

# 8ª CORRIDA LUZIA DIAS

## JUNTA FREGUESIA LUMIAR-A.M.DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR- ACADEMIA DO LUMIAR

Dorsal	Atleta	Clube	P. geral	Escalão	P. escalão	TEMPO
1205	Nuno Preciado	SFRAA-TRIATLO	1	SENM	1	00:34:52
166	FERNANDO MIRANDA	Branças de Neve e Sacanões	2	M40	1	00:35:08
1226	José Silva	ASC Vale Grande	3	M45	1	00:35:10
166	FERNANDO MIRANDA	Branças de Neve e Sacanões	4	M40	2	00:35:08
425	TIAGO LOPES	Estilos de vida Saudáveis	5	SENM	2	00:35:19
150	Flávio Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	6	JUNM	1	00:35:39
1039	Paulo Alves	GDCTIN Casa da Moeda	7	M35	1	00:35:44
1116	Henrique Santos	Individual	8	M35	2	00:36:02
193	MANUEL MASCARENHAS	N.A. PAPAGAIOS CASCAIS	9	SENM	3	00:36:04
330	JOSE TEIXEIRA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	10	M35	3	00:36:16
164	Nuno André Moreira Soares	Vandoma	11	SENM	4	00:36:29
320	Paulo Carvalho	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12	M45	2	00:36:48
1109	Rui Jorge Ferreira Henriques	Individual	13	M35	4	00:36:50
338	PAULO MARTINS	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	14	JUNM	2	00:37:13
1167	Paulo José Cardoso da silva	N.A.Z.Abóboda	15	M40	3	00:37:15
198	ADOLFO LEAL	Estilos de vida Saudáveis	16	M45	3	00:37:21
36	MARCO PINTO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	17	SENM	5	00:37:20
1174	Luis Rio	GDC Banco de Portugal	18	M40	4	00:37:20
315	Elias Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	19	M45	4	00:37:20
1225	José Geadá	ASC Vale Grande	20	M40	5	00:37:42
318	Pedro Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	21	M40	6	00:37:41
156	Diogo Azevedo	Clube VII - Health and Fitness Club	22	M35	5	00:37:49
5	AMILCAR DUARTE	Sporting Clube Portugal	23	M55	1	00:38:11
1041	Rui Correia	GDCTIN Casa da Moeda	24	M35	6	00:38:09
1203	Mário Cruz	SFRAA-TRIATLO	25	SENM	6	00:38:08
1080	André Patrício	Individual	26	SENM	7	00:38:29
334	LUIS CARDOSO	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	27	SENM	8	00:38:32
1184	João Ginja	N.A.Z.Abóboda	28	M45	5	00:38:40
1164	carlos marques	N.A.Z.Abóboda	29	M45	6	00:38:39
1144	António Santos	GDINE	30	M55	2	00:38:48
1148	Francisco Serrano	GDINE	31	M40	7	00:38:58
1256	Luis Miguel Santos	Luso-Atlântica Corretor de Seguros SA	32	SENM	9	00:38:57

427	PAULO GOMES	Estilos de vida Saudáveis	33	M35	7	00:38:55
1249	Fernando Almeida	Gelpeixe	34	M35	8	00:39:17
311	ANTONIO PAIAS	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	35	M55	3	00:39:33
1246	JOAO PASTOR	CCDTMETROLX	36	M40	8	00:39:31
1240	Gonçalo Ferreira	Individual	37	M40	9	00:39:39
1073	Bruno Amaro	Individual	38	M35	9	00:39:36
1177	António Simões	GDC Banco de Portugal	39	M45	7	00:39:34
1292	José Massuça	Individual	40	M40	10	00:39:45
1255	Luis Miguel Sales	Individual	41	M40	11	00:39:54
365	Nelson Araújo	ASSOCIAÇÃO Atlética do Pêgo Longo	42	SENM	10	00:39:55
1065	Andre Quartenta	Acoreana Clube Banif	43	M40	12	00:40:15
1143	Gonçalo Ferreira	GDINE	44	M40	13	00:40:20
38	CONSTANTINO ARAÚJO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	45	M45	8	00:40:19
1288	Manuel Bento	Sporting Clube de Casainhos	46	M35	10	00:40:16
1151	Paulo Pires	SS CGD	47	M45	9	00:40:25
17	Renato Morais	Os METRALHAS	48	SENM	11	00:40:29
288	Paulo Jorge Costa Santos	Individual	49	M35	11	00:40:44
426	JOSE MOREIRA	Estilos de vida Saudáveis	50	M35	12	00:40:50
1072	ARLINDO PAIXAO	Estilos de vida Saudáveis	51	M50	1	00:40:49
402	Rui Duarte	Os METRALHAS	52	M40	14	00:41:01
1012	Nuno Silva	Individual	53	M35	13	00:41:00
1171	CARLOS MENDES	GDC Banco de Portugal	54	M50	2	00:41:07
90	NUNO GARRANA	ACADEMIA DO LUMIAR	55	M35	14	00:41:07
327	ANGELO COSTA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	56	JUNM	3	00:41:02
83	TIAGO MARTINS	ACADEMIA DO LUMIAR	57	SENM	12	00:41:13
1280	Fernando Correia	Carrasco Amigos	58	M50	3	00:41:09
49	JORGE AMARAL	A MINHA CORRIDA/SKESHES	59	M45	10	00:41:09
1250	Eduardo Santos	Gelpeixe	60	M35	15	00:41:17
1014	Francisco Quartin de Macedo	Individual	61	SENM	13	00:41:21
1130	António Relvas Pereira	CLUBE COLABORADORES AXA	62	M50	4	00:41:21
1133	Miguel TruningerSousa	CLUBE COLABORADORES AXA	63	M40	15	00:41:21
1038	Nuno Sousa	GDCTIN Casa da Moeda	64	M40	16	00:41:26
225	alfredo valente	Individual	65	M50	5	00:41:25
1008	Marisa Fernandes Antunes	Núcleo de Oeiras	66	SENF	1	00:41:34
386	José Silva	INGLESES FUTEBOL CLUBE	67	M50	6	00:41:32
345	JOAQUIM SIMÕES	ACADEMIA DO LUMIAR	68	M45	11	00:41:31
1071	Eugenio Rodríguez Martínez	SHIADU TEAM	69	SENM	14	00:41:36
63	MIGUEL FIGUEIRA	ACADEMIA DO LUMIAR	70	M40	17	00:41:48

40	FERNANDO FERNANDES	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	71	M60	1	00:41:47
1239	Filipe Águas Lima Correia	Individual	72	M35	16	00:41:55
199	Fernando Rosete	Run 4 Fun	73	M40	18	00:42:00
190	Ricardo Correia	Ricardo Correia	74	M35	17	00:41:59
172	Miguel de Sousa Martins Paulino	Amigos de Peniche	75	SENM	15	00:42:06
1	LUZIA DIAS	SPORTING CLUBE PORTUGAL	76	F45	1	00:42:07
316	JOAO SOARES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	77	M60	2	00:42:08
1260	ORLANDO BARBOSA	Individual	78	M55	4	00:42:07
1114	João Filipe Pinto Ribau	Individual	79	SENM	16	00:42:22
337	ORLANDO CORREIA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	80	M40	19	00:42:31
1142	Jose Santos	CCDTML	81	M45	12	00:42:33
358	ANTÓNIO SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	82	M55	5	00:42:48
1021	Pedro José Costa Gouveia	Individual	83	M45	13	00:42:47
314	Apolo Pereira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	84	M45	14	00:42:45
1281	Paulo Lopes	Carrasco Amigos	85	M40	20	00:42:45
1098	Maurício Marques	Nanos	86	M40	21	00:42:50
226	BRIGITTE CARDOSO	Correr Lisboa	87	SENF	2	00:42:50
1043	André Jeremias	Sem pressa	88	SENM	17	00:42:57
1197	Eduardo Manuel Alves da Silva	Individual	89	M50	7	00:42:57
1285	Carlos Baptista	Sporting Clube de Casainhos	90	M55	6	00:43:09
1139	carlos sa	r r	91	M45	15	00:43:09
1140	José carneirinho ribeiro	Individual	92	SENM	18	00:43:06
1104	Carlos Manuel do Nascimento Marques	Individual	93	M35	18	00:43:05
158	Carlos craveira	AC TEAM	94	M40	22	00:43:13
1075	Jorge Morgado	SS CGD	95	M50	8	00:43:11
1275	Francisca Morgado	Run2Goal	96	SENF	3	00:43:21
1232	Mauro Pimenta	Individual	97	M40	23	00:43:17
1229	Luis Amaral	Individual	98	M45	16	00:43:25
1067	Antonio Painha	Acoreana Clube Banif	99	M45	17	00:43:23
1087	Jorge Miguel Martins Santos	SHIADU TEAM	100	SENM	19	00:43:30
1079	José Costa Alves	Individual	101	M45	18	00:43:30
1115	Ana Filipa da Silva Ferreira	Individual	102	SENF	4	00:43:28
309	José Reis	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	103	M60	3	00:43:28
1234	Fernando Anacleto	Individual	104	M60	4	00:43:41
1213	JOAO CALDAS	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	105	M45	19	00:43:49
385	RICARDO SANTOS	INGLESES FUTEBOL CLUBE	106	M40	24	00:43:53
1058	FERNANDO CELESTINO	Individual	107	M55	7	00:44:02
1102	António Machado	Individual	108	M45	20	00:44:06

1228	António Ribeiro	Individual	109	M50	9	00:44:13
1118	Carlos Coelho	G.A. Monsanto/Gascan	110	M50	10	00:44:11
155	JOAQUIM MARTINS	Daniel1988	111	M50	11	00:44:11
1180	Pedro Pinto	GDC Banco de Portugal	112	M35	19	00:44:11
140	miguel santos	Individual	113	M40	25	00:44:10
1182	RUI PLACIDO	Individual	114	M35	20	00:44:10
1209	carlos manuel silva bernardo	Individual	115	M45	21	00:44:09
1279	Armando Correia	Lesmas Alopradas	116	M60	5	00:44:19
1092	Luis Xavier	Individual	117	SENM	20	00:44:31
1175	José Monteiro	GDC Banco de Portugal	118	M55	8	00:44:29
1090	Carlos Alves	Clube Ferroviário de Portugal	119	M55	9	00:44:29
1207	Paulo Alexandre Caldeira	Individual	120	M35	21	00:44:27
1235	João Cavalheiro	Individual	121	SENM	21	00:44:27
1049	PEDRO BURGUETTE	Individual	122	M40	26	00:44:34
153	José Neto	Daniel1988	123	M55	10	00:44:31
107	Nuno Gomes	Individual	124	M35	22	00:44:30
1289	Hugo Silva	Individual	125	SENM	22	00:44:50
108	Cátia Sofia Nascimento	Correr Lisboa	126	F35	1	00:44:47
70	JORGE COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	127	M40	27	00:44:55
404	Mario Amaro	Os METRALHAS	128	M40	28	00:44:55
1003	João Guerra	RodriGuerra	129	SENM	23	00:44:54
135	Marcal Pacheco	Di MP	130	M35	23	00:45:08
432	MANUEL FONSECA	Individual	131	M50	12	00:45:18
1070	Leandro Neves de Souza	Individual	132	M35	24	00:45:14
1074	Hugo Paulo	Individual	133	M35	25	00:45:24
1137	Joaquim Frade	Individual	134	M60	6	00:45:29
367	Ana Elisabete Dias Lopes Vieira	Estilos de vida Saudáveis	135	F35	2	00:45:35
1069	pedro santos	Individual	136	M40	29	00:45:34
131	RICARDO MANUEL SIMOES MARTA	CLUBE MILLENNIUM BCP	137	M35	26	00:45:41
183	PAULO MIGUEL MENDES GOMES	3DELTA	138	M40	30	00:45:53
154	MARCIO NETO	Daniel1988	139	SENM	24	00:45:49
137	Nelson Louro	Individual	140	M35	27	00:45:57
41	LEANDRO SOUSA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	141	SENM	25	00:45:57
1057	FRANCISCO PEREIRA	Individual	142	M45	22	00:46:09
1147	Carlos Alberto	GDINE	143	M55	11	00:46:15
213	Artur Almeida	Os Coxos	144	M35	28	00:46:13
186	JOSÉ ALMOR TAVARES	3DELTA	145	M40	31	00:46:18
325	DOMINGOS PENEDO	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	146	M55	12	00:46:17

1150	Alexandre Testagrossa	SHIADU TEAM	147	M40	32	00:46:22
310	Antonio Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	148	M35	29	00:46:31
305	Paula Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	149	F35	3	00:46:31
200	Carlos Manuel da Silva Caeiro	Individual	150	M60	7	00:46:29
1119	Carlos Fortunato	G.A. Monsanto/Gascan	151	M50	13	00:46:41
1036	Miguel Fraga	GDCTIN Casa da Moeda	152	M45	23	00:46:38
331	ERNESTO GUIA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	153	M60	8	00:46:37
1138	André Filipe Dias	CLUBE COLABORADORES AXA	154	SENM	26	00:46:44
307	Sandra Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	155	F35	4	00:46:52
366	INÊS PAIXOTO	Estilos de vida Saudáveis	156	F35	5	00:46:51
1095	Antonio Horta	Individual	157	M55	13	00:46:50
1033	João Freire	GDCTIN Casa da Moeda	158	M50	14	00:46:48
1278	Rui António Varela da Cunha	Individual	159	M45	24	00:46:57
319	Antonino Vaz	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	160	M35	30	00:46:58
1093	Ricardo Trindade	Individual	161	SENM	27	00:46:56
45	GERSON NOGUEIRA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	162	SENM	28	00:46:54
1211	ANTONIO ALMEIDA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	163	M50	15	00:46:54
4	ARMANDO ALDEGALEGA	Sporting Clube Portugal	164	M60	9	00:47:00
1208	António Ilídio Rocha Leal	Individual	165	M40	33	00:47:18
178	Ricardo Silva	Individual	166	M35	31	00:47:18
196	JOÃO ADEGAS	Individual	167	M40	34	00:47:20
1025	José Amaral	Individual	168	M40	35	00:47:27
1189	Jorge Lopes Cordeiro	Menu de Atletas	169	M50	16	00:47:33
1063	Joao Jose Fernandes	Acoreana Clube Banif	170	SENM	29	00:47:39
98	JORGE VIEIRA	Individual	171	M45	25	00:47:37
50	TINA OLIVEIRA	A MINHA CORRIDA/SKESHERS	172	F45	2	00:47:41
54	JOÃO CARLOS CORREIA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	173	SENM	30	00:47:50
1276	Paulo Sérgio Miranda Gandum	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	174	M40	36	00:47:50
1096	António José Varela	Individual	175	M45	26	00:47:48
29	Joao Areal	Os METRALHAS	176	M40	37	00:47:47
27	Rui Jesus	Os METRALHAS	177	M40	38	00:47:55
208	António Fernandes	Amigos Vale Silencio	178	M55	14	00:47:53
55	BRUNO CARDOSO	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	179	SENM	31	00:47:53
1028	José Ricardo Moreira Vieira Afonso	Individual	180	SENM	32	00:48:04
189	José Manuel Martins Guia	SS CGD	181	M60	10	00:48:04
1173	Joaquim ferrão	GDC Banco de Portugal	182	M55	15	00:48:11
256	Edgar Jorge dos Santos Anastacio	Correr Lisboa	183	M50	17	00:48:09
1293	Miguel Ferrinho	Individual	184	M40	39	00:48:17

62	ROGÉRIO FOLGADO	Menu de Atleta	185	M50	18	00:48:17
349	JOÃO PERES	ACADEMIA DO LUMIAR	186	M40	40	00:48:14
1091	Luis Filipe Esteves Mateus	Individual	187	SENM	33	00:48:22
243	Pedro Teixeira	Rarámuri	188	M40	41	00:48:20
1035	José Liberato	GDCTIN Casa da Moeda	189	M35	32	00:48:28
1037	Nuno Gonçalves	GDCTIN Casa da Moeda	190	M40	42	00:48:28
1221	jose augusto loureiro machado	Amigos Vale Silencio	191	M45	27	00:48:26
1267	José Monteiro	Individual	192	M55	16	00:48:24
1251	Joao Queiroga	Individual	193	M35	33	00:48:34
231	Dulce Reis	Correr Lisboa	194	F45	3	00:48:34
1233	Idalécio Barros	Individual	195	M60	11	00:48:33
76	CLAUDIA ROMÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	196	F35	6	00:48:34
1040	Ricardo Neves	GDCTIN Casa da Moeda	197	M40	43	00:48:33
1162	Jacinto Pereira	Lis Running CPA	198	M55	17	00:48:33
1227	José Serafim	Individual	199	M55	18	00:48:32
1194	Sérgio Filipe Matos Pires	Individual	200	M35	34	00:48:31
82	ROCHA MARTINS	ACADEMIA DO LUMIAR	201	M55	19	00:48:41
151	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	202	F45	4	00:48:36
1271	Duarte Delgado	Individual	203	JUNM	4	00:48:36
1217	SERGIO BORGES	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	204	M40	44	00:48:45
278	MIGUEL CAMPOS	Estilos de vida Saudáveis	205	M45	28	00:48:44
1212	CARLOS FERREIRA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	206	M55	20	00:48:44
351	ARTUR BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	207	M45	29	00:48:42
1007	Diogo Santos	Individual	208	SENF	5	00:48:41
1170	Joaquim Borrvalho	GDC Banco de Portugal	209	M60	12	00:48:57
1054	JOÃO SERRA	Individual	210	M40	45	00:48:54
1097	carlos antunes	clube de atletismo odimarq	211	M60	13	00:48:53
242	Manuel Valença	Rarámuri	212	SENM	34	00:49:00
1100	Rui Costa	Individual	213	SENM	35	00:49:09
1168	Luis Manuel Ferreira Antunes	RB Running	214	M40	46	00:49:04
91	ANTÓNIO BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	215	SENM	36	00:49:12
1186	silverio bras	Individual	216	M55	21	00:49:10
1157	Henrique Martins	Luso-Atlântica Corretor de Seguros SA	217	M55	22	00:49:16
1153	Gilberto Gonçalves	Clube atletismo amigos de belém	218	M60	14	00:49:30
14	Marco Dias	Os METRALHAS	219	SENM	37	00:49:26
53	JORGE MENDES	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	220	M40	47	00:49:34
1135	Vitor José Ramos	CLUBE COLABORADORES AXA	221	M40	48	00:49:44
18	Bruno Santos	Os METRALHAS	222	SENM	38	00:49:41

1083	Eduardo Braz	Individual	223	M40	49	00:49:57
368	Manuela Folgado	Estilos de vida Saudáveis	224	F45	5	00:50:05
23	Helder Pinheiro	Os METRALHAS	225	M35	35	00:50:10
339	JOAO PEREIRA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	226	SENM	39	00:50:09
328	CARLOS SILVA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	227	JUNM	5	00:50:07
1156	Nuno Miguel Oliveira	Luso-Atlântica Corretor de Seguros SA	228	M40	50	00:50:16
370	ANTONIO MARTINHO	Individual	229	M60	15	00:50:15
333	MARTA CUNHA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	230	SENF	6	00:50:12
171	Jorge Renato Rocha Paulino	Amigos de Peniche	231	M50	19	00:50:11
1158	Nuno Miguel Batista Martins	Individual	232	M40	51	00:50:17
1214	JOSE DIAS	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	233	M55	23	00:50:24
1132	João Filipe Frade	CLUBE COLABORADORES AXA	234	M40	52	00:50:32
218	Luis Manuel Lopes Vicente	Individual	235	M50	20	00:50:28
219	João Francisco Duarte	Individual	236	M60	16	00:50:28
1108	José Rui Moreira Fernandes	Run Azores	237	M35	36	00:50:38
1062	Tam Afonso	Acoreana Clube Banif	238	M60	17	00:51:02
1064	Carlos Bargado	Acoreana Clube Banif	239	M50	21	00:51:01
1188	Vitor Manuel Tavares Pinto	Menu de Atletas	240	M50	22	00:51:06
1019	Jorge Paulino	CDM	241	M55	24	00:51:11
109	Inês Soledade Lage Santos Neto	Individual	242	F35	7	00:51:15
84	JOÃO NAVARRO	ACADEMIA DO LUMIAR	243	M40	53	00:51:21
1124	Bruno Viana	Individual	244	SENM	40	00:51:40
1131	Fernando Jorge Matias	CLUBE COLABORADORES AXA	245	M55	25	00:51:37
1017	JOSÉ VAZ	CLUBE ANACOM	246	M55	26	00:51:46
176	Carlos Pena	Individual	247	M45	30	00:51:43
1266	FRANCISCO BANDO	Individual	248	M60	18	00:51:42
308	Joao Rodrigues	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	249	M60	19	00:51:52
1082	Jorge Pimpim Santos	Individual	250	M35	37	00:51:47
1283	Hugo Almeida	Individual	251	M40	54	00:51:54
431	ANTONIO LIMA	Individual	252	M50	23	00:51:53
73	BRUNO MAIA	ACADEMIA DO LUMIAR	253	JUNM	6	00:52:02
1010	Paulo Sousa	Individual	254	M40	55	00:52:02
15	Nuno Melo	Os METRALHAS	255	SENM	41	00:51:58
39	RICARDO ANTUNES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	256	SENM	42	00:52:12
357	NORBERTO COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	257	M55	27	00:52:17
1286	Nuno Pereira	Sporting Clube de Casainhos	258	M40	56	00:52:40
1287	Fábio Pereira	Sporting Clube de Casainhos	259	SENM	43	00:52:39
1016	CARLOS COSTA	CLUBE ANACOM	260	M40	57	00:52:58

194	Orlando Augusto dos Santos Silva	Individual	261	M40	58	00:53:03
168	Carla Mendes	Tartarugas Solidárias	262	F35	8	00:53:09
134	Luis Proença	Individual	263	M45	31	00:53:14
227	Acácio Mendes	Tartarugas Solidárias	264	M60	20	00:53:10
1086	Vitor Gonçalves	4 AO KM	265	M45	32	00:53:22
1085	Isadora Braz Costa	4 AO KM	266	SENF	7	00:53:22
1231	Ana Martins	Individual	267	F45	6	00:53:27
1230	Maria Neto	Individual	268	F35	9	00:53:27
1111	Adriano Cunha	Individual	269	M60	21	00:53:27
371	FERNANDO VERGAMOTA	Individual	270	M60	22	00:53:35
79	JOSÉ ROSEIRO	ACADEMIA DO LUMIAR	271	M55	28	00:53:44
85	ALBERTO REIS	ACADEMIA DO LUMIAR	272	M40	59	00:53:44
1259	Rodrigo Afonso M. C. G. Reis	Individual	273	M40	60	00:53:43
1011	António Pais	VALE DE MADEIROS SC	274	M60	23	00:53:57
1089	Neves Silva	Clube Ferroviário de Portugal	275	M60	24	00:54:00
187	Sara Marina Correia Carvalho Timóteo	Individual	276	F35	10	00:54:07
1241	Filipe Flores Ribeiro	Individual	277	M35	38	00:54:05
1053	SANDRA MARTINS	Individual	278	F35	11	00:54:11
1052	NUNO ESPIRITO SANTO	Individual	279	M45	33	00:54:11
78	PAULO SILVA	ACADEMIA DO LUMIAR	280	M45	34	00:54:11
75	ISABEL BARRA	ACADEMIA DO LUMIAR	281	F45	7	00:54:10
1141	Natal da Luz	Clube Ferroviário de Portugal	282	M60	25	00:54:24
1237	Rodrigo Carvalho	Individual	283	M50	24	00:54:19
1236	David Luis da Silva Ribeiro Reis	Individual	284	M35	39	00:54:24
1193	Nuno Mendes	Individual	285	SENM	44	00:54:35
1210	Aires de Jesus Ildfonso	Individual	286	M45	35	00:54:49
1155	José Paulo Gonçalves	Individual	287	M40	61	00:54:48
1013	Paulo Ramos Jerónimo	Individual	288	M50	25	00:54:53
407	Jose Dinis	Os METRALHAS	289	M45	36	00:54:52
10	Maria Dinis	Os METRALHAS	290	JUNF	1	00:54:51
71	ELISABETE COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	291	F35	12	00:54:56
1029	Lucas Mendes Hutim	Individual	292	SENM	45	00:55:04
1122	Vítor Rodrigues	G.A. Monsanto/Gascan	293	M60	26	00:55:02
1048	Luis Duarte	Runners FRPSI	294	M40	62	00:55:08
1106	Bruno Batista	Individual	295	SENM	46	00:55:15
1123	Hélder Pedro Rocha Pires	Individual	296	M35	40	00:55:12
347	LUÍS SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	297	M40	63	00:55:26
177	Maria Silva	Individual	298	F45	8	00:55:32



1044	Gonçalo Vaz	Individual	299	SENM	47	00:55:30
1274	Abdurame Seidi	Sporting Clube de Casainhos	300	M35	41	00:55:51
277	Alberto Ramires	Individual	301	M60	27	00:55:50
1273	Rita Cruz	Individual	302	F45	9	00:55:49
1047	João Wang de Abreu	Individual	303	SENM	48	00:55:49
124	CARLOS ALMEIDA TOME	CLUBE MILLENNIUM BCP	304	M60	28	00:56:07
275	Marisa Larguinho	Sem pressa	305	SENF	8	00:56:07
1145	Bart Schoenmakers	GDINE	306	M45	37	00:56:12
1088	Jeanic Beker	Phoenix (Holanda)	307	F45	10	00:56:12
1238	Albertino Neves Monteiro	Individual	308	M35	42	00:56:16
1154	Joaquim António Direitinho Capucho	Individual	309	M60	29	00:56:23
1120	João Pinto	G.A. Monsanto/Gascan	310	M50	26	00:56:21
1222	Joaquim Fonseca	Os Super	311	M55	29	00:56:34
1050	ANTÓNIO JORGE	Individual	312	M60	30	00:56:32
1051	HELENA SANTOS	Individual	313	F45	11	00:56:38
418	Carlos Lopes	Os METRALHAS	314	SENM	49	00:56:51
400	Rosely Franco	Os METRALHAS	315	F45	12	00:56:47
417	Pedro Morais	Os METRALHAS	316	SENM	50	00:56:57
1191	Eduardo Amorim	Individual	317	M40	64	00:56:57
1103	Joao Ferreira	Individual	318	M55	30	00:57:05
1223	Mercedes Fonseca	Os Super	319	F45	13	00:57:21
1046	luis albero cunha silva	Individual	320	M50	27	00:57:26
413	Rita Dinis	Os METRALHAS	321	SENF	9	00:57:26
416	Bruno Almeida	Os METRALHAS	322	SENM	51	00:57:26
424	MARIA SANTOS	Estilos de vida Saudáveis	323	F45	14	00:57:24
399	Cristina Dinis	Os METRALHAS	324	F45	15	00:57:33
147	PEDRO M. SILVA	Individual	325	M40	65	00:57:30
1277	Ana Paula Ramos	Tálenos Team	326	F45	16	00:57:36
1034	José Abreu	GDCTIN Casa da Moeda	327	M60	31	00:57:45
410	Paulo Pereira	Os METRALHAS	328	M45	38	00:57:58
1018	JAIME AFONSO	CLUBE ANACOM	329	M50	28	00:58:07
1094	José nascimento	Individual	330	M50	29	00:58:08
1172	António Pereira	GDC Banco de Portugal	331	M60	32	00:58:18
1160	André Costa Aciole da Silva	Individual	332	M35	43	00:58:23
1161	Larissa Arantes Matos	Individual	333	SENF	10	00:58:23
1262	Paulo França	GDCT Unicre	334	M50	30	00:58:29
341	LEANDRO SILVA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	335	SENM	52	00:58:26
1121	Luis Antunes	G.A. Monsanto/Gascan	336	M50	31	00:58:40

1129	Ana Paula Matias	CLUBE COLABORADORES AXA	337	F45	17	00:58:38
1105	Luis Carlos Fernandes	Individual	338	M40	66	00:58:48
398	Telma Mota	Os METRALHAS	339	F35	13	00:58:47
43	HELDER GUIA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	340	SENM	53	00:59:06
42	CRISTINA GUIA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	341	SENF	11	00:59:05
1117	António Reyes	G.A. Monsanto/Gascan	342	M60	33	00:59:07
1084	Rui Melão	Individual	343	M50	32	00:59:22
22	Pedro Carvalho	Os METRALHAS	344	M35	44	00:59:37
405	Nuno Veiga	Os METRALHAS	345	M40	67	00:59:36
1242	Manuel Cardoso	Individual	346	M45	39	00:59:34
415	Helio Marques	Os METRALHAS	347	SENM	54	00:59:41
249	Adozinda Rito	Individual	348	M55	31	01:00:03
1152	Dora Pires	SS CGD	349	F45	18	01:00:03
24	Pedro Antunes	Os METRALHAS	350	M40	68	01:00:08
406	Antonio Antunes	Os METRALHAS	351	M45	40	01:00:07
123	ANTONIO SOBRAL SOUSA	CLUBE MILLENNIUM BCP	352	M60	34	01:00:06
1206	Jorge Cerejeira	Allinrace	353	M45	41	01:00:23
228	Fátima Mendes	Tartarugas Solidárias	354	F45	19	01:00:39
170	Rosa Banon	Tartarugas Solidárias	355	F45	20	01:00:38
414	Catarina Baptista	Os METRALHAS	356	SENF	12	01:00:38
1020	Cecília Nicolau	Lebres do Sado	357	F45	21	01:01:11
181	Henrique Vilhena	Individual	358	M55	32	01:01:11
1032	Antonio Nascimento	GDCTIN Casa da Moeda	359	M60	35	01:01:15
373	RUI RAPOSO	Individual	360	M50	33	01:01:34
342	DOMINGOS COSTA	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	361	M45	42	01:01:40
1248	ORLANDO SOUSA	CCDTMETROLX	362	M50	34	01:01:47
130	MANUEL ANTONIO LOPES MARTA	CLUBE MILLENNIUM BCP	363	M60	36	01:02:09
115	FERNANDO RAMOS FERREIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP	364	M60	37	01:02:07
1059	Claúdia Tam	Acoreana Clube Banif	365	SENF	13	01:02:09
1066	Monica Quarenta	Acoreana Clube Banif	366	F35	14	01:02:09
12	Andre Contente	Os METRALHAS	367	SENM	55	01:02:16
44	CRISTOVÃO BYME	A. M. B. DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	368	SENM	56	01:02:19
1022	Francisco Loforte Ribeiro	Individual	369	M60	38	01:02:34
1045	Paula Luisa Santarem Café	Individual	370	F35	15	01:02:54
1270	Francisco Ramos	Individual	371	M40	69	01:02:55
1282	Vera Marta	Individual	372	SENF	14	01:03:21
1005	Eberhard Axel WILHELM	4 AO KM	373	M60	39	01:03:20
435	MARIA AGUIAR	Individual	374	F45	22	01:03:27

1202	Isabel Barbieri Cardoso	Individual	375	F45	23	01:03:26
32	Fernando Contente	Os METRALHAS	376	M45	43	01:03:50
303	Maria de Fátima Abreu	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	377	F45	24	01:03:57
433	JOAQUIM CORREIA	Individual	378	M50	35	01:04:08
1128	Nuno Marques	Sempre em Festa	379	M40	70	01:04:17
1190	Ana Pinto	Individual	380	SENF	15	01:04:25
1004	Johnny Thomassen	Individual	381	M55	33	01:04:31
1261	NUNO MIGUEL DA SILVA OLIVEIRA	Individual	382	M35	45	01:04:27
1195	ARTUR DINIS	ALGYMNS	383	M55	34	01:04:58
428	PEDRO SOARES	Estilos de vida Saudáveis	384	M40	71	01:05:06
1055	JOÃO MELO	Individual	385	SENM	57	01:05:13
270	claudia oliveira	Individual	386	SENF	16	01:05:16
1056	CLÁUDIA FERREIRA	Individual	387	SENF	17	01:05:14
1196	MARIA QUITÉRIA	ALGYMNS	388	F35	16	01:05:26
1110	Maria João Carvalho	Individual	389	SENF	18	01:05:43
1187	PAULA OLIVEIRA GOMES	Individual	390	F35	17	01:06:01
184	PAULO RIBEIRO NUNES	3DELTA	391	M40	72	01:06:02
35	Pedro Gomes	Os METRALHAS	392	M45	44	01:06:08
21	Cesar Vieira	Os METRALHAS	393	M35	46	01:06:08
1254	Nuno Jeronimo	Cofina runners	394	M45	45	01:06:30
1042	Vitor Cardoso	GDCTIN Casa da Moeda	395	M35	47	01:06:40
1204	João Afonso	Individual	396	M45	46	01:06:49
1031	Antonio Gaspar	GDCTIN Casa da Moeda	397	M60	40	01:07:00
306	Maria Dias	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	398	F45	25	01:07:27
1199	Manuel Jorge Faria Monteiro	Individual	399	M35	48	01:07:42
269	PAULA COUTO	ALGYMNS	400	F45	26	01:07:42
1200	Vasco Monteiro	Individual	401	JUNM	7	01:07:41
1198	Rui Pedro Sebastião de Oliveira Alves	Individual	402	M40	73	01:07:42
65	MARIA ALCINA SILVA	ACADEMIA DO LUMIAR	403	F45	27	01:08:03
1061	Ma Fee Hung	Acoreana Clube Banif	404	F45	28	01:08:30
97	ANTONIO PINTO	Individual	405	M60	41	01:08:57
1244	FERNANDO FERNANDES	CCDTMETROLX	406	M60	42	01:08:57
374	JOAO CARVALHO	Individual	407	M45	47	01:08:55
1076	Joana D'Arc Chouriço	Individual	408	F45	29	01:09:14
57	LAURINDA SIMÕES	Individual	409	F45	30	01:09:24
58	JOÃO GONÇALVES	Individual	410	M45	48	01:09:24
1224	Ana Mota	Individual	411	F35	18	01:10:19
1099	Catarina Reis	Nanos	412	F35	19	01:10:18

1265	MIGUEL SILVA	Individual	413	M60	43	01:11:27
60	LUIS MATOS MARTINS	Individual	414	SENM	58	01:11:43
1218	HUMBERTO CORREIA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	415	M50	36	01:11:54
1215	JOAO GRAÇA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	416	M60	44	01:11:55
1272	Joana Coutinho	Individual	417	SENF	19	01:12:29
1245	GUALDINO FREIRE	CCDTMETROLX	418	M60	45	01:13:51
1192	Fernando Pereira Rodrigues	Individual	419	M60	46	01:15:10
268	Maria Carmo Anjos	CONDOR	420	F45	31	01:16:10
1127	LUCINDA HENRIQUES	Sempre em Festa	421	F45	32	01:16:16
363	JOAQUIM ARAÚJO	ASSOCIAÇÃO Atlética do Pêgo Longo	422	M60	47	01:16:14
359	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	423	M60	48	01:17:52
125	FOCK YIOT WAN CHIU	CLUBE MILLENNIUM BCP	424	F45	33	01:18:28
126	JOSE GASPARR ARRUDA	CLUBE MILLENNIUM BCP	425	M60	49	01:18:29
13	ANA SAO BENTO	Estilos de vida Saudáveis	426	F45	34	01:18:51
321	Fabio Fernandes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	427	SENM	59	01:40:57
322	Jorge Brito	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	428	M40	74	01:40:57
317	Paula Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	429	F35	20	01:42:25
304	Marlene Oliveira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	430	F35	21	01:45:14
37	LUIS PINTO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	431	M40	75	01:45:14

WWW.JESUSEVENTS.PT