

Pytania przygotowujące na test z BHP i ergonomii pracy

1. Wymień rodzaje ergonomii
 1. **Koncepcyjna** – charakteryzuje aspekt „konstrukcyjny” dotyczący projektowania, konstruowania i budowy wszystkich obiektów, z którymi człowiek styka się w czasie pracy, oraz aspekt „organizacyjny” dotyczący analizy i projektowania
 2. **Korekcyjna** – kieruje się w większym stopniu aspektem „organizacyjnym”, dotyczącym rozmieszczenia obiektów przemysłowych, organizacji i metod pracy, modernizacją i usprawnieniem istniejących maszyn, organizacją stanowisk pracy i odcinków produkcyjnych, stanem bhp, humanizacją pracy
2. Wymień rodzaje obciążeń pracownika
 1. **Obciążenie fizyczne** – przede wszystkim w budownictwie, transporcie, rolnictwie i leśnictwie oraz w zakładach przemysłu ciężkiego i elektromaszynowego
 2. **Obciążenie statyczne** – wynikające z niewłaściwej pozycji podczas pracy
 3. **Obciążenie neuropsychiczne** – będące wynikiem wymuszonego tempa pracy, monotonii bądź konieczności znacznej koncentracji uwagi, bądź wreszcie podejmowania ważnych decyzji na podstawie napływających z urządzeń sygnalizujących informacji
 4. **Obciążenie środowiskowe** – warunki mikroklimatyczne, hałas, wibracje, oświetlenie
3. Wymień co najmniej 3 metody pomiaru wydatku energetycznego
 1. Metoda tabelaryczno–chronometrażowa
 2. Metoda na podstawie zachodzących zmian fizjologicznych
 3. Metoda badania odnowy tętna
 4. Kalorymetria
 1. pośrednia
 2. bezpośrednia
4. Wymień 4 grupy czynników charakteryzujących materialne warunki pracy
 1. Warunki fizyczne
 2. Warunki rzeczowe
 3. Warunki chemiczne
 4. Warunki biologiczne
5. Wymień rodzaje drgań mechanicznych
 1. Drgania o oddziaływaniu ogólnym
 2. Drgania o oddziaływaniu przez kończyny górne
6. Wymień drogi wnikania pyłów do organizmów
 - **Układ oddechowy**
 - w górnych drogach oddechowych zatrzymują się pyły o wymiarach >50 mikrometrów
 - do dolnych dróg oddechowych przedostają się pyły o wymiarach < 5 mikrometrów
 - najpoważniejsze zagrożenie stanowią frakcje o rozmiarach 1,5 – 0,2 mikrometra
 - **Układ pokarmowy** – ilość płynów przenikających tą drogą jest niewielka, nie są groźne o ile nie są toksyczne, niektóre jednak mogą reagować z sokami żołądkowymi, w wyniku czego mogą powstać substancje silnie toksyczne
 - **Skóra** – ilość przenikająca tą drogą jest niewielka, jeżeli pył jest nielotny, zatyka pory skóry, utrudnia jej oddychanie, parowanie, może być drażniący, jeśli jest toksyczny – może prowadzić do odczynów zapalnych lub innych stanów chorobowych

7. Wymień uciążliwości pracowników obsługujących komputery (zagrożenia)
 - Emisja ciepła
 - Pole elektromagnetyczne
 - Promieniowanie ekranu
 - Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego
 - Obciążenie narządu wzroku
 - Stres psychologiczny
8. Wymień co najmniej 3 szkodliwe czynniki biologiczne
 1. Choroby zakaźne
 2. Choroby odzwierzęce
 3. Tężec
9. Wymień czynniki powodujące zagrożenie pożarowe w zakładzie pracy
 - Gaz
 - Urządzenia i maszyny produkcyjne
 - Technologia produkcji
 - Budynki i ich lokalizacja
 - Zagrożenie przez sąsiednie obiekty
 - Instalacje elektryczne – pożary powstałe wskutek wad urządzeń elektrycznych
 - Zaniedbania porządkowe
10. Wymuszona pozycja ciała podczas wykonywania pracy powoduje:
 1. Odwapnienie kości
 2. Zmniejszenie siły mięśni
 3. Złą kondycję fizyczną
 4. Choroby układu krążenia
 5. Cukrzycę
 6. Bóle
 7. Zmniejszenie ruchliwości, zaburzenia równowagi
11. Wymień powiązania w układzie człowiek-praca
 1. **Ręczne** – używa prostych narzędzi jak łopata, młotek i jest jedynym źródłem energii, sprawując jednocześnie funkcje kontrolne
 2. **Mechaniczne** – kiedy maszyna jest źródłem energii, zaś człowiek kontroluje przebieg procesu produkcji, obserwując zachowanie się urządzeń bądź aparatury kontrolno-pomiarowej
 3. **Automatyczne** – układy zdeterminowane wykonujące ścisły program i niezdedeterminowane, w których mogą istnieć sytuacje przypadkowe, niemożliwe do przewidzenia
12. Gazy i pary szkodliwe z uwagi na właściwości działania dzielimy na:
 1. Duszące
 2. Drażniące
 3. Trujące
 4. Narkotyczne