

- funktionelles Ganzkörpertraining
- Mix aus Kraftausdauerelementen und Power Yoga
- verbessert die Kraftausdauer, Stabilisation und Koordination
- löst innere Blockaden

START

12/Okt/2015

9:00 Uhr

10 Einheiten

je 1 Stunde

in der

Fit-Lounge
Personal Training

Waagstr.16
+43 (0) 654520293
5671 Bruck

Heilen kann nur der
eigene Körper,

die Seele und der Geist.

Andere Menschen oder Dinge
können dazu helfen.

