

Wijze les 3: Gevolgen van gehoorschade

Dit bericht werd geplaatst op 25/09/2015 door Thunderplugs.

Gehoorschade is een steeds vaker voorkomend probleem. De gevolgen van gehoorschade zijn voor iedereen verschillend. Wat de gevolgen ook zijn, het kan een enorme impact op je leven hebben. Zo kunnen de meest normale, dagelijkse activiteiten ineens belemmerd worden. Concentreren op studie of werk wordt bijvoorbeeld ineens heel lastig met een continue piep in je oor. Thunderplugs heeft enkele mogelijke gevolgen op een rij gezet.

Sociale gevolgen

Vermijden van sociale gelegenheden met muziek

Het is een veel voorkomend verschijnsel dat mensen met gehoorschade, uit angst de gehoorschade te verergeren, sociale gelegenheden met muziek vermijden. Hierdoor kunnen zij in een sociaal isolement raken.

Onzekerheid en schaamte

Gehoor is essentieel voor menselijke interactie en communicatie. Mensen met gehoorschade gaan vaak minder de interactie aan omdat zij zich schamen voor hun problemen. Bovendien ontstaat er vaak een gevoel van onzekerheid omdat zij zichzelf als een last zien wanneer ze regelmatig om herhaling moeten vragen.

Fysieke gevolgen

Minder energie

Slechthorenden moeten bij elk gesprek dat zij voeren hun oren spitsen en vol geconcentreerd zijn om de ander te verstaan. Dit kost natuurlijk een berg aan energie. De bovengemiddelde inspanning die er overdag geleverd wordt om goede gesprekken te voeren, zorgt er vaak voor dat ze 's avonds eerder moe zijn en zich terug trekken uit het sociale leven.

Concentratie

Een piep of ruis in het oor heeft regelmatig als gevolg dat men moeite heeft met zich te concentreren op bijvoorbeeld studie of werk. Hierdoor kan er een achterstand ontstaan.

Slaaptekort

Een veel voorkomend probleem van een piep of ruis in het oor is slapeloosheid. Door het storende geluid kan men niet in slaap komen met alle gevolgen van dien.

Psychische gevolgen

Neerslachtigheid

Wanneer het gehoor zo erg is aangetast -dat horen zelfs met een gehoorapparaat lastig wordt- is het accepteren van het gehoorverlies een lastig proces. Dit kan dermate vervelend zijn, dat er neerslachtige en depressieve gevoelens ontstaan.

Angst

Bij mensen waar het gehoor plotsklaps erg slecht is geworden, ontstaat vaak onzekerheid en angst. Doordat er ineens geen geluid meer binnenkomt, zijn deze mensen constant op hun hoede, met name wanneer zij zich in het openbaar bevinden.

Zorg voor hulp

Wanneer je zelf last hebt van gehoorschade, is het heel belangrijk dat je de juiste hulp krijgt. Schaam je niet voor je aandoening maar ga samen met je omgeving opzoek naar een geschikte oplossing.

[Earplugs](#)

[Oordopjes](#)