

HIPPOFEEL Sitz- & Balanceschulungslehrgang im Dezember 2015 auf Gut Schönfeld - inkl. Theorie & Praxis -

WARUM überhaupt zum HIPPOFEEL Lehrgang?

- x Ihr Pferd geht **nicht** (oder nur zeitweise) **durchs Genick** / hat Probleme mit der Anlehnung, **rennt** oder ist **faul**, zeigt Schwierigkeiten z.B. beim Angaloppieren oder in bestimmten Lektionen, **schwingt nicht** (genug) im Rücken und lässt Sie nicht sitzen
- oder
- x Sie möchten "**Feintuning**" betreiben, um z.B. eine bessere Versammlung, einen noch dynamischeren Trab / Galopp oder ausdrucksvollere Verstärkungen und vielleicht ein (noch) **harmonischeres Gesamtbild** zu erreichen?
- oder
- x Sie suchen nach mehr Sicherheit im Sattel und sind etwas **ängstlich**?

Der Schlüssel zu pferdegerechtem & erfolgreichen Reiten und der Behebung und Verbesserung der hier beispielhaft aufgeführten Herausforderungen ist in vielen Fällen der Sitz.

LEHRGANGSABLAUF & -INHALT:

18.12.2015 (ab spätnachmittags, ca. 2 Stunden):

Kennenlernen und **umfangreiche Theorieeinheit** über die Zusammenhänge der **Biomechanik** von **Pferd und Reiter** sowie der **physiologischen Hintergründe** inkl. Beckenpräparat in Originalgröße als Anschauungsobjekt sowie Erklärungen, u.a. wie wirkt der Sitz des Reiters auf das Pferd, wie kann der **Reiter** das **Pferd** über seinen **Sitz unterstützen** und positiv beeinflussen – neue Einblicke und Erkenntnisse sind hier garantiert :-)

19.12.2015:

ca. **45-minütige Einzelreiteinheit auf Ihrem Pferd** inkl. **individueller Sitzübungen** zur **Optimierung Ihres Sitzes** und damit auch sicht- und fühlbarer **Verbesserung des Pferdes**

Lehrgangsdetails und -ziele:

- ✓ Verbesserung bzw. Verfeinerung Ihres Sitzes
- ✓ Daraus resultierende und häufig sehr deutliche, positive Veränderungen an Ihrem Pferd
- ✓ Durchführung von speziellen auf Sie und Ihr Pferd abgestimmten Übungen
- ✓ Erlernen von neuen, individuellen Bewegungsmustern
- ✓ Optimierung des Bewegungsgefühls und der Balance
- ✓ alle Übungen werden auf dem Pferd durchgeführt
- ✓ "Headset" Nutzung für besonders „nahe“ Begleitung durch den Trainer
- ✓ entspannte Atmosphäre

PREISE:

HIPPOFEEL Sitz- und Balanceschulungslehrgang mit Theorie & Praxis inkl. Snacks & Getränken: 89,90 Euro

Ihre Anmeldung oder auch weitere Fragen senden Sie bitte an info@hippofeel.de – die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine kurzfristige Anmeldung ist daher sinnvoll ;-)

Eine Teilnahme mit Lehrpferd ist möglich – bei Bedarf bitte anfragen.

DATEN & ZEITPLAN:

- 18.12.2015 (ab spätnachmittags) & 19.12.2015 -

Um die angereisten Pferde nicht unnötig warten zu lassen und auch die Theorie noch einmal „sacken lassen“ zu können, wird die Theorie am Freitag, den 18.12.2015 ab spätnachmittags (ca. 16:00/17:00) stattfinden und dann am Samstag, den 19.12.2015 die je ca. 45-minütigen Einzelreiteinheiten durchgeführt.

Abhängig von der Teilnehmerzahl und „individuellen Bedürfnissen“ starten wir dann samstags gg. 09:00 oder 10:00 mit den Einzelreiteinheiten.

Die detaillierte Zeiteinteilung erfolgt ca. 1 Woche vor dem Lehrgang.

LEHRGANGSORT:

Gut Schönfeld
- HIPPOFEEL Standort -
Lünener Str. 194
59368 Werne

Häufig erreicht man schon mit kleinen Veränderungen sehr große, nachhaltige Effekte -
probieren Sie es doch einfach mal aus.

Ich freue mich auf Sie & Ihr Pferd :-)

FN TRAINER „SITZ & BALANCE“
TRAINER B LEISTUNGSSPORT DRESSUR / TRAINER C REITEN
PFERDEPHYSIO / DIPL.-BETRIEBSW. (FH)



**SITZSCHULUNG &
PFERDEGERECHTES TRAINING
HIPPOFEEL**
PFERDEPHYSIOTHERAPIE

www.HIPPOFEEL.de
0177 – 4058470
info@HIPPOFEEL.de

- weitere Infos finden Sie auch unter www.hippofeel.de und www.gut-schoenfeld.de sowie den zugehörigen Facebook-Seiten (s. unter „Links“ auf den Homepages) -