

Vorspeisen

mit offenfrischem Knoblauchbrot v

- 1 Rote Linsensuppe v g..... 3,90
- 2 Couscoussalat v..... 4,40
- 3 Auberginen in Tomate v g..... 4,60
- 4 Weinblätter gefüllt mit Reis 4,40
auf Tzatziki oder Humus v g
- 5 Kichererbsensalat mit Zwiebeln v g..... 3,90
- 6 Weiße Riesenbohnen Salat mit Zwiebeln v g..... 3,90
- 7 Geröstete Champignons..... 5,90
mit Zwiebeln, Tomaten und Knoblauch auf Rucola v g
- 8 Schafskäse überbacken mit Zwiebeln..... 7,80
Tomaten, Paprika und Oliven g
- 9 Humus mit Rucola v g..... 5,90
- 10 Humus mit Rote Bete und Rucola v g..... 6,20
- 11 Humus mit mariniertem Gemüse und Rucola v g..... 6,80
- 12 Warmer Humus mit Pinienkernen..... 6,90
getr. Tomaten und Oliven v g
- 13 Zucchiniplätzchen aus Walnußstücken 5,70
und Schafskäse auf Rucola mit Tzatziki oder Humus
- 14 Blätterteigröllchen gefüllt mit Kartoffeln oder Käse..... 3,90
und ein Wunschdip v
- 15 Tzatziki g..... 3,90
- 16 Vorspeisenteller..... 9,80
Tzatziki, Humus, Blätterteigröllchen, Zucchiniplätzchen,
Couscous, Aubergine in Tomate, Bohnensalat, Kichererbsensalat,
pikante Walnuss-Gemüse-Paste und Weinblätter

- 17 Veganer Vorspeisenteller 7,80
Humus, Blätterteigröllchen, Couscous,
Aubergine in Tomate, Bohnensalat, Kichererbsensalat
pikante Walnuss-Gemüse-Paste und Weinblätter v
- 18 Warmer Vorspeisenteller..... 11,40
mit Zucchiniplätzchen, Blätterteigröllchen,
panierte Schafskäse und gef. Champignons
auf Rucola mit getrockneten Tomaten und Oliven
- 19 Panierte Schafskäse..... 7,90
mit Rucola, Tzatziki, getrocknete Tomaten und Oliven

Salate

Salate werden mit Essig und Öl v,
Balsamicodressing v oder Joghurtsoße serviert
mit offenfrischem Knoblauchbrot v

- 20 Beilagensalat v g..... 3,50
- 21 Salat Rucola..... 6,20
mit Tomaten, rote Zwiebeln,
Granatapfelsirup und Parmesan v g
- 22 Gartensalat mit Schafskäse und Pinienkerne g..... 6,40
- 23 Mozzarella..... 6,60
mit Tomaten, frischem Basilikum und Oliven g
- 24 Gartensalat mit Blätterteigröllchen v..... 6,70
- 25 Minzesalat..... 5,90
Blattsalat mit rote Zwiebeln,
Tomaten und Olivenöl-Zitronendressing v g



Hauptspeisen

mit ofenfrischem Knoblauchbrot v

26 Mariniertes Gemüse mediterraner Art.....	7,40
mit Tomaten-Paprika-Sauce auf Knoblauchjoghurt v g	
27 Seitancurry mit Wok Gemüse.....	9,90
und Kokoscurrysauce v	
28 Falafel-Teller mit Salat.....	7,80
Couscous, Humus, Walnuß-Gemüse-Paste und Dip v	
29 Sellerieschnitzel mit Champignons.....	7,90
Sahnesoße und Wedges v	
30 Sojaschnitzel Ungarischer Art.....	8,90
pikant mit Tomaten, Zwiebeln und Paprika	
31 Seitangeschnitzeltes mit Wedges.....	9,90
mit Erdnuß-Sahne-Champignonsoße	
32 Hackklößchen mit Paprikastreifen.....	7,90
Zucchini und Champignons in Tomatensahne-Sauce	
33 Gemüsepfanne mit Reis.....	7,80
und Kokoscurrysauce v g	
34 Gemüsepfanne mit Tofu.....	7,80
Reis und Sojasauce v g	
35 Buddha-Schüssel.....	5,80
aus Reis und Rohem Salat v g	
36 Maultasche gefüllt mit Seitangehacktes.....	10,90
Pinienkerne auf Knoblauch-Joghurt Sauce	
und frischem Kräuter-Tomatensugo	

37 Seitanschnitzel mit Broccoli.....	10,40
Paprika Sahnerahm-Soße und Wedges v	
38 Penne griechischer Art	7,40
Spinat, Zwiebeln, Oliven und	
Knoblauch in Tomatensoße v	
39 Penne mit Champignons.....	7,20
Sahnesoße v	
40 Penne mit Knoblauch.....	7,60
Paprikastreifen, Zwiebel in Tomatensoße v	
41 Penne mit Zucchini.....	7,60
Paprikastreifen und Currysoße v	
42 Penne mit Champignons.....	7,70
Sahnerahmsoße, Walnüsse und Gorgonzola	
43 Penne mit Broccoli.....	7,80
Champignons und Erdnuß-Chilisoße v	
44 ½ Gemüse Quiche mit Salat.....	5,90
Tzatziki und Walnuß-Gemüsepaste	
45 Aubergine gefüllt mit Seitangehacktes.....	7,90
Tomaten-Kokos-Currysoße	
und Gorgonzola überbacken v	
Gefüllte Champignons	
46 mit Spinat, Schafskäse g.....	6,40
47 mit frischen Tomaten, Tofu.....	6,20
Knoblauch und Gorgonzola überbacken v g	



Pizzen ø 28 cm

Auf Wunsch mit Gouda, Mozzarella
oder Käse vegan
Jedes weitere Belag 0,80 €

48	Seitan v.....	6,00
49	Seitan mit Wunschkäse v.....	6,60
50	Seitan mit Parmesan und Rucola v.....	6,80
51	Margherita v.....	5,50
52	Aubergine v.....	6,00
53	Champignons v.....	6,00
54	Paprika v.....	6,00
55	Spinat und Schafskäse.....	6,60
56	Broccoli v.....	6,20
57	Oliven und getrocknete Tomaten v.....	6,40
58	Zwiebel v.....	6,00
59	Paprika und Peperoni v.....	6,20
60	Broccoli, Fetakäse, Zwiebel und Oliven v.....	7,20
61	Ei und Zwiebel.....	6,40
62	Tomaten und Rucola v.....	6,60
63	mit Tomaten, Champignons, Zwiebel v.....	6,90
64	Spinat, Broccoli und Knoblauch v.....	6,90
65	Gorgonzola mit Champignons.....	6,80
66	mit mariniertem Gemüse und Parmesan v.....	7,00
67	Pizza Hawaii v.....	7,00
68	Pizza Thuna v.....	7,00

Saucen: Remoulade, Ketchup, Sesam-Knoblauchpaste, Humus, pikante Walnuss Gemüsepaste v.....	0,30
Joghurt-Knoblauchsoße.....	0,30

Nachspeisen

69	Obstteller v g.....	4,40
70	Obstteller mit Joghurt.....	4,90
	auf Wunsch mit Honig v g	
71	Obstteller mit Vanilleeis v g.....	4,90
72	Waffel mit Eis und heiße Kirschen.....	4,90
73	Gebratene Banane mit Vanilleeis v g.....	5,90

Kleine Snacks

Alle Snacks mit Dip

74	Tofuwurst Wrap mit Salat v.....	4,00
75	Tofuwurst Wrap mit Salat.....	4,50
	und mariniertem Gemüse v	
76	Falafel mit Salat in Fladenbrottasche v.....	4,00
77	Falafel mit Salat und mariniertem Gemüse.....	4,50
	in Fladenbrottasche v	
78	Falafel Wrap mit Salat v.....	4,00
79	Falafel Wrap mit Salat.....	4,50
	und mariniertem Gemüse v	
80	Zucchiniplätzchen mit.....	4,00
	Salat in Fladenbrottasche	
81	Zucchiniplätzchen mit.....	4,50
	Salat und mariniertem Gemüse in Fladenbrottasche	
82	Wedges mit Dip v.....	2,50
83	Sojaburger mit Wedges.....	4,90
84	Zucchiniburger mit Wedges.....	4,90
85	Seitanburger mit Wedges v.....	4,90
86	Couscous Becher v.....	3,00
87	Couscous Wrap mit Salat v.....	3,80
88	Weißer Riesenbohnen Salat Wrap v.....	4,40
89	Kichererbsensalat Wrap v.....	4,40

Kalte Getränke

Wasser Still/Sprudel v 0,2/0,7l.....	1,90/4,50
fritz-kola 0,2l.....	1,90
fritz-kola zuckerfrei 0,2l.....	1,90
fritz-kola mit steviol-glykosiden aus stevia 0,2l.....	1,90
fritz-limo-apfel-kirsch-holunder-limonade 0,2l.....	1,90
fritz-limo-melonenlimonade 0,2l.....	1,90
fritz-limo-orangenlimonade 0,2l.....	1,90
fritz-limo-zitronenlimonade 0,2l.....	1,90
fritz-spritz bio-apfelsaftschorle 0,2l.....	2,10
fritz-spritz bio-rhababersaftschorle 0,2l.....	2,10
fritz-spritz traubensaftschorle 0,2l.....	2,10
Club Mate v 0,33l.....	2,20
Apfelsaft Trüb v 0,2l.....	2,10
Orangensaft v 0,2l.....	2,10
Bananennektar v 0,2l.....	2,10
Kirsch-Nektar v 0,2l.....	2,10
Maracuja Nektar v 0,2l.....	2,10
Ananasaft v 0,2l.....	2,10
KiBa v 0,2l.....	2,10
König Pilsener Alkoholfrei v 0,33l.....	2,20
Erdinger Alkoholfrei v 0,33l.....	2,50
Fruchtlimo hausgemacht v 0,2l.....	1,90
Ayran hausgemacht 0,2l.....	1,70

Heiße Getränke

Unser Kaffee ist Fair-Trade

Café v.....	1,90
Cappuccino v.....	2,20
Milchkaffee v.....	2,50
Latte Macchiato v.....	2,80
Heiße Schokolade v.....	2,50
Espresso v.....	1,60
Orientalischer Mokka.....	2,20
nach original türkisch-griechischer Tradition v	
Chai Tee Latte.....	2,80
Frischer Pfefferminz Tee v.....	2,10
Frischer Ingwer Tee v.....	2,10
Frischer Thymian Tee v.....	2,20
Rooibos Tee v.....	2,10
Schwarzer Tee v.....	1,90
Weißer Tee v.....	2,10
Grüner Tee v.....	2,10
Früchte Tee v.....	2,10
Kamillentee v.....	2,10

