

CAUTIVAR-MUJERES.COM

INTRODUCCIÓN

Los tiempos han cambiado: Las mujeres están esforzándose por ser más asertivas e independientes, y constantemente están cambiando sus metas de citarse. Algunas mujeres permanecen tradicionales, con esperanzas de encontrar un hombre para tener una relación romántica. Pero muchas mujeres están buscando a un hombre para compartir un calzón, es decir un asunto apasionado. Con esta perspectiva, nosotros tenemos que seguir y entender su siempre cambiante estilo de actitud: los gestos, las técnicas, y también el lenguaje corporal. Nosotros tenemos que aprender a entender a las mujeres para poder saber lo que ellas nos están comunicando. Si usted quiere tener éxito encontrándose y citándose con las nuevas y excitantes mujeres, usted debe poder actuar recíprocamente, debe hablar, y debe coquetear con las mujeres en su nivel. Este libro está pensado para ayudarle a aprender este proceso proporcionando el conocimiento, técnicas y habilidades requeridas para llegar al éxito. ¡Si usted está buscando un romance a largo plazo o un encuentro de una noche, este libro lo guiará y le hará más fácil los encuentros, citas y seducir a las mujeres! Una cosa que cada hombre debe entender es que las mujeres piensan diferentemente. Las mujeres dicen que ellas quieren ser tratadas iguales a los hombres. Nosotros todos hemos visto a las feministas en acción, luchando en primer lugar e intentando igualarse a los hombres. Lo que ellas no entienden es que nosotros pudiéramos tratar a una mujer igual, como a cualquier hombre – pero eso no la satisfacerla. Las mujeres todavía quieren ser tratadas románticamente y con respeto. Las mujeres dicen una cosa, pero esperan otra cosa. Ellas quieren ser tratadas igualmente, pero en verdad quieren que los hombres paguen la cena. Nosotros los hombres conocemos que difícil es citarse realmente y parece que nadie nos lo pondrá más fácil para nosotros. ¡Hasta ahora! Este libro de conocimiento le guiará a través del proceso de citarse y para asegurar el éxito con las mujeres! ¿Usted sabe que aún cuando los dos sexos están pensando en la misma cosa, es un hecho demostrado que la comunicación entre los dos carece de claridad? Los hombres y mujeres uno tiene un proceso diferente de actitudes que el otro no puede entender. Los gestos, e incluso palabras usadas, pueden no entenderse o ser mal entendidos. Nosotros tenemos que deducir cómo leer a las mujeres para saber lo que ellas están pensando. ¡Las mujeres están enviando mensajes a los hombres todo el tiempo – solo que nosotros apenas nos damos cuenta! Esto es el motivo por el cual entender a una mujer es tan importante. Usted está pensando: ¿Cómo aprenderé en la vida cómo una mujer piensa? Yo apuesto que usted se preguntara eso, porque yo cuando empecé este libro también lo pensé. ¡Estuve asustado al darme cuenta que la mayoría de las mujeres era sensible a mi investigación! Las mujeres quieren que nosotros las entendamos! Ellas eran rápidas en decirme qué es lo que los hombres hacen mal al relacionarse con mujeres, y que raro es encontrar un hombre que pueda entender cómo las mujeres piensan y se comunican. ¡Este libro abrirá sus ojos a oportunidades que usted nunca ha visto antes, y usted se equipará pronto con el conocimiento para aprovecharse de todas estas oportunidades! Siguiendo las sugerencias en este libro, usted se volverá un hombre al que las mujeres quieren para citarse. Usted podrá escoger a las mujeres. Usted cambiará su apariencia y su conducta probablemente en un esfuerzo en parecer y actuar cómo las mujeres lo quieren. ¡Sus cambios influirán en todos los aspectos de su vida – su trabajo, su vida social, y sobre todo su éxito con las mujeres! Pero antes de que sigamos en detalle,

usted tiene que hacer un compromiso al querer éxito con las mujeres: Usted tiene que aceptar que usted cambiará a través de este proceso. ¡No busque excusas para los fracasos anteriores – sólo podrá experimentarlo y admitir que usted necesita más práctica! Bastante pronto comprenderá que fácil son el citarse y encontrarse con las mujeres. Mientras lea este libro, aprenderá más sobre usted y lo que realmente quiere, use esta información para encontrar su tipo deseado de mujer. Pronto sabrá que hacer y que no hacer, para lograr éxito con las mujeres. Aprenderá cómo coquetear con éxito y crear la química sexual con mujeres completamente desconocidas. Si usted lee este libro, paso a paso, podrá conseguir el tipo de relaciones a corto plazo y a largo plazo con las mujeres que desea – sean completamente sexuales o emocionales. ¡Sin duda, este libro es el mejor libro que usted podrá conseguir para ayudarle a conseguir a todas las mujeres que desee! Estudie las siguientes páginas para aprender el Quién, Qué, Dónde y Cómo encontrarse, acercarse, hablar y seducir a las mujeres del siglo 21.

CAPÍTULO 1: Iniciativa, Aprendizaje, Perseverancia

Vayamos al grano. Para tener éxito con las mujeres, él debe comenzar la comunicación con una mujer. ¡El secreto para tener éxito en citarse con mujeres, acercarse, hablarles, y seducir a las mujeres en el siglo 21, es la habilidad de tomar la iniciativa! Consígalo haciendo un esfuerzo. Esto puede parecer bastante fácil, pero no lo es. Muchos de ustedes ya saben lo duro que puede ser acercarse a una mujer. Este capítulo explica por qué es tan importante tomar la iniciativa y aprender de posibles errores.

¡Con este libro, usted aprenderá sobre las mujeres, lo que las atrae, y lo que las hace débiles! Actuar de forma educada es sumamente importante para el éxito con las mujeres. Usted sabrá leer a las mujeres pronto, cómo acercarse y cómo hablar con ellas para conseguir interesarlas estando con usted. Usted también aprenderá más sobre sí mismo, y cómo su mente le ayuda a lograr sus metas.

Usted practicará encontrarse con mujeres, usted hablará con ellas, y usted se enfrentará a posibles rechazos, especialmente al principio, indudablemente. ¡Usted debe preservar a través del fracaso y rechazo y debe continuar excrementando y tomar iniciativa! ¡Usted comprenderá que cada fracaso sólo puede llevar un éxito mayor!

INICIATIVA

La realidad es que, las mujeres no coquetearán arbitrariamente con usted en la calle. Ellas no ofrecerán sus cuerpos a usted. Ellas no se le acercarán y le pedirán su número de teléfono. Usted tiene que tomar la iniciativa para citarse con ellas. Una vez usted se cita con una mujer ella decidirá si ella quiere llevar más allá la relación. Si usted intercambia los números de teléfono, aún tiene que tomar más iniciativa. Llámela. No espere a que ella le llame.

Tomar iniciativa contactando con el sexo opuesto es la llave al éxito con las mujeres. Usted deberá seguir activamente a las mujeres. Encuéntrese y cítese con tantas mujeres como usted pueda. Aun cuando usted decida no citarse con las mujeres que usted se encuentra, usted ganará la valiosa experiencia simplemente tomando la iniciativa para acercarse a ellas.

La habilidad de acercarse a las mujeres viene con la práctica y también la confianza. Cuanto mejor se siente con usted mismo, más las mujeres responderán a usted. Su conducta puede ser una sugerencia directa de su nivel de confianza. Usted puede necesitar elevar su autoestima para sentirse seguro comunicando con las mujeres. Un hombre con la autoestima alta caminará confiadamente hacia la mujer más bonita en la sala y directamente hablará con ella. Sin embargo, un hombre que no está seguro de sí mismo será poco exitoso en lograr su meta de encontrarse y seducir a la mujer de sus sueños. ¿Usted que tipo de hombre quiere ser? Si usted no se siente bien consigo mismo, o usted conoce áreas que podría mejorar, visite la biblioteca más cercana o librería. Escoja un par de libros sobre como mejorar su imagen. Usted debe reconocer y debe intentar mejorar sus debilidades reduciendo así la posibilidad de rechazo por eso. El próximo capítulo puede ayudarle a identificar las áreas para la mejora.

APRENDIZAJE

Usted necesita aprender sobre mujeres y hombres, y cómo trabajan sus mentes. Cuanto más usted sabe de las mujeres, mejor son sus oportunidades para el éxito. Si usted sabe cómo las mujeres piensan, y lo que ellas quieren, entonces usted tiene el poder para responder y comportarse de maneras que atraerán a cualquier mujer. Creando una imagen que las mujeres lo quieren atraerá a las mujeres que usted desea. Este libro le enseñará todo lo que usted necesita saber sobre las mujeres, incluyendo lo que les gusta ver y oír, y cómo ellas quieren ser tratadas. Considere este libro su nueva Biblia. Pero conocer las mujeres es sólo media batalla...usted también necesita saber cómo los hombres piensan. Si, usted oyó correctamente – usted necesita saber cómo trabaja su propia mente. Todos nosotros tenemos los pensamientos conscientes, y tomamos decisiones conscientes todos los días. Pero también hay que considerar nuestro subconsciente. Cuando nosotros nos fijamos metas, nuestra mente graba en el subconsciente detalles de estas metas, e influye así en los resultados en nuestra mente consciente. Cuando nosotros encontramos miedos o rechazo, nuestras mentes subconscientes tratan con estos obstáculos y de acuerdo con eso ajustan a nuestra mente consciente. Nosotros podemos mantener nuestras metas en el enfoque aunque haya habido cambio que hizo la mente subconsciente. Cuando usted comete errores, o encuentra obstáculos, su mente subconsciente entiende estas cosas como experiencia y espera que usted continuará siguiendo sus metas. Y eso es lo que usted debe hacer – aprende de sus errores y seguir. Para nuestros propósitos, usted debe tener presente siempre sus metas, y continuar hacia ellas con implacable entusiasmo.

PRESEVERANCIA

Cuando usted empieza su jornada en el mundo de citarse todavía estará aprendiendo las técnicas del acercamiento y usted deberá intentar encontrar lo que funciona mejor para usted. Esto significa probar las técnicas en este libro, y adaptarlas a su estilo personal. Usted experimentará indudablemente cambios en su apariencia y en su conducta para tener más éxito con las mujeres. Algunas cosas usted aprenderá de manera fácil, y otras usted aprenderá de manera ardua. Sin embargo, antes de que usted desarrolle su forma de acercamiento, usted debe prepararse para el posible rechazo. Todo necesita práctica. No espere el éxito inmediato sin un posible fracaso. Cada hombre experimenta el rechazo; es parte del proceso entero. ¡El infierno, es parte de la vida! Cada fracaso lleva a un éxito mayor. Recuerde: cuanta más práctica tiene usted en acercarse y encontrarse con mujeres, más seguro de si mismo se volverá. ¡Esto lleva finalmente a un porcentaje

de éxito superior con las mujeres! No se desanime si usted experimenta un rechazo – considérela pérdida de ella. Con cada rechazo, usted tiene que aprender, seguir, y aplicar las lecciones aprendidas. Usted aprenderá sus metas de citarse en el capítulo 2. Estas metas serán la base para sus estrategias de citarse. Visualice sus metas y hágalas sus prioridad para alcanzar estas metas.

CAPÍTULO 2: Quién es usted y a quién quiere

Usted se merece la mejor mujer. Si usted es como la mayoría de los hombres que yo conozco, usted no la tiene todavía. Esto significa que usted necesita un plan. Usted puede necesitar un plan para encontrar a una mujer, mejorar a su novia actual, o para reemplazar a la mujer que usted tiene. Cualquier mujer que está con que usted debe sacar lo mejor en usted, amarle, aceptarle, compartir los tiempos buenos y los tiempos malos. ¡No se conforme con una novia de segunda categoría – esté con una mujer que le haga sentirse como un Dios! Para encontrar a una mujer con todas las cualidades que usted quiere, usted tiene que saber de si mismo primero. Yo garantizo que si usted se conoce, y sabe lo que usted quiere, las mujeres estarán ávidas de estar con usted. Si usted se comporta con confianza y muestra que usted es seguro de si mismo, usted atraerá a las mujeres inmediatamente y ganará su atención. Este capítulo pondrá el fundamento para su éxito futuro con cualquier mujer que usted quiere. Saber quién es usted y que es lo que quiere, hacer emanar su poder personal. Usted debe imaginar su plan de juego listo para conseguir a la mujer que usted quiere. Con esta perspectiva preste la máxima atención y no se apresure con este capítulo. Habrá tiempo suficiente en los capítulos posteriores por aprender todo lo que usted necesita saber para acercarse, hablar y seducir a las mujeres. Sea paciente y aprenda primero sobre usted mismo. Una vez usted sabe quién usted es, y lo que usted quiere, usted estará mejor preparado para mirar con qué tipos de mujeres usted probablemente conectaría mejor. Nosotros derivaremos una descripción de ella y una lista de requisitos que ella debe cumplir antes de que usted le dé más consideración. Usted no debe estar perdiendo tiempo con las mujeres no dignas. Este capítulo está pensado para conseguir enfocar en usted, sus metas personales, y así conocer la mujer de sus sueños.

COLECCIÓN LA INFORMACIÓN

¿Usted alguna vez ha visto una foto de un hombre bien vestido en una revista y pensó que le gustaría parecerse? ¿O una mujer con la que usted podría verse? ¡Bien, todos estos cuadros, las fotografías, los anuncios, necesitan ser coleccionados y guardados! Use estas imágenes para comprender sus metas. Imagínese pareciéndose a ese hombre guapo, o con esa mujer perfecta. También, recorte artículos o anuncios de eventos individuales, o de lugares que a usted le puedan gustar para citarse. Coleccione cualquier cuadro inspirador como manera de visualizar sus objetivos y permanecer enfocándolos. ¡Cuando el tiempo viene para una cita con una mujer asombrosa, use los anuncios para crear una cita excitante llena de aventura y diversión! En cuanto usted lea a través de este capítulo usted estará preguntándose varias cosas sobre usted y el tipo de mujer que usted quiere. Usted se beneficiará más de este capítulo si usted apunta las respuestas a todas las preguntas que le surgen. Usted va a ponerse hábil a escoger y seducir a las mujeres, usted va a cambiar y crecer. Escribiendo este material usted tendrá los medios para medir su progreso, evaluar sus resultados y aprender de sus errores. Guarde su trabajo escrito junto con sus cuadros reunidos y/o anuncios en una

carpeta o cuaderno. Su registro escrito de su evolución y progreso personal marcarán donde usted empezó, cómo usted es en este momento y a donde usted se dirige.

EL FUTURO ESTÁ EN SUS MANOS

Nada en encontrarse a una mujer atractiva y ganarse su gracia es cuestión de suerte. Usted es el encargado de su vida. Donde usted está y quién son sus amigos es un resultado directo de sus decisiones en su vida. Las personas que usted conoce son personas que usted ha atraído. Usted crea estas relaciones, concientemente o no, y usted tiene el mando para construir nuevas y buenas relaciones ahora mismo. ¡De hecho, usted puede decidir qué tipos de mujeres usted estará encontrándose y realmente citará antes que usted se las encuentre! Simplemente sabiendo primero quién usted es y entonces describiendo el tipo de mujer que usted quiere, usted va a crear un plan que usted puede seguir para los resultados tangibles. No deje las cosas para el destino o la suerte. Usted es responsable de las oportunidades que entran en su vida. Todo lo que confía en una fuerza imaginaria ingobernable (como la suerte, o destino) usted personalmente responsable para todas las experiencias – buenas y malas – y asegurarse que usted diseña sus opciones para así reflejar sus metas y objetivos. Cada decisión usted toma tendrá efecto sutiles o considerables en su vida. Esté seguro que está enfocando lo que usted quiere y usted estará contento.

¿QUIÉN ES USTED?

Es hora para empezar el pensamiento sobre quien usted es. Esta sección le ayudará a figurar quien es usted, y lo que usted puede ofrecer a una mujer. El primer paso: describase. ¿Qué diría? Bien, un comienzo bueno es una descripción física. Es lo que usted hará ahora. Busque un lápiz y empiece a escribir. Escriba una descripción física de usted. Incluya su edad, altura, peso, figura física, y personalidad. Esté seguro describir quién usted ES, y no quién usted piensa que es, o quién usted piensa que usted debe ser. Construya una descripción realista de quién USTED es y lo que usted representa. Sea honrado con usted, y vaya con sus primero impulsos. No omita sus debilidades, pero también sea positivo y busque sus puntos fuertes. No se arriesgue componiendo su auto descripción listando sólo sus insuficiencias y puntos negativos. Una lista así es contraproducente, mientras enfocar sus rasgos positivos le harán sentirse bien sobre quién usted es; y cuando usted se siente bien consigo mismo, usted se sentirá más relajado y seguro alrededor de las mujeres. Las mujeres se dan cuenta de esto, y ellas se sentirán bien junto a usted. Eche una mirada a estas preguntas. Contéstelas honestamente. 1. ¿Usted es fiable, honrado, cómico, educado, tímido o extrovertido, práctico o inhibido? 2. ¿Usted tiene un grupo social grande y muchos amigos colaboradores, o le gusta pasar su tiempo con sólo una o dos personas importantes? 3. ¿Cómo han sido sus relaciones pasadas con las mujeres? ¿Quién las acababa? ¿Por qué? 4. ¿Cuál es su estado financiero actual? 5. ¿Cuáles son sus puntos de vista religiosos y políticos? 6. ¿En qué creencias y valores confía usted? Este próximo grupo de preguntas es más importante. Usted debe emplear un poco más de tiempo en sus respuestas. 7. ¿Qué actividades le gustan? 8. ¿En qué está usted interesado? 9. ¿Cuáles son sus aficiones, si las hay? 10. ¿Usted está contento en su carrera, o le gustaría aprender nuevas habilidades y cambiar de trabajo? 11. ¿Quién o qué le gustaría hacerse? 12. ¿Si usted pudiera hacer algo para pasar su tiempo, qué escogería para hacer? Apunte esto mientras las ideas son espontáneas e instintivas. Sus primeros impulsos suelen ser la verdad. Cuanto más usted piensa sobre sus respuestas más probablemente será algo que

usted piensa que usted debe escribir, pero no la verdad. No se engañe – usted estará usando este análisis para aumentar sus oportunidades de conseguir a la mujer de sus sueños. Claro, usted siempre puede regresar y puede agregar más ideas después a sus notas.

ENFOQUE EN LO QUE USTED QUIERE

Lo que usted piensa y enfoca es, inevitablemente, lo que usted va a hacer de su vida. Usted tiene que pensar sobre las nuevas ideas, las nuevas metas y las nuevas mujeres, o su mente y conducta exhibirán a las viejas ideas, modelos y las personas. ¡Si usted no enfoca hacia delante y visualiza a la mujer de sus sueños e imagina maneras de encontrársela todo el tiempo, terminará encontrándose a alguien que se parece a su última novia, probablemente, o peor! Evite el pensamiento sobre lo que usted no quiere. Si usted piensa sobre no querer a una mujer perezosa aburrida, y usted enfoca eso, las oportunidades son altas que usted se encontrará más de ellas que cualquier otro tipo de mujer. Usted debe ENFOCAR lo que usted QUIERE para CONSEGUIR lo que usted QUIERE. Esto se aplica a todos los aspectos de su vida – no sólo a mujeres. ¡Si usted sólo enfoca obstáculos con que usted se encuentra, en lugar de sus deseadas metas, usted continuará teniendo retrocesos! Usted tiene que enfocar y pensar todo el tiempo en lo que usted quiere.

DEFINA SUS DESEOS

Ahora averiguaremos qué tipo de mujer usted realmente está buscando. Empiece apuntando una realista y detallada descripción física de ella. ¿Elle es alta o baja? ¿Delgada o rellena? ¿Ella tiene el pelo corto? ¿Es sexy, exótica, y seductora? ¿Es el tipo de muchacha prostituta? ¿Tiene una apariencia simple o apariencia inteligente y sofisticada? Esté seguro de poner lo que usted quiere. Apunte qué tipo del cuerpo usted preferiría para llevarse a la cama. ¿Qué lo excitaría? ¿Qué tipo de curvas de la mujer le gustan? ¿Qué rasgos busca usted en una mujer? ¿Ella tiene las piernas largas o no? ¿Qué tipo de personalidad tiene la mujer de sus sueños? ¿Es extrovertida o tímida? ¿Ella ama salir y es sociable, o ella es más bien tipo ama de casa que ama cocinar y coser? ¿es una señora o una pesada? ¿O un poco de ambos? Apunte algo que usted QUIERE. ¿Cuáles son su música y preferencias de comida? ¿Le gustan los eventos deportivos? ¿Las salas de fiestas? ¿Viajar? ¿Ir de compras? ¿Le gustan los animales? ¿Los niños? ¿Tiene algún niño? ¿Tiene una carrera? ¿Es estudiante? Usted va a encontrar los rasgos definidos y requisitos que usted está buscando en una mujer. No se sienta tímido o culpable sobre estos requisitos. Nunca se sienta avergonzado sobre quien usted es y sobre lo que usted quiere. Hay muchos tipos de mujeres por allí, y muchas de ellas cumplirán sus demandas. Usted necesita definir sus requisitos mínimos. Usted también necesita decidir que calidades o atributos está dispuesto a encontrar compromisos. Según usted progrese a través de encontrarse y citarse con tipos diferentes de mujeres, su mujer ideal puede perder o adoptar nuevas calidades. Usted debe quedarse enfocado lo que usted quiere, aun si fuera cambiándolo, para siempre progresar en una dirección positiva. Sabiendo lo que usted quiere, usted podrá eliminar tipos indeseados de molestias ni esfuerzos malgastados. Fin de este capítulo. Si usted ha contestado las preguntas honestamente, usted debe saber más sobre quien usted es, y lo que usted está buscando. Yo apostaré que si usted examina su análisis, encontrará que la mujer que usted desea tiene similar físico y rasgos de personalidad similar a usted. No hay duda que ella comparte intereses similares, y le gustan probablemente los hombres como

usted. Se usará la información recogida aquí después para adelantar a su plan de escoger y seducir a la mujer (o mujeres!) de sus sueños. ¡Si usted no ha ido todavía a través y ha contestado las preguntas en este capítulo – por escrito! – entonces pare ahora mismo y contéstelas AHORA! Está en su propio interés saber quién usted es y lo que quiere. El capítulo 3 habla sobre qué quieren las mujeres, para que usted pueda saber lo que debería ser y lo que podría cambiar para ponerse más atractivo y accesible a las mujeres.

CAPÍTULO 3: Qué quiere la mujer de un hombre

Ahora que usted sabe lo que quiere, es hora que aprenda qué quieren las mujeres. Una vez usted sepa lo que ella quiere, puede empezar ajustando su propia conducta para mejorar sus posibilidades de conseguir la mujer 10. una vez usted sepa lo que ella quiere, tendrá el poder para atraer a cualquier mujer y hacer que ella le desee.

PRIMERO LAS COSAS IMPORTANTES

Dentro de los tres primeros minutos de encontrársela, una mujer lo evaluará, lo juzgará y lo estereotipará según su primera impresión. A pesar de que esto es una manera irrazonable de juzgar a una persona, las mujeres hacen esto con casi cada hombre que se encuentran. Haga esos primeros minutos cruciales resultar a su favor y no en contra de usted. Lo que se comunica y observó durante sus primeros pocos minutos en encontrándose a una mujer dictará su relación futura con esa mujer: ustedes pueden hacerse amigos, amantes, o posiblemente seguir extraños. Nosotros somos culpables de juzgar otros basándonos solamente en sus apariencias físicas, y en nuestros prejuicios personales y limitaciones. Tan poco profundo como esto puede parecer, pero es la verdad. Usted debe usar este periodo de “juicio” a su favor. Este tiempo es su más valiosa oportunidad para retratar sus cualidades más positivas y atractivas. La mejor manera de hacer su primer trabajo de impresión positiva, es ajustar su apariencia física para tener los mayores resultados.

VÍSTASE PARA IMPRESIONAR

¿Cómo debe vestir un hombre para impresionar? Primero, siempre use ropa que corresponde a la ocasión. Segundo, lleve un conjunto bien compuesto. Si usted tiene problemas en decidir qué llevar, siempre es bueno arreglarse demasiado que demasiado poco. Usted no querrá vestir simple para una cena en un restaurante caro con una mujer vestida “a muerte”. Un hombre siempre debe vestirse según la ocasión o situación. No importa a dónde vaya con una mujer, siempre debe estar con ropa limpia, y bien cuidada. ¡Créalo o no, las mujeres prefieren ropa bien cuidada y limpia a ropa que está gastada o sucia! Eso puede parecerle obvio a usted, pero es importante recordarlo. ¡Prestando atención en su apariencia, y mostrando estilo, usted muestra a las mujeres que se preocupa realmente de su presentación – y las mujeres lo notan!

ENSEÑE SU LADO MÁS ATRACTIVO... ¡SIEMPRE!

Usted siempre debe tomarse el tiempo para enseñar su lado más atractivo, siempre que salga. Usted nunca sabe cuando puede tener la oportunidad de encontrarse una mujer bonita – en la tienda de comestibles, lavandería automática, o en un café. Esté seguro prestar la atención a la composición entera. Merece la pena gastar un dinero extra para comprar alguna ropa buena que ayuda a elevar su ego. Y no se olvide de los zapatos o

botas, un nuevo cinturón y un reloj bueno. Los accesorios representan una diferencia grande. Si usted lleva un buen conjunto, parecerá impactante y transmitirá más confianza. La manera de la que usted viste, cambiará como usted se comporta. Piense sobre esto... si usted llevara un traje del payaso todo el día, se sentiría tonto y payaso. Si usted quiere ser más sexy, lleve algo que le haga sentir sexy. Las mujeres responderán a la imagen que usted proyecta. Deduzca qué imagen usted proyecta ahora y haga los cambios necesarios en su armario para lograr su imagen deseada. Cualquiera sea la imagen que usted quiere dar a las mujeres, esté seguro en jugar su rol. Usted debe considerar toda la conducta que atribuye a su imagen personal y global – los gestos físicos, el contacto visual. Use su ropa para dar énfasis a su imagen deseada. Con toda mi experiencia, y de hablar con otros hombres, una forma exitosa de vestir es llevar un par de pantalones bien apretados y una camisa deportiva. Agregue a estos elementos esenciales una chaqueta de deporte de moda, chaqueta de cuero o chaqueta deportiva simple. Lleve unos zapatos o botas de cuero (que haga juego con su chaqueta de cuero si lleva una) y esté seguro de siempre llevar sus zapatos pulidos. Esté seguro mostrar buen gusto. El conjunto entero puede ser relajado, de moda, convencional, o profesional, pero cualquier estilo que elija, debe parecer impactante. Intente no llevar corbata. Usted quiere sentirse suelto y accesible – no tenso o pareciendo pijo. Un conjunto simple es lo mejor. Usted tendrá más éxito con las mujeres que usted ha imaginado jamás si usted lleva un limpio, clásico conjunto, que no exagere estilo ni orgullo.

REDEFINA SU NIVEL CUIDADO

Las mujeres notan cada cosa pequeña sobre como un hombre se está cuidando. Cada vez que ellas ven a un hombre, ellas le pasan en mente por una lista de control. ¿Su pelo está lavado y cuidado? ¿Sus uñas están limpias o hace la manicura? ¿Sus zapatos están pulidos? ¿La ropa está limpia? ¿Se dio un baño? ¿Huele bien? ¡Estas cosas realmente importan a las mujeres! ¡Encuentre su nivel de cuidado que funciona para usted – y siempre estará pulido! Siempre, repito SIEMPRE, ducha y afeitado y usar el desodorante antes de salir para encontrarse con una mujer. ¡Usted podría pensar que el olor de su sudor es varonil y sexy, pero la mayoría de las mujeres discreparían decididamente! Rechace en compartir su olor del cuerpo hasta que estén clientes y excitados en la cama. Si usted está saliendo para encontrarse a nuevas mujeres específicamente o para una cita, esté seguro en emplear algún tiempo extra preparándose. Muestre a las mujeres que usted se preocupa de su apariencia. Asegúrese que su pelo está cuidado y sus uñas estén limpias y limadas. Cepille sus dientes y use colonia – no demasiada, porque las mujeres generalmente tienen un olfato mejor que los hombres. ¡Hágase cargo de su apariencia, y usted mejorará sus oportunidades de éxito al instante!

MANTÉNGASE EN FORMA

Usted no tiene que ser culturista sólo para conseguir a la muchacha. Pero usted debe hacer un esfuerzo para mantener su cuerpo en forma. No sólo para su salud, o para cómo usted aparece a las mujeres en un primer encuentro, pero también para su actuación sexual en la cama. ¡Incluso si usted apenas hace bicicleta **cardio** unas pocas veces por semana, usted no sólo mantendrá su línea de cintura sino también podrá satisfacer a su mujer largo tiempo durante la noche – sin tener que tomar un descanso a medio camino! ¡El ejercicio no sólo le hará parecer atractivo, sino le hará sentirse muy

bien! Además, a la mayoría de las mujeres no les atrae un hombre que es de sobrepeso y perezoso porque ésa es una indicación directa de cómo él es como amante. Usted quiere que una mujer lo vea como un hombre con que ella podría estar físicamente satisfecha. Cuando alguien se muestra en forma y con buen postura, es una indicación de un amante bueno – en hombre y mujeres.

SEA ÚNICO

Otra cualidad importante que las mujeres aman en un hombre es la individualidad. Las mujeres aman a un hombre con una presencia – única. Eche otra mirada sobre si mismo – analice y decida qué cualidad o cualidades lo hacen diferente, especial, o único. Entonces proponga una manera para atraer la atención a esa cualidad. ¿Quizá use una frase, o use un artilugio? Por ejemplo, si usted ama la fotografía, lleve una cámara con usted la próxima vez que salga. Todos nosotros sabemos que la mayoría de las mujeres aman conseguir ser fotografiadas – quizá una mujer bonita esté ávida de ser su próximo modelo... A menudo, llevar algún tipo de sombrero le hará diferente. Llevando una gorra de béisbol incluso le salvará de perderse de vista. Si usted quiere ser un poco más divertido use un sombrero vaquero. O pruebe llevar una gorra de Navidad en Navidad. Las mujeres aman la locura en un hombre. Cualquier método que usted decida usar, sea creativo. Esté seguro de si mismo y diviértase siendo usted mismo. Las mujeres aman a un hombre que muestra carácter.

CONSTRUYA SU CONFIANZA

No importa dónde usted está en su vida, usted siempre debe saber quién quiere ser. Para construir su confianza en sí mismo usted necesita saber quién usted es, saber hacia donde va, y involucrarse activamente haciendo realidad sus metas. Si no le gusta algo de usted mismo, o usted quiere probar algo nuevo, entonces debe empezar usando su tiempo libre para lograr estas metas personales. Toma una clase, asista a un seminario, o disfrute de otras actividades que lo ayudarán en convertirse quién usted quiere ser. No le tomará mucho tiempo para empezar a construir el edificio de la confianza en sí mismo la que atrae a tantas mujeres.

INTRÍGUELA CON EL MISTERIO

Otro rasgo que tantas mujeres encuentran atractivo es un poco de misterio en un hombre. Mientras la mayoría de las mujeres dicen que ellas quieren a un hombre que está abierto, revelador y vulnerable, ellas también encuentran el hombre silencioso y fuerte muy atrayente. Aunque esto suena contradictorio, tiene fácil respuesta. Un hombre que es misterioso intriga a las mujeres. Ella considera esto un desafío, así que ceda ante su actitud juguetona. No diga todo de un golpe – guárdese algo para otro día. Usted debe impedir de decirle todo enseguida a una mujer sobre usted. Una manera fácil de hacer estos es contestar sólo preguntas. No hable demasiado sobre un problema o experiencia – usted puede decir algo que ella no quiere oír. Permita a su historia personal revelarse con el tiempo y no de golpe. Desafíe a una mujer en averiguar cosas sobre usted. Intrigue a la mujer con la que usted está y se interesará más para averiguar todo sobre usted. Las mujeres no se molestan en tener que acechar un poco para conseguir más información. ¡Pero no deberá estar demasiado callado, sin embargo, o ella puede preguntarse lo que usted está intentando ocultarle!

MUÉSTRELE SU RESPETO

Las mujeres quieren ser admiradas y apreciadas para sus cualidades especiales, aun cuando ellas niegan querer atención. Si usted le muestra que lo que ella es y lo que ella dice es importante para usted, usted se ganará su simpatía. Usted puede hacer esto estando atento, a través de afirmaciones positivas – con sus miradas, un nuevo peinado, o una promoción al trabajo – y escuchándola atentamente durante sus conversaciones. Muéstrela que usted está genuinamente interesado en ella. Admire a la mujer con la que está, respétela y hágala sentirse especial. ¡Ella estará muy contenta con usted, y ella querrá agradecerle a usted a cambio!

DALE UN POCO DE ROMANCE

El romance es atractivo. Es un hecho muy conocido que la mujeres aman ser adoradas. ¡Ser romántico es más fácil de lo que piensa! Significa a menudo hacer cosas pequeñas simplemente. Sorpréndala con una sola flor o una nota en su bolsillo, llévele sopa de pollo cuando está enferma, o dígale una canción que lo recuerda a ella. Las mujeres siempre necesitan certeza. Ella necesita saber que la necesitan y la quieren. Las mujeres quieren oír decir cosas buenas sobre ellas. Ellas siempre aman flores y regalos. Pero usted no debe darles demasiado a menudo un romance. Si usted da demasiado ella acabará esperándolo. No lo haga demasiado. El romance es un gran As para jugar sin ella está infeliz y usted quiere animarla. ¡Un poco de luz de una vela, vino y rosas irán a un camino largo.

HÁGALA REIRSE

El sentido de humor es importante al entretener a una mujer. Si usted puede hacerla reír, usted puede ganar a menudo su corazón, también. Muchas mujeres se quejan de hombres que son demasiado serios. Así que suéltese, relájese, y hágala reírse cuando ella está con usted. Tener un buen sentido del humor poder solucionar otras posibles limitaciones, también. Hombres que no son los más guapos o en su físico no son tan perfectos, a menudo con las mujeres sólo teniendo un gran sentido del humor, pueden tener mucho éxito. Ser cómico viene de tener la confianza de ser raro, tonto, o exagerado. ¡Permita desinhibirse – use su sentido de humor para su ventaja! No sea tímido – ríase fuertemente, y ella se reirá con usted.

RESUMEN SOBRE QUE ES LO QUE LAS MUJERES QUIEREN

Las mujeres todas quieren la misma cosa: Un hombre que es guapo, quién está seguro de si mismo y quién muestra gran interés por estar con ella. Claro, cada mujer tiene rasgos particulares que ella prefiere, pero todas las mujeres quieren a un hombre que es único, divertido, y que la trata con respeto. Después de estudiar este capítulo, y haciendo el esfuerzo de asumir los aspectos discutidos, usted se pondrá más atractivo para las mujeres. Una vez usted domina parecer y actuar como a las mujeres les gusta, usted desarrollará su propia imagen personal. Se atraerán mujeres con una imagen similar a usted, y usted tendrá el mayor éxito con estas mujeres.

CAPÍTULO 4: Qué no hacer en compañía de mujeres

Si usted es como muchos hombres que yo conozco, entonces en algún momento usted ha hecho una de las cosas por lo menos de este capítulo – probablemente sin saberlo usted, esto era un claro “apagón” para las mujeres. Saber el porque de éstos “apagones” le hace más fácil evitarlos. Es mi consejo de experto que usted considere estas advertencias. Yo garantizo que si usted ignora este capítulo, usted se destinará al fracaso con las mujeres.

NO MIRE DESCARADAMENTE A UNA MUJER

Si usted mira fijamente el cuerpo de una mujer, ella apagará automáticamente y decidirá que usted es alguien que ella no quiere. Esto no significa que usted no pueda apreciar el resto de ella- su ropa, su paso largo, sus preciosos rasgos faciales. Esto significa que usted debe fijarse en su cuerpo con un poco más de discreción. La última cosa como una mujer quiere sentirse es como si ella fuera un pedazo de carne con el que un hombre quiere simplemente tener sexo. Las mujeres quieren sentirse apreciadas por lo que ellas son, y no sólo por lo que ellas aparentan. Tener contacto visual es sumamente importante cuando usted se encuentra a una mujer. Usted nunca progresará en su relación con una mujer si usted sigue mirando sus pechos. ¡A pesar de su ropa sexy, y que ella tiene un bonito cuerpo con curvas, usted no debe comprobar sus nalgas o pechos dejándose notar! El contacto visual directo es especialmente importante si usted está en un ambiente social y usted está hablando con esta mujer por primera o segunda vez. Mantenga su mirada en ella – no en las mujeres que caminan por allí, o sus amigos/as. Si usted está tremendamente interesado en una mujer, usted debe prestarle su atención completa.

NO MALDIGA NI JURE

Usted quiere que las mujeres lo vean como un señor. Si usted realmente quiere emitir una buena primer impresión, no jure delante de las mujeres. Usted siempre debe asumir que a las mujeres no les gusta el idioma sucio o sexual durante la conversación. Siempre haga a las mujeres pensar que usted es un señor, aun si usted no lo es. Una vez usted está más cómodo con una mujer entonces usted puede medir el nivel de profanidad que ella tolera.

NO AGARRE A LAS MUJERES FÍSICAMENTE

Las mujeres no aprecian que su cuerpo sea pellizcado, agarrado, palmoteado o mimado. Si usted hace esto, creará sentimientos hostiles entre los dos. Las mujeres no tolerarán cualquier contacto físico que las intimide, o sea desagradable. Como un hombre que intenta conseguir una mujer, usted tampoco quiere que ella esté asustada o incomoda con usted. Evitando los gestos físicos agresivos usted asegura que ella se siente respetada, relajada y segura. Usted puede querer tocarla, y tener algún contacto físico con ella. Esto está permitido – ella apreciará, gestos suaves como tocar su brazo, rozar con ella, o sentarse cerca de ella. El lenguaje corporal de flirtear es importante en las fases de seducción, pero tenga cuidado de no ser demasiado agresivo.

NO MIENTA O TRAICIONE A LAS MUJERES

Si a usted le descubren con una mentira, usted también podría decir adiós a la mujer que lo descubrió. Las mujeres consideran la confianza un factor mejor en una buena

relación. Si ella le descubre traicionando su confianza, ella asumirá que todo lo que usted ha dicho alguna vez es una mentira, y ella ya no creerá nada de lo que usted dice. En función de esto, por ejemplo, si usted está viendo más de una mujer esté seguro que usted no comprometa a una mujer. ¡Sea honrado con ella y ella incluso puede estar de acuerdo con su conducta! Las mujeres quieren respeto. Cuando usted respeta a una mujer, ella se lo dará a cambio también. Si una mujer empieza a molestarlo sobre su conducta, no conteste sus preguntas si usted va a tener que mentir. Simplemente le dice que ella está equivocada. No está obligado a decirle todo a una mujer, sobre todo si usted todavía está en la fase de comienzo de una relación. Ella también debe respetarlo y debe mostrar respeto por su privacidad.

NO HABLE SOBRE OTRAS MUJERES

Nosotros todos hemos hecho esto. Usted está saliendo con una mujer, y la conversación se dirige a sus relaciones anteriores. Usted debe tener cuidado y evitar las conversaciones a fondo sobre otras mujeres por varias razones. Primero, discutiendo sus relaciones pasadas, y analizándolas quizás, usted pone a esta nueva mujer en la categoría de terapeuta. Ella no sentirá química sexual con usted si usted está diciéndole lo que salió mal con su exnovia. Ella puede ver su necesidad de hablar como una indicación de su carga emocional. Usted no quiere que una mujer asuma que tiene alguna carga. Segundo. Si usted está hablando sobre las exnovias significa que usted todavía está pensando en ellas. Una mujer quiere sentir que usted está pensando sobre ella, sobre todo en una cita. Ella quiere saber que usted es como ella, y usted quiere emplear su tiempo con ella. ¡Así que pregúntele preguntas sobre ella! Consiga conocerla. No pregunte por su pasado, y ella probablemente tampoco preguntará por el suyo. Tercero. Usted no debe estar hablando de otras mujeres con su nueva cita si usted está viendo más de una mujer. Éste puede ser un asunto susceptible para algunas mujeres, así que será mejor dejarlo. Si entra en la conversación, simplemente disimúlelo como si fuera una cita casual. Intente evitar esta discusión en las primeras citas con una nueva mujer. Usted quiere aumentar sus oportunidades de llevarse esta mujer a la cama, no las pierda debido a su boca grande

NO SE OLVIDE DE AFEITARSE

Éste es un problema grande para las mujeres. ¡El rascar puede no molestarle, pero molesta a las mujeres definitivamente! Si usted piensa besar a una mujer, en los labios o por otra parte, usted debe estar bien afeitado. Cualquiera que sea su pelo facial crecido, elimine la parte espinosa. Puede irritar la piel de una mujer, y ella no querrá besarlo más en el futuro. Esto, claro, no es lo que usted quiere. Esté seguro de mantener su cara bien afeitada.

CAPÍTULO 5: Donde pueden encontrarse las mujeres

Una cosa que cada hombre debe entender es que mujeres asequibles lo rodean todo el tiempo. Nosotros apenas lo comprendemos todavía. Para tener éxito con mujeres usted necesita reconocer estas oportunidades interminables de encontrarse a mujeres nuevas. Empiece a aprovechar cada oportunidad dada a encontrarse a las nuevas mujeres. Cierto, muchas de estas mujeres pueden no ser de tu estilo o pueden no tener nada en común con usted. Simplemente porque usted se la encuentra no significa que usted saldrá con ella. Pero debe conseguir salir y relacionarse con mujeres. Este capítulo

discute maneras como usted se hará más asequible para diferentes tipos de mujeres, y cómo usted enfoca el blanco del tipo de mujer que usted desea. Recuerde, este capítulo cubre muchos acercamientos diferentes a encontrarse y citarse con mujeres. No todos los acercamientos pueden gustarle, pero nada pierde por probar todo una vez.

CITAS ORGANIZADAS POR SERVICIOS

Los servicios de encuentros organizados pueden ser buenos, con tal de que no sean demasiado caros. Usted no debe gastar su tiempo y dinero en los hotlines de teléfono, o en los anuncios clasificados, porque usted no puede ver con quién se involucra. Es bueno tener una fotografía de ella o relacionarse con una mujer antes de invitarle a salir realmente. ¡Todos nosotros sabemos que las miradas son importantes, sobre todo cuando busca a una mujer que le atrae! Hay muchos grupos sociales enfocados hacia solteros. Estos normalmente se forman alrededor de un interés común como hacer una caminata, música, fotografía, o algún otro pasatiempo. Un grupo así puede ser bueno porque usted ya tendrá un interés común para hablar cuando usted se encuentra a una mujer. Para averiguar sobre los clubes en su área, pruebe su centro de la comunidad local o periódico. Hay también muchas comunidades de encuentros online. Usted puede charlar, intercambiar fotografías, y conseguir conocer mujeres sin encontrárselas realmente. Internet es un gran lugar para practicar encontrarse con mujeres dónde no hay egos involucrados. ¿A quién le importa si usted la ofende? Ella simplemente no le escribirá más. Si usted tiene Internet éste es un gran lugar de bajo riesgo para practicar. También es una gran manera de especificar su búsqueda mediante el proceso de eliminación; sin embargo, usted todavía no puede estar seguro de lo que usted escoge, puede que todavía no encuentre a su mujer deseada. Un acercamiento más enfocado se discutirá al final de este capítulo. Esencialmente, usted sólo va por su tipo deseado de mujer. Mientras el enfoque en un tipo específico de mujer puede ser bueno, como así no desperdiciará su tiempo, usted nunca sabe donde se encontrará a la mujer de sus sueños. Ella podría tropezar con usted cuando menos se lo espera. Por eso la Teoría de la Escopeta de caza no puede pasarse por alto ni infravalorarse.

LA TEORÍA DE LA ESCOPETA DE CAZA

La teoría de la escopeta de caza da énfasis a enfocar tantas metas como sea posible. Esta teoría es perfecta para dar con las mujeres, y también puede dar éxito en la búsqueda del trabajo. ¡Usted quiere la mayor cobertura! ¿Entonces que tiene que ver esto con la cita con una mujer? ¡Hable con cada mujer que usted encuentra atractiva! Donde quiera que usted esté, donde quiera que usted va, usted va a ver mujeres que encuentra atractivas. Una vez usted ve a una mujer que le gusta, todo lo que tiene que hacer es acercarse, hablar con ella, o conseguir su número de teléfono. Cómo acercarse lo tratamos más en adelante, pero para ahora reconozca que en cualquier parte y cuando quiera es el lugar correcto y el tiempo correcto para encontrarse a mujeres. ¡Con esta teoría, usted tendrá números interminables de probables citas! Para aumentar sus posibilidades, usted debe ir a dónde hay mayor cantidad de mujeres. Tales lugares como aeróbic o clases de baile, acción y el teatro, los eventos y barras para solteros. También, usted siempre debe vestir para impresionar cada vez que sale de su casa. Es una verdad no escrita que usted se encontrará a la mujer de sus sueños cuando menos se lo espere. Con esta teoría entusiástica, llevará propuesto siempre por lo menos una mujer, y usted siempre estará encontrándose a nuevas mujeres. ¿Qué si ella no está interesada? No lo tome personalmente. Cada hombre es rechazado en algún momento. La base de la teoría de la

escopeta de caza es: ¡Nunca rendirse! Usted puede perder el interés en una mujer, pero no en su camino en conseguir la mujer deseada.

LAS BARRA Y CLUBES NOCTURNOS

Las barras y clubes son un gran lugar para encontrarse con mujeres y practicar el acercamiento de la escopeta de caza. Hay siempre mujeres solas que están disponibles yendo a las barras de solteros y salas de fiestas. Si usted quiere tener éxito citando mujeres en las barras, debe probar ir a aquellas que no son demasiado ruidosas para hablar. Algunas barras tienen bandas en vivo que pueden tocar demasiado ruidosamente. Esto crea la necesidad de gritar de un lado a otro, mientras así se pierde la conducta seductora. Usted necesita poder llevar la conversación con una mujer si usted espera citarla o conseguir su número de teléfono. Otro factor que contribuye a una atmósfera cómoda es la luz. Usted no quiere una barra demasiado oscura. De nuevo, quiere ver lo que está consiguiendo. Intente encontrar un club que tiene un área cómoda con sofás o mesas donde usted podría invitarla a una bebida. Si la iluminación es adecuada, usted la verá bien, para decidir si ella merece la pena, y si la música no es demasiado fuerte, usted podrá tener una conversación con ella. Ya, sin querer compromiso, usted sabe si le gustará ella o no

EN UNA CAFETERÍA

Créalo o no, las cafeterías son los mejores lugares para conocer a una mujer. La cafeína tiene un gran rol en esto, como en el centro de placer del cerebro activa soltando una sustancia en el cuerpo que se llama etilamina. El café crea una prisa en el cuerpo – su respiración se acelerará, así como los latidos del corazón – y ella estará más receptiva a sus palabras que si usted la hubiera encontrado en otra parte. Las mujeres en las cafeterías tienden a estar más abiertas a conocer gente nueva. Las cafeterías también son un gran lugar para encontrarse a las mujeres porque significa a menudo que usted vive en el mismo barrio que ella, hay una oportunidad mayor de tropezar más de una vez con ella por consiguiente. Las cafeterías tienen un ambiente casual, y es fácil acercarse a una mujer. Usted le pregunta simplemente si usted puede sentarse en el taburete al lado de ella en la barra de las cafeterías, u le ofrece compartir una mesa con ella. A menudo, las mujeres están en las cafeterías para tomar un descanso de un día de prisas y la conversación buena puede ser bienvenida.

LAS TIENDAS DE COMESTIBLES Y LAS LAVANDERÍAS AUTOMÁTICAS

Ah, las necesidades de la vida. Cada mujer debe comprar comida. Si cada mujer esta, en algún momento, paseando por las estanterías de una tienda de comestibles entonces usted tiene la oportunidad para encontrársela. La próxima vez que usted esté yendo de compras para la comida y vea a una mujer atractiva, simplemente empuje su carrito al lado de ella y sonríale. Entonces diga algo encantador para romper el hielo y empezar una conversación. La lavandería es otro lugar importante a tener en cuenta. Las lavanderías automáticas pueden tener ambientes muy casuales para encontrarse a las mujeres. La mayoría de las personas pasa aproximadamente una hora y media en esperar a hacer su lavado que da el tiempo suficiente para comenzar una conversación. Puede ser mucho más fácil acercarse a una mujer cuando ella está relajada y simplemente es ella. Sin embargo, si usted decide acercarse a una mujer en una lavandería, esté seguro de no acercarse mientras ella está plegando su ropa. La mayoría

de las mujeres se sentirán incómodas si usted hace eso. Si se encuentra una gran mujer en la lavandería y no consigue su número, por lo menos esté seguro preguntarle por sus días habituales de lavado, entonces quizás planeé encontrársela en el mismo lugar de nuevo, “mismo lugar, mismo tiempo”. Como con los cafés, encontrarse en una lavandería automática indica que usted vive cerca de ella

¡ROMPA SU RUTINA!

¡Usted me oyó bien! Rompa su rutina. Tome una ruta diferente para ir a trabajar, camine a la tienda de la esquina en lugar de ir en coche, beba el café en un nuevo café. Haga un paseo a la hora del almuerzo. Cambiando su rutina lo expondrán a nuevas personas y lugares y aumentarán sus oportunidades para encontrarse y citarse con nuevas mujeres. Una gran manera dado exponerse a nuevas personas es probar nuevas cosas, o ir a nuevos lugares. Cree una aventura para si mismo, y involúcrese en algo que usted no ha probado, o no ha hecho hace años. ¡Tómese un día por lo menos esta semana y pruebe algo nuevo! Yo tengo en mente una lista de lugares para ir y actividades que usted podría intentar – no sólo para encontrarse a mujeres, también para mejorar su vida. Tenís, arte, shows, playa, conciertos, clubes, salud, el parque, eventos, museos, cafetería, departamento, tiendas deportivas, el zoológico, footing, barco, parques de entrenamiento, restaurantes, ferias... ¡Cuando quiera! Y ¡En cualquier parte! No importa donde usted está, o que esté haciendo, siempre debe estar listo a entrar en acción. Cuanto más practica usted en acercarse y encontrarse a las mujeres, más seguro se vuelve con sus técnicas. ¡Esto lleva finalmente a un porcentaje de éxito muy alto con las mujeres! Recuerde, que usted no tiene que llamar a cada número que consigue – es el proceso de conseguir su número lo que es importante. ¡Simplemente siga practicando! No se descorazone si es rechazado – considérela pérdida de ella. ¡Una vez usted se vuelve un experto, no tendrá ningún problema para conseguir la mujer de sus sueños.

CÓMO ENFOCAR A LA MUJER DE SUS SUEÑOS

Lo siguiente es su mejor oportunidad de encontrarse a la mujer de sus deseos. Usted necesita deducir dónde su mujer ideal pasará su tiempo, dónde ella socializa, dónde ella podría ir de compras, y en qué clubes u organizaciones ella podría ser miembro. Ahora, usted trasládese a estos lugares. Pase tiempo en lugares donde ella podría ir de compras; únase a los clubes u organizaciones donde ella podría estar. Encuentre a su mujer ideal de manera bien enfocada y bien pensada. Haga una prioridad para esta búsqueda en su horario. Dedique tiempo a lo largo de su semana consagrada a encontrar, conocer y citarse con mujeres de su tipo deseado. Este acercamiento puede producir el fracaso al principio, pero recuerde que cada fracaso lleva a un éxito mayor. Usted debe perseverar los rechazos sin embargo debe practicar sus técnicas. Deduzca por qué usted fue rechazado. ¿Qué salió mal? ¿Qué fue correcto? En cualquier caso, recuérdelo como una experiencia. Sobre todo, permanezca enfocando su meta. Siga visualizando a su mujer deseada, y más probablemente se la encuentre. No viva con paranoia que usted perdió o desestimó una oportunidad. Su mujer ideal se destina para estar con usted.

TIEMPO PARA SEGUIR...

Ahora que usted sabe los elementos esenciales, es hora de seguir. Este capítulo es el último capítulo sobre como encontrarse, escoger y seducir a mujeres. Es el Quién, Qué

y Dónde. Lo que usted ha aprendido hasta ahora es indispensable para su éxito con las mujeres, y el resto de este libro es para usar las estrategias eficaces. Los próximos capítulos en este libro contestarán el Cómo atraer, hablar a, y seducir a las mujeres que se encuentre.

CAPÍTULO 6: Cómo seducir a las mujeres

Una vez que usted encuentra a una mujer a la que le gustaría acercarse, debe saber hacer el contacto inicial con ella. ¿Una vez usted logra su atención, usted tiene que poder leer sus signos- usted continuará el acercamiento? ¿O usted toma bandera roja y sale del juego? Este capítulo se consagra a ayudarle a aprender la estrategia propicia por acercarse a una mujer. Yo definiré el proceso entero, del contacto inicial y coqueteo, hasta la conversación, tocarse, e ir a la cama. Este capítulo pondrá la base para las discusiones más detalladas en los siguientes capítulos sobre las técnicas de coquetear específicas (capítulo 7), cómo comenzar una conversación con una mujer (capítulo 9), y qué decir a una mujer (cap. 8, 9 y 10).

El proceso de seducción puede dividirse en tres fases principales. Cada una de estas progresiones – llamar la atención y coquetear, la conversación y la química - se describirá para usted en este capítulo. Cuando lea sobre cada paso, tenga presente que usted debe llevar a la mujer a través del proceso de seducción. Ella da la aprobación finalmente, pero usted mantiene el mando. Entendido estos métodos le permitirán incorporar su conocimiento existente y habilidades fácilmente en los temas más avanzados en los capítulos posteriores.

PASO 1: el llamar la atención y coquetear

El objetivo: Encuéntrela, reconózcala, interprete su contestación

Esta fase consiste en la comprobación en su ambiente, observando a todas las mujeres interesantes posibles, y decidir qué mujeres escogiera. Una vez usted decide quien es la mujer que le interesa, debe hacerle saber que usted está interesado. Puede hacer esto haciendo contacto visual con ella, sonriéndole a ella, o dándole un poco más de atención. Entonces, usted debe recibir una contestación de ella. Ella probablemente sonreirá, levantará sus cejas o devolverá el contacto visual. Una vez usted recibe el reconocimiento de ella, empezará a hacer subconscientemente los movimientos del cuerpo sutiles. Estos gestos incluyen el pasar sus dedos a través de su pelo, estirarse, retomar posición en la silla, tocarse su cara, o ajustando su ropa. ¡Usted puede no notar sus propios movimientos siquiera – no se preocupe por eso!

Esta conducta normalmente es una señal de ansiedad y su aprehensión de encontrársela realmente y hablar con ella. Algunas mujeres pueden notar su lenguaje corporal, y aquellas que lo hacen lo encontrarán atrayente. Le da una pista a la mujer que usted piensa acercársele.

Después de la contestación inicial, usted debe mejorar sus oportunidades de recibir más reconocimiento de ella. Capítulo 7 va en más detalle sobre como usar el lenguaje corporal. Lo que usted lee aquí son simplemente los fundamentos. Asegúrese que usted está en ángulo de visión ajuste su posición en el cuarto para que usted esté frente a ella. Entonces sutilmente examine el cuarto y, sin mirarla, intente atrapar su mirada para otro

momento de contacto visual. Ahora le toca a ella descorazonarlo o animarlo. Ella o mostrará interés, o se desinteresará y le rechaza. Si ella le rechaza, olvide sus pérdidas y siga con la próxima mujer que encuentre atractiva. No pierda su tiempo en una mujer que no está interesada. ¡Si ella hace el contacto visual con usted, esté seguro de sonreír! Esto conlleva el mensaje que usted está interesado, y le gustaría encontrársela. Fíjese en su lenguaje corporal como los gestos sutiles de estímulo – algo como estar inquieta con su vaso, mirando hacia abajo, o tocar su cara o pelo- cualquiera de estas conductas indica que ella quiere encontrárselo. Ella está invitándolo con su lenguaje corporal. Tenga presente que mujeres saben muy bien como rechazar a los hombres. Si ella le sonríe a usted o hace un esfuerzo para enderezar su apariencia entonces es que ella está enviándole definitivamente un signo de aprobación. Recuerde: usted manda, así que tome la iniciativa y vaya a decirle algo a ella.

PASO 2: la conversación

El objetivo: Acérquesele, hable con ella, haga los acuerdos para verla de nuevo

De este momento en adelante, su éxito depende de su habilidad de comunicar verbalmente con la mujer deseada. Ella ya le ha dado aprobación para acercársele, ahora usted tiene una oportunidad para ganar su aprobación para verla de nuevo. ¡La manera buena de tener éxito en la fase es simplemente proseguir y hacerlo! Cuanto más usted piensa sobre lo que dirá, o cómo ella podría reaccionar, más dudará en ir hacia ella y hablar con ella. ¡Tenga presente que usted no tiene nada absolutamente nada que perder! Usted ya sabe la importancia de acción. Ahora es el tiempo perfecto para ejecutar la iniciativa. Camine hacia la mujer enfocada. Si una mujer le ve caminar con confianza hacia ella, ella reconocerá que usted es un hombre seguro de si mismo. A estas alturas, usted necesita decirse algo a ella. Todo lo que usted tiene que hacer es romper el hielo, entonces ella contestará y una conversación comienza. Qué decir a las mujeres y cómo acercárselas se discute extensamente en los capítulos 8 y 9. también en el capítulo 8 usted averiguará qué información vital usted debe recibir de su conversación con una mujer.

Durante esta fase, debe haber más contacto visual y el lenguaje corporal debe continuar. Usted puede notar que sus gestos reflejan los suyos, o viceversa. Ésta es una señal que usted está poniéndose cómodo con la conversación y una conexión está siendo creada. Con esta conducta positiva, usted debe pedir su número para que usted pueda llamarla, o debe acordar una hora y lugar para encontrarse de nuevo. (capítulo 10 discute cómo citar a las mujeres, y qué decirles antes y durante sus citas). Tomará práctica para sentirse cómodo acercarse a las mujeres, pero con tiempo y experiencia, averiguará pronto que técnicas funcionan mejor para usted.

PASO 3: Química

El objetivo del contacto físico.

Esta fase está basada en crear conexión con la mujer. Ella tiene que confiar en usted, y puede comunicar con usted. Esta conexión puede hacerse en segundos, o podría tomar varias citas, o nunca puede pasar. En el capítulo 11 usted aprenderá las técnicas eficaces para construir esta conexión. Una vez usted crea la química sexual con mujeres que desea, entonces no tendrá ningún problema encontrar la oportunidad de acercarse a ella.

Habrá el deseo para el contacto físico con la mujer. Ejemplos posibles son rozarse, piernas que se tocan bajo la mesa, o los hombros que se tocan si está sentado junto a ella. Paseando, usted quiere tocar su cintura o su espalda, o sostener su mano. Esta conducta se desarrolla a menudo después de varios encuentros, si no más pronto, y casi siempre lleva a besarse y abrazarse. Una vez usted entra con una mujer en esta fase, simplemente es cuestión de tiempo y encanto para llevársela a su cama. Estas tres fases de seducción son la base para los capítulos restantes en este libro. Los siguientes capítulos ofrecen información más detallada, y muchas sugerencias útiles por hacer la seducción más fácil.

CAPÍTULO 7: Cómo usar la fuerza y sugerencia del lenguaje corporal

El hombre con la mayor oportunidad de éxito con una mujer es un hombre que puede atraerla, acercársele, y seducirla usando ambos lenguajes: verbal e idioma no verbal. Este capítulo trata sólo del lenguaje corporal – suyo y de ella. Usted necesita saber cómo su lenguaje corporal influye en reacciones y opiniones de ella hacia usted. Usted necesita saber conseguir los resultados que quiere diciéndole lo que usted quiere antes de que usted se le acerque. Usted aprender  qué impresión usted puede darle y cómo usted puede hacer llegar sus intenciones a ella usando simples gestos.

Usted también aprender  a escoger las mujeres que serán las más sensibles a sus esfuerzos. Usted quiere minimizar sus posibilidades de rechazo. En este capítulo usted averiguará cómo descubrir a las mujeres que quieren ser escogidas y esas que quieren estar solas. Usted aprender  a usar el lenguaje corporal para comunicar con las mujeres. Usted aprender  a leer los movimientos de una mujer y reacciones para determinar lo que ella está pensando y cómo ella se siente. El lenguaje corporal es la herramienta de comunicación más poderosa y eficaz al encontrarse con mujeres. Usted debe ser totalmente consciente del lenguaje corporal y debe usarlo para su ventaja. Una vez usted ley  a través de este capítulo su oportunidad para el éxito aumentará, como usted empieza a ver las pistas que las mujeres le dan a través de su lenguaje corporal. Usando esta valiosa información, su tiempo y esfuerzo ya no se gastarán en mujeres que no pueden o no le darán eso que usted desea.

USE SU LENGUAJE CORPORAL EFICAZMENTE

Esto se llama coquetear. Coquetear es sumamente importante al comunicar con mujeres que usted piensa escoger. Todos sabemos coquetear, pero no todos saben coquetear con éxito.  Usted pronto sabrá coquetear con las mujeres y lograr grandes resultados! Este capítulo está lleno de sugerencias para coquetear eficazmente. Volverse un experto coqueteando necesita práctica, práctica y más práctica.

Hay muchas mujeres  vidas de coquetear con los hombres.  Usted puede no quererlas todas, pero usted deberá usarlas para practicar sus técnicas! Practique hacer sonreír a las mujeres; practique halar con las mujeres; practique ser cómico y encantador; practique pedirle su número de teléfono. Usted debe practicar entender a las mujeres sobre todo – debe comparar sus reacciones a lo que usted esper . Cada vez que usted tiene razón sobre los pensamientos de una mujer, usted se volver  más experto en entender a las mujeres. Usted se pondrá más seguro y, cuando llegue el momento para realmente coquetear con una mujer que usted quiere ver o acostarse, usted estará listo.

EL ESPACIO PERSONAL

Usted tiene que poner la fase por intercambiar el lenguaje corporal con una mujer. La mejor manera de hacer esto es posicionarse en proximidad razonable a ella. Una vez usted vea a una mujer que le gusta, usted debe girarse para darle la cara. Asegúrese que usted está en su línea de visión, para que usted pueda intercambiar las miradas fácilmente. Usted quiere que ella lo vea. En cuanto ella lo vea, comience a coquetear con ella. Las mujeres, también, usan su espacio personal para coquetear con usted. Si una mujer está particularmente cerca de usted, menos longitud que un brazo – entonces ella está muy probablemente interesada en usted. Siempre asuma que ella está interesada para comenzar a coquetear con ella. Una mujer se posicionará probablemente bastante cerca de usted si ella está interesada.

Cuando una mujer ve a un hombre que ella quiere encontrarse, ella encontrará una manera de estar físicamente más cerca de él. ¿Usted ha notado a alguna mujer que siempre está apareciendo en su vecindad general? No es coincidencia. Las mujeres tienen sus propias maneras de acercarse a los hombres. Ella puede moverse despacio cada vez más cerca hacia usted; ella puede acercarse a la barra esperando al mismo tiempo hablar con usted; ella puede tropezar “accidentalmente” con usted; ella puede tocar su brazo o su cintura para hacerse paso en una sala de fiestas o discoteca ocupada; ella puede incluso rozar sus pechos contra usted. Esta conducta está enviando el mensaje que ella quiere encontrárselo. Las mujeres casi siempre recorrerán la sala y pasarán por el hombre que ellas están interesadas más de una vez. Ella lo mirará y dejará de mirar – entonces le mira de nuevo, para ver si usted todavía está mirando. Ésta es una señal reveladora que ella está interesada. Los hombres no notan a menudo tales gestos sutiles. Siga leyendo para aprender más sobre su lenguaje corporal. Cada vez que usted pasea en una sala, usted debe notar donde están las mujeres. Mantenga sus ojos abiertos para ver quien está comprobándolo, y fíjese cuales son las mujeres que se mueven más cerca de usted. Éstas son las mujeres que están interesadas en usted, y ellas más probablemente aceptarán sus propuestas.

HAGA CONTACTO VISUAL

Si usted ve a una mujer que le interesa, la primera cosa que usted hace es ponerse visible para ella, entonces usted debe hacer contacto visual. Mírele a sus ojos. El contacto del ojo, sobre todo la primera mirada, puede decir mucho sobre sus sentimientos para una mujer. Las mujeres pueden darse cuenta de sus intenciones cuando ella mira en sus ojos. Las mujeres son muy buenas en leer los ojos de una persona, por lo que es importante ser genuino. Permítale ver la verdad de usted; usted será más atractivo si usted es usted mismo. Esté seguro de mirar directamente en sus ojos. No la mire de arriba abajo simplemente como un pedazo de carne con el que quiere tener sexo; mírela. Si usted crea la química (capítulo 11) ella sentirá la conexión enseguida. Siempre intente hacer el contacto visual con cualquier mujer en la que usted está interesado. Muéstrela que usted está seguro querer encontrársela y hablar con ella. Si usted consigue su mirada, sostenga su mirada hasta que ella mire a otro lado. Usted nunca deber ser el que mira a otro lado, y nunca mire hacia abajo. ¡Mirar hacia abajo es una señal de sumisión – eso es lo que usted quiere que haga ella! Si usted mira hacia otro lado, usted envía mensajes de miedo, o falta de interés. Usted quiere que ella sepa que usted es fuerte, seguro y asertivo. Mantenga contacto visual con ella por un tiempo prolongado. Si ella se niega a mirar a otro lado, hágale un poco de pestañeo y una

sonrisa. Cuando usted está manteniendo contacto visual con una mujer y usted siente la tensión aumentando, no la estropee mirando a otro lado. Oblíguese a seguir mirando profundamente en sus ojos. ¡Manteniendo su mirada usted está creando química sexual! Una vez la mujer mira a otro lado, usted también debe mirar a otro lado. Frecuentemente examina su línea de visión para ver si ella está mirándolo de atrás, y vea si ella quiere contacto visual de nuevo con usted. Si una mujer está interesada en usted, ella le permitirá saberlo.

El contacto visual prolongado es una buena indicación que ella quiere encontrárselo. Si ella continua mirándole directamente a usted, entonces usted sabe que ella está interesada. Ella está invitándolo con sus ojos. Una mujer con la tal confianza es una que está excepcionalmente segura. Ella sabe lo que ella quiere, y esta noche ella lo quiere a usted. Cuando usted decide acercarse a una mujer, usted deberá procurar que ella lo vea como un hombre seguro de si mismo con quien ella podría estar fácilmente. Camine derecho hacia ella sin mirar a otro lado. Para crear una conversación, usted debe introducirse educadamente y debe hacerle un piropo sincero. Ella sonreirá ciertamente en la contestación, o dice gracias, y entonces usted pregunta su nombre y empieza la conversación. Usted aprenderá simplemente qué decir en el capítulo 8 (cómo hablar con las mujeres). Una vez usted sabe su nombre, esté seguro usarlo a menudo para no olvidarse de él.

LA SONRISA

Una gran sonrisa le dirá mucho a una mujer sobre usted: usted es sociable, usted es amistoso, y usted está contento. Sonreír es fácil y eficaz con las mujeres. Pondrá a una mujer suave, y ella no se sentirá amenazada por usted. Cuando usted sonría a una mujer, está enviándole el mensaje que usted la ha notado y ella debe saber que usted está interesado en ella. Si una mujer le sonrío a usted, ella está enviando el mismo mensaje. Siempre devuelva la sonrisa de una mujer – con lo que le dice que usted es amistoso, no complicado y accesible. Cuando usted hace el contacto visual con una mujer, usted debe seguirlo con una sonrisa. ¡Si usted no lo hace ella puede verle como enfadado, tonto, o un tirón! Usted podría estar intentando permanecer “cool” manteniendo una cara seria, pero las mujeres no quieren eso – una mujer quiere a un tipo amistoso, accesible para sonreírle a ella y darle una señal de aprobación. Sonría a una mujer es decirle que usted está interesado en ella. Si una mujer devuelve ambos gestos – el contacto visual y la sonrisa – usted sabe que usted dejó una impresión. Usted tendrá una oportunidad bastante buena para el éxito cuando ella ya le ha dado la aprobación para acercarse. Es importante sonreír a las mujeres, y también es importante sonreír mientras haya amigos y extraños. Si una mujer está mirándolo, y ve su manera positiva, ella lo verá como un tipo que sabe pasar un buen rato. Una mujer lo notará riéndose y disfrutando. Ella lo verá como un tipo con el que sería divertido salir y pasarse un buen rato.

Si usted no tiene sonrisa segura, practique todos los días delante del espejo, o sólo sonría a las personas que usted entra en contacto todo el día. Usted se sentirá rápidamente bien con su sonrisa, y las reacciones que usted recibe de ser amable.

LEYENDO SU LENGUAJE CORPORAL

Al leer el lenguaje corporal de una mujer, esté seguro de considerar todo los movimientos del cuerpo, las expresiones faciales e incluso la comunicación verbal a

otras personas. Las mujeres no son muy buenas en esconder sus sentimientos. Sus sentimientos se expresan obviamente, con tal de que usted pueda leer lo que su lenguaje corporal está diciendo. Las mujeres siempre llevan lo que ellas están sintiendo a través de una serie de gestos. Usted necesita poder reconocer estos gestos e interpretarlos averiguar sus pensamientos, sentimientos, o motivos. Hay dos formas clave en que la mujer posiciona su cuerpo – abierto y cerrado- abierto describe a una mujer que está abierta al avance. Ella responderá positivamente si usted se le acerca. Cerrado, por otro lado, indica que la mujer está en la defensiva. Ella está retirándose de la situación; ella puede estar infeliz; puede estar cansada y puede querer irse a casa. Deben evitarse mujeres con el lenguaje corporal cerrado probablemente, a menos que usted quiera un desafío.

LA POSICIÓN DEL CUERPO – ESTANDO DE PIE

Cuando una mujer está de pie, y ella está abierta al avance, estará de pie a menudo con sus piernas ligeramente separadas. Sus brazos podrían estar por su lado, en sus caderas, o una mano estará sosteniendo una bebida. Ella estará relajada y sus movimientos fluirán fácilmente. Éstas son indicaciones todas buenas de franqueza al avance. Una mujer que es accesible normalmente enseñará sus manos – indicando ella no tiene nada que esconder. Una mujer receptiva no tendrá sus manos en sus bolsillos, o sus brazos cruzados. Si una mujer está estando de pie con sus brazos cruzados, está demostrando una posición del cuerpo cerrada. Ella está sintiéndose defensiva y sus brazos proponen como una barrera física a cualquiera que pueda acercarse.

LA POSICIÓN DEL CUERPO – ESTANDO SENTADA

Cuando una mujer está sentada con sus piernas cruzadas, y sus brazos que descansan en su regazo, o en los descansa-brazos, ella está expresando una posición del cuerpo abierta. Ella puede haber cruzado sus piernas para ser sexy – para presumir más de su muslo y a la provocación expresa. Si ella está sosteniendo su rodilla y está apoyándose adelante, ella está mostrando su interés. Cuando una mujer se sienta con sus piernas cruzadas y sus brazos cruzados – aléjese. Ella no está en la posición del cuerpo receptiva. Espere hasta que ella se relaje. Por otra parte, ella probablemente será una mujer muy difícil para llevarse. Otra posición defensiva es cuando ella sostiene sus manos herméticamente en su regazo, y sus tobillos se cruzan

LA CONDUCTA DE COQUETEAR OBVIAMENTE

Aun cuando usted no es muy bueno en leer posiciones del cuerpo, usted no puede equivocarse, si usted nota algunas o todas de las siguientes conductas: ella inclina la cabeza a un lado, o lo mira a usted y luego mira hacia abajo, lo que indica sumisión; ella puede deslizar sus dedos a través de su pelo; ella puede enderezar su ropa o puede posicionarse mejor en su asiento; ella puede tocar su cara, cuello, o acaricia su mano en su propia pierna. Todos estos gestos indican un deseo de parecer atractiva. ¡Las mujeres siempre están enviando señales de interés a los hombres, pero tantos hombres no saben leerlos! Usted necesita observar a las mujeres y, usando este libro como una guía, aprenda a interpretar su posición del cuerpo y sus gestos. Cuando una mujer muestra señales de interés hacia usted, usted necesita estar seguro con su acercamiento, y ella aceptará sus adelantos, y se acercará a ella. Si usted está más interesado en aprender a interpretar el lenguaje corporal de una mujer, hay numerosos libros escritos sólo sobre

eso. Es un asunto extenso – vale la pena leer más sobre él. La más que usted sabe sobre cómo las mujeres llevan sus sentimientos, mejor será usted para comunicarse con ellas.

EL CONTACTO FÍSICO

Si usted está como cada hombre que yo conozco, usted quiere tener contacto físico con la mujer que le interesa. Usted no debe proceder demasiado rápidamente. La mujer mostrará señales de interés, usted empezará una conversación, y entonces usted puede tocarla inadvertidamente. Un toque suave, sutil puede hacer a una mujer sentirse cómoda con usted. Usted le reafirmará que usted es una persona buena, mansa. La manera buena de comenzar el contacto físico con una mujer es tocarla “accidentalmente”. Cualquier contacto indirecto hará – si usted está de pie, póngase cerca para que su brazos la toquen, o si está sentado, siéntese bastante cerca para que se toquen las piernas. Si ella permite o devuelve el contacto, entonces usted podrá continuar. Una vez usted establece su primer contacto físico, debe continuar tocándola. Le permite saber que usted está definitivamente interesado, y usted no quiere que ella se le escape. A menudo, los hombres pierden con las mujeres porque ellos no la tocan bastante. Los hombres dudan a menudo, por si estuviesen tocando demasiado y tienen miedo de asustarla, pero las mujeres piensan que él no está totalmente interesado en ella. Éste es un desentendimiento simple que usted puede evitar fácilmente. Tóquela. Si ella se aparta entonces usted debe darle un poco más de tiempo para ponerse cómoda con usted. Usted no debe avanzar demasiado fuerte, o podría ofenderla.

Tome la iniciativa para estar cerca, pero permitiendo a la mujer dictar cuánto, con que velocidad. Si usted siente que la química entre usted está creciendo rápidamente y usted siente el deseo dado a besarla, mírele profundamente en sus ojos. Sitúese bastante cerca para que usted pueda tocar su mejilla, y apóyese contra ella. Espere a ver su reacción. Si ella se aparta entonces es que ella no está lista para ser besada. Si ella devuelve el acercamiento y no tira o rechaza, bésela suavemente. Asegúrese que usted no le da un beso húmedo, lodoso. ¡Las mujeres odian eso! Si una mujer quiere ser besada, ella se posicionará delante de usted. Sabiendo cuándo comenzar el contacto físico simplemente, o cuándo besarla, necesita práctica. Usted puede practicar con personas cualquiera inadvertidamente a lo largo del día, pero la práctica buena es con las mujeres.

ASEGÚRESE EL ÉXITO ESTA NOCHE

Ahora que usted sabe sobre la conducta de mujeres y su lenguaje corporal, usted necesita saber encontrar a la mujer que está buscando la misma cosa que usted – para encontrarse a alguien esta noche. Esta mujer estará pareciendo caliente y deseable. Típicamente, ella llevará ropa que resalta sus formas femeninas. Ella puede atraer la atención a sus pechos o piernas. Ella puede llevar una falda firme o puede cubrir para presumir sus curvas femeninas. Esta mujer quiere parecer lo mejor para llamar la atención. Ella sabe que ella parece caliente, y tiene probablemente sólo una cosa en su mente – para encontrar una pareja con fin sexual. Una mujer que parece encontrarse a un hombre expresará lenguaje corporal abierto, y estará mirando a cada hombre en un lugar. Ella está pareciendo escoger al tipo afortunado que consigue llevársela a su casa esta noche. A pesar de su lenguaje corporal claro, usted debe seguir siempre los puntos de este capítulo – haga el contacto visual y coquetee con ella antes de acercarse. En lugar de mirarle profundamente en sus ojos, usted podría jugar con ella un poco y desnudarla con sus ojos. ¡Una mujer con la meta de una noche caliente apreciará este

gesto, y la química chispeará! Esta mujer está mandando signos obvios de interés. Ahora que usted sabe las sugerencias del cuerpo más simples incluso que usted puede empezar a realizar con sus deseos obvios. ¡Usted puede ser el tipo afortunado que llama la atención usando su propio lenguaje corporal y llevársela a casa!

CAPÍTULO 8: Cómo hablar con las mujeres

Ahora que usted ha aprendido a usar el lenguaje no verbal para atraer, se ha acercado, y ha seducido a las mujeres, es momento para deducir cómo hablar con las mujeres. Al hablar con una mujer, usted quiere que ella sienta una conexión con usted. Una mujer quiere que un hombre entienda lo que ella está diciendo, y los hombres quieren que una mujer se sienta cómoda con él. Estas dos cosas van de la mano. Si una mujer se siente que usted la entiende, ella se sentirá más cómoda y ella más probablemente será receptiva a sus adelantos y para salir con usted. Este capítulo es todo sobre el idioma hablado. Una vez usted ha dominado el material en este capítulo, nunca se interpretarán mal de nuevo sus acciones o palabras. Usted aprenderá los elementos esenciales al tener una conversación exitosa con cualquier mujer. Usted aprenderá qué decir y qué no decir, y unos principios generales a tener presente al hablar con una mujer.

SU META

Hay una razón principal por la que usted está hablando con esta mujer – la oportunidad que usted tenga sexo con ella. Quizá usted quiere una relación, quizá una flor de una noche, pero finalmente usted quiere sexo. Usted no está hablando con ella porque quiere realmente aprender más sobre ella o mantener una conversación. Usted está usando la conversación como una manera de acercarse a su meta de establecer una relación íntima con ella. Las mujeres calibran sus relaciones según qué bien ellas se relacionen con esa persona. Si usted quiere relacionar con una mujer, usted tiene que crear el involucramiento emocional. Claro, para usted, la conversación es una manera de conseguir más información sobre ella. Pero para las mujeres es más sobre cómo ella actúa recíprocamente con usted, y cómo usted hace su percepción. Es importante que se lleve bien con ella, si usted quiere verla de nuevo. Esto significa mucho para una mujer. Hable sobre lo que le gusta y detesta, haga sus preguntas, y conteste sus preguntas. Ofrezca sus opiniones personales también. Esto la hará sentirse más íntima con usted y ella cambiará a una conversación más personal.

Es útil intentar atar un sentimiento a los hechos que ella revela a usted, por ejemplo, le pregunta cómo ella se siente en su trabajo o, si usted la ve en el gimnasio, le dice cuánto usted admira que ella cuida su cuerpo. Ate sus sentimientos con la situación y/o cualquier hecho que ella revela. Recuerde: lo más cómodo usted hace su percepción entendiéndola y mostrando la emoción, mejor será la oportunidad, que usted tiene de verla de nuevo. Usted necesita usar esta conversación para construir la base para una posible relación con esta mujer. La meta principal de esta conversación es volverse personalmente con esta mujer y recibir la información específica de ella. Usted necesita conseguir tres pedazos vitales de información si usted quiere verla de nuevo.

CONSIGA SABER LOS HECHOS VITALES

Antes de que nosotros discutamos cómo hablar con las mujeres, permítanos hablar sobre lo que la conversación debe hacernos saber. Cuando usted se encuentra a una

mujer primero, hay tres pedazos de información personal que usted debe recibir de ella. La base entera de su relación depende de conseguir esta información. Éxito o fracaso a esta tarea determinarán si o no usted la verá de nuevo. Usted debe tener como prioridad conseguir esta información vital al hablar con una mujer que usted simplemente se ha encontrado y en la que usted está interesado. Enfoque en estos tres pedazos muy importantes de información.

EL HECHO N° 1 VITAL: SU NOMBRE

Cuando usted se presenta a ella, pida su nombre enseguida. Esté seguro no usar su nombre en las próximas frases. Las mujeres aprecian mucho a un tipo que realmente presta atención, y usando su nombre le mostrará que usted está interesado en ella. Repitiendo su nombre a ella también es una manera buena para usted de recordarlo, y para asegurarse que usted la oyó correctamente. Lo más que usted presta atención a una mujer, más le gustará usted a ella.

EL HECHO N°2 VITAL: UN TEMA COMÚN

Usted necesita hacerle un par de preguntas para conseguir más información sobre ella. Encuentre una manera para los dos de estar conectados. Éste podría ser un interés común, un amigo mutuo, o la misma bebida favorita. Usted debe usar este factor común para relacionarse con ella, y usted debe darle una razón para confiar en usted.

EL HECHO N°3 VITAL: SU NÚMERO DE TELÉFONO

Antes de que la conversación se acabe, usted debe asegurarse que usted tiene una manera de mantener el contacto con ella. Esto normalmente significa su número de teléfono. O, pida su dirección de correo electrónico. En este día y época no hay demasiadas personas que no tienen en casa correo electrónico o en el trabajo. Usted aprenderá más sobre como conseguir su número en el capítulo 10 “Cómo conseguir llevar a cabo una cita”. Sepa estos tres pedazos de información, y hágalos su prioridad para recibirlos de cada mujer en la que usted está interesado.

LOS ELEMENTOS ESENCIALES

Ahora que usted sabe sobre conseguir los hechos vitales de una mujer, usted necesita saber hablar con ella. Esto puede ser más duro de lo que parece. Cuando usted intenta comparar la manera de los hombres y la manera de las mujeres de hablar con nosotros es como comparar manzanas y naranjas. Los hombres hablan sobre los hechos, las mujeres hablan sobre los sentimientos. Si usted quiere hablar el mismo idioma de las mujeres entonces necesita expresar la emoción cuando usted habla. Inherentemente, los hombres no son muy buenos en esto, y por eso la primer cosa que usted debe hacer es una conversación es escucharla. Usted necesita escucharla y relacionar a su conversación. Pregunte las preguntas por lo que ella está diciéndole, e involúcrela en su futuro. Usted necesita aprender a compartir las experiencias personales con una mujer y crear una conexión íntima.

ESCUCHE

La primera cosa que usted debe hacer mientras tenga una conversación con una mujer es escuchar. Demasiado a menudo, los hombres disparan hacia delante dejando su cita aburrida y sintiéndose ignorados. Usted quiere que su cita sea abierta, compartir sentimientos personales y opiniones, y que se establezca una relación de confianza con usted. Cuando un hombre escucha a una mujer, y realmente presta atención a lo que ella está diciendo, ella siente que él está genuinamente interesado en ella y no sólo en su cuerpo. Las mujeres quieren que un hombre muestre interés genuino en su vida, sus opiniones, y sus contribuciones a la conversación. Las mujeres no quieren a un tipo ensimismado que sólo habla sobre si mismo, y quién está intentando entrar en sus pantalones simplemente. Claro, ésta puede ser su última meta; usted apenas necesita ser cool con una mujer, hasta que ella sienta una conexión emocional con usted. Tranquilícela que usted está escuchando cabeceando a ella y haciendo los comentarios verbales como el “uuuu”, “sí” y “oh realmente”. Una vez una mujer se siente que usted la entiende, y usted quiere conocer todo de ella, ella se relajará y se volverá más deseosa de acostarse con usted.

MUESTRE INTERÉS Y HAGA PREGUNTAS

Cuando usted está escuchando a una mujer hablar, usted necesita reafirmarle que usted entiende lo que ella está diciendo. Use los comentarios verbales positivos, que yo he nombrado anteriormente, y esté atento. Involúcrese en la conversación y demuestre su interés. Pregunte las preguntas sobre lo que ella está diciéndole. Usted debe preguntarle qué? Cómo? Las preguntas para recibir más información sobre ella. Usted no debe preguntarle ¿Por qué? Las preguntas, sin embargo, como esta la pondrán a la defensiva y ella puede sentirse amenazada. Usted no quiere perder toda la tierra que usted ha hecho hasta ahora haciéndole una pregunta ofensiva. Consiga la información sobre los antecedentes sobre ella: si creció en esta ciudad, dónde fue a la escuela, qué la trajo a esta ciudad si se mudó aquí, preguntas sobre su trabajo, lo que le gusta de su trabajo, si ella está contándole sobre una situación actual o un problema que ella está teniendo... haga preguntas sobre cómo ella se siente, como ella podría comportarse en su situación, o lo que ella ha hecho para resolver el problema hasta ahora. Muestre algún interés y sea involucrado en la conversación y usted la impresionará ciertamente.

EL QUE NO DECIR

Cuando usted se encuentra a una mujer primero, usted quiere darle su impresión buena. Cuando usted leyó los capítulos de “que mujeres quieren” que usted aprendió la importancia de una buena primera impresión. Esto es cuando usted quiere retratar sus cualidades más atractivas. Usted no quiere ser rudo, molesto, o degradante delante de una mujer en la que usted está interesado. No hable sobre las novias viejas, no haga los comentarios rudos o sexuales, y no la critica o la suelta. Una mujer no responderá bien a un hombre que es rudo con ella. La manera más rápida a rechazarse es no prestarle la atención a una mujer o prestar su atención negativa. Ella necesita sentirse relajada y abrirse con un el hombre si ella va a salir con él. Recuerde que usted quiere llevarse bien con una mujer en la que usted está interesado. Usted necesita que ella se sienta cómoda con usted. Si ella está sintiéndose amenazada o insultada, ella no estará abierta a sus adelantos. Nunca la insulte, la empequeñezca, o la hiera. Esto puede parecer obvio, pero nunca en la vida haga estas cosas si usted quiere seguir hablando con una mujer. Si usted la insulta, ella formará una opinión negativa de usted inmediatamente y

se pondrá defensiva. Sus oportunidades con ella son inexistentes si usted no muestra su respeto.

Nunca busque el amor de piedad. No le cuente una historia de pena sobre cómo su perro está enfermo, o sobre como usted apenas fue engañado. Las mujeres no respetan a un hombre que busca el amor de piedad. En sus ojos, usted está intentando usar una circunstancia infortunada para entrar en su cama. Las mujeres no tienen ninguna paciencia para esta conducta. ¿Las mujeres tampoco tienen paciencia para frases como “usted viene a menudo aquí”? una mujer quiere sentirse que usted está interesado en ella, no sólo cualquier mujer. En resumen, usted no debe decir nunca las cosas negativas sobre usted. Use su tiempo para mostrarle todo lo que usted tiene que ofrecer. Usted quiere que ella sea atraída a usted. Nunca ponga en palabras la sumisión – no se disculpe, no gimotee, no se queje, y no se critique a si mismo o lo que usted hace. Si ella le pregunta lo que usted hacer por un vivir, nunca diga “Oh, yo soy sólo un.....”. Usando la palabra “sólo” usted está diciéndole que usted no está orgulloso de lo que usted hace. Ella conseguirá la impresión que le falta la confianza, y ella verá esto como una característica negativa. Usted tiene que estar relajado y seguro cuando usted habla con una mujer. Usted quiere que ella vea sus rasgos positivos que para que ella esté interesada en conocerlo mejor.

Recuerde que... cada vez que usted compromete en una conversación con una nueva perspectiva usted deberá intentar conseguir los hechos vitales. Usted también necesita averiguar si ella está realmente sola, y si ella está intentando encontrarse con alguien. La mayoría de las mujeres le dará una respuesta honrada si usted le pregunta si ella está sola. Usted también debe usar los comentarios en la conversación para indicar claramente que usted está solo. Usted no quiere perder su tiempo en una muchacha que no está buscando la misma cosa que usted. Si ella sigue hablando con usted, ella está probablemente interesada en usted. Sin embargo, tenga cuidado con mujeres que simplemente quieren elevar sus egos calentando a hombres. Estas mujeres disfrutan la emoción de la persecución pero no tienen ninguna intención en llevar a cabo sus acciones. Es a menudo difícil descubrir a estas mujeres, pero aquí hay unas pistas a tener en cuenta: ella lleva un anillo de la boda; ella parece estar coqueteando con y escogiendo a varios hombres en un tiempo corto; sus gestos son flirteadotes pero no sexual; o ella se niega a dar su numero cuando usted pregunta. Durante una conversación usted necesita equilibrar haciendo las preguntas y compartiendo la información. Escuche y preste atención a lo que ella le dice, y comparta sus intereses, pasiones y metas con ella. Usted quiere mostrar a esta mujer que usted es sensible y afectuoso. Estará bien parecer vulnerable si le ayudará a llevarse a una mujer a la cama. Es natural sentirse ansioso al hablar la primera vez con una mujer atractiva. Simplemente compórtese de manera usted haría durante su primer día a un nuevo trabajo – escuche, sonría y esté conforme. Si usted está nervioso es mejor decirle que usted está nervioso que estar inquieto continuamente jugando con su paja o una servilleta. No tenga miedo en usar la comedia para aliviar la tensión. Si usted tropieza en sus palabras, haga un chiste sobre que está nervioso con ella, que usted ni siquiera puede hablar. Simplemente intente reírse sobre eso. Cuando usted se encuentra a una mujer y está intentando tener una conversación buena con ella, permítale fluir naturalmente. No intente dirigir la conversación demasiado pronto. Simplemente relájese y disfrute de hablar con la mujer delante de usted. Si usted intenta apresurar la conversación, usted puede parecer desesperado en el caso que usted no consiga su

número. Usted quiere proyectar confianza y divertirse. Esté seguro de usted, relájese, diviértase, y muestre su interés

CAPÍTULO 9: Cómo acercarse a las mujeres con éxito

Las próximas mujeres no tienen que ser difíciles. Usted podría pensar que hay un millón de cosas diferentes para saber sobre su acercamiento, pero ése no es el caso. Es verdad que hay muchas situaciones diferentes donde usted podría acercarse a una mujer pero estas situaciones comparten varios factores. Es posible trabajarse todas las posibles maneras de acercarse a las mujeres en unas técnicas básicas. Este capítulo describe estas técnicas, así como otras consideraciones para tener presente al intentar recoger a una mujer.

RECONOZCA LA OPORTUNIDAD

Fue dicho antes – cuando quiera y en cualquier parte es el tiempo correcto y el lugar correcto para encontrarse a una mujer- ¡usted está rodeado por oportunidades interminables de acercarse a mujeres; usted apenas puede verlas todas! Cada vez, que usted nota a una mujer atractiva que cruza su camino, sea consciente que éste puede ser el único momento que usted alguna vez la verá. ¡Usted debe comenzar una conversación, debe construir una conexión de confianza, y debe conseguir saber los hechos vitales! Si usted quiere ver a una mujer de nuevo, usted tiene que actuar rápidamente en la situación. Aprenda a reconocer todas las oportunidades y cómo aprovecharse de ellas. Usted aprenderá que fácil es convertir un encuentro breve en un número de teléfono y una cita.

LOS ROMPEHIELOS Y “FABRICANTES” DE ÉXITO

El rompehielos bueno está diciendo “Hola” con una sonrisa. Simple, todavía verdadera. Una vez usted empieza una conversación, usted debe decir algo que animará la conversación extensa de ella. Las próximas líneas deben ser una declaración o una pregunta que muestran el interés de ella. Usted podría felicitarla, o hacer un comentario sobre algo que ella está llevando. Cualquiera que sea su acercamiento, entrará en una de cuatro técnicas del acercamiento básicas probablemente. Estas técnicas se definen debajo para usted aprender y practicar. Adapte estas sugerencias a su estilo personal, y elija con lo que usted se siente cómodo. Use estas técnicas juntas o separadamente para conseguir el éxito que usted quiere.

1. USE UN PIROPO

Cada mujer necesita sentirse apreciada. Un piropo honrado es una manera fácil de mostrar su apreciación para ella y el cuidado que ella toma para parecer atractiva. Felicite su forma de vestir, su pelo, sus ojos, o sus uñas pintadas – algo específico sobre ella que a usted le gusta. Un piropo puede trabajar mucho para abrir la conversación con una mujer con tal de que usted pusiera algún pensamiento en él. Usted no debe parecer pegajoso o pre-ensayado. Usted tampoco debe darle un piropo que ella ya pueda haber oído. Póngase creativo y personal con sus piropos. Use algo que ella está haciendo o está llevando para personalizar el piropo. Cuando usted ve a una mujer con la que usted quiere hablar, mírela cuidadosamente. Busque algo sobre ella que le gusta, y díglele lo que le gusta de ella. Sea sincero cuando usted la felicita – las mujeres pueden darse

cuenta de la sinceridad. Cuando usted está deduciendo qué decir como un piropo que usted debe pensar en estas tres estructuras: use una analogía, siga un piropo con una pregunta, o pregúntele por lo que ella hace. Al hacer una analogía intentar compararla a otro objeto. Dígale que sus labios o sus ojos le recuerdan algo. O, le dice que el azul en su camiseta resalta sus ojos. Si usted va seguir un piropo con una pregunta sobre ella y deduzca si hay algo que podría gustarle saber. Por ejemplo, si ella está llevando una cruz, ¿ella es religiosa” si ella está llevando un único anillo le preguntará si ella lo eligió, o si es una herencia de la familia. La estructura tercera es felicitar lo que ella hace. Si usted se la encuentra en su lugar de trabajo, y ella está haciendo un trabajo fenomenal, entonces dígale como le impresiona. Si ella trabaja con niños o ella ayuda en alguna parte, le dice que usted admira el tiempo que ella pasa ayudando a otros. Es importante notar algo particular de ella, para no usar frases generales y gastadas. No importa que tipo de piropos usted decide decirle, esté seguro personalizarlos. Ayuda a memorizar unas líneas genéricas y adaptarlas a la mujer con la que usted está hablando en el momento.

2. USE UN TROZO DE CONVERSACIÓN

Este tipo de comentario o pregunta involucra observarla, y hacer una conclusión – correcta o incorrecta, no importa – y usándola para empezar una conversación con una mujer. Siempre mire a la mujer a la que usted está interesado y fíjese que está llevando o sosteniendo algo sobre lo que usted podría hacer un comentario. ¡Esto podría ser un libro, una cartera, una bolsa de gimnasio, una bolsa de compra, o algo! Use este objeto para entablar una conversación. Pregunte a qué gimnasio va, o si ella recomendaría el libro que está leyendo. Si ella está luciendo un logotipo de la compañía, pregunte cómo es ella se asocia con esa compañía. Si ella está llevando un único pedazo de joyería pregúntele por él. ¿Es una herencia de la familia? ¿Qué piedra es? Si usted se encuentra a una mujer en su oficina y ella está llevando una cartera, o papeles, entonces pregunta si trabaja en el edificio. Usando un pedazo de conversación pueden ser muy eficaces como rompehielos y pueden usarse en cualquier lado. Es especialmente bueno si usted se encuentra a una mujer brevemente, ya que usted puede adaptarse a cualquier situación. Si usted sigue sondeándola para la información, y el tiempo corre, entonces usted tiene la oportunidad de invitarla a almorzar. Pida su número o dele su tarjeta.

3. DISCUTA LA SITUACIÓN

Otro aspecto para considerar es donde usted está, o sobre el evento que ustedes dos están asistiendo. La situación a usar para abrir una conversación ya se personaliza porque los dos están en el mismo lugar. Si es una fiesta, usted siempre puede hablar sobre otra persona – quizá hay un tipo muy bebido que está haciendo el loco. Reírse de otras personas parece ser una gran manera de unirse. ¡Use un comentario sobre la situación actual para llamar la atención al hecho que están ahora “los dos” aquí! Si usted mira atrás a la lista de lugares y actividades expuesta en el capítulo 5 “donde pueden encontrarse mujeres”, notará que es una lista de lugares que indicarían un interés común. Si ustedes están los dos en un evento deportivo, haga un comentario sobre el juego. Si usted está en una galería de arte, señale que usted a los dos les gusta la misma pintura. Encontrándose a una mujer en un lugar como aquellos listados, es una situación conveniente para señalar que ustedes comparten un interés. Si usted está en una situación donde usted no conoce a nadie, y usted ve a una mujer que le gustaría conocer, camine hacia ella. Sea sincero sobre su atracción. Dígale que usted quiere conocerla,

pero usted no conoce a nadie que se la presente. Entonces preséntese y empiece una conversación. Usted no tiene nada que perder presentándose a una mujer. Una vez usted empieza la conversación tenga en mente su objetivo para conseguir saber los hechos vitales y entonces proceder a las preguntas para conseguir la información que usted necesita.

4. HÁGALE UNA PREGUNTA GENERAL

¡Probado y aprobado! Esta técnica es una manera simple, eficaz de comprometer a la conversación a una mujer atractiva. Mire a la mujer a la que usted quiere hablar y hágale cualquier pregunta – de “usted tiene tiempo?” o “como le gusta la nieve?” (siempre que el tiempo lo permita claro;) es bueno hacer una pregunta buena de la que usted podría necesitar la respuesta realmente. Usted podría preguntarle donde está un cierto restaurante, o cómo encontrar el banco más cercano. Cualquier forma amable de pregunta para acercarse a una mujer podrían usarse, pero lo más que usted puede relacionarlo a la situación actual, mejor será para usted. Puede combinar esta técnica con cualquier otra y será aun más eficaz. Usted puede usar preguntas tan generales o tan específicas como quiera. Usted no tienen que ser un gran hablador para conseguir que una mujer responda con este acercamiento. Aun cuando usted no necesita la información realmente, mientras haga una pregunta abrirá la puerta a la comunicación extensa.

RESUMIENDO SU ACERCAMIENTO

Cualquier acercamiento que usted usa, recuerde personalizar su acercamiento. Las mujeres quieren sentirse apreciadas, para que presten atención. Cuando usted personaliza un comentario o una pregunta, ella tomará nota de su atención y ella aceptará su invitación esperanzadamente para charlar. Una vez usted rompe el hielo con una mujer, usted necesita conseguir su número de teléfono para asegurar la comunicación futura. Capítulo 10 “como conseguir y realizar una cita” explicará los próximos pasos.

CAPÍTULO 10: Cómo conseguir y llevar a cabo una cita

Una vez que usted empieza una conversación con una mujer, usted necesita conseguir datos vitales. (usted sabe como funciona esto por las instrucciones del capítulo 8). El pedazo más importante de información para conseguir es el medio de comunicación futura. ¡Usted necesita poder conseguir un contacto con esta mujer para preparar una cita con ella! Normalmente esto significa su número de teléfono, en el trabajo o en casa. Puede considerar también pedir su dirección de correo electrónico, su lugar de trabajo, o cualquier otra información que lo ayudará a verla de nuevo pronto. Usted la llamará o visitará al trabajo, o va al mismo café que ella frecuenta en esperanza de verla. Para los propósitos de nuestras discusiones, yo me referiré principalmente al medio de contacto del número de teléfono. Para compartir esta información personal, una mujer necesita ver un posible futuro con usted. Usted necesita impresionar a esa mujer, hable con ella y pídale su número. Una vez usted consigue su número, lo único que tiene que ocuparse es de llamarla en la primera cita y en cualquiera siguiente. Este capítulo le ayudará a cometer los menores errores posibles a la hora de conseguir y llevar a cabo una cita. ¡Si usted puede dominar el arte de conseguir un número de teléfono, entonces usted está en la senda correcta de conseguir a todas las mujeres que usted podría querer!

LAS CONSIDERACIONES BÁSICAS

Antes de que usted empiece caminando a las mujeres invitándolas a salir, hay unas cosas que debe saber primero. Aquí hay un poco de consideraciones básicas para tener presente al pedir un número, llamando a una mujer, y pedirle acudir a una cita. Estas preocupaciones se pasan por alto a menudo porque los hombres no consideran estos puntos importantes. Esta sección también se dirigirá a preocupaciones que surgen durante el proceso de citarse. Tome una lectura buena a través de este material y asegúrese que usted no hace ninguno de estos errores evitables.

DEMUESTRE QUE USTED ES FIDEDIGNO

Antes de que una mujer dice su número a cualquier hombre, ella debe poder confiar en él. Usted debe intentar convencerla que usted es un tipo normal, honrado, trabajador que es digno de su confianza. Siempre ofrezca su nombre en su introducción, y pregunte por el suyo si ella no lo ofrece en su contestación inmediata. Intente usar su nombre en las próximas frases para mostrarle que usted está atento. En su conversación, aluda a su trabajo estable, su involucramiento en un equipo de los deportes locales, o sus valores familiares si es posible. Usted podría decirle que usted está exhausto de su práctica de fútbol, o podría invitarla a salir a un juego el fin de semana. Dígale que usted estaba visitando a sus padres en el fin de semana. Diga algo (con alguna verdad en ello!) eso lo retratará como un hombre estable. Usted quiere que ella lo vea como un hombre que consigue saber. Responsable, legítimo, el fidedigno... la convence de que usted es un tipo decente antes de que usted pida su número para que ella esté segura de estar de acuerdo.

USE UNA TARJETA

Una manera excelente de establecer la credibilidad enseguida es ofrecerle su tarjeta a una mujer. Esto indica la estabilidad y es una manera para que ella puede verificar lo que usted le dice. Si usted le dice que trabaja en el mismo edificio, entonces presente su tarjeta comercial, así usted establece la confianza. Ella sabrá enseguida si usted está siendo honrado. Una tarjeta comercial es un poco más elegante, también, al apuntar el número de una mujer. Usted nunca tendrá de nuevo que excavar a través de sus bolsillos o su cartera que busca un trozo de papel. Si usted no tiene una tarjeta comercial, hágalas. Si usted no tiene un trabajo que garantiza una tarjeta, usted siempre puede constituir una ocupación cómica, como “domador de león” o “cocinero del desayuno”. Este podría ser un gran pedazo de la conversación, y usted podría tener algo divertido sobre lo que hablar.

CONSIGA SU NÚMERO, AUN CUANDO ELLA TIENE EL SUYO

A pesar del hecho que usted le ha dado su tarjeta a una mujer, siempre debe intentar conseguir su número. Piense desde el principio sobre la iniciativa: ella puede tener su número pero nunca llamarle, es usted el que tiene que tomar entonces la iniciativa y llamarla. Usted realmente quiere salir con esta mujer, para asegurarlo tendrá la oportunidad para preparar una cita con ella. Consiga su número.

ESTÉ SEGURO EN SU ACERCAMIENTO

Cuando llega el momento de pedir su número, siempre esté seguro de si mismo y sea directo. También siendo directo le ayuda en su credibilidad. Usted no debe ser tímido cuando hace su movimiento. Demuestre que usted sabe lo que quiere. Use un idioma simple, sincero, haga contacto visual, y le dice que usted quiere verla de nuevo

CUANDO AVISARLA

Usted realmente quiere hablar de nuevo con esta mujer, pero usted no debe parecer demasiado ávido. El momento mejor para llamar a una mujer es cuando usted dijo que usted la llamaría. Si usted no dijera nada de cuando llamarla, entonces el mejor momento para llamarla está dentro de 3 días después de conseguir su número. Podría espantarla si usted la llama dentro de las 24 horas siguientes. No llame el próximo día, a menos que usted tenía planes para hablarle. Usted debe esperar otro día y entonces llamarla. Así, si usted se encontrara a una mujer en viernes o el sábado por la noche, usted probablemente la llamará el martes. Esperar una semana entera es normalmente demasiado largo, y una mujer tomará esto como una señal de desinterés. Usted quiere que ella sepa que usted está interesado, pero no desesperado. Cuando usted decide llamar, quiere que ella conteste. Si usted llama a su número de trabajo, esté seguro llamar durante sus horas de trabajo, y no a la hora del almuerzo. Usted quiere tener la oportunidad mejor para conseguirla en línea. Si usted tiene su número de casa, intente llamar cuando ella esté en casa. Tenga cuidado para no llamar demasiado temprano o demasiado tarde, sin embargo. Usted no quiere despertarla. Usted quiere que ella esté de buen humor cuando hable con ella, así que no la incomode llamando a alguna hora mala. Si usted telefonea a una mujer y esté seguro guardar si informe de mensaje. Deje su nombre y cuando usted está llamando, le dice que usted la llamará de nuevo. Usted no debe dejar un mensaje detallado porque entonces está confiando en conseguir la información. Si usted no deja su número, usted no esperará que ella lo vuelva a llamar. De esta manera, no hay ningún tiempo de espera y usted simplemente la llama de nuevo. Siempre llame a una mujer cuando usted dice que la llamará para demostrar la fiabilidad.

HACIENDO LA LLAMADA

¿Cuándo usted hace la llamada finalmente, y usted la tiene en línea, qué va a decirle? ¿Cuáles son sus metas en esta llamada telefónica? No tarda mucho tiempo hacerse unas notas antes de llamarla. Apunte lo que usted quiere decirle antes de que la llame. Ayuda tener una pauta para su conversación, sobre todo si usted se pone nervioso y no está seguro qué decir luego. Usted ya debe tener una idea para una cita antes de que usted llame. Permita el compromiso pero siempre tenga una sugerencia buena para empezar. Cuando usted decide coger el teléfono para llamar a una mujer, debe asegurarse que no se distraerá. Usted quiere poder prestarle su atención completa. Asegúrese que la televisión, compañeros de cuarto, u otra conmoción de fondo no lo distraerán. Entre en un cuarto privado y entonces marque su número. Cuando ella contesta, asegúrese que la primer cosa que usted hace es decir quien es usted. No espere que una mujer reconozca su voz enseguida. Diga su nombre, entonces no dude en recordarla donde ustedes se encontraron. Una vez usted está más allá de las introducciones, asegúrese que usted no la interrumpe. Ya sabe que ella quiere hablar con usted, porque ella le dio su número, para que se asegura que es un tiempo bueno para ella. Usted no debe llamarla durante su

programa de la televisión favorito, o mientras ella está cenando, si tiene ese sentimiento no tarde en dejar la llamada. Usted quiere que ella esté relajada para que usted pueda tener una conversación buena.

Una vez usted restablece su contacto, y charla de nuevo con ella, usted debe conseguir sus metas de esta llamada. Usted necesita invitarla a salir. Cuando usted le pregunta, sea directo y entusiástico. La manera mejor de invitarle a salir a una mujer es hacer pensarla en una actividad. No intente que ella se comprometa a pasar un rato solamente. Hágala pensar en una marcha, o para el café, y pregunta cuando le gustaría encontrarse para hacer esto. Usted no quiere ser dominador o mandón. Dele algún mando a la mujer para que ella esté sintiéndose bien para salir con usted. Pregúntele cómo ella se sentiría en encontrarse para el café, o le pregunta si ella sería interesada probar un nuevo restaurante en el pueblo para el almuerzo en el fin de semana. Una vez ella acepta su invitación, los dos pueden acordar un día y una hora para encontrarse. No se ofenda si no vuelve enseguida. Recuerde que esta mujer tiene su propia vida, y ella puede estar muy ocupada. Una vez usted está de acuerdo cuando saldrán, esté seguro en acordar cuando y donde usted se encontrará. Si usted está de acuerdo en recogerla, usted siempre debe telefonar antes de que usted salga para asegurarse que sabe donde vive. Si usted planea encontrarse en alguna parte, no es mala idea llamarla ese día antes para confirmar el lugar y tiempo. Esto le mostrará que usted está esperando su presencia y que estará allí a tiempo.

En este momento sus metas de conversaciones preparativas se habrán logrado. Ahora ustedes deben estar involucrados en una actividad casual y divertida que permite la interacción con ella. Usted debe averiguar si ella es alguien que le gustaría salir de nuevo con usted. Ella estará deduciendo esa misma cosa. No alude a su buena gana de involucrarse. No la recoja en una limusina y preséntela con una docena de rosas, la cena a un restaurante caro y un baile de una serenata a la luz de la luna. Esto sólo funciona en las películas. En la vida real asustaría probablemente a una mujer.

No se pase y no gaste demasiado dinero en la primera cita.

Use esta cita para sentir la conexión entre ustedes. Esto es cuando usted está construyendo una relación con ella. Usted quiere averiguar más sobre ella y lo que ustedes tienen en común. Usted necesita relajarse y estar cómodo alrededor de ella y evaluar su potencial. Decida si usted quiere verla de nuevo, o si una cita es bastante con esta mujer. Usted no quiere gastar tiempo y dinero en estar con una mujer a la que usted no quiere o con la que no se divierte. Si usted está muy interesado en esta mujer, entonces usted puede trabajar en construir la química sexual (cap 11), sin embargo, para su primera cita usted no debe ser demasiado lanzado con su interés sexual. ¡Usted quiere coquetear con ella, y captar su atención, pero usted no debe ofenderla con sus deseos sexuales! Si usted realmente la quiere, muéstreselo a través de gestos sutiles poniendo su mano en su espalda mientras ella camina ligeramente delante de usted, o dándole un masaje del hombre. Simplemente tome el tiempo para conocerla. No presione a una mujer para ponerse sexual demasiado pronto. Si usted está buscando una mujer para una noche entonces debe cambiar su acercamiento y sus expectativas probablemente. Las cosas buenas vienen a aquellos que saben esperar; esto es verdad para las mujeres buenas, también. Usted tiene que entender que una mujer con las morales y/o valores querrá confiar en un hombre y conseguir conocerlo antes de acostarse con él.

DONDE IR EN UNA CITA

Un acercamiento activo en la primera cita normalmente funciona bien para la interacción personal. Si ustedes están divirtiéndose entonces serán más receptivos hacia la otra persona. Cuando mejor se lo pase con ella en la primera cita, más tiempo ella querrá pasar con usted en el futuro. Esta sección sugiere unos lugares buenos para la primera cita, pero usted no está limitado a estos lugares o a estas actividades. Lo más divertido que usted puede hacer la cita, mejor será. La mujer en la que usted está interesado, notará cualquier esfuerzo que usted haga para asegurar un tiempo divertido. Vaya por el café. Esta sugerencia es un lugar de moda. Es una cita, pero no es formal. Ustedes dos pueden relajarse y usted estará en un ambiente familiar. Usted puede ir a un restaurante, un café, o una tienda de café popular. Es una gran oportunidad para hablar y conseguir conocernos. Usted quiere que una mujer se sienta a gusto con usted. Otra cosa buena sobre encontrarse en un café es la oportunidad de continuar su cita. Si ustedes dos están teniendo un momento muy bueno, puede hacer pensar en otra actividad como ir de paseo. Salir de copas. Esto también es una actividad bastante común para las citas. Normalmente significa una cita más tarde, probablemente después de la cena, y la escena puede ser un poco más íntima. Aunque esto parece tonto, mientras vaya de copas en una primera cita es una manera buena para relajar y abrirse. Consumir alcohol normalmente les permite a las personas sentirse menos reservadas, para que unas bebidas pueden constituir una conversación más personal. Cuidado de no emborracharse sin embargo, o usted puede perder las inhibiciones y puede hacerse un necio. Normalmente 2 o 3 bebidas son un límite de tiempo bastante bueno para su cita. También, acabar su cita antes de que usted se emborrache asegurará una vuelta a casa segura.

Hay muchas variaciones para ir de copas que dependen de eso que ustedes dos necesiten en esta cita. Un ambiente tranquilo es bueno para hablar, pero si usted quiere salir bailando en una sala de fiestas entonces es más suplicante. Deduzca lo que lo satisfaría a ambos antes de que usted decida donde ir de copas. Poniéndose activo. Este tipo de cita es divertida e interactiva. Usted puede hacer pensar en alguna actividad con que ustedes ambos están familiarizados, como montañismo o patín en línea. O usted puede ser divertido y excitante, y la emoción de probar algo nuevo juntos creará una atadura más fuerte. Una cita activa es muy buena para relajar la mente porque usted enfoca en lo que usted está haciendo y usted tiende a estar menos nervioso sobre la persona con la que está... haga turismo. ¿Usted ha ido alguna vez al monumento local? ¿el museo? ¿el zoo? Estas actividades pueden ser una gran manera de explorar su propia ciudad, y se divierten al mismo tiempo. Estas citas son normalmente más casuales y de flujo libre. Hay menos ansiedad, porque usted estará en un lugar público, y habrá muchas cosas para ver y sobre que incorporar las decisiones personales. Intente evitar “la película cita” al principio, ya que usted no tendrá mucha oportunidad para hablar. Las citas de cenas a veces pueden ser también una opción mala, porque costarán a menudo más y el compromiso de tiempo es significativo, sobre todo si usted se da cuenta que está mujer no es lo que busca.

SU SEGUNDA CITA

Con tal de que ella le gustó bastante para pedir una segunda cita, ahora es el momento para encender el encanto y empezar realmente a mostrar su interés. La segunda cita

normalmente es cuando la química sexual se empieza a construir y la atracción cree. Esta cita debe ser más íntima y romántica. No sea vacilante al gastar dinero en la segunda cita; después de todo, usted lo conoce ya como ella. Una manera buena, simple de mostrar su interés es presentarse con una sola flor. O si usted sabe una preferencia personal de ella, muéstrela la atención trayéndole algo personal. Si ella mencionara que ella tiene un perro, la toma un par de bizcochos de perro cuando usted la recoge. Ninguna mujer puede resistirse a gestos de este tipo! Usted quiere impresionarla con su conversación buena y las habilidades de escuchar. Usted quiere que ella se sienta apreciada y deseada. Los modales buenos son importantes a estas alturas. Usted quiere ser respetuoso y hacer su percepción como una princesa. Abra su puerta del automóvil primero, permítale entrar en el restaurante primero, permítale sentarse primero, y recoja la cuenta. Si, dije la cuenta. A estas alturas, usted debe pagar la factura. Su buena gana para dedicar tiempo y dinero indica su interés definido para una mujer. El fin de la segunda cita también debe ser romántico. Si usted está llevándola a su casa, esté seguro de bajarse del coche y pasearla hasta su puerta. Cuando usted dice el “buenas noches” habrá probablemente un poco de ansiedad para los dos de usted. Si el humor es correcto, y ella está mirándolo, usted debe darle un beso de “buenas noches”. Si usted la besa en los labios, debe ser solo labios. La lengua de ninguna manera. Apriete sus labios contra los suyos y bese una vez. Entonces despacio aparte y sonría a ella. A estas alturas siga su primacía. Si ella no ofrece ninguna primacía, entonces dice el “buenas noches” y le dice que usted la llamará mañana. Si usted no piensa que ella está lista, por lo menos bese su mejilla o su mano. Esto le permitirá saber que usted está definitivamente interesado.

SU TERCERA CITA

Si usted ha conseguido una tercera cita con una mujer, las oportunidades son buenas que ella quiere tomar su relación más allá. Ésta es la cita que determinará su futuro con esta mujer. Una de tres cosas pasará: usted empezará a besarla, y la lleva a su cama; usted la besará y se extenderá mucho pero no tendrá sexo; usted hará un adelanto para besarla y ella lo rechaza. Si ella lo rechaza, entonces usted sabe que nunca saldrá de nuevo románticamente con ella. Si usted la lleva a la cama a la tercera cita, entonces usted sabe definitivamente donde está situado. Supuestamente ella querrá explorar esta relación sexual más allá. Si ella devuelve sus adelantos sexuales, y usted la besa y se extienden, entonces usted sabe llevársela a la cama no está muy lejos. Usted puede que tenga que esperar una cita más, pero como usted ya sabe, las cosas buenas vienen a aquellos que esperan. La mayoría de las mujeres realmente esperará que usted la bese en la tercera cita. La pretensión para esta cita está como en la segunda cita, pero usted debe asegurar más intimidad. Si ustedes salen juntos, haga sentirse especial, muéstrela un tiempo bueno, y recoja la cuenta de nuevo. Si usted saliera para la cena en su segunda cita, y usted quiere algo un poco más íntimo, entonces una gran forma para el romance con una mujer es hacer la cena en su casa. O, si usted no es un gran cocinero, entonces usted podría sugerir hacer un pedido de cena a su casa. Si ella está de acuerdo en ir a su casa, para ver una película o para cenar, ella debe ser más receptiva a sus adelantos. Asegúrese que su lugar está limpio y acogedor. Encántela cuando usted la abraza en el sofá mientras espera por la cena. O usted podría comer fuera, y entonces van a sus casa para ver una película. La transición de citarse a dormir juntos es mucho más natural si una mujer ya está en su casa.

RESUMEN

Una vez usted consigue su número, tiene que comenzar la escena hacia una cita. Asegúrese que usted sale y se divierte mientras consigue conocerse. Lo más que le gusta a una mujer, lo más usted debe impresionarla en la segunda cita. Decida a finales de la segunda cita si ella es lo apropiado para usted. Reserve la tercera cita para el romance íntimo, y aproveche la oportunidad de expresar su interés sexual. Es absolutamente aceptable para usted besar a una mujer en la tercera cita. Después de la tercera cita, usted debe estar poniéndose más íntimo con una mujer si usted aun no lo ha hecho. El próximo capítulo le mostrará como hacer a una mujer más atraída por usted, y entonces usted pasará a capítulo 12 “como conseguir que duerma con usted”

CAPÍTULO 11: Cómo crear química sexual

La química sexual es una atracción sexual entre dos personas. Es el deseo de cada hombre de tener una conexión lujuriosa mutua con una mujer bonita. La palabra importante aquí es mutua. Si la atracción es unilateral entonces no hay ninguna química – tan simple como eso. Esto es el por qué usted debe aprender como crear química sexual con una mujer y hacer que se sienta atraída por usted. Una vez usted está actuando recíprocamente con una mujer, es importante enfocar en crear la química entre ustedes y asegurar que usted recibirá las reacciones positivas de esta mujer. A pesar de la creencia común que usted no tiene ninguna influencia sobre de cuánto una mujer es atraída por usted, éste no es en absoluto el caso. De hecho, usted puede aprender a generar la química sexual con la mujer que usted desea. Usted verá pronto cómo puede manipularse para crear ciertos sentimientos en ella y cómo usar esos sentimientos para generar la química sexual. Este capítulo le mostrará como reconocer, crear y usar la química sexual con cualquier mujer que usted se encuentra. ¡Lea y estudie este capítulo cuidadosamente y usted aprenderá a generar la química sexual así como usted aprendería a jugar al golf con una base buena, y bastante práctica, usted estará metiendo en el agujero de una vez!

LA TEORÍA DE LA SEMEJANZA

A pesar del refrán “los polos opuestos se atraen”, las mujeres normalmente quieren a hombres que son como ellas. Esto significa que usted tiene que hacer a una mujer sentirse que usted la entiende, y que está en la misma longitud de onda. Usted puede hacer a una mujer sentirse bien actuando de la misma manera. Cuando una mujer se da cuenta de esta relación, ella se atraerá más a usted y ella querrá explorar su atracción más allá. A las mujeres les gusta estar alrededor de las personas que son similares a ella. La mayoría de los hombres piensa que la atracción sexual de una mujer a un hombre es principalmente basada en los aspectos físicos – apariencia, encanto, miradas – pero la comunicación verbal es una parte grande en esto también. cuando usted está conversando con una mujer, es importante estar conforme y dar énfasis a sus similitudes. Señale calidades compartidas y las creencias compartidas. Intente no discrepar con ella, y nunca señale en qué usted es diferente. Permítale a una mujer ver todo lo que tienen en común, y ella permitirá conectarse más a usted. El propósito de hacer a una mujer ver sus similitudes es crear un sentimiento de semejanza con ella. Una vez ella comprende que usted tiene definitivamente potencial para citarse en su futuro cercano ella se estará atraída por usted. Ella se atraerá por su conexión y ella querrá conseguir conocerlo mejor.

CREE UNA CONEXIÓN

Usted quiere que una mujer se sienta conectada a usted, porque entonces ella confiará en usted y estará más deseoso decir “sí” cuando usted la invite a salir, o para obtener su número. Para que una mujer se sienta conectada, usted tiene que crear un sentimiento de semejanza con ella, como discutido anteriormente. Usted necesita saber una herramientas importantes para usar al crear la química con una mujer. Lo siguiente es las técnicas que usted puede usar para taladrar en su subconsciente. Ninguna de estas técnicas debe ser obvia a ella, pero ella se dará cuenta de una conexión mayor a usted si usted las usa eficazmente.

TECNICA 1: USE SU APARIENCIA FÍSICA

Cualquier mujer en que usted está interesado, tendrá un estilo definido como ella viste. Su meta es emparejarse a su estilo vistiendo en una moda similar – esto podría ser deportivo, casual, profesional, o de moda. Si usted tiene su ojo en una mujer en particular, usted debe intentar reflejar su apariencia. Una mujer notará a hombres que están retratando una imagen similar a ella misma. Si usted está interesado en un tipo de mujer diferente de aquellas que usted ha buscado previamente, quizá es tiempo que usted eche una mirada a usted mismo y cambie su imagen. Proyecte la imagen que usted desea y atraerá a las mujeres con esa imagen. Otro aspecto de su apariencia física es su condición del cuerpo. ¿Usted quiere a una mujer que trabaja regularmente su cuerpo? Las oportunidades son que una mujer que trabaja su cuerpo, buscará esa misma cualidad en un hombre. Si usted quiere una cita, o simplemente acostarse con ella, entonces usted debe estar seguro de mantener su propio físico. ¿Usted es menos activo, y usted tiene grasa en su cintura? Esté seguro de mantener sus expectativas realistas al buscar a una mujer.

TECNICA 2: USE LA COMUNICACIÓN VERBAL

La manera más útil de determinar el humor de una mujer es escuchar su voz. La manera más fácil de reflejar su humor es hacer coincidir su comunicación verbal. Usted no sólo necesita escuchar lo que ella está diciendo, pero también cómo ella dice las cosas. Los rasgos para observar e imitar en la voz de una mujer incluyen su todo, volumen y paso. Escuche a la voz de una mujer y refléjela para crear un sentimiento de semejanza con ella. Usted necesita emparejar su voz a la de ella. Una mujer se sentirá más cómoda instintivamente con usted cuando usted habla en su nivel, cualquier cosa que puede ser. Si ella es madura y se relajó entonces que usted debe hablar despacio y suavemente. Si una mujer es espumosa y excitada entonces que usted debe hablar más ruidosamente, y con un paso más rápido. Usted debe seguir su primacía, pero no sea demasiado obvio que usted está copiándola. Otra parte de comunicación verbal es lo que ella está diciendo. Realmente escuche lo que ella dice y escuche el vocabulario usado. Intente usar las mismas palabras o frases en sus contestaciones. Ella notará sus esfuerzos probablemente para hablar igual, pero su subconsciente se interesará por las similitudes.

TECNICA 3: USE SU LENGUAJE CORPORAL

Ya he descrito cómo usar e interpretar el lenguaje corporal para comenzar el interés en el capítulo 7. esta sección no es tan intensa. A estas alturas, usted ya está hablando con

la mujer que usted está interesado así que no está tan interesado en interpretar su lenguaje corporal como usted está ahora imitándolo. Debe aprender a reflejar los movimientos de su cuerpo y sus gestos para crear un sentido de similitud. Reflejando su lenguaje corporal incluye la mayoría de los gestos físicos y movimientos. Usted debe usar sus manos semejantemente y usted debe enfrentar la misma dirección con su cuerpo. Si ella está apoyándose en la mesa en que usted está sentado, entonces usted también debe estar apoyándose en la mesa. Si ella está apoyándose contra una pared o barra, entonces usted debe hacer lo mismo. Siga sus gestos y cuerpo que posicionaran para construir una relación buena con ella. Cuando usted esté hablando con ella, y ella se apoya su cabeza, o pone su peso a un lado, entonces usted debe imitar sus movimientos sutilmente. Intente no atraer la atención al hecho que usted está copiando su lenguaje corporal. Ella podría notar que usted está actuando del mismo modo, pero con tal de que no sea obvio, no debería ofenderla.

Emparejar la conducta física reforzará su conexión a usted.

Una vez usted empieza a usar esta técnica, y usted físicamente se mueve igual que la mujer con la que está, notará que usted actúa recíprocamente más fácilmente. Ella se sentirá conectada a usted y ella querrá estar junto a usted. La semejanza → la conexión → la atracción → la química sexual → el éxito. Este capítulo abre las puertas infinitas para el éxito con las mujeres. Todo lo que usted necesita hacer es aprender estas técnicas básicas y usarlas eficazmente. Una vez usted domina los trucos de crear una conexión con una mujer, la química sexual seguirá brevemente. El paso final de seducir a una mujer (y el próximo paso después de la química sexual) es actuar en la atracción sexual mutua, y se describe en el capítulo 12 “cómo conseguir que las mujeres se acuesten con usted”

CAPÍTULO 12: Cómo conseguir que las mujeres se acuesten con usted

Usted ha oído el refrán “mente sobre la materia” – que quiere decir: si usted cree que usted tendrá éxito entonces usted más probablemente tendrá éxito. Así que, usted necesita pensar sobre lo que usted quiere y cómo va a conseguirlo. Obviamente, usted quiere llevarse a una mujer atractiva a la cama. Para hacer esto, usted necesita deducir lo que una mujer está buscando en un hombre antes de que ella se acueste con él. Si usted le preguntara lo que la haría irse a la cama a una mujer, ella negaría que tal cosa, método, o técnica existieran. ¡Pero como hombre con conocimiento, yo estoy aquí para compartirlo! Este capítulo revelará las técnicas para conseguir que una mujer se acueste con usted. A lo largo de este libro entero, y sobre todo en el capítulo 3 “qué quieren las mujeres”, usted ha aprendido maneras diferentes de impresionar a una mujer. Una mujer que responde a su coqueteo, probablemente responderá también a sus adelantos sexuales. Créalo o no, las mujeres están buscando el sexo, también – usted apenas necesita permitirles jugar el juego con usted. Permita a una mujer pensar que ella está llevando la persecución. A las mujeres les gusta el mando así como a los hombres hace, así que siga con su juego. Permítale decidir que ella quiere acostarse con usted, y ella estará más deseosa de acostarse con usted. Déle lo que ella quiere, y ella devolverá el favor.

CONSTRUYA LA ANTICIPACIÓN

Es un hecho muy conocido que las mujeres toman más tiempo para entrar en “ganas” que los hombres. Un brisita caliente lo hará para un hombre ávido. Pero las mujeres necesitan más atención, más tiempo. Usted necesita indicar a ella que usted está interesado en tomar su relación al próximo nivel, y le permita saber que usted piensa que ella es sexy y atractiva. Muéstrole mucha atención, y sea muy susceptible con ella. Dándole estas certezas a una mujer usted se asegura que ella seguirá y darle lo que usted quiere a cambio. Una gran manera de cortejar a una mujer, y para llevarla a la cama, es sorprenderla con el romance. Esto es especialmente eficaz si usted no la molesta – entonces ella lo apreciará más aun. Cuando usted sorprende a una mujer con el romance, ella se siente alabada y apreciada. Cuando una mujer se siente apreciada, es más sensible a los adelantos sexuales.

TRANQUILÍCELA

Hay unos principales temas que impiden a una mujer en una nueva relación. Estos miedos también son una llave para usted usar para abrir los sentimientos defensivos de una mujer. Si usted entiende lo que estos miedos son, y usted expresa su conocimiento de ellos a una mujer, ella sentirá estar más segura con usted. Lea esta sección para ganar una comprensión en las dudas de una mujer al acostarse con un hombre. Usted puede aliviar su miedo y la ansiedad y harán la transición a la cama más natural. Alivie los miedos de una mujer y usted mejorará sus oportunidades para el éxito.

1 ¿YO SOY BASTANTE SEXY?

2 ¿YO SOY BASTANTE GUAPA?

Muchas mujeres se preocupan que ellas no son bastante guapas, o bastante sexy. Este problema de autoestima baja está en las mujeres desde el día que nacen. Se obligan a las mujeres para perfeccionar todos los días en las revistas, anuncios, y televisión. No es ninguna sorpresa que muchas mujeres tengan un complejo. ¡Ellas se preocupan por su tamaño, el peso, la forma, la piel, las imperfecciones, su ropa, su pelo, todo. Como los hombres, nosotros no entendemos normalmente que una mujer necesita la certeza para sentirse bien sobre su ego. Para hacerla sentir más atractiva junto a usted, díglele eso que usted le atrae de ella. Felicítela sobre sus ojos, su piel, su cintura (siempre que tenga una bonita), su piel suave, o sus manos o uñas. Usted debe evitar mencionar sus pechos, sin embargo, a menos que usted los ame absolutamente. Las mujeres tienen una manera de tomar cualquier comentario y convertirlo en uno negativo. Las mujeres son especialmente paranoicas sobre su tamaño del pecho y forma cuando ellas se desnudan con un nuevo hombre. Así, si usted no puede decir nada genuinamente bueno, entonces no diga nada.

3 ¿ÉL USARÁ PROTECCIÓN?

Éste es un miedo que usted debe compartir, realmente. Existe siempre un riesgo de embarazo y sida, cuando usted tiene sexo con una mujer. Use un condón. ¡Sin condón, nada de sexo! ¡Póntelo pónselo! ¡ No sea tonto, proteja a su willy! ¡Use condón! ¿Entiende? En estos días de época, hay siempre el miedo del virus del sida. Es ahora mismo incurable. Usted no quiere infectarse sólo porque se negó a llevar un condón. Usted debe salir y comprar nuevos condones, fíjese de la fecha de vencimiento, para asegurar su eficacia. Muchas mujeres se negarán a hacer el amor con usted realmente si

no lleva un condón. Éste no es un rechazo hacia usted; es un rechazo a su exposición al desconocido. Es la práctica más segura y buena, siempre llevar un condón. Si la mujer con que usted está es fácil para hablarle, usted debe plantear el problema de llevar un condón antes de que el momento real se levante. Esto no sólo pondrá su confianza, también le permitirá saber que es importante para usted. Sus intereses tanto como los de usted son estar protegidos.

4 ¿ÉL ME DEJARÁ SOLA?

Las mujeres se atan emocionalmente en cuanto ellas entran en la cama. Las mujeres tienden a preocuparse más que los hombres sobre el que pasará después del sexo. Es común para una mujer pensar que un tipo la usará y la dejará. Usted debe reconocer que ella podría estar sintiéndose así, y la tranquiliza que usted no va a desaparecer. Permítale saber que ella puede contar con usted para el apoyo y certeza cuando ella lo necesita. Es eficaz hablar sobre algo en el futuro que involucra los dos estando juntos. No el matrimonio, claro, pero quizá un evento de concierto, planes durante unas semanas más tarde. Recuérdela que usted está allí porque usted quiere estarlo, y que usted la quiere lo suficiente. Como para volver a pasar tiempo con ella.

USE LOS MENSAJES SUBLIMINALES

Usted quiere que una mujer piense sobre sexo, sobre todo cuando ella está con usted. Hay algo que decir sobre los mensajes subliminales. Planee su diálogo para reflejar sus deseos sexuales. Use vocabulario que es asociado con los sentimientos y sensaciones relacionadas con el sexo. Por ejemplo, use las palabras como “caliente”, “sensual” o “delicioso” para describir un plato de pasta o los colores en su apartamento. Use la palabra “climax” al discutir una película o música. Usted puede usar el poder de sugerencia para crear sentimientos sexuales dentro del subconsciente de una mujer. Intente usar palabras que usted sabe que ella asociará con los sentimientos de deseo sexual. Usando el idioma sexual usted puede poner a una mujer en un estado receptivo de mente, de forma que ella realmente pensará y visualizará tener el sexo con usted. Tenga cuidado de no ser obvio u ofensivo al interponer palabras sugestivas o frases. Si usted va a discutir el sexo realmente, usted debe estar seguro de no asumir estar teniendo sexo con esta mujer. Empiece hablando sobre algo sexual en que usted podría pensar – la escena caliente, humeante en una película que usted está mirando, o un artículo en una revista que usted ha leído. Abra su mente sobre la idea de sexo. Usando esta técnica eficazmente hará magia la próxima vez que usted está intentando llevarse a una mujer a la cama.

CUANDO Y CÓMO BESAR

Besar es a menudo infra-estimado por los hombres. Sin embargo, las mujeres consideran el besarse un factor principal al entrar a la cama. Besar a una mujer la eleva su contestación física al olor, sabor y toque. Cuando usted besa a una mujer, no está consiguiendo que simplemente ella lo bese también, sino usted está consiguiendo que ella físicamente esté lista para tener sexo. Esto es especialmente verdad para mujeres que han experimentado el gran sexo. ¡Su cuerpo sabe lo que podría esperarle, y la expectativa sexual hace crecer su necesidad para acostarse con usted aun más. Sabiendo cuándo hacer su movimiento es muy importante. Usted no quiere que ella lo rechace, y no quiere tener un momento incómodo si usted intenta besar sus labios y ella se vuelve

la cabeza. Una indicación muy buena que una mujer está lista para ser besada es si ella mira directamente a sus ojos, sin decir algo. Ella lo mirará a la expectativa, y ella sonreirá. Si ella permanece callada, y sostiene su mirada, entonces usted sabe que es hora para plantar sus labios en los suyos. Para empezar a besar a una mujer, usted tiene que comenzar un beso en sus labios simplemente. La contestación de una mujer creará la interacción natural. Lo que hace la excitación que se crea al besar. El primer beso podría no ser bonito y natural, pero no le deberá hacer detenerse de proceder con su persuasión. Bese sus mejillas, su cuello, y su clavícula. Ponga su mano en su más bajo mejilla y mírele a los ojos. Bésela suavemente al principio, para construir la energía sexual entre ustedes.

EXCÍTELA, CON LA ANTICIPACIÓN DE MÁS

Cuando usted está besando a una mujer, esté seguro adoptar su estilo de besar. Usted no quiere empujar su lengua dentro de su garganta si ella tiene los labios entrelazados. Cuando sus besos empiezan siendo más largos, entonces usted puede empezar a besar con movimientos de lengua pequeños, cortos en su boca. Una vez ella sigue su primacía, y responde con los movimientos de su propia lengua, usted puede ponerse más apasionado. La intensidad de que ella besa también indicará su interés en conseguir volverse más físicos que actualmente están. Para mantener el ambiente romántico y sexual, esté seguro mantener sus besos libres de baba, y evita el aliento desagradable. Use chicle de menta después de comer si usted lo necesita. Besar a una mujer, usted demuestra que usted está en una relación con ella. Le dice que usted quiere estar con ella que le da un sentido de seguridad. Éste es un paso importante hacia pasar su relación a la cama. Ella estará más deseosa de volverse íntima con usted si ella se siente segura y confiada con usted.

ENTIENDA SUS SEÑALES

Para implicar el deseo sexual, nosotros debemos mencionar con toda esta charla sobre las técnicas para los hombres que las mujeres hacen a menudo lo mismo. Las mujeres usan métodos de sugerencia que son diferentes de los nuestros, por lo que los hombres a menudo no los entienden. Las mujeres parecen tener un sexto sentido cuando viene el sexo. Ellas saben – ellas pueden sentirlo – cuando el tiempo es correcto para llevar una relación al próximo nivel. Si usted puede entender su interés para acostarse entonces usted es más perceptivo que la mayoría de los hombres. A menudo, los hombres pierden las oportunidades porque ellos no sabe cuándo hacer su movimiento. Usted puede buscar sus signos sexualmente como las invitaciones al adelanto. Observe cómo ella actúa físicamente alrededor de usted. La lista de abajo contiene algunos signos para ayudarlo a determinar cuando es el tiempo correcto.

- si ella se sienta, se posiciona y/o camina muy cerca de usted
- ella quiere besarle mucho
- ella habla sobre el sexo – sea en general, o específicamente sobre tener sexo con usted
- lo invita a su apartamento, o ella se invita al suyo, al final de una cita.
- Pone ambiente sexual – con alumbrado, con la música, o velas
- Le abraza durante la película, o mientras están en el sofá
- Ella indica poder pasar más tiempo con usted – quizá ella tiene un día libre, o espera el fin de semana.
- Lo besa profundamente y apasionadamente y no acaba de besarle

Estas señales todas tienen intención de permitirle saber que ella está lista para volverse más íntima con usted. Tenga presente estas cosas cuando usted sale con una mujer. Una vez usted puede entender sus signos, usted siempre sabrá el momento correcto para besarla, desnudarla, y para hacerle el amor.

LA MAÑANA DESPUÉS

Una mujer se pondrá más vulnerable una vez que usted ha tenido sexo con ella, por lo que es importante para usted mostrarle su respeto. Cuando las mujeres se acuestan, ellas toman sus emociones con ellas. Esté seguro tranquilizarla emocionalmente. Dígale que usted ha tenido un tiempo muy bueno con ella, y que usted no puede esperar por la próxima vez. Ofrezcale desayuno, o si usted no tiene ninguna otra obligación, sugiera que ustedes se pasen la mañana (y tarde?) en la cama. Esto dará confianza a la mujer con la que usted está que usted quiere mantener relaciones con ella. Ella sabrá que usted no va a desaparecer. Ofreciéndole esta certeza usted la muestra que esta relación significa algo para usted, y ella sabe que está encabezando la dirección correcta.

CONSEJOS

¿QUÉ PASA SI SOY TÍMIDO?

Le voy a enseñar cómo pasar de tímido a seguro en aproximadamente 60 segundos. Existen cinco trucos de lenguaje corporal que le harán parecer más enérgico en el acto; y cuanto más seguro parezca, mejor respuesta recibirá de la gente y más seguro se sentirá.

1er truco. Respirar. Si realiza una respiración profunda antes de hablar, no sólo se relajará, sino que ganará tiempo para pensar. Otra ventaja es que esto hace que baje el tono de su voz, que sonará con más autoridad.

2º truco. Adopte la postura de una persona segura: meta el vientre, saque pecho y cuadre los hombros elevándolos hacia las orejas y después atrás y abajo. Seguidamente, apoye descuidadamente las manos en las caderas y asegúrese de que su cuerpo se enfrenta directamente a la persona a la que está hablando. Un ajuste final; desplace el peso para que descance sobre una pierna. Practíquela frente a un espejo hasta que resulte natural y preste atención al truco siguiente, porque es el más importante de esta sección.

3er truco. El modo más simple y efectivo para cambiar la percepción de alguien sobre usted como persona tímida es buscar su mirada. Pruebe este ejercicio: en lugar de mirar al suelo, mire de frente. Una vez conseguido esto, practique echando un vistazo a las caras de la gente durante unos instantes. Luego cuente hasta tres mientras mira la coronilla de la gente; no está encontrándose con sus ojos, pero mira vagamente un punto justo por encima de sus frentes. Paso siguiente: imagine sus caras como un círculo y viaje con sus ojos a través de él. Luego concéntrese en sus rasgos: primero la boca, luego la nariz, y por último céntrese en sus ojos. Dependiendo de su grado de timidez, este ejercicio puede llevarle entre dos días y un mes. Hay otro gran truco para los tímidos absolutos que evita tener que hacer contacto visual. En vez de contacto ocular, haga contacto nasal. Concentre la mirada en el puente de la nariz y no en los ojos: muy poca gente es capaz de notar la diferencia.

Una vez que sea capaz de mirar a la gente a los ojos, practique el contacto con tanta gente como pueda: tres desconocidos al día como mínimo. Cuando consiga esto, será el momento de enfocar la atención deliberadamente en aquellas personas que encuentre atractivas. Ahora aspira a hacer contacto ocular con tres personas, tres veces a la semana. Recuerde que por ahora no es necesario que hable con ellas. Sólo hacer contacto ocular y, si lo puede controlar, acompañando con una sonrisa.

4º truco. Oblíguese a parecer seguro al hablar; parezca amistoso, accesible y feliz dentro de su piel. No cruce nada. No se encorve. No frunza el ceño. Levante la cabeza. Así está mejor. Ahora póngase en posición...

5º truco. Si su aspecto natural no parece seguro, copie a quienes lo son. Al imitar su habla, estilo y actitud, sentirá que es literalmente como andar por el mundo metido en unos zapatos. Cuando halle un gesto que le agrada, adóptelo como propio. Lo que no deberá replicar son los gestos negativos o especialmente raros.

CONSEJOS 2

CUÁNDO Y CÓMO APROXIMARSE A ALGUIEN

Como norma general, la mayoría de la gente tiene más espacio personal al frente que por los lados. El espacio más reducido está a la espalda.

La postura fundamental de flirteo para un hombre consiste en situarse diagonalmente frente a una mujer. Históricamente, los hombres han atacado a los hombres, y lo han hecho de frente. Por esta razón, si un hombre detecta a una mujer aproximándose de frente, la considera potencialmente amenazadora y desafiante. Estará mejor ubicada si se aproxima desde cierto ángulo y después se desplaza para encararle.

También será buena idea asegurarse de tener los ojos al mismo nivel. La persona en pie tiene el poder. Si desea ser invitado a sentarse, baje la vista para encontrar la del otro. Compruebe si alguien está cómodo con los movimientos que usted ha hecho para entrar en su espacio personal dando un paso atrás y observándolo si ocupa el espacio creado. Si ha invadido el espacio de alguien que no le desea, resultará evidente; la persona da un paso atrás o coloca de inmediato una barrera entre ambos; levante un periódico, bolso o copa o, en su defecto, los brazos. Además permanecerá muy quieta, con los músculos tensos y, si se ve obligada a tocarle, lo hará sobre la parte menos sexual posible del cuerpo (los hombros, codos, brazo o espalda cubiertos) ¡Salga de ahí!

PREGUNTAS COMUNES, RESPUESTAS PRÁCTICAS:

P: la persona a la que pensaba aproximarse se enderezó un poco. ¿esto es bueno o malo?

R: solo se estaba cuadrando. Cuando vemos a alguien que nos gusta, <cuadramos> nuestro cuerpo de forma natural: barriga adentro, pecho fuera, intentamos parecer más altos y nos acicalamos un poco. Si alguien se cuadra cuando usted mira en su dirección, hay buenas posibilidades de que desee conocerle.

P:¿ cuales son los signos de que una persona no está interesada en conocer gente nueva?

R: se bloquea. Nos bloqueamos para retener a la gente – y mantenerla fuera -, usando nuestro cuerpo u otros objetos para establecer una frontera a nuestro alrededor. Quienes nos interesan son mantenidos en el interior del círculo, y los demás son advertidos por barreras erigidas para marcar nuestro territorio. Bloqueamos con brazos, piernas, hombros y posturas, con sillas y bolsos, colocando toallas de playa o tumbonas y guardando el sitio en un acto cuando ponemos los abrigos u otras prendas en los asientos. Una de las poses preferidas por los hombres sexualmente agresivos es levantar un brazo y apoyarlo en la pared por detrás de su objetivo, atrapándolo contra el muro y bajo su brazo. Intentan crear un espacio privado y obtener atención total para pasar a la supersedución sin interferencias de nadie. El resultado, por desgracia, es que ella sucumbe antes a la claustrofobia y a las emanaciones de la axila que a la pasión

P: la persona que está hablando cierra los ojos y los mantiene cerrados ¿Qué sucede?

R: está haciendo lo que se llama interrupción o bloqueo visual. Normalmente esto significa que está estresada o nerviosa. La gente cierra los ojos cuando lo que sucede le resulta doloroso, y hay quien lo hace durante las discusiones para cortar todos los demás estímulos y concentrarse en lo que está diciendo. Por desgracia, y también con efectividad, esto interrumpe cualquier posibilidad de que su mensaje sea aceptado porque no hay contacto ocular que lo respalde. Como no es visto, el receptor queda eficazmente impedido para comunicar cualquier respuesta, a no ser interrumpido; lo cual es increíblemente difícil de hacer cortésmente cuando la persona no puede ver los movimientos de aviso corporal que dicen ...< estoy a punto de interrumpirle >.

Las mujeres son más receptivas si un hombre se acerca de frente... ella hará mejor en aproximarse a él desde un costado.

P: si alguien te gusta, ¿es preferible hacer contacto ocular desde cierta distancia o desde cerca?

R: para ambos sexos: es mejor mirar desde cierta distancia. Simplemente porque resulta menos humillante ser rechazado desde lejos que desde cerca. Si la persona no conecta con su mirada desde el otro extremo de la barra, es poco probable que se emocione por verle junto a ella.

P: siempre que me uno a un grupo por mis propios medios me siento bastante torpe ¿algún consejo?

R: pida entrar con su lenguaje corporal. Empiece quedándose en el exterior del grupo pero razonablemente cerca, sonriendo en su dirección. Si están abiertos a incorporaciones, alguien le sonreirá finalmente y se desplazará un poco para hacerle sitio. Una vez dentro, intégrese haciendo lo mismo que ellos. Si se ríen, ría. Si parecen tan serios como si hablaran de política, asuma la misma expresión. En otras palabras, no intente causar impresión; solo permanezca allí y deje que se acostumbren a usted. Cuando se sienta lo bastante cómodo para hablar, mire a la persona que parece estar al frente (ante la duda, elija a quien lleve la mayor parte de la conversación). Haga contacto ocular, ladee ligeramente la cabeza para demostrar que está escuchando, y luego alce las cejas. Esto sugiere que tiene algo que añadir a la conversación. Cuando tenga oportunidad de hablar, deje que sus ojos vaguen alrededor del grupo para incluir a

todos, y no se pase: este no es el momento de lanzarse a una perorata de diez minutos sobre la operación de cadera de su madre. En realidad, ningún momento es bueno para esto, pero este menos aún. Como recién llegado, se espera que adopte un papel pasivo durante un rato. Si al cabo de 15 minutos todo parece ir de maravilla, puede relajarse un poco. ¡Parece ser que ha salido aceptado!

PALABRA FINAL

Desde encontrarse a una mujer en la calle a desnudarla en la cama, usted tiene las herramientas ahora para conseguir lo que usted quiere de las mujeres. Use este libro sabiamente, y refiérase de nuevo y de nuevo a él para asegurar el quién, dónde y cómo de encontrarse, acercarse, hablar y seducir a las mujeres en el siglo 21.

¡Comparta esta información con sus amigos si usted quiere, pero nunca compártala con las mujeres! ¡Usted no quiere ser el tipo que permitió estos valiosos secretos estar en las manos del sexo opuesto! Si usted decide compartir este libro con sus amigos, ellos estarán muy contentos sobre esto. Pero se advierte – si usted comparte este libro, usted podría crearse más competencia masculina a la hora de conseguir a la mujer de sus deseos.

¡Le deseo la mejor suerte y éxito con las mujeres!