

Normas adaptadas de Judo para el próximo ciclo olímpico (2017 - 2020)

La Federación Internacional de Judo ha trabajado en los nuevos reglamentos y los ha publicado hoy. Se aplicarán para el próximo ciclo olímpico. El objetivo es promover las reglas del judo y hacerlos más fáciles de entender, así como de simplificarlos. El propósito de estas normas es dar prioridad al ataque y para la realización de IPPON. Un documento final será preparado y enviado antes del final del año. Una propuesta que incluya un evento de equipo durante los Juegos Olímpicos también se enviará al COI. Este evento será un evento de equipos mixtos incluyendo 3 mujeres (-57, -70, +70) y tres hombres (-73, -90, +90).

Un periodo de prueba en el plano internacional se iniciará a principios de enero de 2017, por ocasión del primer Open Continental del año en África y terminará después del Campeonato Mundial en Budapest en agosto y septiembre del 2017.

El Grand Slam de Tokio 2016, marcó el final del ciclo olímpico, el cual vio la coronación de 14 nuevos campeones Olímpicos en Río en agosto pasado. Todo un nuevo ciclo se abre ahora (empezando por el Grand Slam de París en febrero de 2017) y que finalizará en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio en 2020. Como fue el caso en 2012, a raíz de los Juegos de Londres, la Federación Internacional de Judo ha analizado cuidadosamente los últimos cuatro años, tanto desde un punto de vista organizativo como desde un punto de vista técnico.

En cuatro años, el judo definitivamente ha evolucionado de muy positivamente. El éxito de los Juegos Rio 2016 es una prueba tangible de esto. En pocos años las capacidades técnicas de los atletas ha mejorado mucho y, por ejemplo, el número de Ippones anotados en la competencia ha aumentado considerablemente, Alcanzando más del 80% en ciertas categorías de peso con motivo del último Campeonato Mundial en Astana, Kazajistán, en agosto del 2015.

Este análisis, realizado bajo la supervisión del Comité Ejecutivo de la IJF y un grupo ampliado de expertos y representantes de los medios alrededor del movimiento del judo, reveló una serie de cambios y mejoras en las normas que proporcionarán una mayor claridad y un mayor dinamismo al judo. Las nuevas normas fueron elaboradas sobre la base de las propuestas de las federaciones nacionales y los 20 directores del Comité de Coordinación de la IJF, que posteriormente fueron analizadas por el grupo de expertos de la Federación Internacional y de los departamentos técnicos del Comité Ejecutivo. Las opciones que se han hecho son el resultado de un consenso ampliamente compartido y democrático. Se toman en cuenta los valores fundamentales de judo, su código moral, garantizando al mismo tiempo que nuestro deporte, que es un "organismo vivo", puede adaptarse al mundo moderno y llegar a un cada vez más amplio público.

Las normas que han sido adoptadas serán presentadas en el seminario de arbitraje y entrenamiento que tendrá lugar en enero en Bakú, Azerbaiyán. Judocas, entrenadores, aficionados y los medios de comunicación serán capaces de ver el seminario Baku en directo desde 5 - 8 de enero, sobre el canal de YouTube de IJF en www.youtube.com/judo

Cada punto de la nueva normativa a continuación, se explica y se detalla en una forma práctica de árbitros, entrenadores y representantes de las federaciones nacionales y las uniones continentales. A continuación, se abrirá un período de prueba. Durante este tiempo, las nuevas regulaciones pueden ser corregidas si es necesario. Este proceso permitirá a nuestra comunidad de judo para iniciar el siguiente ciclo de clasificación olímpica con reglas perfectamente integradas. Tras el Campeonato Mundial, una reunión se llevará a cabo que validará el conjunto de reglas que se utilizarán para el próximo período de clasificación olímpica.

A continuación se muestra un resumen de las normas nuevas/revisadas:

1. Duración de la contienda

Los hombres y las mujeres cuatro (4) minutos.

2. El marcador de oro

- En el caso en que no hay ninguna puntuación (s), o las puntuaciones son iguales, la contienda continuará en Golden Score.
- Cualquier puntuación y/o penalizaciones dentro del tiempo regular permanecerán en el marcador.
- La decisión en el punto de oro es hecho por la diferencia de puntuación o Shido.

3. Evaluación de los puntos

- Ahora solo habrá Ippon y Waza-ari.
- El valor de Waza-ari incluye aquellos dados para Yuko en el pasado.
- El Waza-ari no suma. Dos Waza-ari ya no son el equivalente de Ippon
- Inmovilizaciones (Osae Komi): Waza-ari 10 segundos, Ippon 20 segundos.

4. Las sanciones

- En la actualidad hay tres Shido, en lugar de las anteriormente cuatro.
- El tercer Shido se convierte en Hansoku Make
- Con el fin de simplificar el arbitraje y su comprensión, todas las acciones que han sido castigados en el pasado sobre la forma de agarrar el judogi (Kumikata) no serán más penalizadas: agarre de pistola, 2 manos en el mismo lado, dedos en la manga, entre otras más.
- Kumikata no será penalizado, siempre y cuando Tori esté preparando un ataque, pero la posición negativa será penalizado.
- El tiempo para realizar el agarre y hacer un ataque es de 45 segundos.
- En caso de una actitud defensiva, se dará Shido.
- Agarre de pierna o agarre de los pantalones, será sancionado por primera vez por Shido y en segundo lugar por Hansoku Make.

5. Seguridad

- El comité examinó las reglas con respecto a la seguridad para asegurar que el judo tenga las menores lesiones posibles. Si Uke intenta evitar aterrizar sobre su espalda por cualquier movimiento que sea peligroso para la cabeza, el cuello o la columna vertebral, serán penalizados con Hansokumake. El competidor pierde la contienda, pero puede continuar en la competición si es aplicable.
- No poner un mal ejemplo para los jóvenes judokas. Las falsas caídas no serán consideradas como acciones válidas. Cayendo sobre dos codos, se cuenta la acción. Cayendo sobre un codo, la acción no se cuenta.
- Anti judo es penalizado inmediatamente.

6. Judogi

Para una mejor eficiencia y para tener un buen agarre es necesario que la chaqueta esté bien ajustada en el cinturón, con el cinturón firmemente atado. Para reforzar esto, el competidor deberá arreglar su Judogi y cinturón rápidamente entre Matte y Hajime anunciado por el árbitro.

7. Puntos Clasificación Mundial

- Los puntos serán modificados. La propuesta se hará en breve.
- Juniors: el medallista del Campeonatos Mundiales Juniors obtendrá puntos en la lista del Ranking Mundial Senior para este evento.

Traducción de la página <https://www.ijf.org/news/show/adapted-rules-of-the-next-olympic-cycle>