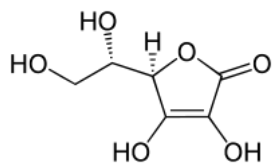


Nell'uso comune la parola radiazioni è spesso legata a concetti complicati e distanti dalla vita quotidiana. Non c'è niente di più sbagliato!

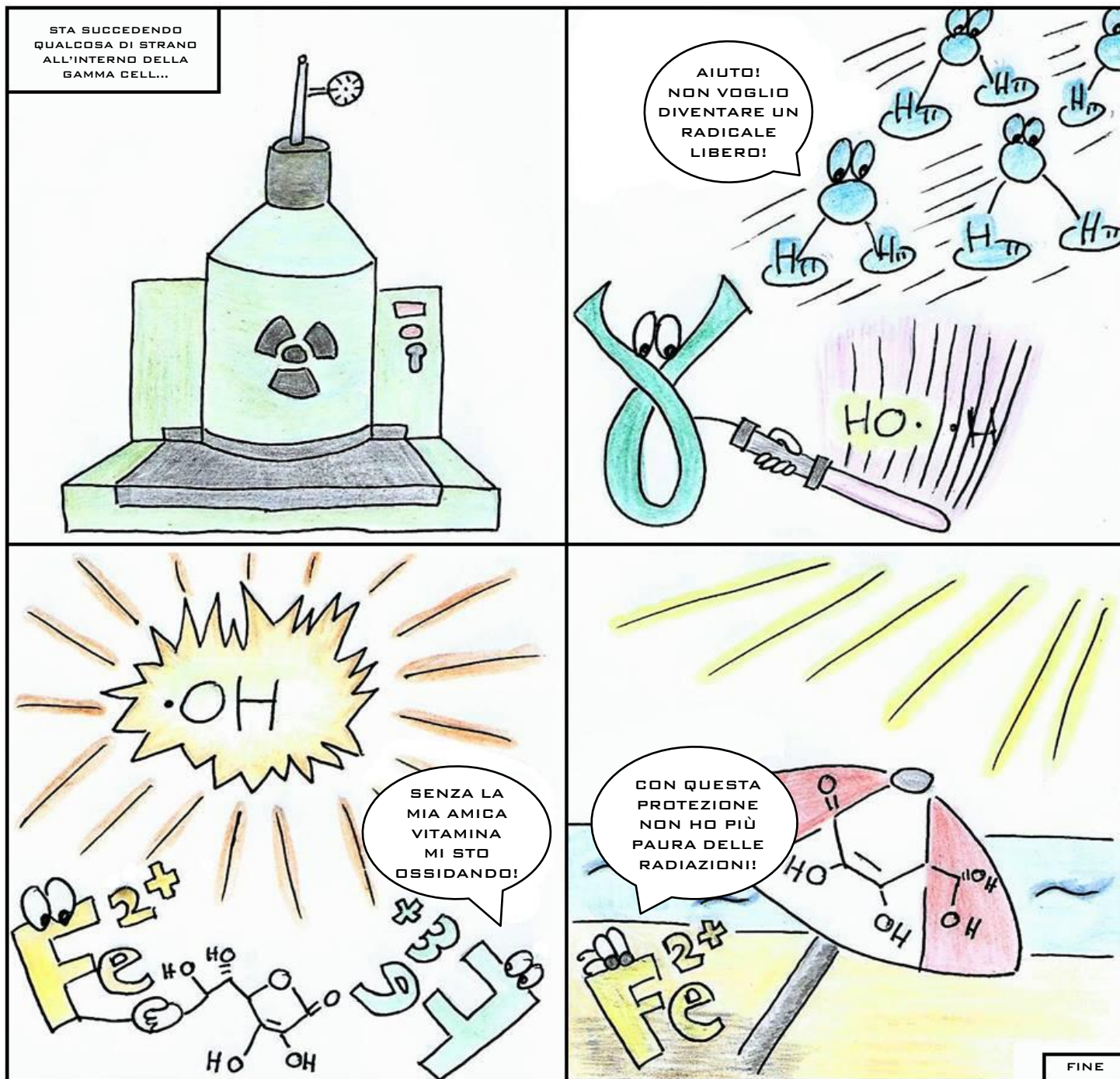
Dalla fotosintesi (fondamentale per la vita) all'abbronzatura estiva le radiazioni fanno parte della nostra vita tutti i giorni!

Però non è tutto oro quel che luccica! La lunga esposizione ad alcune di loro (in particolare i raggi γ) porta all'ossidazione di materiali, come il ferro (Fe), ed inoltre può provocare danni cellulari, per esempio al DNA, anche letali sia in modo diretto sia interagendo con molecole d'acqua e formando pericolosi radicali liberi che vanno poi a reagire con il DNA.

Per fortuna delle protezioni a tutto ciò esistono. E sono in gran parte rappresentate dalla vitamina C, che con la sua funzione antiossidante riesce a neutralizzare i radicali. È dunque fondamentale mangiare alimenti che la contengono!



Vitamina C o
Acido Ascorbico



FINE

I principali prodotti in cui si
può trovare la vitamina C:

Per il progetto del CNR –
Il Linguaggio della Ricerca

A cura della classe 4°Ac
dell'istituto IIS Belluzzi –
Fioravanti di Bologna

Codice QR:



conosciamo?