



ILBS

Integrativ-lösungsorientierte
Beratung & Seelsorge

Weiterbildung & Supervision

ILBS Fort- und Weiterbildungen 2015-2016-2017

ILBS Seminarleitung Karin Ackermann-Stoletzky

Geb. 1958
Dipl. Soz. päd. ar.
Supervisorin und Coach DGSv
Klinische Seelsorgeausbildung (KSA)
Systemische Beraterin

Langjährige Erfahrung als Sozialar-
beiterin in der Arbeit mit Menschen
mit einer psychischen Behinderung
und als Krankenhaussozialarbeits-
erin/-seelsorgerin

Weiterbildungen in Validation und
H.I.L.D.E. (Heidelberger Instrument
zur Lebensqualität Demenzkranker)

Infos und Kontakt

Karin Ackermann-Stoletzky
Ottostraße 17
42655 Solingen
ilbs.buero@yahoo.de
www.coachenlernen.de
Telefon 0212 - 2437561

Die Anmeldung ist, wenn nicht anders angegeben,
per ☎, ✉, @ oder über das Kontaktformular auf
www.coachenlernen.de möglich.

Gute Weiterbildung bewirkt dreierlei:

Sie bildet und zeigt neue Perspektiven.
Sie setzt an den eigenen Ressourcen an, bestärkt und bestätigt.
Sie motiviert und ermutigt zur Umsetzung.

In Tagesseminaren und den Weiterbildungsprogrammen 'DemenzseelsorgerIn' und 'Coach/ Psychologi-
sche/r BeraterIn' vermittele ich Ihnen fundiertes Wissen und Beratungskompetenz. Durch kleine Gruppen
lernen und üben Sie intensiv und individuell. Durch das Üben und gemeinschaftliche Ausprobieren ergibt
sich ein besonders nachhaltiger Trainingseffekt.

Alle Angebote können auch als Inhouse-Seminare gebucht werden. Ab einer Teilnehmerzahl von mindes-
tens 10 Personen führe ich alle Seminare auch in Ihrer Region durch. Sprechen Sie mich an!

In diesem Jahr bieten wir für die Coachingausbildung zum ersten Mal auch '**Tandemplätze**' an. Wenn zwei
InteressentInnen sich gemeinsam anmelden, bezahlt jede/r TeilnehmerIn nur 995,- € für den Grundkurs
und 695,- € für den Aufbaukurs. Es besteht die Möglichkeit zur **Ratenzahlung**.

Förderungsmöglichkeiten:

Für alle Kurse können Fördermittel aus Bundes- oder Landesmitteln beantragt werden. So können bis zu
500,- € refinanziert werden. **Infos:**



<http://www.bildungsscheck.com/>



<http://www.bildungspraemie.info/>

COACHINGAUSBILDUNG

Als Coach und Psychologische/r BeraterIn ILBS helfen Sie individuell Menschen, die beruflich, privat oder geistlich an Grenzen ihrer Entfaltungs- oder Entscheidungsmöglichkeiten geraten sind. In der Ausbildung zum ILBS Coach orientieren wir uns an einem christlichen Menschenbild, Methoden der Seelsorge und der systemisch-lösungsorientierten Beratung.

Der **Grundkurs** befähigt zum Coachen von Einzelpersonen und endet mit dem Abschluss Coach / psychologische/r BeraterIn. Im **Aufbaukurs** lernen Sie das Coachen von Teams und Gruppen.

Der **Grundkurs** (Einzelcoaching, psychologische Beratung) umfasst neun ganztägige Module

Kosten: 1350,- € incl. 19% MwSt. (500,- € können als Fördermittel beantragt werden)

1. Einführung, Lerninhalte, Definition

Das Modul 1 dient zuerst einmal zur Gruppenfindung.

Lerninhalte üblicher Coachingausbildungen werden vorgestellt, die Begriffe Coaching und Seelsorge definiert und in wichtige Aspekte der praktischen Beratungskommunikation und Prozessgestaltung eingeführt.

2. Person und Persönlichkeit

Das Modul 2 beschäftigt sich mit der Persönlichkeit des Beraters und darüber hinaus mit grundsätzlichen Fragen der Persönlichkeit, stellt verschiedene Persönlichkeitsstrukturen vor und führt in die praktische Arbeit mit dem Persönlichkeitsinventar nach Riemann und dem inneren Team nach Schulz von Thun ein.

3. Lösungsorientiert: Fragen! Vom Problem zum Ziel; Ziele, Wirklichkeit und Identität

Dieses Modul führt in die Arbeit mit Problemen, Ressourcen und Zielen ein. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Zielarbeit.

4. Lösungsorientiert: Kognitives Umstrukturieren, Arbeit mit Glaubenssätzen

Modul 4 führt die Arbeit mit Glaubenssätzen ein. Wie diese erkannt und verändert werden können, wird in Theorie und Praxis vermittelt.

5. Gesundheit und Krankheit: Grenzen und Möglichkeiten

Dieses Modul vermittelt Grundlagen seelischer Erkrankungen (Persönlichkeitsstörungen und Psychosen) und die hier bestehenden Grenzen und Möglichkeiten von Coaching.

6. Paarberatung: Familie, Partnerschaft

In diesem Modul werden verstärkt systemische Ansätze der Paarberatung und Besonderheiten der Paarberatung in Konflikten erarbeitet.

7. Krisenintervention

Das 7. Modul behandelt vielfältige Aspekte von Lebenskrisen und Schwellensituationen, die häufige Themen in der Lebensberatung darstellen.

8. Methodenkoffer Entscheidungen treffen, Konflikte lösen

Modul 8 gibt noch einmal einen Überblick über Methoden, die sich besonders für die Begleitung in Entscheidungs- und (inneren) Konfliktsituationen eignen.

9. Abschließen, eigene Ziele klären

Modul 9 blickt zurück und nach vorn. Im Rückblick klären die TeilnehmerInnen ihren Lernweg: Was habe ich gelernt, was passt zu mir? Der Blick nach vorn beschäftigt sich mit der Frage: Welche Form des Coachings passt besonders zu mir? Wie sieht meine Zielgruppe aus?

Die Reihenfolge der einzelnen Module kann variieren.

Nach dem 1. Modul werden kleine Arbeitsgruppen gebildet, die sich monatlich treffen und sich gegenseitig unterstützen und reflektieren. Nach dem 3. Modul sollen die TeilnehmerInnen damit beginnen, erste Beratungsprozesse selbstständig durchzuführen.

Die Grundausbildung wird in **Monheim** und **Krelingen** und auf Wunsch (wenn 10 TeilnehmerInnen zusammenkommen) auch als Inhouse-Seminarreihe angeboten.

Orte und Daten:

Monheim: 12.12.2015 • 09.01. • 06.02. • 05.03. • 02.04. • 01.05. • 04.06. • 03.07. • 27.08.2016

Krelingen: 27.-29.05. • 22.-24.07. • 01.-03.10.2016

Monheim: 10.09. • 01.10. • 05.11. • 03.12.2016 • 14.01. • 11.02. • 11.03. • 08.04. • 03.05.2017

Der **Aufbaukurs** Systemcoach (Beratung von Gruppen und Systemen) umfasst sieben ganztägige Module

Methoden: Theoretische Inputs - Kleingruppenarbeit - Praxistransfer - Übungen - kollegialer Austausch

Kosten: 892,50 € incl. 19% MwSt.
(50% können als Fördermittel beantragt werden)

1. Grundlagen systemisch-lösungsorientierten Gruppencoachings

Das Modul 1 des Aufbaukurses führt in die Geschichte und Theorie der Beratung in Systemen ein. Gleichzeitig wird dargelegt, wie die Konzepte aus der Einzelberatung in Gruppenprozesse übertragen werden können.

2. Gruppendynamik

In Teams und Gruppen wirken ganz spezielle Kräfte, die es zu kennen und zu beachten gilt und über die Sie im 2. Modul einen Überblick bekommen. Einen besonderen Schwerpunkt bietet dabei die Rolle des Coachs im System. Außerdem erlernen und üben Sie, mit den Kräften der Gruppendynamik umzugehen.

3. Veränderungsmanagement

Das Modul 3 beschäftigt sich mit den besonderen Bedingungen von Veränderungen in Gruppen, Organisationen und Gemeinden und vermittelt Methoden der Prozessberatung in Veränderungsprozessen (für TeilnehmerInnen der Ausbildung zum Gemeindecouch gibt es hier einige Wiederholungsanteile).

4. Triaden, Team- und Gruppencoaching

Triaden (Dreierkonstellationen im Coaching) gehören zu den gruppendynamisch anspruchsvollen Settings in der Beratung. Wie man Kleinteams, Teams und Gruppen coacht, erleben und üben wir in diesem Modul.

5. Konflikte und Konfliktarbeit

Das Modul 5 führt in verschiedene Modelle und Konzepte der klassischen und systemisch-lösungsorientierten Konfliktberatung in Gruppen ein.

6. Großgruppenmoderation

Einführung in Moderationsprinzipien und die Besonderheiten geleiteter Prozesse in Großgruppen. Hier werden die Methoden der 'Open space Moderation' und die der Zukunftswerkstatt vermittelt. Die erlernten Methoden werden anschließend in einer realen Situation begleitet umgesetzt.

7. Auswertung und Abschluss

Zum Ende der Ausbildung blicken die TeilnehmerInnen zurück auf das Gelernte und definieren darüber hinaus ihre Ziele im Bereich Coaching.

Die Reihenfolge der einzelnen Module kann variieren.

Darüber hinaus...

Auch im Aufbauseminar werden nach dem 2. Modul kleine Intervisionsgruppen gebildet, die sich monatlich treffen und sich gegenseitig unterstützen und reflektieren.

Nach dem 3. Modul ist es sinnvoll, wenn die Teilnehmer mit einem ersten, eigenen Gruppencoachingprozess beginnen und diesen in den Kleingruppen mit der Methode der kollegialen Beratung begleiten.

Ort und Daten:

Monheim: 05.08. · 09.09. · 07.10. · 11.11. · 09.12.2017 · 06.01. · 03.02.2018

OFFENER COACHINGWORKSHOP: **Selbstmanagementkonzept**

Sie interessieren sich für Coaching? Sie fragen sich, ob Coaching sie unterstützen könnte oder überlegen, selbst eine Ausbildung in diesem Bereich zu machen? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, sich einen lebendigen Eindruck zu verschaffen. Unter der thematischen Überschrift 'Selbstmanagementkompetenz' stellen AbsolventInnen der 2jährigen Coachingausbildung ILBS verschiedene Methoden und Ansätze vor.

Referenten: AbsolventInnen der 2jährigen Coachingausbildung

Termin: 16.01.2016 · 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: help center e.V. Buchenau · Haus Lahneck 1 · 35232 Dautphetal

Kosten: Das Seminar ist kostenlos, um eine Spende für das Help Center wird gebeten.

Anmeldung: Telefonisch oder per Mail **bis zum 10.01.2016**

HALT GEBEN: KOMPAKTSEMINAR DEMENZSEELSORGE

Wie kann eine seelsorgliche Begleitung für Menschen mit Demenz aussehen?



Demenzseelsorge =

Da sein.
Halt geben.
Vertrauen stärken.

Demenz verändert die Lebensgeschichte eines Menschen, aber sie löscht sie nicht vollständig aus. Im Gegenteil: Die eigene Geschichte, das erlebte Leben bleibt für die meisten Menschen mit Demenz ein Anker der Identität.

Das gilt auch für die Art, wie ein Mensch in seinem bisherigen Leben Glauben erfahren und praktiziert hat. Manche haben sich viele Jahre lang in ihrer Kirchengemeinde engagiert, hatten eine lebendige Gottesbeziehung, religiöse Gewohnheiten und Rituale wie Gebet, Gottesdienst, Abendmahl. In der fortschreitenden Orientierungslosigkeit der Demenz können gerade die vertrauten Rituale und Gewohnheiten in diesem Bereich Halt geben.

Und selbst wenn ein Mensch nicht mehr in der Lage ist, aktiv einen Bezug auf Gott zu nehmen, ist seine Seele nicht tot und unempänglich.

Unser Glaube ist viel mehr als die Fähigkeit, ein Gebet sprechen oder einer Predigt bewusst folgen zu können.

In diesem Seminar erlernen sie die Grundlagen eines seelsorglichen Umgangs mit Menschen mit Demenz. Diese Reihe wird fortgesetzt und jährlich durch neue Angebote ergänzt.

Zielgruppe: Pastoren, Diakone, Mitarbeiter im Gemeindebesuchsdienst, in Demenzcafes oder Seniorenkreisen, Angehörige und Freunde von Demenzbetroffenen...

Inhalte der Weiterbildung sind:

- Was ist Demenz? Wie verändert sich das Leben eines Menschen mit Demenz?
- Psychische Bedürfnisse von Menschen mit Demenz nach Kitwood und ihre Bedeutung für die Seelsorge
- Demenz und Spiritualität
- Das psycho-biografische Pflegemodell von Erwin Böhm und biografisches Arbeiten in der Seelsorge
- Das Konzept der Validation nach Naomi Feil
- Gemeinsamkeiten von Seelsorge und Validation
- Krankheitsverständnis, die Verständigungsmöglichkeit über alle Sprachgrenzen hinweg und der Einsatz von Körperkontakt als Besonderheiten der validierenden Seelsorge
- Bedeutung von Ritualen, Gestaltung geistlicher Angebote

Termin: 17.-20.10.2016 · jeweils 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Krelingen

Kosten: 390,- € incl.19% MwSt. (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung)

Seminarreihe für SeelsorgerInnen, psychologische BeraterInnen und Coaches

THEMENTAG: **Angst und Zwang**

Die Ausprägungen von Angst- und Zwangsercheinungen sind sehr vielfältig und abhängig von der Biographie, den damit verbundenen inneren Einstellungen, Glaubenssätzen und im christlichen Kontext des Gottesbildes des Betroffenen. Der Thementag vermittelt ein grundlegendes Verständnis für Menschen mit diesem Störungsbild und zeigt Möglichkeiten und Grenzen der seelsorglichen Begleitung.

Referentin: Karin Ackermann-Stoletzky
Termin: 13.02.2016 · 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort: FeG Monheim · Krummstraße 26 · 40789 Monheim
Kosten: 30,- € (bei Buchung mehrerer Thementage 25,- €)
Anmeldung: Telefonisch oder per Mail **bis zum 10.02.2016**

THEMENTAG: **Resilienz**

Was macht einen Menschen fähig, mit schwierigen Situationen gut umzugehen? Was macht unsere Seele widerstandsfähig? Wie unterstütze ich Menschen in Seelsorge, Beratung und Coaching darin, ihre Widerstandskraft zu entdecken und zu nutzen? Darüber kann Harald Schmidt aus eigener Erfahrung sprechen: Vor einigen Jahren verlor er durch einen Unfall beide Hände, aber nicht den Mut, sich dem Leben zu stellen. Heute berät und unterstützt er Menschen mit Behinderungen, arbeitet als Coach und kämpft sich in seinen alten Beruf als Ingenieur zurück.

Referenten: Karin Ackermann-Stoletzky
Harald Schmidt, Coach ILBS
Termin: 09.04.2016 · 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort: FeG Monheim · Krummstraße 26 · 40789 Monheim
Kosten: 30,- € (bei Buchung mehrerer Thementage 25,- €)
Anmeldung: Telefonisch oder per Mail

THEMENTAG: **Menschen in Gemeindefkonflikten begleiten**

In Seelsorge und Beratung haben wir es oft mit Menschen zu tun, die in Gemeindefkonfliktsituationen stecken. Welche Möglichkeiten und Grenzen der Begleitung gibt es hier, worauf muss ich als Begleiter achten, um nicht Teil des Konfliktes zu werden? Wie gehe ich mit Situationen um, in denen ich als VermittlerIn oder ModeratorIn angefragt werde?

Referenten: Karin Ackermann-Stoletzky
Alfred John, Coach ILBS · Polizeihauptkommissar · ausgebildeter Polizeiverhandler in Krisensituationen, Geiselnahmen, Erpressungen und Entführungen · Langjähriger Gemeindeleiter · 3 erwachsene, verheiratete Kinder mit 2 Enkelkindern · 34 Jahre verheiratet
Termin: 11.06.2016 · 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort: FeG Monheim · Krummstraße 26 · 40789 Monheim
Kosten: 50,- € (bei Buchung mehrerer Thementage 40,- €)
Anmeldung: Telefonisch oder per Mail

Abendsupervisionsgruppe (10 Treffen)

Zielgruppe: SeelsorgerInnen, TherapeutInnen, BeraterInnen und Coaches

Die Abendgruppe ist als geschlossene Supervisionsgruppe für BeraterInnen konzipiert, die sich etwa alle 5 bis 6 Wochen trifft. Den TeilnehmerInnen wird hier ein Forum geboten, sich unter supervisorischer Leitung mit Fragestellungen aus ihrem beruflichen und auch privaten Kontext in einer Gruppe erfahrener BeraterInnen auseinanderzusetzen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf **max. 8 TeilnehmerInnen**. Diese verpflichten sich zur regelmäßigen Teilnahme.

Zeitlicher Rahmen: Jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr. Es finden 10 Supervisionstreffen statt, die Termine werden am ersten Abend gemeinsam festgelegt.

1. Termin: **08.02.2016** · 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Ottostraße 17 · 42655 Solingen

Kosten: 30,- € pro Sitzung (bei Vorauszahlung wird 10% Skonto gewährt)

Anmeldung: Telefonisch oder per Mail **bis zum 01.02.2016**

Selbsterfahrungs- und Coachinggruppe (5 Treffen)

Zielgruppe: Menschen, die an Klärung und Selbstfindung im Dialog mit anderen interessiert sind

Eine regelmäßig einmal pro Monat stattfindende Gruppe (max. 8 Teilnehmer), in der aktuelle Anliegen in Kurz-Einzelcoachings und/oder Gruppenübungen bearbeitet werden.

Sich selbst erfahren in der Gruppe eröffnet die Möglichkeit, das eigene Erleben klarer zu sehen und damit innere Konfliktslagen besser zu verstehen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf **max. 8 TeilnehmerInnen**. Diese verpflichten sich zur regelmäßigen Teilnahme.

Zeitlicher Rahmen: Jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr. Es finden 5 Coachingtreffen statt, die Termine werden am ersten Abend gemeinsam festgelegt.

1. Termin: **22.08.2016** · 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Ottostraße 17 · 42655 Solingen

Kosten: 25,- € pro Sitzung (bei Vorauszahlung wird 10% Skonto gewährt)

Anmeldung: Telefonisch oder per Mail **bis zum 20.08.2016**

Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung (8 Treffen)

Ein Mitglied der Familie ist psychisch krank - die ganze Familie leidet mit. Die Not der Angehörigen ist gekennzeichnet durch Angst und Ratlosigkeit, Schuld- und Schamgefühle, Überforderung und der Kampf mit und um die eigenen Grenzen.

Zeitlicher Rahmen: Jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr. Es finden 8 Gruppentreffen statt, die Termine werden am ersten Abend gemeinsam festgelegt.

Leitung: **Karin Ackermann-Stoletzky**

Co-Leitung: **Kornelia Klein**, beratende Seelsorgerin (Schwerpunkt Trauma, Missbrauch) · Coach ILBS i.A.

1. Termin: **05.09.2016** · 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: FeG Monheim · Krummstraße 26 · 40789 Monheim

Kosten: 25,- € pro Sitzung (bei Vorauszahlung wird 10% Skonto gewährt)

Anmeldung: Telefonisch oder per Mail **bis zum 01.09.2016**

ADRESSEN

Monheim FeG Monheim · Krummstr. 26 · 40789 Monheim
Krelingen 29664 Walsrode · Krelingen 37 · Tagungszentrum
Solingen Ottostr. 17 · 42655 Solingen
Buchenau help center e.V. Buchenau · Haus Lahneck 1 · 35232 Dautphetal

IMPRESSUM

Karin Ackermann-Stoletzky	ilbs.buero@yahoo.de	Steuernummer
Ottostraße 17	www.coachenlernen.de	Finanzamt Solingen-Ost
42655 Solingen	Telefon 0212 - 2437561	128 / 5000 / 1144