

PAQUES et le Printemps



DU 27 MARS AU 12 AVRIL 2015

من ٢٧ آذار إلى ١٢ نيسان ٢٠١٥

PÂQUES et le Printemps



UN CHOIX ORIGINAL
DE DÉCORATIONS ET
DE BOUGIES SPÉCIAL PÂQUES

LINDT



JEWELS



29996 L.L.
25750 L.L.

SMARTIES



CADBURY



MALTESERS



Ecole Hôtelière Al-Kafaat
Depuis 1957

مناسبة عيد الفصح المجيد
معمول مدرسة الكفاءات الفندقية
الآن في جميع فروع بو خليل

معمول مشكل ١٨٠٠٠ ل.ل. الكيلو • معمول جوز ١٨٠٠٠ ل.ل. الكيلو • معمول تمر ١٦٠٠٠ ل.ل. الكيلو • معمول فستق ٢٢٠٠٠ ل.ل. الكيلو

Ecole Hôtelière Al-Kafaat • Beit Mery • Tel: 04 409470/1 Fax: 04 530519 • By les délices de l'hôtelière s.a.l

POQUES et le Printemps



990 L.L.

ECO PLUS
Semoule de blé (1kg)
سميد (١ كيلو)



990 L.L.

ECO PLUS
Farine de blé (1kg)
طحين فرخة (١ كيلو)



1500 L.L.

ECO PLUS
Farine extra (1kg)
طحين إكسترا (١ كيلو)



1990 L.L.

AOUN
Dattes dénoyautées
(500g)
تمر حب بدون
بزر (٥٠٠غ)



ECO PLUS
Oeufs frais blancs
بيض طازج أبيض



ULTRA FRAIS

Qualité Supérieure
par Avion de Paris chaque semaine

-15%

هوا على الصندوق
Immédiatement en casse



Des dizaines d'autres produits ULTRA FRAIS vous attendent chez **Bou Khalil** depuis 1988



17449 L.L.
14450 L.L.

STOLICHNAYA
Vodka (70cl)
فودكا (٧٠ سل)



2+cadeau
3950 L.L.

MASTER
2 chips (150gx2)
+ 1 nacho GRATUIT
٢ شيبس (١٥٠غ)
١ ناشوز مجاني



1998 L.L.
1250 L.L.

SOLETTI
Pretzels et
bâtons salés (160g)
مقرمشات مملحة
(١٦٠غ)



3+1
2500 L.L.

SUNSHINE SNACKS - CRUX
3 snacks au choix + 1 GRATUIT
٣ سناك حسب إختيارك + ١ مجاني

كاستانيا Castania



Lebanon's Favorite Nuts





-15%

فوراً على الصندوق
Immédiatement en caisse

sur ces produits
على هذه المنتجات

**NOUS IMPORTONS
LE MEILLEUR
POUR VOUS!**



FLORESSANCE
Infusions ventre
plat Digestion
(20 sachets)



POMMERY
Moutarde au
miel (250g)



PRIMÉAL
Flocons d'avoine (500g)



LE PAIN DES FLEURS
Tartines croustilles
BIO au quinoa
"sans Gluten" (150g)



**BAIES DE GOJI
NATURELLES**
Goji naturels
séchés (200g)



DECACER
Sirop d'érable (250ml)



BELLE FRANCE
Crème glacée vanille
ou chocolat (1kg)



JEAN HERVÉ
Variété de pâtes d'amande BIO (50g)



BELLE FRANCE
Vin rouge
VENTOUX
(75cl)



BELLE FRANCE
Vin rosé
BORDEAUX
(75cl)



BELLE FRANCE
Vin blanc
SAUVIGNON
(75cl)

Coin Santé



**NE VOUS PRIVEZ PAS
DE CHOCOLAT !!!**

NOIR, BLANC OU AU LAIT?

La différence entre le chocolat noir, blanc ou au lait, réside dans leurs compositions respectives.

Le chocolat noir c'est un mélange de pâte de cacao, de sucre et de beurre de cacao; il contient au moins 45% de cacao.

Le chocolat au lait c'est de la pâte de cacao, de sucre et de beurre de cacao, auxquels on a ajouté du lait.

Le chocolat blanc est composé de beurre de cacao, de sucre, de lait et d'arôme. Les substances intéressantes du cacao y sont quasiment absentes.

C'est en terme de qualité qu'il faut faire son choix. En général, plus le chocolat est riche en cacao, moins il contient de sucre ajouté.

Il est donc préférable de limiter la consommation de chocolat blanc et au lait au profit du chocolat noir.

QUELS SONT LES BIENFAITS DU CHOCOLAT?

Consommé en quantité raisonnable, le chocolat possède de nombreuses vertus pour la santé.

UN EXCELLENT ANTIOXYDANT :

Le chocolat noir est particulièrement riche en flavonoïdes, de puissants antioxydants qui ont la propriété de combattre les radicaux libres toxiques, protégeant ainsi l'organisme du vieillissement cellulaire, du cancer et des maladies cardiovasculaires.

Les flavonoïdes présents dans le cacao augmentent également la circulation sanguine cérébrale et peuvent être par conséquent recommandés chez les personnes qui souffrent de troubles dépressifs.

UN ANTISTRESS NATUREL :

Le chocolat aurait des effets antidépresseurs liés à la présence de neurotransmetteurs (tels que la phényléthylamine, la sérotonine, l'endorphine), substances qui améliorent l'humeur et diminuent l'anxiété.



UN RELAXANT MUSCULAIRE :

Le magnésium, très présent dans le chocolat noir, participe à l'équilibre nerveux et musculaire tout en favorisant le sommeil et la détente.



FAUT-IL S'EN PRIVER QUAND ON EST DIABÉTIQUE?

Non, le chocolat n'est pas interdit aux diabétiques. Il est cependant indispensable de le consommer au cours d'un repas complet et de le comptabiliser dans les apports glucidiques, tout en continuant à bien surveiller la glycémie.

LE CHOCOLAT DEVRAIT RESTER UN "ALIMENT PLAISIR"

Tous les chocolats, même ceux sans sucre, contiennent des quantités de lipides presque identiques, dont la moitié est constituée d'acides gras saturés.

Noir, blanc, au lait, ou sans sucre, les tablettes de chocolat contiennent entre 520 et 600 calories pour 100 g.

QUEL CHOCOLAT CHOISIR ET QUELLE QUANTITÉ EN CONSOMMER?

Il faut lire les étiquettes afin de bien choisir son chocolat; la pâte de cacao devrait toujours figurer en premier dans la liste des ingrédients.

Pour bénéficier des avantages nutritionnels du chocolat noir, il est recommandé d'en manger régulièrement, à raison de 20 gr. (2 carrés) par jour.

Joyeuses Pâques.

OUVERTURE NOUVELLE CLINIQUE À DUBAI

Polyclinique Dr Kayle - Um Suqeim 2 - rue Al Wasl.
Tel: +971 561 588 138

Cynthia Bou Khalil (MSc in Nutrition, McGill Univ.)
Clinique: Fbg. St Jean - Baabda 71 449 885



Bifteck de boeuf brésilien
بفتاك بقر برازيلي

kilo
12750 L.L.



Hamburger boeuf
همبرغر بقر

kilo
7950 L.L.



Soujouk boeuf
سجق بقر

kilo
6950 L.L.



Endives de Belgique
انديف بلجيكي

kilo
7950 L.L.



Tomates
بندورة

kilo
850 L.L.



Carottes
جزر

kilo
850 L.L.



Champignons frais
فطر طازج

200g
1390 L.L.



Oignons rouges
بصل احمر

kilo
490 L.L.



Tomates cerises
بندورة صغيرة

boîte
1750 L.L.



Rocca
روكا

pièce
300 L.L.



Fraises
فريز

boîte
1250 L.L.



SOCIÉTÉ
Roquefort

200g
7999 L.L.



ZOTT
Emmental
إمانتال

200g
3550 L.L.



WHITE COW
Kashkaval vache de Hongrie
قشقوان بقر هنغاري

200g
2750 L.L.



WHITE LAMB
Kashkaval brebis
قشقوان غنم

200g
4250 L.L.



MAXIM
Jambon de Paris
جونبون

200g
3750 L.L.



WENBO
Salami nature
سلامي سادة

200g
3250 L.L.



LA PIARA
Poitrine de dinde
صدر حبش

200g
4500 L.L.



MADRANGE
Mousse de foie nature ou poivrée

200g
2500 L.L.



IBIS
Bresaola

200g
10990 L.L.



100% Pure
Brazilian Coffee

Café
Super
Brasil®

أطيب قهوة

PAQUES et le Printemps



BETTY CROCKER
Mix pour cake au choix
خليط للكيك حسب إختيارك



BJORG
2 lait BIO (1Lx2)
٢ حليب (١ لتر × ٢)



KELLOGG'S
Cornflakes (375g)
كورن فليكس (٣٧٥غ)

KELLOGG'S
Riz grillé au
chocolat (375g)
الأرز بالشوكولا
المحمص (٣٧٥غ)



FITNESS
1 cornflakes pour régime
(375g) + 2 (40gx2) GRATUITS à la caisse
١ كورن فليكس (٣٧٥غ) + ٢ (٤٠غ × ٢)
مجانا على الصندوق



BONDUELLE
2 petits pois (400gx2)
٢ بازيلا خضراء
(٢ × ٤٠٠غ)



RICELAND
2 riz long (2lhx2)
٢ أرز طويل (٢ رطل × ٢)



FRANCINE
2 farine de blé (1kgx2)
٢ طحين القمح (١ كيلو × ٢)



SLIM
Huile de
canola (1.8L)
زيت الكانولا
(١,٨ لتر)



POMI
2 purées de tomates
(500gx2) + 1 GRATUITE
٢ معجون الطماطم
١ + (٢ × ٥٠٠غ) مجاناً



PLEIN SOLEIL
3 maïs (340gx3)
+ 1 GRATUIT
ذرة ٣ (٣٤٠غ × ٣)
١ + مجاناً



PLEIN SOLEIL
3 thons (200gx3)
٣ تونا (٢٠٠غ × ٣)



CLASSIC
1 emballage en plastique pour aliments et
1 papier cire + 1 papier aluminium GRATUIT
١ رول بلاستيكي لحفظ المأكولات
١ ورق مشمع + ١ ورق ألومينيوم مجاناً



à partir de
990 L.L.

Articles à maamoul
مجموعة لتحضير المعمول



24500 L.L.

DAEWOO
Balance de cuisine électrique
ميزان كهربائي للمطبخ



29900 L.L.

PYREX
Plateau à four
صينية للفرن



PLASTICFORTE
Boîte aux oeufs en plastique
علبة لحفظ البيض من البلاستيك



99900 L.L.

GENERAL
Four électrique
فرن كهربائي



à partir de
5250 L.L.

UCSAN
Boîtes hermétiques
علب بلاستيكية



MILK UHT

Product By



☎ 05-959444
www.libanlait.com



FRESH DAIRY

Product By



☎ 05-959444
www.libanlait.com

POQUES et le Printemps

-20%

L'Exquis
Mozzarella
Burger

6950 L.L.

L'EXQUIS
Mozzarella
burger (400g)
برغر الموزاريلا
(٤٠٠غ)

Elle & Vire
BEURRE GASTRONOMIQUE

2,750 L.L.

2490 L.L.

ELLE&VIRE
Beurre (200g)
زبدة (٢٠٠غ)

-15%

TARTARE
Original
AUX fines Herbes • Cailles d'Herbes

4950 L.L.

TARTARE
Fromage à l'ail et fines
herbes ou aux noix (150g)
جبنة بالثوم والا عشاب
أو بالجوز (١٥٠غ)

Zott
Monte

3990 L.L.

ZOTT
4 crèmes dessert
choco (220g)
٤ قشدة بالشوكولا
(٢٢٠غ)

-15%

Emmental
Bridel

5300 L.L.

BRIDEL
Emmental
râpé (200g)
إمانتال مبشور
(٢٠٠غ)

Elle & Vire
PROFESSIONNEL

10500 L.L.

3290 L.L.

ELLE&VIRE
Crèmes de cuisson UHT (1L ou 20cl)
كريما سائلة للطبخ (١ ليتر أو ٢٠ سل)

Merci Chef!
UHT
Whipping
Cream

6500 L.L.

MERCI CHEF
Crème à fouetter
UHT (1L)
كريما للتحفق
(١ ليتر)

Marine
Blanc

6950 L.L.

MARINA BLUE
Filets de poisson
blanc (1kg)
فيليه سمك أبيض (١ كيلو)

Siblou
Salmon fillets

24750 L.L.

SIBLOU
Filets de saumon (450g)
فيليه السلمون (٤٥٠غ)

Siblou
Whole Shrimps
Pacific White

17500 L.L.

SIBLOU
Crevettes (1kg)
قريدس (١ كيلو)

CAPTAIN FISHER
Shrimps

31750 L.L.

CAPTAIN FISHER
1 crevettes surgelées
X-large (400g) + 1 GRATUITES
١ قريدس مجلد إكسترا
كبير (٤٠٠غ) + ١ مجاني

1+1

4250 L.L.

1+1

**1 bâtons de crabe (240g)
+ 1 GRATUIT**
١ عيدان السلطعون
١ + ١ مجاني

Plein Soleil
Green Peas • Pois

2750 L.L.

1+cadeau

**1 petits pois surgelés (400g)
+ 1 haricots verts GRATUIT**
١ بازيلا خضراء مجلدة (٤٠٠غ)
١ + ١ لوبييا خضراء مجاني

Pom'dor
Pommes
Frites

2990 L.L.

POM'DOR
Pommes frites
surgelées (1kg)
بطاطا مقلية
مجلدة (١ كيلو)



مجاناً
GRATUIT

L'ORÉAL
LASERx3

L'ORÉAL LASERx3
1 crème anti-âge + 1 lait
démaquillant rénovateur GRATUIT
١ كريم ضد تقدم سن البشرة
١ حليب مغذي مزيل للماكياج مجاناً



4
EXTRA
POINTS

ULTRA
DOUX

ULTRA DOUX
Produits de soin nourrissants pour cheveux
مستحضرات للعناية وتغذية الشعر



4250 L.L.
2900 L.L.

PERSAVON
Gel douche (300ml)
سائل للاستحمام (٣٠٠ مل)



boîte
2990 L.L.

SANITA
Serviettes de table (80')
فوط للطاولة (عدد ٨٠)



4900 L.L.

ELSADA
Shampooing (4L)
شامبو (٤ لتر)



STONG
Lessive en poudre
(3kg ou 1kg)

مسحوق للغسيل بودرة
(٣ كيلو أو ١ كيلو)



lot de 2
5500 L.L.

KIWI
1 nettoyant ménager au choix (2L + 1L)
١ منظف منزلي حسب إختيارك (٢ لتر + ١ لتر)



lot de 2
7500 L.L.

VILED
1 serviettes microfibre (2')
et 1 éponges grattantes (2+1)
١ فوط لمسح الزجاج (عدد ٢)
و ١ إسفنجة للجلي (١+٢)



OE

-20%
EXCLUSIF
Bou Khalil

OE
Assortiment de déodorants spray et roll-on

تشكيلة من السبراي المعطر للجسم والروول أون

Emmental



Opération valable dans la limite des stocks disponibles en magasins.
Les prix indiqués sont TVA incluse. Photographies et prix non contractuels.

المعرض مستمرة لغاية نفاذ الكمية. الأسعار المذكورة تشمل الضريبة
على القيمة المضافة. لا تعتبر الصور والأسعار عقوداً إلزامية.

HYPERMARKET, SUPERMARKET & DRUGSTORE

BAABDA - Faubourg St Jean (05) 455192
BAABDA - Centre Ville (05) 920521
TRIPOLE - Faubourg de Tripoli (06) 411300
FEYTOUN - Rue Principale (09) 953458
ANTÉLIAS - Centre St. Elie (04) 403051
MKALLES - Centre Mkalles 2001 (01) 683247

RAS BEYROUTH - Imm. Sahab (01) 811641
Z A H L E - Hamra Plaza (08) 818566
J B E I L - Autoroute (09) 946946
K O U S B A - Autoroute Al Arz (06) 512401
D A M O U R - Autoroute (05) 603374
B.P. : 40020 Baabda e.mail : bkmarkets@boukhalil.com

بو خليل
Bou Khalil
depuis 1935

www.boukhalil.com



facebook.com/Boukhalilsupermarket