

14 Zufriedenheit mit derzeitigen Lebensbereichen (Frank)

Betrachten Sie bitte Ihren momentanen Alltag und geben Sie an, in welchen Lebensbereichen Sie sich in der **letzten Woche** engagiert haben (kreuzen Sie dazu die Ziffer vor dem jeweiligen Bereich an). Bereiche, die außerdem in Ihrem Leben eine Rolle spielen, in der Aufzählung aber nicht berücksichtigt sind, ergänzen Sie bitte.

Geben Sie dann bitte an, wie zufrieden Sie mit Ihrem derzeitigen Engagement in dem jeweiligen Bereich sind: 0 = unzufrieden, 1 = zufrieden, 2 = sehr zufrieden.

bitte an- kreuzen	Lebensbereiche, in denen ich mich in der letzten Woche engagiert habe ...	Zufriedenheit (0 – 2)
1	in meiner Familie	
2	in meiner Partnerschaft / Ehe	
3	in meiner Verwandtschaft	
4	für meinen Körper, mein Aussehen	
5	für meine Gesundheit	
6	in meiner Nachbarschaft	
7	bei meinen Freunden	
8	in meiner Wohnung (Haushalt, Alltagsorganisation)	
9	bei meiner Arbeit / in meinem Beruf	
10	in der Schule / für Bildung / Weiterbildung	
11	in der Freizeit	
12	bei Vereinstätigkeit	
13	in der Kirche	
14	in einem Ehrenamt	
15	Sonstiges:	
16		
17		
18		
19		
20		