

Infoblatt für: Gruppenbezogene Buchungen

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
-----------	-----	-----------	------------	----------	------------

Stundenplan für: Gruppenbezogene Buchungen

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
-----------	-----	-------	---------	--------	------	-----------

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Eggdrop 2016	Aktivität	1	90		
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Zumba Academy 2016	Kurs	3	90		Turnschuhe und Sportbekleidung, Getränk, Sonnenschutz/-creme

Stundenplan für: Baier Amelie

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Zumba Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Zumba Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
Eggdrop 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Zumba Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:30	10:30	12:00	12:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch
Zumba Academy 2016	Kurs	3	90		Turnschuhe und Sportbekleidung, Getränk, Sonnenschutz/-creme

Stundenplan für: Baumgartner Julia

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Zumba Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Zumba Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Zumba Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:30	10:30	12:00	12:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Eggdrop 2016	Aktivität	1	90		
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Bilharz Lara

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Eggdrop 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Reitkurs 2016	Kurs	3	90		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Brodersen Nadja

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Reitkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Reitkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Reitkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Eggdrop 2016	Aktivität	1	90		
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Buketits Miriam

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split A	Kurs	27.06.2016	08:00	08:30	09:30	10:40
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split A	Kurs	28.06.2016	08:00	08:30	09:30	09:40
Eggdrop 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split A	Kurs	29.06.2016	08:00	08:30	10:30	10:40

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch
Tennis Anfängerkurs 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sportschuhe (wenn möglich helle Sohle), Tennisschläger (wenn vorhanden)

Stundenplan für: Burget Theresa

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Eggdrop 2016	Aktivität	1	90		
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Chmelicek Katharina

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split A	Kurs	27.06.2016	08:00	08:30	09:30	10:40
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split A	Kurs	28.06.2016	08:00	08:30	09:30	09:40
Eggdrop 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split A	Kurs	29.06.2016	08:00	08:30	10:30	10:40

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Coloini Luca

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Fritzl Christoph

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Frormann Benjamin

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Glas Caroline

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split A	Kurs	27.06.2016	08:00	08:30	09:30	10:40
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split A	Kurs	28.06.2016	08:00	08:30	09:30	09:40
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split A	Kurs	29.06.2016	08:00	08:30	10:30	10:40
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Goldmann Jakob

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Goufas Michael

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Grabovic Dusan

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Gruber Sabrina

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Grunt Sarah

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split A	Kurs	27.06.2016	08:00	08:30	09:30	10:40
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split A	Kurs	28.06.2016	08:00	08:30	09:30	09:40
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split A	Kurs	29.06.2016	08:00	08:30	10:30	10:40
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch
Tennis Anfängerkurs 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sportschuhe (wenn möglich helle Sohle), Tennisschläger (wenn vorhanden)

Stundenplan für: Heiden Christoph

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Eggdrop 2016	Aktivität	1	90		
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, TurnschuheErkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme KleidungScorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Zumba Academy 2016	Kurs	3	90		Turnschuhe und Sportbekleidung, Getränk, Sonnenschutz/-creme

Stundenplan für: Herzog Lucia

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Zumba Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Zumba Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Eggdrop 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Zumba Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:30	10:30	12:00	12:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglassen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Tennis Anfängerkurs 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sportschuhe (wenn möglich helle Sohle), Tennisschläger (wenn vorhanden)

Stundenplan für: Hobik Thomas

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch
Tennis Anfängerkurs 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sportschuhe (wenn möglich helle Sohle), Tennisschläger (wenn vorhanden)

Stundenplan für: Hohenburg Mandolina

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglassen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Kajakkurs 2016	Kurs	3	120	Schwimmen, Tauchen	Badekleidung, Handtuch, gutes Schuhwerk das nass werden darf, 2. Paar Schuhe und ev. Fleecepulli
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Holluger Simon

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Kajakkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Kajakkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Kajakkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Hutz Maximilian

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Reitkurs 2016	Kurs	3	90		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Jenisch Luisa

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Reitkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Reitkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Reitkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im wechsellastigen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Tennis Anfängerkurs 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sportschuhe (wenn möglich helle Sohle), Tennisschläger (wenn vorhanden)

Stundenplan für: Kilian Mario

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Eggdrop 2016	Aktivität	1	90		
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Kirnbauer Wolfgang

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split A	Aktivität	28.06.2016	13:30	14:00	16:00	16:00
Eggdrop 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im wechsellastigen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Kajakkurs 2016	Kurs	3	120	Schwimmen, Tauchen	Badekleidung, Handtuch, gutes Schuhwerk, das nass werden darf, 2. Paar Schuhe und ev. Fleecepulli
Segway SeeTour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Klick Sophia

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Kajakkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Kajakkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Kajakkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Klingerböck Julia

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split A	Kurs	27.06.2016	08:00	08:30	09:30	10:40
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split A	Kurs	28.06.2016	08:00	08:30	09:30	09:40
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split A	Kurs	29.06.2016	08:00	08:30	10:30	10:40
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Koch Tristan

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Kohl Niklas

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Krepelka Jakob

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Kajakkurs 2016	Kurs	3	120	Schwimmen, Tauchen	Badekleidung, Handtuch, gutes Schuhwerk das nass werden darf, 2. Paar Schuhe und ev. Fleecepulli
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Kurzmann Julia

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Kajakkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Kajakkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Kajakkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Zumba Academy 2016	Kurs	3	90		Turnschuhe und Sportbekleidung, Getränk, Sonnenschutz/-creme

Stundenplan für: Lepping Katharina

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Zumba Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Zumba Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Zumba Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:30	10:30	12:00	12:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerbiathlon 2016	Aktivität	1	120		Turnschuhe, Sportbekleidung oder Trainingsanzug.
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch
Zumba Academy 2016	Kurs	3	90		Turnschuhe und Sportbekleidung, Getränk, Sonnenschutz/-creme

Stundenplan für: Lohfeyer Nina

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Zumba Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
Sommerbiathlon 2016	Aktivität	27.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00
Zumba Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Zumba Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:30	10:30	12:00	12:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Macha Patrick

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	1	180	Schwindelfrei, Mut!	Sportliche Bekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke. Bei Schönwetter Badesachen mitbringen, da der Hochseilgarten direkt am Badensee in Flachauwinkel liegt.
Kajakkurs 2016	Kurs	3	120	Schwimmen, Tauchen	Badebekleidung, Handtuch, gutes Schuhwerk das nass werden darf, 2. Paar Schuhe und ev. Fleecepulli
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerbiathlon 2016	Aktivität	1	120		Turnschuhe, Sportbekleidung oder Trainingsanzug.
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Märzweiler Sophie

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Kajakkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Sommerbiathlon 2016	Aktivität	27.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00
Kajakkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	28.06.2016	14:00	14:30	17:30	17:30
Kajakkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
Kajakkurs 2016	Kurs	3	120	Schwimmen, Tauchen	Badekleidung, Handtuch, gutes Schuhwerk das nass werden darf, 2. Paar Schuhe und ev. Fleecepulli
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Modricky Jan

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Kajakkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Kajakkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Kajakkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Beachvolleyball Academy 2016	Kurs	3	120		Kurze Hose, T-Shirt, ev. Kopfbedeckung (bei starker Sonne) und Sonnencreme, Getränk
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglassen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	1	180	Schwindelfrei, Mut!	Sportliche Bekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke. Bei Schönwetter Badesachen mitbringen, da der Hochseilgarten direkt am Badensee in Flachauwinkel liegt.
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerbiathlon 2016	Aktivität	1	120		Turnschuhe, Sportbekleidung oder Trainingsanzug.
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Noorestani Sheraga

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Beachvolleyball Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	10:00	10:00	12:00	12:00
Sommerbiathlon 2016	Aktivität	27.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00
Beachvolleyball Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:00	10:00	12:00	12:00
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	28.06.2016	14:00	14:30	17:30	17:30
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Beachvolleyball Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:00	10:00	12:00	12:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	1	180	Schwindelfrei, Mut!	Sportliche Bekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke. Bei Schönwetter Badesachen mitbringen, da der Hochseilgarten direkt am Badensee in Flachauwinkel liegt.
Kajakkurs 2016	Kurs	3	120	Schwimmen, Tauchen	Badebekleidung, Handtuch, gutes Schuhwerk das nass werden darf, 2. Paar Schuhe und ev. Fleecepulli
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Ofner Liesa

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Kajakkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Kajakkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	28.06.2016	14:00	14:30	17:30	17:30
Kajakkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Oppolzer Hannah

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split B	Kurs	27.06.2016	09:00	09:30	10:30	10:40
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split B	Kurs	28.06.2016	09:00	09:30	10:30	10:40
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split B	Kurs	29.06.2016	10:00	10:30	12:30	12:35
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Beachvolleyball Academy 2016	Kurs	3	120		Kurze Hose, T-Shirt, ev. Kopfbedeckung (bei starker Sonne) und Sonnencreme, Getränk
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglassen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Pfriemer Sophie

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Beachvolleyball Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	10:00	10:00	12:00	12:00
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Beachvolleyball Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:00	10:00	12:00	12:00
Beachvolleyball Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:00	10:00	12:00	12:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch
Zumba Academy 2016	Kurs	3	90		Turnschuhe und Sportbekleidung, Getränk, Sonnenschutz/-creme

Stundenplan für: Pichler Xenia

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split A	Aktivität	26.06.2016	13:30	14:00	15:30	15:30
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Zumba Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split C	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	16:30	16:30
Zumba Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
Zumba Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:30	10:30	12:00	12:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Zumba Academy 2016	Kurs	3	90		Turnschuhe und Sportbekleidung, Getränk, Sonnenschutz/-creme

Stundenplan für: Rauchenberger Eric

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Zumba Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split C	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	16:30	16:30
Zumba Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Zumba Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:30	10:30	12:00	12:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Bikepark ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglassen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	1	180	Schwindelfrei, Mut!	Sportliche Bekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke. Bei Schönwetter Badesachen mitbringen, da der Hochseilgarten direkt am Badensee in Flachauwinkel liegt.
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Rilke Julia

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Bikepark ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Bikepark ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:20	08:30	10:30	10:30
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	28.06.2016	14:00	14:30	17:30	17:30
Bikepark ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	08:20	08:30	10:30	10:30
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Bikepark ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglassen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	1	180	Schwindelfrei, Mut!	Sportliche Bekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke. Bei Schönwetter Badesachen mitbringen, da der Hochseilgarten direkt am Badensee in Flachauwinkel liegt.
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Rottensteiner Nadine

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Bikepark ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Bikepark ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:20	08:30	10:30	10:30
Hochseilgarten am See Special 2016	Aktivität	28.06.2016	14:00	14:30	17:30	17:30
Bikepark ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	08:20	08:30	10:30	10:30
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weichen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Zumba Academy 2016	Kurs	3	90		Turnschuhe und Sportbekleidung, Getränk, Sonnenschutz/-creme

Stundenplan für: Samek Michael

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Zumba Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Zumba Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Zumba Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:30	10:30	12:00	12:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglassen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Sawari Reza

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch
Tennis Anfängerkurs 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sportschuhe (wenn möglich helle Sohle), Tennisschläger (wenn vorhanden)

Stundenplan für: Schöfer Julia

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split A	Aktivität	27.06.2016	13:00	13:30	14:30	14:30
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Eggdrop 2016	Aktivität	1	90		
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Simo Surayya

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split B	Kurs	27.06.2016	09:00	09:30	10:30	10:40
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split B	Kurs	28.06.2016	09:00	09:30	10:30	10:40
Eggdrop 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split B	Kurs	29.06.2016	10:00	10:30	12:30	12:35

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Reitkurs 2016	Kurs	3	90		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Stachler Lisa

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Reitkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Reitkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Reitkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Steinacher Noah

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Fun Golf Academy 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sport-/Bergschuhe
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Steininger Felician

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Fun Golf Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Fun Golf Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Unfried Harald

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Tennis Anfängerkurs 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sportschuhe (wenn möglich helle Sohle), Tennisschläger (wenn vorhanden)

Stundenplan für: Unger Kathi

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Wadiura Niklas

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Wagenhofer Fabian

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Reitkurs 2016	Kurs	3	90		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Walenta Katharina

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Reitkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Reitkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Reitkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	08:30	09:00	10:30	10:40
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im wechselländigen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Kajakkurs 2016	Kurs	3	120	Schwimmen, Tauchen	Badekleidung, Handtuch, gutes Schuhwerk, das nass werden darf, 2. Paar Schuhe und ev. Fleecepulli
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei schlechtem Wetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Waxmann Martin

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Kajakkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Kajakkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Kajakkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:30	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch

Stundenplan für: Weinreich Florian

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:50	08:00	10:00	10:00
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Freeride Mountainbike ACADEMY 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:20	10:30	12:30	12:30

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe eventuell Sonnen bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung Scorekarte und Bahnenplan
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Tennis Anfängerkurs 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sportschuhe (wenn möglich helle Sohle), Tennisschläger (wenn vorhanden)

Stundenplan für: Weis Carina

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglassen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Tennis Anfängerkurs 2016	Kurs	3	120		Sportbekleidung, Sportschuhe (wenn möglich helle Sohle), Tennisschläger (wenn vorhanden)

Stundenplan für: Weiss Ida

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Tennis Anfängerkurs 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	07:45	08:00	10:00	10:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Eggdrop 2016	Aktivität	1	90		
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, TurnschuheErkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme KleidungScorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	1	120		Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz

Stundenplan für: Weiss Christine

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split B	Kurs	27.06.2016	09:00	09:30	10:30	10:40
Jagdparcours Bogenschießen 1 2016	Aktivität	27.06.2016	15:00	15:30	17:30	17:30
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split B	Kurs	28.06.2016	09:00	09:30	10:30	10:40
Eggdrop 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split B	Kurs	29.06.2016	10:00	10:30	12:30	12:35

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
MountainCart 2016	Aktivität	1	120	Regenbekleidung (Hosen und Jacken) werden bei Schlechtwetter kostenlos zur Verfügung gestellt! Helme sind inklusive!	Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch

Stundenplan für: Winter Florian

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split A	Kurs	27.06.2016	08:00	08:30	09:30	10:40
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split A	Kurs	28.06.2016	08:00	08:30	09:30	09:40
MountainCart 2016 Split B	Aktivität	28.06.2016	15:30	16:00	18:00	18:00
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split A	Kurs	29.06.2016	08:00	08:30	10:30	10:40
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Beachvolleyball Academy 2016	Kurs	3	120		Kurze Hose, T-Shirt, ev. Kopfbedeckung (bei starker Sonne) und Sonnencreme, Getränk
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	1	90	Keine	Sportkleidung, Sportschuhe, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im wechselländigen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnplan
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Wuria Sarah

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Beachvolleyball Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	10:00	10:00	12:00	12:00
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Beachvolleyball Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	10:00	10:00	12:00	12:00
Frisbee Ultimate 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Beachvolleyball Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:00	10:00	12:00	12:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
SUP - Stand Up Paddeling 2016	Aktivität	1	60		Badesachen und Handtuch
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	1	210		Sportbekleidung, Turnschuhe, Sonnencreme, Rucksack und Getränk, Regenbekleidung, Schwimmsachen, Handtuch
Zumba Academy 2016	Kurs	3	90		Turnschuhe und Sportbekleidung, Getränk, Sonnenschutz/-creme

Stundenplan für: Zemanek Julia

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Zumba Academy 2016 Teil 1/3	Kurs	27.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
SUP - Stand Up Paddeling 2016 Split B	Aktivität	27.06.2016	14:00	14:30	15:30	15:30
Zumba Academy 2016 Teil 2/3	Kurs	28.06.2016	08:00	08:00	09:30	09:30
Zumba Academy 2016 Teil 3/3	Kurs	29.06.2016	10:30	10:30	12:00	12:00
Teamwork Geocaching 2016	Aktivität	29.06.2016	13:45	14:00	16:00	16:00

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Eggdrop 2016	Aktivität	1	90		
Erkundungslauf 2016	Aktivität	1	120	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Frisbeegolf 2016	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Horsetrekking 2016	Kurs	3	1 * 120, 2 * 60		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
Segway Almtour Flachau 2016	Aktivität	1	90		Robuste Kleidung, festes Schuhwerk
Slackline Park ohne Guide 2016	Aktivität	1	120	sportlich fit und gutes Gleichgewichtsgefühl	Sportkleidung, eventuell Sonnen- bzw. Regenschutz
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	1	30	schwindelfrei	

Stundenplan für: Zemann Anja

Jugendhotel Markushof

Egg 14

5602 Wagrain

Telefon: 064138411 Fax: 06413841130

Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Segway Almtour Flachau 2016 Split B	Aktivität	26.06.2016	15:00	15:30	17:00	17:00
Erkundungslauf 2016	Aktivität	26.06.2016	18:00	18:00	20:00	20:00
Horsetrekking 2016 Teil 1/3 Split B	Kurs	27.06.2016	09:00	09:30	10:30	10:40
Sommerrodelbahn Flachau 2 Fahrten 2016	Aktivität	27.06.2016	13:30	14:00	15:00	15:15
Horsetrekking 2016 Teil 2/3 Split B	Kurs	28.06.2016	09:00	09:30	10:30	10:40
Eggdrop 2016	Aktivität	28.06.2016	18:45	19:00	20:30	20:35
Horsetrekking 2016 Teil 3/3 Split B	Kurs	29.06.2016	10:00	10:30	12:30	12:35