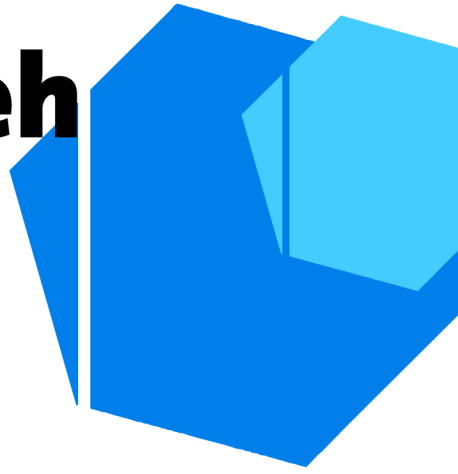


# Musikvideodreh „Leb‘ dafür“



**Location:** Posti  
Lehrter Str. 58  
10557 Berlin

**Wann:** 18.06.15 um 18:00 Uhr

## Was genau habe ich vor:

**Ich performe Teilsequenzen meines Songs „Leb‘ dafür“. Dazu habe ich zwei Kameraeinstellungen geplant. Kamera wird übrigens Yilmaz übernehmen. Bei der ersten Kameraeinstellung werde ich rückwärtslaufend durch die trainierenden Free Athleten, also EUCH, performen (Sequenz 1; Seite 2). Bei Interesse eurerseits können wir gerne ein wenig Interaktion mit reinbringen. Zum Beispiel in Form eines „Clap Clap“, wenn ich an Euch vorbeilaufe. Diese Kameraeinstellung hat Priorität für mich.**

**Bei der zweiten Kameraeinstellung werde ich in Front vor Euch performen (Sequenz 2; Seite 2).**

**Wenn Ihr Lust habt, könnt Ihr auch gerne den Song im Refrain mitperformen. Allein oder mit jemandem zusammen. Den Text des Refrains habe ich Euch auf Seite 3 beigelegt. Den Link zum Refrain gibt es in den Kommentaren :)**

## So kommt Ihr ins Spiel:

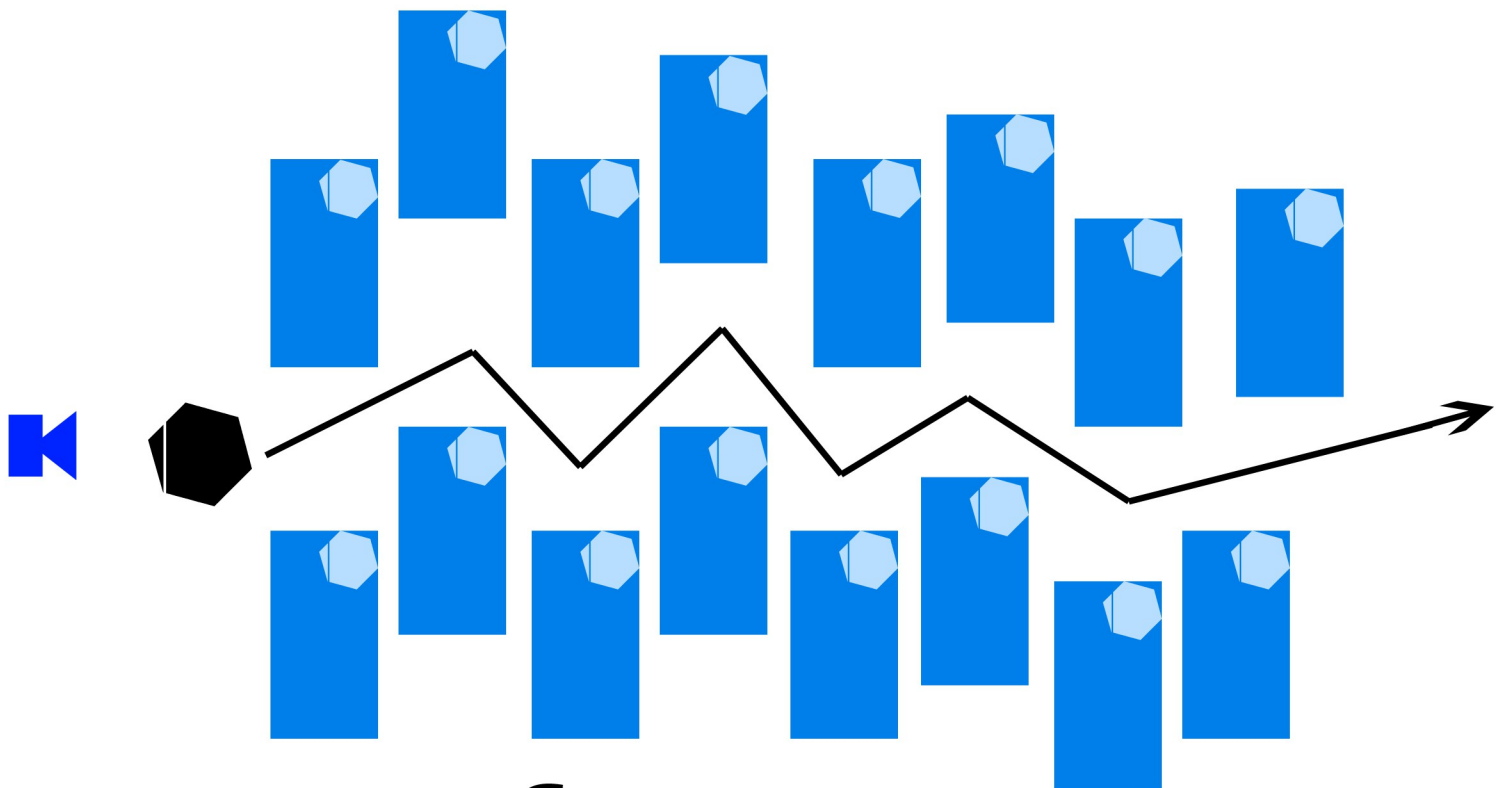
**Eure Aufgabe besteht darin, so gut drauf wie sonst auch zu sein. Heißt, einfach zu trainieren wie immer :) Ich werde bevor wir anfangen die Szenen zu drehen auch ein Workout absolvieren- soll ja auch alles authentisch sein. Schweiß und ne rote Birne gehören für mich dazu^^ Das ganze wird nicht länger als 45min dauern, denke ich.**

**Ich freue mich über jeden Einzelnen von Euch, der Lust darauf hat mich zu unterstützen :) Vielen herzlichen Dank schon mal an Euch und ein RIESEN**

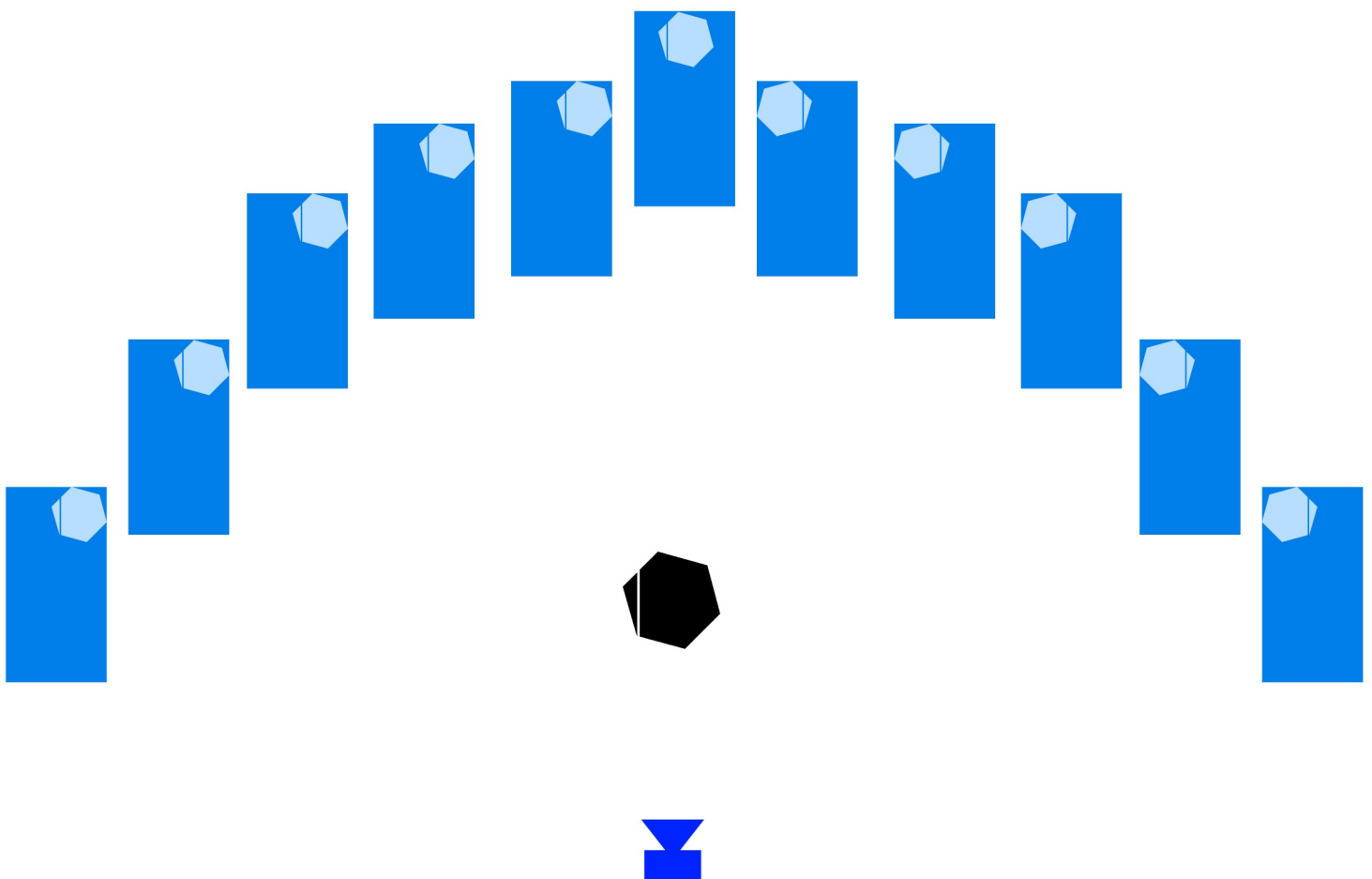
# #CLAPCLAP

-  **Marc**
-  **Free Athleten**
-  **Laufweg**
-  **Kamera (Yilmaz)**

## Sequenz 1



## Sequenz 2



# **LYRIKS REFRAIN**

## **„Leb‘ dafür“**

**Halte an dem fest woran du glaubst /  
leb‘ dafür und merke du wächst über dich hinaus**

**... du musst es nur realisieren‘**

**... nur mit dieser Kraft kannst du wachsen /  
du musst lern‘ dich auf dich selbst zu verlassen**

**... mit jedem Schritt ein neuer Meilenstein /  
nur nach vorne für Rückschläge bleibt keine Zeit**