

Curso Básico de **SYNTONICS**

com Jesús Espinosa

Pela primeira
vez no Brasil

Rio de Janeiro
21- 23 de novembro



Realização:

O Conselho Brasileiro de Óptica e Optometria – CBOO, sociedade sem fins lucrativos, filiado a Associação Latino Americana de Optometria e Óptica – ALDOO e Conselho Mundial de Optometria – WCO, na qualidade de instituição de representatividade nacional dos profissionais e estudantes ópticos e optometristas associados, consciente da necessidade de aprofundamento e reciclagem do conhecimento através da educação continuada, inicia em novembro de

2016 uma sequência de cursos de especialização destinados aos profissionais da área.

Sob a coordenação da Diretora Institucional, Eriolanda Bretas, o Programa de Extensão Educacional do CBOO que tem por principal objetivo oferecer aos profissionais ópticos e optometristas o mais elevado conhecimento, estimulando e orientando a categoria sobre a importância da atualização profissional como ferramenta máxima de

evolução e excelência no atendimento prestado à sociedade.

Para iniciar o programa o CBOO oferece exclusivamente aos Optometristas a oportunidade ímpar de participarem do Curso Básico de Syntonics, ministrado pelo renomado Professor, Dr. José de Jesús Espinosa Galaviz, a ser realizado nos dias 21 a 23 de novembro de 2016, no Rio de Janeiro – RJ.

O QUE É SYNTONICS?

A fototerapia optométrica sintônica consiste na aplicação de frequência de luz visível sobre o olho, com a finalidade de equilibrar o sistema nervoso autónomo.

Muitos dos problemas visuais derivam de um excesso de ativação simpática (estresse visual e geral). O

uso de frequências específicas provou ser útil na terapia visual e para a resolução mais rápida de problemas comportamentais.

Os principais efeitos consistem em uma incapacidade de manter a pupila contraída e em uma redução do campo visual funcional, gerando

falta de concentração, problemas para manter a posição de leitura e problemas de foco.

O curso Básico de Syntonics é destinado exclusivamente a profissionais Optometristas.

OBJETIVOS GERAIS DO CURSO

Obter conhecimentos no desenvolvimento da optometria sintônica e o efeito do estresse na visão.

Obter conhecimentos e habilidades da avaliação optométrica sintônica.

Obter conhecimentos e habilidades na aplicação de filtros de luz visível no sistema visual.

Desenvolver a habilidade de análises de casos de pacientes.

CONTEÚDO GERAL

- Historia do desenvolvimento do syntonics.
- Estresse e visão. Efeitos da luz no sistema visual.
- Avaliação optométrica sintônica.
- Efeitos dos filtros.
- Curso de avaliação de casos

CARGA HORÁRIA

| HORAS-AULA | TEÓRICA | PRÁTICA |
|------------|---------|---------|
| 22 | 14 | 8 |

PROGRAMAÇÃO

UNIDADE I

História e os fundamentos da Optometria Sintônica

- Spliter e seu tempo
- Tese fundamental de Spliter
- Contribuições de Charles Butts

UNIDADE II

Conhecer os fundamentos da resposta do Stress e seu efeito sobre o sistema visual.

- Estresse: Resposta do sistema nervoso autônomo.
- Tipos de Resposta ao Estresse
- Mudanças no sistema visual por efeito do estresse

UNIDADE III

Conhecer e aplicar as técnicas de avaliação em optometria sintônica

- Avaliação Optométrica Sintônica
- Pupila Alfa-Ômega
- Corda de Brock
- Campo visual e seus parâmetros distintos

UNIDADE IV

Conhecer os efeitos dos filtros sintônicos sobre o sistema visual.

- Filtros usados em optometria sintônica
- Mudanças atribuídas à aplicação dos filtros
- Características da aplicação dos filtros sintônicos

UNIDADE V

Conhecer e aplicar técnicas de optometria sintônica mediante análise de casos.

- Avaliação Sintônica in-situ
- Análise de caso
- Aplicação de Técnicas
- Avaliação Final

METODOLOGIA DE ENSINO

O processo de ensino realizará-se pelas apresentações dos temas, participação no curso, análises de casos e avaliação final.

DR. JOSÉ DE JESÚS ESPINOSA

- Graduado com menção honrosa na carreira de optometria no Centro Biomédico da Universidad Autónoma de Aguascalientes
- Diretor da carreira de Optometria da Universidad Autónoma del Noroeste, Escola Torreón de 1985 a 1989
- Capacitador docente da Universidad Autónoma del Noroeste, Escola Torreón de 1986 a 1989
- Diplomado em Neurodesenvolvimento pela Universidad Intercontinental
- Diplomado em Neuropsicologia pela Universidad Intercontinental
- Diplomado em “Atenção Múltipla Precoce” pela Sociedad de Estudios Superiores Mexicana
- Maestria em Psicoterapia Infantil Gestalt pelo Centro de Investigación e Desenvolvimento “Fritz Perls”
- Especialidade em Baixa Visão no Instituto Oftalmológico Conde de Valenciana, 2006
- Maestria em Ciências Biomédicas, especialidade em Optometria pela Universidad Autónoma de Aguascalientes
- Professor da matéria “A terapia física na Reabilitação e Educação Especial” do DIF Tamaulipas 2002 até a data de hoje, com 13 gerações
- Primeiro orador Latino-americano no 4º Congresso Internacional de Optometria Comportamental em Versalles, França (2002)
- Capacitador em Terapia Visual “Optometric Extension Program”, México
- Conferencista no 6º Congresso Internacional de Optometria Comportamental em Ontario, Califórnia (2006)
- Primeiro Fellow mexicano do Colégio de Optometristas para o Desenvolvimento da Visão (COVD)
- Fundador e primeiro presidente do Conselho Mexicano de Optometria Funcional, A.C
- Membro do “College of Syntonics Optometry”
- Representante mexicano no Comitê Internacional do COVD
- Membro do Comitê de filiação do COVD
- Membro do American Society of Cataract and Refractive Surgery
- Conferência em congressos de optometria “estimulação precoce e educação”
- Artigos publicados em Revistas de Circulação Nacional
- Diretor Clínico do Centro Visual Integral em Ciudad Victoria, Tamaulipas
- Diretor Clínico da Visual Laser Ocular em Ciudad Victoria, Tamaulipas
- Prática privada em Ciudad Victoria, Tamaulipas
- Professor convidado para Residentes de Oftalmologia no Instituto da Visão em Monterrey, NL
- Responsável da clínica de baixa visão no Instituto da Visão, Hospital La Carlota, Montemorelos, NL
- Membro Paul Harris do Clube Rotario Tamaulipas
- Diplomado em Educação a distância pela Universidad Autónoma de Aguascalientes
- Membro da IACLE Latino-americana
- Consultor da Associação Mexicana de Faculdades,



- Colégios e Conselhos de Optometria (AMFECCO)
- Conferencista no III Congresso Internacional de SIODEC, em Sevilla, Espanha em Maio de 2012
- Capacitador no Curso de Optometria “Sintónica” na Faculdade de Óptica e Optometria de Terrasa em Barcelona em outubro de 2013
- Primeiro Fellow Ibero-americano do “College of Syntonics Optometry, ST Petesburg, Fl, maio de 2013
- Presidente Clube Rotario Tamaholipa no período de 2013-2014
- Professor convidado ao primeiro curso de Pós Graduação em Ortopica e Reabilitação Visual da FASUP- Faculdade de Saúde Paulista, Recife Brasil 2014
- Conferência no 83º International Conference on Light and Vision, College of Syntonics Optometry, Santa Fe, NM 30 Outubro 2015