



Programm Sommersemester 2015

Career Center

Zentrum für berufliche Entwicklung
der Hochschule Ludwigshafen am Rhein

Sich selbst motivieren!

22. April 2015

Um langfristig zufrieden und erfolgreich im Leben zu sein, ist es wichtig, sich trotz hoher Anforderungen, gehäufter Routine oder dauerhaftem Stress, immer wieder neu zu motivieren - sowohl im Studium als auch im späteren Berufsleben. Wenn der Elan für neue Ideen oder der Ansporn für anhaltendes Engagement fehlen, ist es sinnvoll, eigene Stressoren und Motivationsquellen zu identifizieren. In diesem Seminar erlernen Sie sowohl einen gesunden Umgang mit Stressauslösern als auch das bewusste Nutzen von Antriebsquellen und ein Verständnis für Selbstmotivation.

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 (Mittwoch)

Ort: HS Ludwigshafen
Ort wird noch bekannt gegeben

Referent: Herr Simon Holz, Trainer und Coach

Networking und Business-Talk

29. April 2015

Gespräche zu führen, Netzwerke zu pflegen und Smalltalk beherrschen - diese 3 Kommunikationsfähigkeiten sind entscheidend um die eigene Karriere anzuschieben und weiterzuentwickeln. Wie komme ich mit Entscheidern ins Gespräch, wie überzeuge ich diese von meinen Argumenten und mir selbst und wie halte ich Kontakte auch nachhaltig in meinem Netzwerk, um sie dauerhaft nutzen zu können?

Diese wichtigen Fragen werden in diesem Workshop besprochen, trainiert und mit Tricks aus der Business- und Coachingpraxis ergänzt.

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 (Mittwoch)

Ort: HS Ludwigshafen
Ort wird noch bekannt gegeben

Referent: Herr Simon Holz, Trainer und Coach

Rollenwechsel: Vom Studium in die Wirtschaft

9. Mai 2015

Sind Sie am Ende Ihres Studiums? Sie streben eine Karriere in der Wirtschaft an und stellen sich folgende Fragen:

- Wie sehen die aktuellen und zukünftigen Megatrends in der Wirtschaft aus?
- Welche Anforderungen haben Unternehmen an Absolventen?
- Welche Herausforderungen gibt es an mich als BewerberIn?
- Was kann ich tun, um mich gut zu positionieren?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

Ziele:

- Megatrends der Wirtschaft besprechen und verstehen
- Anforderungen von Unternehmen an Berufseinsteiger verstehen (Employability)
- Persönliche Employability einschätzen
- Ansätze für die eigene Bewerbung finden und besprechen

Uhrzeit: 11:00 - 18:00 (Samstag)

Ort: HS Ludwigshafen
Ort wird noch bekannt gegeben

Referentin: Frau Annette Habermann,
Mentoring & Training
Success-with-Balance,
Frankfurt am Main



Vorstellungsgespräche erfolgreich meistern

13. Mai 2015

Vorbereitung & Simulation mit Videoaufnahme und -analyse

Ihr Studium geht dem Ende entgegen und der Einstieg ins Berufsleben wird die nächste Meisterprüfung sein. Doch wie und wann bereiten Sie sich auf diesen Schritt strategisch und am effizientesten vor? Was sind die „Verhaltensregeln“? Wie läuft ein Vorstellungsgespräch ab und welche Verhandlungstechniken sind am besten geeignet? Wie reagieren Sie auf die Frage „Was möchten Sie verdienen?“.

Durch die Simulation verschiedener Vorstellungsgesprächssituationen werden Sie für den Ernstfall fitgemacht. Die Analyse, der während des Trainings durchgeführten Videoaufnahmen, zeigt Ihnen Ihre persönlichen Entwicklungspotenziale auf.

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 (Mittwoch)

Ort: HS Ludwigshafen
Ort wird noch bekannt gegeben

Referent: Herr Tony Tran-Mai, freier Karriereberater, Trainer und Coach, Zertifizierter Trainer der INITIAL Akademie, Honorarprofessor im Auftrag der Agentur für Arbeit Karlsruhe

Authentisches Auftreten und selbstsicheres Führen – tierisch einfach!

16. Mai 2015

Studierende sind die Führungskräfte von morgen. Neben Fachwissen ist es für eine gute Führungskraft ebenso wichtig selbstsicher zu sein, klar zu kommunizieren und souverän aufzutreten. Selbstsicherheit und Souveränität drücken sich vor allem in der Kongruenz zwischen verbaler und nonverbaler Sprache aus. Durch den Fokus auf gesprochene Sprache in unserer heutigen Gesellschaft haben wir allerdings fast verlernt darauf bewusst zu achten, obwohl 80% der Kommunikation körpersprachlich ausgedrückt wird. Da Pferde Experten in der Wahrnehmung unserer Körpersprache sind, eignen sie sich hervorragend diese Kanäle in Einklang zu bringen.

1. Termin: Samstag, 16.05.2015
9:30 Uhr bis 13:30 Uhr
auf dem Reiterhof Reichert in Lampertheim (s. Adresse unten)

2. Termin: wird noch vereinbart,
3 Stunden an der HS Ludwigshafen

Ort: Reiterhof Reichert,
In den Böllenruthen 35,
68239 Lampertheim

Referentin: Johanna Friesenhan,
JOCO Coaching und Training

Kosten: 50 € (Vorab in bar im Career Center entrichten, sonst keine Teilnahme möglich; um diese erlebnisorientierte Form des Trainings den Studierenden im Rahmen des Career Centers ermöglichen zu können, wird ein umfangreicher Studierendenrabbatt gewährt.)

Gehaltsverhandlungen und Arbeitsverträge für BerufseinsteigerInnen

21. Mai 2015

Jeder sollte seiner Ausbildung und seinen Fähigkeiten entsprechend verdienen. Schon beim Berufseinstieg ist das Gehalt eine unsichere Größe bei BewerberInnen. Es erfordert einiges an Übung, Werbung in eigener Sache zu betreiben, sich optimal auf das Gehaltsgespräch vorzubereiten und dieses selbstbewusst zu führen.

Als Exkurs bietet das Seminar noch einen Einblick in die Grundlagen des Arbeitsvertrages. Nach diesem Workshop sind Sie bestens gerüstet für jede Gehaltsverhandlung.

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 (Mittwoch)

Ort: HS Ludwigshafen
Ort wird noch bekannt gegeben

Referentin: Frau Silvia Artmann, MLP-Trainerin

Steuertipps für Studierende und Absolventen

10. Juni 2015

Bereits im Studium fallen Kosten an, die beim späteren Berufseinstieg von der Steuer absetzbar sind. Es stellen sich Fragen wie z.B. welche konkreten Kosten lassen sich von der Steuer absetzen, was sind Werbungskosten und Sonderausgaben, welche Fristen sind zu beachten und wie hängt das mit dem Studium zum heutigen Zeitpunkt zusammen? Im Workshop Steuertipps wird das Steuersystem in Deutschland praxisnah erläutert und vermittelt, wie Ausbildungs- und Studienkosten geltend gemacht werden können.

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 (Mittwoch)

Ort: HS Ludwigshafen,
Ort wird noch bekannt gegeben

Referent: Herr Matthias Laier,
MLP-Geschäftsstellenleiter

Anmeldung über das Career Center

Zentrum für berufliche Entwicklung
der Hochschule Ludwigshafen am Rhein

Angebote

- Career Coaching
- Bewerbungsmappencheck
- Workshops
- Vortragsreihen
- Career Portal

Öffnungszeiten

Di – Mi 13–15 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt Career-Center
Zentrum für Berufliche Entwicklung

Ansprechpartnerin

Stefanie Bachmann
Ernst-Boehe-Str. 4
Im Gebäude A, neben der Mensa
D-67059 Ludwigshafen
Telefon 0621 / 5203 – 364
Fax 0621 / 5203 - 379
career@hs-lu.de