

Vreugde van Vrouw Zijn



Zalige zielsverwendag voor vrouwen die méér willen!

Ben jij een fijngevoelige, zelfbewuste vrouw die in de hectichiteit van je dagelijkse leven wel eens het contact met jezelf kwijt geraakt?

Zou je maar al te graag ontsnappen uit een leven van 'druk, druk, druk' om jezelf in alle rust opnieuw te kunnen ont-moeten?

Verlang je naar méér innerlijke rust, méér verbinding met jezelf, méér voeling met wat écht belangrijk voor je is?

Heb je nood aan nieuwe ervaringen en mogelijkheden om daadwerkelijk stappen te kunnen zetten in de richting van een leven dat meer in overeenstemming is met wie jij ten diepste bent?

Dan is deze zalige zielsverwendag, boordevol kwalitatieve me-time, er speciaal voor jou!

Een prachtig geschenk aan jezelf!

Je wordt ondergedompeld in een warm bad van relaxatie, mindfulness, eenvoudige oefeningen om dichterbij jezelf te komen, een meditatieve

stiltewandeling in prachtige natuur, een heerlijk gezonde lunch en de ondersteunende aanwezigheid van gelijkgestemde vrouwenzielen ('sisterhood')

Wanneer?

Op maandag 22 augustus van 10u tot 17u

Waar?

In een prachtige energetische plek ('l Amazone) in één van de mooiste dorpen van het Zuid-Westvlaamse Heuvelland: Westouter

Begeleiding

An is op de eerste plaats vrouw pur sang, gehuwd en mama van 2 jongvolwassen kinderen. Als therapeute/coach heeft ze 30 jaar ervaring in het begeleidingswerk. Haar inspiratie voor deze zielsverwendag voor vrouwen haalt ze uit haar jarenlange zoektocht (met vallen en opstaan, in kwetsbaarheid én kracht) naar de vreugde van vrouw-zijn. Andere vrouwen hierin begeleiden schenkt haar de grootste voldoening die er is.

Inschrijven

Wil je er graag bij zijn? Wacht dan niet langer om je in te schrijven! Het aantal plaatsen is beperkt (max. 8 vrouwen).

Ervaring met aangeboden methodieken is niet vereist.

Als deze uitnodiging tot jouw hart spreekt en je voelt een groot verlangen om erbij te zijn, twijfel dan niet langer om jezelf deze dag cadeau te doen!

Je schrijft je in door een mailtje te sturen naar: andenysius@yahoo.com of te bellen naar 0474/612359

Verdere info volgt dan.

Prijs

117 € (alles inbegrepen) Wie inschrijft voor 7 augustus geniet van een vroegboekkorting en betaalt 97 €!

WELKOM!!!