



Heiza

Auszeit Coaching

INTENSIV-SEMINAR

15. – 22. OKTOBER 2016

Umgeben von Sonne, Strand und Meer findest Du optimalen Zugang zu Deinen inneren Ressourcen, entdeckst neue Denk- und Handlungswege und befreist Dich von alten Mustern.

Finde zu mehr Klarheit *für Dich*
Erkenne Dein Potential und entdecke neue Möglichkeiten
Setze Deine Ziele erfolgreich um
Steigere nachhaltig Deine Lebensqualität

Du spürst, dass Du etwas ändern möchtest,
doch im Alltag findest
Du den Anfang nicht...

Auszeit

Gemeinsam lassen wir Dein Hamsterrad still stehen. In einer Gruppe von 10 bis 12 Personen arbeiten wir in kraftvoller Umgebung an persönlichen Themen.

Das Landhotel Calador mit traumhaftem Blick auf das Meer und auf den Es Vedra Felsen bietet Dir einen optimalen Platz, um Dich mit Dir selbst zu beschäftigen.

Neben dem Seminar ist ausreichend Zeit *für Dich*. Erlebe das bunte Ibiza. Durch sanfte Körperarbeit bringst Du Dich und Deine Gedanken in Bewegung. Durch Coaching-Impulse in der Gruppe und begleitete Einzelarbeit lenkst Du Deine Gefühle nach Innen.

Ziele und Wünsche sichtbar machen
Ressourcen aktivieren
Liebevollen Umgang mit sich selbst entwickeln
Zu mehr Klarheit finden
Entscheidungen treffen
Herausforderungen optimal bewältigen



Reise-Info

6 Tage Coaching-Programm (Gruppen- und Einzelimpulse)
6 Tage begleitete Körperarbeit
Seminarunterlagen
Erholung und Auftanken bei Sonne, Strand und Meer
Preis pro Person: 1.200,- EUR

Das Landhotel Calador Ibiza, Anreise und Transfer buchst Du bitte in eigener Regie.
Unterbringung im Superior-Appartement mit jeweils zwei Schlafzimmern, zwei Bädern, Terrasse, Klimaanlage und Meerblick,
Preis 170,- EUR je Appartement/Nacht für bis zu vier Personen.
Zuzüglich 212,- EUR pro Person Verpflegung.
7 mal Frühstücksbuffet und 5 mal 3-Gänge-Menü zum Abendessen.

Schweres leicht machen und begeistern

Unsere Leidenschaft ist das Coaching und wir lieben das Lebensgefühl und die Energie auf Ibiza.
Unser Herz schlägt für individuelle, ganzheitliche und systemische Impulse!



Anne Kipple

Systemischer Coach
Kommunikationstrainerin
Human Ressource Managerin

tel 02304 697092
fax 02304 697091
mobil 0172 5340008

info@annekipple.de
www.annekipple.de

www.facebook.com/kipple.training

Auf dem Eilande 8
58239 Schwerte

Edith Schürmann

Systemischer Coach
Wingwave® Coach
Systemische Konfliktmanagerin

mobil 0173 2812296

edith@schuermanncoaching.de
www.schuermanncoaching.de

www.facebook.com/schuermann.coaching

Wasserwerkstr. 27
33129 Delbrück

