

# UMFRAGE

zum Thema

## „Umgang mit Stress und gesundheitliches Wohlbefinden“



### Sehr geehrte Damen und Herren,

Unsere Befragung beschäftigt sich mit dem Erleben bzw. der Einschätzung unterschiedlicher Situationen, mit allgemeinen Lebenseinstellungen sowie mit Fragen zu gesundheitlichen Aspekten.

An unserer Umfrage können alle Personen teilnehmen, die **mindestens 18 Jahre alt** sind. Die Bearbeitung des Fragebogens wird **ca. 15 bis 20 Minuten** in Anspruch nehmen.

Es werden Ihnen Aussagen zu ganz unterschiedlichen Bereichen angeboten, die im Zusammenhang mit Ihrer Lebenseinstellung, Ihrem Stressempfinden und Ihrem Wohlbefinden stehen können.

Die Erhebung und Weiterverarbeitung der gesammelten Daten ist **anonym**. Die Teilnahme an der Umfrage ist **freiwillig**.

Sie können die Beantwortung jederzeit und ohne Nachteil für Sie abbrechen. Ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt und nur zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet.

Mit ihrer Mitarbeit leisten Sie einen **wichtigen Beitrag zu aktuellen Forschungsfragen** und ermöglichen uns die praktische Durchführung einer Studie im Rahmen unseres Bachelorstudiums Psychologie an der FernUniversität in Hagen.

Wenn Ihnen die Umfrage gefallen hat, leiten Sie sie gern an Freunde und Bekannte weiter.

Unter [diesem Link](#) gelangen Sie zur Umfrage, die bis zum 29.05.2016 bearbeitet werden kann.

**Vielen Dank!**