



Βασιλειάδης Ελευθέριος
Νευρολόγος

Ηλεκτρομυογράφημα και Νευρογράφημα **(ταχύτητες αγωγής νεύρων)**

Αυτό το έντυπο έχει σχεδιαστεί για να σας παρέχει ορισμένες πληροφορίες σχετικά με την εξέταση για την οποία σας έχουν παραπέμψει όπως επίσης για τυχόν εξετάσεις που θα κριθούν απαραίτητες να πραγματοποιηθούν μετά την αντικειμενική σας εξέταση από τον ιατρό. Μπορεί να σας έχουν εξηγήσει ήδη τι ακριβώς αποτελούν το Ηλεκτρομυογράφημα (ΗΜΓ) και οι ταχύτητες αγωγής νεύρων αλλά πιθανότατα να έχετε κάποιες επιπλέον απορίες.

Εάν και μετά την ανάγνωση αυτού του ενημερωτικού φυλλαδίου εξακολουθείτε να έχετε απορίες ή ανησυχίες προτού να ξεκινήσει η εξέταση θα έχετε κάθε δυνατότητα να τις εκφράσετε στον ιατρό σας.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΗΛΕΚΤΟΜΥΟΓΡΑΦΗΜΑ ΚΑΙ ΟΙ ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ΑΓΩΓΗΣ ΝΕΥΡΩΝ:

Αυτές οι εξετάσεις συνήθως πραγματοποιούνται για την διάγνωση διαταραχών των περιφερικών νεύρων και μυών. Ο όρος ΗΜΓ (ηλεκτρομυογράφημα) όταν χρησιμοποιείται από ιατρούς περιλαμβάνει τόσο τον ηλεκτρομυογραφικό έλεγχο όσο και τον έλεγχο των ταχυτήτων αγωγής των νεύρων. Τις περισσότερες φορές η εξέταση όμως απαιτεί μόνο τον έλεγχο των ταχυτήτων αγωγής νεύρων αλλά ανάλογα με την συμπτωματολογία σας μπορεί να χρειαστεί ολοκλήρωση του ελέγχου με ΗΜΓ.

ΠΡΟ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Παρακαλούμε πολύ ενημερώστε τον ιατρό αν λαμβάνετε αντιπηκτική αγωγή ή αν έχετε τοποθετημένο βηματοδότη.

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Η προσέλευσή σας φορώντας άνετα και χαλαρά στο σώμα ρούχα θα βοηθήσει πολύ στην χωρίς προβλήματα ολοκλήρωση της εξέτασής καθώς και θα μειώσει στο ελάχιστο την ανάγκη για πιθανή αφαίρεση ρούχων από την μεριά σας. Συνήθως απαιτείται να προσεγγίσουμε τον αγκώνα σας και ίσως χρειαστεί να αφαιρέσετε τα παπούτσια και τις κάλτσες σας ώστε να έχουμε πρόσβαση στην περιοχή κάτω από το γόνατό σας. Τέλος η χρήση ορισμένων ενυδατικών κρεμών μπορεί να δυσχεράνει σημαντικά την εξέταση για τον λόγο αυτό θα σας παρακαλούσαμε την ημέρα της εξέτασης να αποφύγετε να τις χρησιμοποιήσετε.

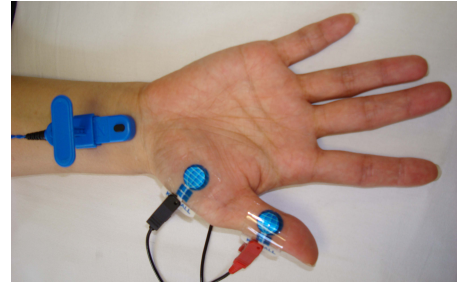
Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Παρόλο που ορισμένοι ασθενείς μπορεί να βρίσκουν τις εξετάσεις αυτές λίγο άβολες, τις περισσότερες φορές δεν είναι ιδιαίτερα ενοχλητικές. Ο ιατρός θα σας εξηγήει άλλωστε κάθε βήμα της εξέτασης ώστε η τυχόν ενόχληση σας να περιοριστεί στο ελάχιστο. Αν παρόλα αυτά εξακολουθείτε να βρίσκετε την εξέταση δυσάρεστη ή αν αισθάνεστε πως χρειάζεστε ένα μικρό διάλειμμα παρακαλούμε πολύ να μας το αναφέρετε άμεσα. Η όποια ενόχληση θα σταματήσει άμεσα με την διακοπή της εξέτασης. Εάν σας έχουν παραπέμψει και δεν έχετε εξεταστεί από τον ιατρό ίσως χρειαστούν ορισμένες στοχευμένες ερωτήσεις και μια συνοπτική κλινική εξέταση

ώστε ο ιατρός να μπορέσει να κρίνει ποιες εξετάσεις είναι απαραίτητες για την περίπτωσή σας.

Ταχύτητες αγωγής νεύρων

Κατά την διαδικασία αυτή γίνεται ερεθισμός των νεύρων που συνήθως βρίσκονται στα χέρια και πόδια με πολύ μικρούς παλμούς ηλεκτρισμού. Η ανταπόκριση των νεύρων καταγράφεται από επιφανειακά ηλεκτρόδια που τοποθετούνται στο δέρμα σας και μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα με την ολοκλήρωση της εξέτασης. Ο ηλεκτρικός ερεθισμός μπορεί να είναι λίγο δυσάρεστος αλλά συνήθως δεν προκαλεί ιδιαίτερο πρόβλημα, άλλωστε είναι ιδιαίτερα σύντομος,



Ηλεκτρομυογράφημα (ΗΜΓ)

Ο ιατρός θα τοποθετήσει ένα πολύ μικρό αποστειρωμένο ηλεκτρόδιο (με την μορφή βελόνας το μέγεθος της οποίας είναι παρόμοιο με αυτών που χρησιμοποιούνται στον βελονισμό) στους μυς διαμέσου του δέρματος. Στην συνέχεια θα σας ζητηθεί να πραγματοποιήσετε μικρές κινήσεις και τελικά να χαλαρώσετε τελείως τον μυ. Να τονίσουμε εδώ ότι η βελόνα λειτουργεί ως καταγραφικό ηλεκτρικής δραστηριότητας και όχι ως μέσο χορήγησης ηλεκτρικών παλμών. Η κάθε βελόνα είναι μίας χρήσης και αυστηρά ατομική για κάθε ασθενή. Η διαδικασία ακούγεται πιο δυσάρεστη από ότι πραγματικά είναι και συνήθως προκαλεί ελάχιστη δυσφορία.



Η ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Αναλόγως της συμπτωματολογίας σας καθώς και των ευρημάτων κατά την διάρκεια της εξέτασης θα χρειαστεί να ελεγχθούν λιγότερα ή περισσότερα νεύρα και μύες. Ανάλογα με την πολυπλοκότητα του προβλήματος η εξέταση μπορεί να διαρκέσει από 30 έως 90 λεπτά. Το πιο σύννηθες πάντως είναι η εξέταση να διαρκεί μία ώρα.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΙΝΔΥΝΟΙ:

Ο έλεγχος των ταχυτήτων αγωγής των νεύρων είναι μία μη επεμβατική εξέταση και δεν εγκυμονεί κανένα κίνδυνο παρά μόνο στην περίπτωση που σας έχει τοποθετηθεί κάποια ιατρική συσκευή όπως βηματοδότης ή απινιδωτής. Ακόμα και σε αυτές όμως τις περιπτώσεις, λαμβάνοντας τις κατάλληλες προφυλάξεις, δεν έχει αναφερθεί δυσλειτουργία των συσκευών αυτών. Το ΗΜΓ δια βελόνας μπορεί να είναι λίγο επώδυνο ενώ επίσης είναι πιθανό να σας προκαλέσει μια πολύ μικρή μελανιά. Στην περίπτωση που λαμβάνεται αντιπηκτική αγωγή θα πρέπει να μας ενημερώσετε άμεσα ώστε να περιορίσουμε την εξέταση μας.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

Ο έλεγχος των ταχυτήτων αγωγής νεύρων δεν έχει καμία επίπτωση/παρενέργεια μετά το πέρας της εξέτασης. Μετά από τον ΗΜΓραφικό έλεγχο οι μυς οι οποίοι ελέγχθηκαν μπορεί να παρουσιάζουν μια μικρή ευαισθησία για λίγα λεπτά. Ο κίνδυνος μόλυνσης είναι μηδαμινός αλλά αν εμφανίζετε επίμονη ερυθρότητα ή οίδημα παρακαλούμε να μας ενημερώσετε. Στις συντριπτική πλειοψηφία των περιπτώσεων θα μπορείτε να επιστρέψετε στις φυσιολογικές δραστηριότητες σας σχεδόν αμέσως μετά το τέλος της εξέτασης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα του ελέγχου στις περισσότερες των περιπτώσεων θα σας παραδίδονται με το πέρας της εξέτασης. Σε ορισμένες όμως περίπλοκες περιπτώσεις μπορεί να χρειαστεί πιο ενδελεχής έλεγχος των αποτελεσμάτων από τον ιατρό, σε αυτές τις περιπτώσεις τα αποτελέσματα θα είναι έτοιμα εντός ολίγων ημερών.