

Con il contributo non condizionante di

FERRING
FARMACEUTICI

Il corso è inserito nel programma ECM del Ministero della Salute come attività formativa residenziale n. 157-158585 per n. 40 Medici Chirurghi Specialisti in geriatria, gastroenterologia, medicina generale (medici di famiglia), medicina interna, continuità assistenziale, medicina e chirurgia di accettazione e d'urgenza.

Il corso ha ottenuto n. 6,5 crediti formativi. L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze. La frequenza sarà verificata in entrata e in uscita per tutta la durata del Corso. E' necessario compilare e restituire in Segreteria, alla fine dei Lavori, i questionari di valutazione da ritirare all'atto della registrazione. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM, è necessario compilare la scheda di registrazione in tutte le sue parti inserendo chiaramente nome, cognome, codice fiscale, indirizzo e disciplina.

Al termine dei Lavori è previsto, per coloro che ne faranno richiesta, un attestato di partecipazione.

Segreteria Organizzativa
Provider n. 157

FORMEDICA
Scientific Learning

FORMEDICA Scientific Learning

Viale Aldo Moro, n. 71 - 73100 Lecce - Tel/Fax: +39.0832.304994
Mobile +39.331.4243392 - ecm@formedica.it - www.formedica.it

L'INTESTINO “OVER 60”



Le trasformazioni della flora batterica intestinale con l'avanzare dell'età,
l'importanza della prevenzione e il ruolo dei probiotici

14 Maggio 2016
Lecce

Sala Convegni · Hotel Leone di Messapia

RAZIONALE

Lo studio sulle variazioni della flora batterica intestinale nelle persone anziane, è stato condotto da diversi ricercatori nel mondo ed ha portato ad evidenziare le importanti modifiche strutturali e funzionali che intervengono in questa delicata fase della vita di un individuo. Studi scientifici hanno evidenziato che, con l'avanzare dell'età, le funzioni esercitate dalla flora batterica intestinale, tra cui la funzione di barriera protettiva contro le aggressioni esterne (germi, virus, ecc), possono subire delle alterazioni. Questo comporta nelle persone anziane una più elevata predisposizione ai disturbi intestinali, con conseguenze sulle condizioni di salute dell'intero organismo. Con il passare del tempo, alla modificazione fisiologica della composizione della flora batterica intestinale si aggiunge il rallentamento del transito intestinale, tipico delle persone anziane. Questo può causare un'intensificazione dei processi fermentativi e infiammatori a livello intestinale. Una possibile conseguenza di questi processi è che il numero di batteri benefici della flora batterica si riduce, con un corrispondente incremento del numero di batteri nocivi.

Il rispetto di uno stile di vita corretto, con un'alimentazione equilibrata ed adeguata all'età, unitamente all'utilizzo di Probiotici, rappresenta una strategia preventiva molto efficace nel prevenire o ridurre le diverse problematiche correlate alle alterazioni della flora batterica intestinale nell'anziano. Tutto questo giustifica l'attivazione di un programma formativo teorico-pratico, di osservazione, approfondimento e confronto, con lo scopo di trasferire competenze e conoscenze adeguate per la migliore gestione di un piano di prevenzione e cura del soggetto anziano in relazione alle alterazioni della FBI.

Il corso ha tra i suoi obiettivi, quello di trasferire al MMG le competenze relative all'inquadramento fisiopatologico del paziente anziano in relazione alle alterazioni del microbioma, quelle relative alla gestione dei disturbi correlati a tale condizione e definire anche un modello di osservazione, prevenzione e cura delle patologie correlate all'alterazione della flora batterica intestinale. Inoltre, si approfondiranno le relazioni inerenti le potenzialità dei Probiotici nel controllo dello stato ossidativo, del sistema immunitario e dei parametri neuroendocrinologici.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in tre fasi: la prima di impostazione e inquadramento fisiopatologico, la seconda di attività pratica dei Discenti che, sul territorio e con l'ausilio del supporto specialistico di MMG (TUTOR) selezioneranno tra la popolazione anziana afferente al proprio ambulatorio, quei casi che possono essere oggetto di osservazione in relazione all'oggetto del corso, la terza di "restituzione" delle esperienze pratiche della pratica medica quotidiana e dell'analisi di casi clinici reali.

PROGRAMMA

08,00 - 08,30 Registrazione partecipanti e welcome coffee

08,30 - 10,00 **Introduzione esperienze pratiche nella gestione del paziente anziano**
Dott. Rosario Gagliardi

10.00 - 12,00 **Esposizione di casi clinici**
Dott. Armando Dell'Anna

I pazienti che saranno selezionati come oggetto di casi clinici, dovranno rispondere ad uno questi criteri di inclusione:

ETA': 55-90 ANNI

ANAMNESI:

- presenza di patologie croniche cardiache e/o respiratorie
- disturbi dell'alveo intestinale
- patologie oncologiche
- presenza di patologie legate a sindrome metabolica e/o malattie endocrine
- modifica del regime e delle abitudini alimentari
- presenza di episodi depressivi e/o di malattie neurodegenerative

STRATEGIA TERAPEUTICA ADOTTATA

- utilizzo di antibiotico terapia
- utilizzo di farmaci con attività antinfiammatoria
- utilizzo di farmaci chemioterapici
- utilizzo di farmaci con attività ipoglicemizzante

PROPOSTA DI CURA

attivazione di un programma di prevenzione e cura del soggetto anziano in relazione alle alterazioni della flora batterica intestinale

12,00 - 14,00 **Confronti, approfondimenti ed elementi guida**
Dott. Roberto Oronzo Leone

14,00 - 14,30 **Discussione**
Dott. Damiano Fiume, Dott.ssa Luana Gualtieri, Dott.ssa Daniela Fusco, Dott.ssa Giovanna Zaurino, Dott.ssa Serio Luigia

Verifica di apprendimento

13,30 Lunch