



Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA | 10 OTTOBRE 2016

convegno

VISIONI DI CITTA' TRA SPAZI COLLETTIVI E LUOGHI DELL'ANIMA



REGGIO CALABRIA Palazzo Campanella, Sala N. Calipari
h.16.00 - 20.30

Un nuovo rapporto tra potere e bellezza, tra collettivo ed individuale, tra distanza spaziale e distanza interpersonale si impone, per rigenerare gli spazi pubblici formali ed informali della democrazia con nuovi scenari creativi e psicologicamente confortevoli. Le città resilienti, come nuove dimensioni spaziali della capacità di sopportare e reagire ai mutamenti, sono anche le istanze della contemporanea condizione per vivere gli spazi quali nuovi contesti fisici e psicologici, in cui è necessario un ritrovato comportamento collettivo ed individuale, tra reale e virtuale.

SALUTI ED APERTURA

Presidente Arch. Nicola Irto, Consiglio Regionale della Calabria
Dott. Mario Sellini, Psicologo, Segretario Generale AUPI

VIDEO DOCUMENTO ED INSTALLAZIONE DI MIXED REALITY

Progetto "LearningCity" di **Pensando Meridiano** in collaborazione con **ETT**

INTERVENTO DI PRESENTAZIONE DEL CONVEGNO E DEL TEMA

Dott. Fortunato Campolo, Presidente Ordine Psicologi della Calabria

INTERVENTI PROGRAMMATI

Modera il Giornalista **Filippo Veltri**

Prof.ssa Consuelo Nava, Architetto
esperta in progettazione sostenibile – Università degli Studi Mediterranea RC

Prof. Maurizio Carta, Urbanista
esperto in città creative - Presidente Scuola Politecnica Università di Palermo

Dott. Gianni Malara, Psichiatra
responsabile SPDC - Azienda Ospedaliera Bianchi - Melacrino - Morelli - RC

Prof. Carlo Colloca, Sociologo
esperto di sociologia dell'ambiente e del territorio - Università di Catania

Dott. Fortunato Campolo, Psicologo
Presidente Ordine Psicologi della Calabria

TALK CON APERTURA AI PARTECIPANTI

Domande dei presenti ai relatori con moderatore

CONCLUSIONI

Arch. Patrizia De Stefano, Presidente Ordine degli Architetti PPC della Provincia di Reggio Calabria

SEGUICI SU

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA - REGGIO CALABRIA



#PsicologiaRC

COORDINAMENTO TECNICO-SCIENTIFICO

Dott. Fortunato Campolo
Arch. Consuelo Nava

COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Angelo Luigi Triglia
Dott. Antonio Guarnaccia
Dott.ssa Maria Antonietta Fasanella
Dott. Rocco Chizzoniti

PROMOSSO DA



ORDINE PSICOLOGI CALABRIA

CON IL PATROCINIO DI



Consiglio regionale della Calabria

SOCIAL COMMUNICATION

PENSANDO MERIDIANO

LABORATORIO PERMANENTE DI CULTURA SOSTENIBILE
INNOVAZIONE E COESIONE SOCIALE

WWW.PENSANDOMERIDIANO.COM
PENSANDOMERIDIANO@GMAIL.COM





Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA | 10 OTTOBRE 2016

work energyinaction

YOGA DELLA RISATA E SALUTE MENTALE



CATANZARO Sala Buvette, Casa delle Culture, P.zzo della Provincia
h.15.00 - 20.00

Lo Yoga della Risata è una metodologia messa a punto dal medico indiano Madan Kataria nel 1995. In essa convergono gli studi scientifici sui benefici psicofisici della risata e quelli sulla respirazione. È stato dimostrato che ridere per almeno 10/15 minuti consecutivi abbassa il livello di cortisolo, responsabile dello stress, migliora l'ossigenazione del sangue e rilascia endorfine. Nel Work-Energyinaction, ideato dalle psicoterapeute e ambasciatrici nel mondo di Laughter Yoga, Graziella Mazza e Angelina Pettinato, i partecipanti sperimenteranno concretamente i benefici della Laughter Therapy e saranno aggiornati sugli studi specialistici e sulle esperienze sul campo, fatte dalle trainers e dai loro colleghi nel mondo, che ne confermano l'efficacia.

15.00

registrazione

15.30/17.30

storia, principi e valori dello yoga della risata
e ricerche scientifiche sui suoi effetti sulla salute mentale e fisica

17.30/17.45

coffee break

17.45/18.45

sessione completa dello yoga della risata

18.45-19.45

applicabilità della terapia della risata

PER MAGGIORI INFO:

www.psy.it/giornatapsicologia

0961-794778

PROMOSSO DA



ORDINE PSICOLOGI CALABRIA

GRAPHIC EDITING

PENSANDO MERIDIANO

LABORATORIO PERMANENTE DI CULTURA SOSTENIBILE
INNOVAZIONE E COESIONE SOCIALE

WWW.PENSANDOMERIDIANO.COM
PENSANDOMERIDIANO@GMAIL.COM





Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA | 10 OTTOBRE 2016

COSENZA Città dei Ragazzi,
Via Panebianco trav.sa Madre Elena Aiello
h.09.30 - 19.30



LO PSICOLOGO IN AMBULATORIO DAL MEDICO DI BASE

09.30 - 13.30

10.30 - 12.00

LABORATORIO MINDFULNESS IN GRAVIDANZA
prenotazione obbligatoria [329/9727835]

11.00

MOSTRA DI QUADRI:
"Tempo d'Infanzia: identità sospesa e negata"

11.00 - 13.00

DIBATTITO:
"Patologia delle relazioni e solitudine sociale"

16.00 - 16.10

FLASH MOB PSICOLOGI

16.00 - 19.30

CONVEGNO:
"La città come motore per la promozione della salute mentale"

16.00

LABORATORIO DI LETTURA ANIMATA E LUDICO
ESPRESSIVO RIVOLTO A BAMBINI E GENITORI
prenotazione obbligatoria [335/5465683]

16.30 - 18.30

LABORATORIO DI DANZAMOVIMENTO TERAPIA
prenotazione obbligatoria [333/5939847]

PROMOSSO DA



ORDINE PSICOLOGI CALABRIA

CON IL PATROCINIO DI



Città di Cosenza

GRAPHIC EDITING

PENSANDO MERIDIANO

LABORATORIO PERMANENTE DI CULTURA SOSTENIBILE
INNOVAZIONE E COESIONE SOCIALE

WWW.PENSANDOMERIDIANO.COM
PENSANDOMERIDIANO@GMAIL.COM



PER MAGGIORI INFO:

www.psy.it/giornatapsicologia

0961-794778



Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA | 10 OTTOBRE 2016

SERVIZIO "LO PSICOLOGO DI BASE
NEGLI STUDI MEDICI E PEDIATRICI"

CROTONE

- Studio medico dr.ssa Romeo - Via I maggio, 40
- Studio medico dr. Palermo - Via Roma, 128
- Studio pediatrico dr. Capocasale - Via Poggioreale, 19

h.09.00 - 12.30

[per info 3332763679 - 3408326382]



CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE E
PROMOZIONE DELLA CULTURA DEL
BENESSERE E DELLA QUALITÀ DELLA VITA

Marrelli Hospital, Via Gioacchino Da Fiore **CROTONE**

h.16.00 - 20.00

INFO POINT

Un gruppo di psicologi sarà a disposizione per incontrare la cittadinanza, dare informazioni e rispondere a domande. Verranno inoltre distribuiti gadget e materiale informativo.

3 LABORATORI GRATUITI PER ADULTI, ADOLESCENTI E BAMBINI

[è gradita la prenotazione]

1. **Espressione creativa del Sé** - un laboratorio sul nostro "sentire corporeo", per mettersi in ascolto in modo leggero e giocoso con se stessi e gli altri [3208178534]
2. **Homo Ludens** - giocando affronteremo in modo nuovo il conflitto delle relazioni [3397975284]
3. **Rilassamento attraverso il training autogeno e l'ipnosi** [3397890710]

PER MAGGIORI INFO:

www.psy.it/giornatapsicologia
0961-794778



Settimana BenessereKr

PROMOSSO DA



ORDINE PSICOLOGI CALABRIA

GRAPHIC EDITING

PENSANDO MERIDIANO

LABORATORIO PERMANENTE DI CULTURA SOSTENIBILE
INNOVAZIONE E COESIONE SOCIALE

WWW.PENSANDOMERIDIANO.COM
PENSANDOMERIDIANO@GMAIL.COM





Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA | 10 OTTOBRE 2016

LO PSICOLOGO IN AMBULATORIO
DAL MEDICO DI BASE

STUDI APERTI

[Gli Psicologi che aderiscono all'iniziativa
forniranno consulti gratuiti presso i propri studi]

VIBO VALENTIA

h.09.00 - 13.00



convegno

**IL BENESSERE PSICOLOGICO
RISONANZE EMOTIVE
ARTE ED ESPRESSIVITÀ**

Complesso Santa Chiara - Sistema Bibliotecario Vibonese

VIBO VALENTIA

h.17.00

INTERVERRANNO

avv. Stefano Luciano, Presidente del Consiglio Comunale di Vibo Valentia

dr.ssa Lorenza Scrugli, Assessore alle Politiche Sociali di Vibo Valentia

dr. Massimo Aiello, Psicologo-Psicoterapeuta Ufficio di Piano Distretto n. 3 (VV)

dr. Orlando Cartisano, Responsabile Consultorio Familiare Distretto di Serra San Bruno

dr. Caterina Staropoli, Psicologa-Psicoterapeuta "Fondazione Casa della Carità" VV

dr. Antonino Contartese, Medico Chirurgo Studio Medico Associato "S. Giuseppe Moscati"

dr. Biagio Di Rosa, Sociologo Consultorio Familiare Distretto Socio Sanitario di Tropea

dr. Giuseppe Iennarella, Psicologo Psicoterapeuta

dr. Gianfrancesco Solferino, Storico dell'arte

PER MAGGIORI INFO:

www.psy.it/giornatapsicologia
0961-794778

PROMOSSO DA



ORDINE PSICOLOGI CALABRIA

CON IL PATROCINIO DI



GRAPHIC EDITING

PENSANDO MERIDIANO

LABORATORIO PERMANENTE DI CULTURA SOSTENIBILE
INNOVAZIONE E COESIONE SOCIALE

WWW.PENSANDOMERIDIANO.COM
PENSANDOMERIDIANO@GMAIL.COM

