



Hofer Behindertenszene e. V.

**für Menschen
mit und ohne Behinderung**

**Programm
April
2016**



**Freitag 01.04.
18:00 Uhr**

**DART mit Klaus und Eva
Wir treffen uns im „Alten Bahnhof“**

Bitte anmelden!!!

Montag 04.04. 18:00 Uhr

**Heute ist wieder STAMMTISCH. Komm zu einem
gemütlichen Abend in die Meinels Bas!**



Mittwoch 06.04. 17:30 Uhr



Fitnessstudio mit Andreas

**Treffpunkt: 17:30 Uhr am Fitnessstudio TopFit 24,
Kulmbacher Str. 105 in Hof**

Unkostenbeitrag: 3 Euro

Bitte an Sportkleidung denken!

**Wenn ihr Interesse an einer Teilnahme im Fitnessstudio
habt, meldet euch bitte im HOBS-Büro!**

Donnerstag 07.04. 14:00 - 17:30 Uhr

HoBS-Cafe

**Genießt einen guten Kaffee und selbstgemachten
Kuchen in gemütlicher Runde.**



Informationen nur für angemeldete Personen!!!

Samstag 09.04. 6:30 Uhr

Filmpark Babelsberg

Treffpunkt: Hof Hauptbahnhof, 06:30 Uhr

**Kosten: 50 Euro für HoBS-Mitglieder
55 Euro für Nicht-Mitglieder**

**Die Kosten beinhalten Hin- und Rückfahrt, Eintritt und die
Filmparkführung!**

**Bitte denkt an eine ausreichende Verpflegung für die Fahrt
und an euren Schwerbehindertenausweis!**

Dienstag 12.04. 18:00 Uhr



Offener Spiele-Abend in der HoBS mit Ursula

Treffpunkt: HoBS an der Ossecker Str. 1, 18:00 Uhr

Mittwoch 13.04. 17:30 Uhr

KOCHEN mit Nadine

**Heute bereiten wir leckere Omelettes zu!
(vegetarisch oder mit Schinken). Dazu gibt's
Baguette mit selbstgemachter Kräuterbutter.**

Treffpunkt ist die HoBS in der Ossecker Straße 1

Unkostenbeitrag: 2,50 €



Bitte anmelden!!!

Donnerstag 14.04. 14:00 - 17:30 Uhr

HoBS-Cafe

**Genießt einen guten Kaffee und selbstgemachten
Kuchen in gemütlicher Runde.**



**Achtung Änderung! Bowling
ab jetzt Donnerstags!**

**Donnerstag 14.04.
17:00 Uhr**

Bowling mit Jürgen

Wir treffen uns im Bowlingcenter Strike in der Stelzenhofstr. 11.

Der Unkostenbeitrag beträgt 4,00 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Personen.



**Verbindlicher Anmeldeschluss ist Freitag der 8. April!!!
(Anmeldeformular)**

Montag 18.04. 18:00 Uhr

Heute ist wieder **STAMMTISCH**. Komm zu einem gemütlichen Abend in die Meinels Bas!



Donnerstag 21.04. 14:00 - 17:30 Uhr

HoBS-Cafe

Genießt einen guten Kaffee und selbstgemachten Kuchen in gemütlicher Runde.



Montag 25.04. 18:00 Uhr

Frauenstammtisch mit Nadine

Der **FRAUENSTAMMTISCH** findet in der Pizzeria „Rotes Schloss“ in der Fabrikzeile 50 statt.

Wer etwas essen möchte, soll bitte ausreichend Taschengeld einpacken!!

Bitte anmelden!!!

Dienstag 26.04. 18:00 Uhr



Offener Spiele-Abend in der HoBS mit Evelyn
Treffpunkt: HoBS an der Ossecker Str. 1

Mittwoch 27.04. 17:30 Uhr



Fitnessstudio mit Andreas

Treffpunkt: 17:30 Uhr am Fitnessstudio TopFit 24,
Kulmbacher Str. 105 in Hof

Unkostenbeitrag: 3 Euro

Bitte an Sportkleidung denken!

Wenn ihr Interesse an einer Teilnahme im Fitnessstudio
habt, meldet euch bitte im HOBS-Büro!

Donnerstag 28.04. 14:00 - 17:30 Uhr



HoBS-Cafe

Genießt einen guten Kaffee und selbstgemachten
Kuchen in gemütlicher Runde.

Freitag 29.04. 17:30 Uhr

KEGELN mit Jürgen



Treffpunkt: Vereinsheim des PTSV Hof
Ossecker Str. 52

Turnschuhe (ohne schwarze Sohle) nicht vergessen!

Unkostenbeitrag: 3 Euro

Bitte anmelden!!!

**Achtung: Kegeln ist nur noch mit Turnschuhen, welche
eine WEIßE oder HELLE Sohle haben möglich!**

Vorankündigungen

Dubai-Abend mit Rolf



Am 03.05.2016 um 18:00 Uhr wird Rolf euch von seiner spannenden Reise nach Dubai berichten. Kommt vorbei und lasst euch in eine fremde Welt entführen.

Treffpunkt: HoBS, Ossecker Str. 1

Bitte anmelden!!!

Yoga

Ab Mai wird Ursula mit euch einmal pro Woche einen Yoga-Kurs machen. Yoga kommt aus Indien. Es bietet verschiedene Möglichkeiten der Körperentspannung und des gleichzeitigen Trainings der Körpermuskulatur. Bei Interesse meldet euch bitte im HoBS-Büro oder benutzt das Anmeldeformular (wir kontaktieren euch)! Termine und Ort der Kurse werden mit den Teilnehmern abgestimmt.



Männerausflug nach Bamberg

Zum Männerausflug am 06.05.2016 nach Bamberg sind noch Plätze frei.

Kosten: 25 Euro für HoBS-Mitglieder
30 Euro für Nicht-Mitglieder
Die Kosten beinhalten Hin- und Rückfahrt, Brauereibesichtigung mit Mittagessen oder die Schiffsfahrt!

Verbindlicher Anmeldeschluss ist Freitag der 15. April!
(Anmeldeformular)

Anmeldeformular

**Hiermit melde ich mich verbindlich an für:
Bitte ankreuzen**

- Bowling am 14.04.
- Dubai-Abend
- Yoga
- Männerausflug nach Bamberg

Name und Vorname

Telefonnummer

Anschrift

Unterschrift

**Fahrtkosten für Hol- und Bringdienst gültig für alle
Veranstaltungen (einfache Fahrt):**

Stadtgebiet Hof:	2 €
Hof – nähere Umgebung:	3 €
Hof – weitere Umgebung:	5 €



Hofer Behindertenszene e. V.

Ossecker Str. 1
95030 Hof
Tel. 09281/889999
Fax 09281/889998

hobsbuero@hotmail.com
www.hobs-ev.de

Bürozeiten:
Montag bis Freitag
8:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner:
Silke Pfeuffer
Christian Steiner
Nadine Igel
Jürgen Martikke
Ursula Rohn

Bei Bedarf für Hol- und Bringdienst bitte
im HoBS Büro melden!

Besucht die HoBS auf Facebook!

