Arroyo Hondo, en los estilos de Libre y Dorso, arrancó lo que promete ser una iniciativa seria en pro de mejorar la base de nuestro deporte.

Contamos con la presencia de la Jueza Luchi Domínguez, quien hizo un reporte de las correccio-

nes a tomar en cuenta por los entrenadores, el cual fue enviado junto los resultados. Se entregaron certificados de participación con sus tiempos a todos los nadadores, con la finalidad de resaltar más el tiempo realizado que el lugar ocupado.

El próximo torneo tendrá como Sede la piscina de UTESA-Recinto Herrera, (antiguo Club Dimargo) el 22 de marzo, donde además los participantes deberán nadar en el estilo pecho.

“Con este evento inicia el desarrollo de un Plan, que había estado latente hace ya varios años, con miras a mejorar la base”

MASTERS DE ASONADINA

Luego de la reunión sostenida por el Comité Ejecutivo de la FEDONA el pasado día 7 de Febrero, se acordó postergar para Enero 2016 la afiliación de los equipos masters a la LIGA MASTER DE NATACION. Mientras se dan los toques organizativos a la misma, La ASONADINA recibe una vez más en su seno los equipos masters del Distrito.

Para coordinar la organización de dicha liga, han sido designados por parte de FEDONA, los miembros de su Comité Ejecutivo y pasados directivos de ASONADINA, los señores Oliver Guillen y Luchi Domínguez, .

Dentro del cronograma de trabajo, se plantea el día 9 de marzo para recibir documentos

que servirán de base para realizar sugerencias hasta el día 10 abril. Para finalmente tener una reunión con los equipos Masters el día 25 de abril.

Ya se ha emitido el calendario Masters de ASONADINA, en función de las fechas enviadas por los equipos. Hay algunos equipos interesados en participar del Panamericano Master de Medellín en el mes de Junio.

Vamos familia Master! Bienvenidos!



Busca nuestro link:
www.asonadina.com

Pendientes :

Reglamentos Premiacion 2015

Eventos Marzo:

Torneo Mantarrayas -7 de marzo

Torneo Aquatics - 15 de Marzo

Control FEDONA - 21 de Marzo

2do Torneo Escuelas - 22 de Marzo

Campeonato Infantil del Distrito - 28 y 29

ASONADINA

RUMBO A B18!

ASONADINA



E-mail: info@asonadina.com
inscripcionesyavales@asonadina.com
.com

Presentación de la Nueva Secretaria y Espacio para Clubes

En éste año 2015, entre otras cosas, la ASONADINA ha estado estrenando Secretaria Administrativa. Por tal motivo, queremos presentar a **Lissa Peña**, quien es nuestra actual Secretaria Administrativa.

La misma estará en horario corrido, desde las 10am, en las oficinas de ASONADINA sirviendo a los afiliados.

Todos la conocemos como la esposa de Fernando (Perdomo), pero ella tiene suficiente luz y talento para brillar por sí sola; así que tienen una mano amiga

en las oficinas de la ASONADINA.

ESPACIO PARA CLUBES

En otro orden, y a petición de los diferentes equipos, hemos decidido establecer este espacio informativo en la 4ta pagina del boletín Técnico Mensual de ASONADINA, para que los clubes envíen informaciones que quieren publicar en el órgano de difusión de esta Asociación.

La metodología de publicación sería la siguiente:

1ro) Enviar la información en un Texto de NO mas de 150 pala-

bras, con una imagen alegórica del contenido.

2do) Enviar dicho texto, antes del día 20 de cada mes, previo a la publicación (e.g. 20 de marzo para el Boletín de marzo que se publica el 5 de abril). El equipo recibirá su aprobación en 5 días a mas tardar. Se dará prioridad a la relevancia del texto y la fecha de entrega. El espacio puede ser compartido por más de 1 equipo.

Esperamos que se animen!



Anexos:

PRESELECCION SDSINCRO ORCAS

Categoría 16-18

Lisbeth Guerrero

Nicole Torres

Categoría 13-15

Bianny Matos

Emily Seline Aquino

Wilma Rondon

Caterina Vargas

Paola Pineda

Crystal Santo

Kristyn Santos

Ashley Montilla

Rosa Marie Fernández

Camilla Vargas

Categoría 12 y menores

Victoria Guerrero

Maria del Carmen Valdez

Alejandra Metz

Maria Fernanda Tejeda

Bivi Ventura

Stephanie Rodríguez

Lucia Romero

Karina Vargas

Isabella Roman

Lucia DAndrade

