

La rééducation comportementale – partie 1

Behavior Adjustment Training, Méthode développée par Grisha Stewart

Le principe du BAT

Le but de la méthode BAT (behaviour adjustment training, éducation et ajustement du comportement) est de modifier un comportement gênant. Le comportement que l'on cherche à modifier est souvent induit par la peur ou la frustration. Il peut s'agir de l'expression de ces émotions par des comportements d'agression, ou bien tout autre comportement considéré comme inapproprié.

En quelques mots, cette méthode vise à diminuer la réactivité d'un chien face à un stimulus donné.

Les concepts clés du BAT – Définitions

La réactivité : expression de comportements de peur, d'agression ou de frustration répondant à un stimulus donné considéré par l'humain comme anormal car exagérés.

Renforcement : un renforcement peut être toute conséquence d'un comportement qui rend ce comportement plus susceptible de se reproduire ou pas. Cette conséquence peut être l'acquisition d'une ressource, le début d'une activité agréable ou bien l'arrêt d'un stimulus désagréable. Il existe le renforcement positif et le renforcement négatif. On renforce positivement un comportement lorsqu'un comportement du chien a pour conséquence un événement agréable. On renforce négativement si un comportement a pour conséquence directe un événement désagréable.

La récompense fonctionnelle : Conséquence directe du comportement du chien en présence de l'élément déclencheur. Le chien réactif A voit venir un chien B qui l'effraie. A aboie et grogne pour le menacer, le chien B s'en va. La récompense fonctionnelle du comportement est la disparition du stimulus désagréable.

Récompense bonus : Récompense intervenant TOUT À LA FIN de l'exercice (jeu ou friandises). La récompense directe du comportement à renforcer étant la récompense fonctionnelle.

déclencheur : stimuli pouvant provoquer le comportement gênant.

Comportement de remplacement (CR) : le comportement que l'on va provoquer puis renforcer afin que le chien utilise celui-ci et non pas le comportement indésirable.

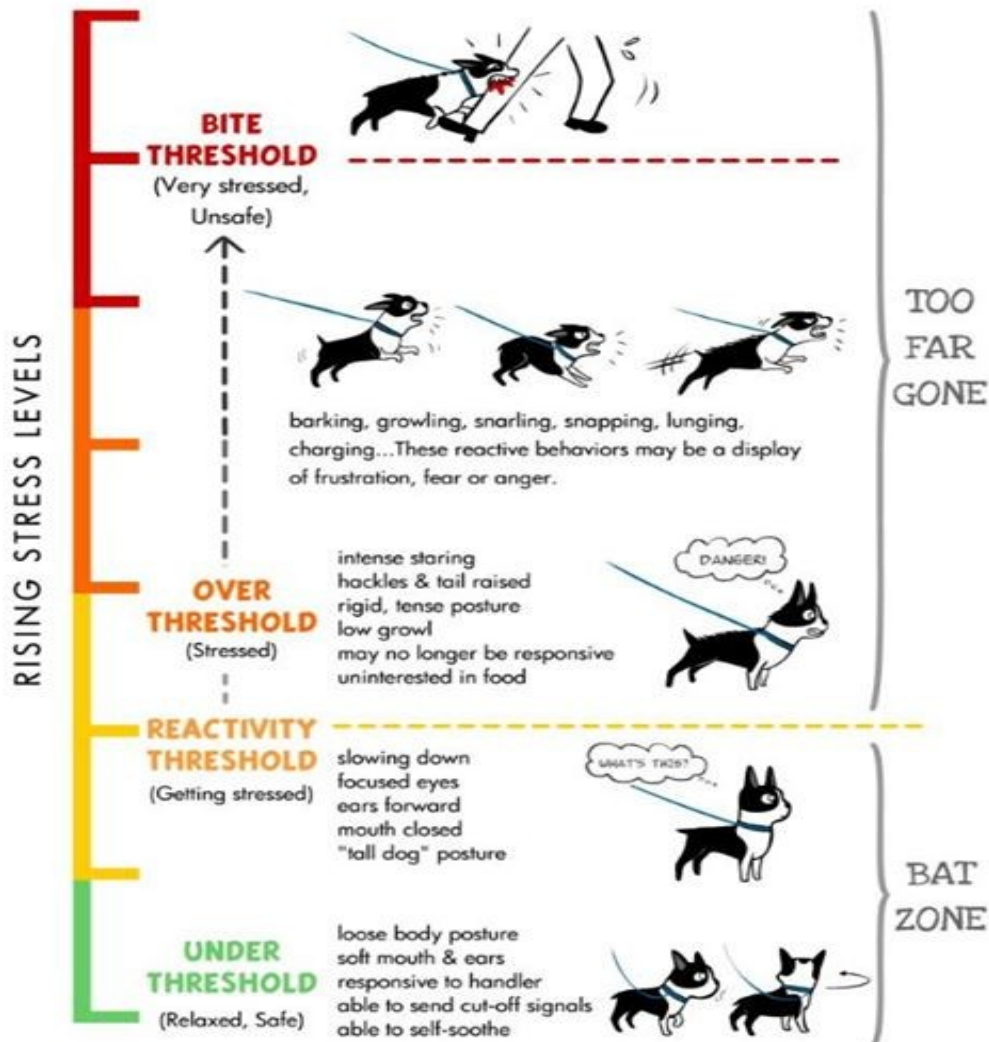
Le clicker training ou « marker training » : Dans la méthode BAT, on utilise un « marqueur » pour signaler sans ambiguïté quel est le comportement qu'il doit adopter. D'où l'utilité du clicker. Le marqueur peut tout aussi bien être un mot ou un autre bruit. Cette méthode a l'avantage d'être très claire pour le chien et dans le cas de l'utilisation d'un clicker ou autre accessoire produisant un son, on évite le passage d'informations parasites de la voix (stress, peur, anxiété, colère)

Seuils : situation donnée exerçant une pression plus ou moins forte sur le chien. (cf Reactivity Chart, par Lili Chin)

Sous seuils : le seuil de réactivité est le seuil le plus important, il ne faut pas le dépasser sous peine de voir le comportement s'exprimer. Il faut ensuite déterminer des sous seuils qui permettront de travailler dans le sens de la modification du comportement du chien.

REACTIVITY CHART

WHEN DOG ENCOUNTERS A TRIGGER



Explication concrète de la méthode :

La méthode se base sur l'étude de la séquence comportementale suivante :

SIGNAL ENVIRONNEMENTAL => COMPORTEMENT => RÉCOMPENSE FONCTIONNELLE
(élément déclencheur)

Le comportement indésirable est provoqué par un élément déclencheur qui varie en fonction des chiens, ce comportement a un but. C'est la récompense fonctionnelle. Quand le chien cherche à se soustraire au stress provoqué par ce stimuli, la disparition ou l'éloignement de cet élément est donc la récompense fonctionnelle du comportement indésirable.

Si au contraire on a le cas d'un chien frustré de ne pas pouvoir saluer son congénère, il va tracter son maître le plus près possible de son congénère, ce comportement a pour but de se rapprocher du congénère.

Le maître va chercher à récompenser par la récompense fonctionnelle, un comportement de remplacement. La méthode sera d'autant plus efficace que le comportement de remplacement attendu sera incompatible avec le comportement indésirable.

Les étapes à suivre :

- 1) Analyser : afin de trouver la récompense fonctionnelle.
- 2) Trouver la bonne distance entre le chien et le déclencheur pour pouvoir travailler. Il ne faut pas trop s'approcher du seuil de réactivité du chien, et ne pas être trop loin. Repérez vous avec la respiration, elle doit être régulière, le rythme doit être normal si le chien augmente son rythme de respiration, halète, le seuil de réactivité se rapproche. Fiez-vous au signe du stress chez le chien.

Body Language of Fear in Dogs



More Subtle Signs of Fear & Anxiety



Licking Lips
when no food nearby



Panting
when not hot or thirsty



Brow Furrowed, Ears to Side



Moving in Slow Motion
walking slow on floor



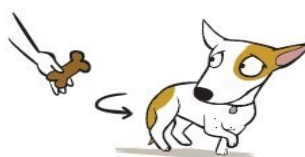
Acting Sleepy or Yawning
when they shouldn't be tired



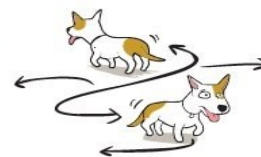
Hypervigilant
looking in many directions



Suddenly Won't Eat
but was hungry earlier



Moving Away



Pacing

Dr. Sophia Yin, DVM, MS

The Art and Science of Animal Behavior

(888) 638-9989
www.drSophiaYin.com
Dr. Sophia Yin, DVM, MS | ©2011

- 3) Attendre les bonnes décisions du chien (ex : détourner le regard du déclencheur, arrêter de tirer sur la laisse, se détourner de l'élément déclencheur, ... Si le stress augmente, interrompez l'exercice, il ne faut pas prendre le risque de laisser le chien s'embrouiller
- 4) Utiliser un marqueur.
- 5) Rendre accessible la récompense fonctionnelle dès l'activation du marqueur
- 6) Donner une récompense bonus : jeu ou friandises

Récompense fonctionnelle et comportement de remplacement : Exigences du BAT

La récompense fonctionnelle

Rappel de la définition : Une récompense fonctionnelle est une conséquence directe d'un comportement donné. Celle-ci augmente les chances de voir le comportement se reproduire.

La récompense fonctionnelle (RF) crée le comportement indésirable, le chien utilise ce comportement une fois, obtient ce qu'il veut, il répètera alors ce comportement. Plus le comportement se montrera efficace, plus le chien se « conditionnera » à réagir ainsi. La RF entretient donc le comportement indésirable (CI).

D'où la difficulté de changer le comportement. Il faut mettre en place un contre conditionnement. Ce processus exige beaucoup de patience et un travail progressif, réalisé étape par étape, avec une progression d'étape en étape uniquement si on obtient un taux de réussite excellent avant de passer à un niveau de difficulté plus élevé. (augmentation du temps d'exposition à l'élément déclencheur, rapprochement de l'élément déclencheur, addition d'un nouvel élément, ...)

Savoir quelles sont les récompenses recherchées par votre chien vous permettra de comprendre ses comportements et leurs buts. Développer sa capacité à identifier les RF est une des clés du succès.

Comportement de remplacement

Le comportement de remplacement est le comportement que l'on veut apprendre au chien pour qu'il acquiert le réflexe d'utiliser celui-ci plutôt que le CI. IL doit être lié à la RF pour être le plus efficace au possible. Ce comportement doit aussi mener à la même RF que le CI.

Ancien Comportement (compt problématique) => RF

Après BAT : Nouveau comportement (adapté) => RF

Exemple :

A/ Chien craignant les chiens inconnus

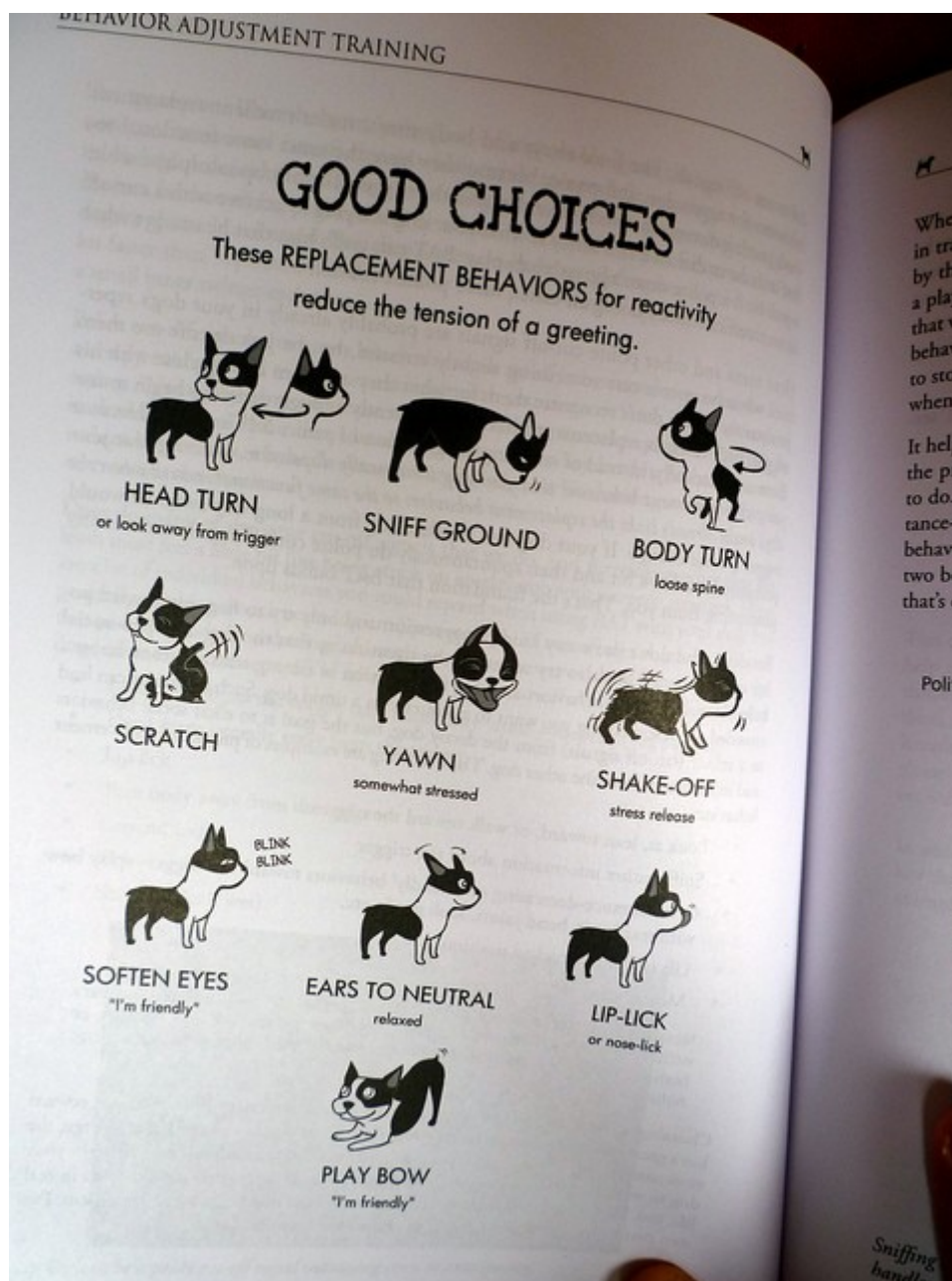
Croisement d'un chien inconnu => comportement d'agression => mise à distance du chien inconnu

Après BAT : Croisement d'un chien inconnu => détournement du chien => mise à distance du chien inconnu (par la suppression du stimuli visuel.)

B/ Chien frustré de ne pas pouvoir aller à l'encontre de ses congénères. Il tire en laisse et s'excite (vocalises) pour se rapprocher au maximum de son congénère.

Vue du chien => tire en laisse et s'excite => se rapproche du chien

Après BAT : Vue du chien => marche calmement et silencieusement => se rapproche du chien.



Exigences pour mettre en place le BAT

- x La récompense fonctionnelle doit être connue.
- x La récompense fonctionnelle doit être contrôlable.
- x Il existe un comportement de remplacement.

Mise en place de la méthode BAT

Le travail du BAT doit toujours être effectué sous le seuil de réactivité du chien (sous seuil). Il faut que le niveau de stimulation permette au chien de réfléchir afin de mettre en place le nouveau comportement. Il faut donc bien connaître les signes de stress chez le chien, l'effet d'un stimulus donné sur ce chien, et savoir reconnaître quand le chien est à la limite du seuil de réactivité.

Tout ceci est plus facile si l'on organise les séances avec un ami pour avoir un contrôle sur l'élément déclenchant le comportement à changer chez le chien.

Dans le cas où l'on ne peut contrôler l'élément déclencheur, il faut avoir une vraie connaissance de son chien, avancer très progressivement dans les étapes, et ne pas hésiter à revenir en arrière.

Le « choice point »

Le point de décision « choice point » est la situation dans laquelle le chien approche son seuil de réactivité et doit être capable de prendre la décision (choix) de faire quelque chose. Ce quelque chose étant un comportement approprié que l'on veut renforcer (si le chien choisit un mauvais comportement, c'est qu'il est trop près de l'élément déclencheur, ou que la situation globale est trop stressante)

Il faut bien respecter le seuil de réactivité du chien, si ce seuil est atteint le chien n'est pas en mesure de choisir un autre comportement que le comportement indésirable.

Le but de la méthode BAT est de faire en sorte que le chien DEVIENNE capable de réagir correctement même une fois le seuil de réactivité atteint.

Résumé d'un exercice de BAT :

- arrivée au point de décision : le chien est à bonne distance du déclencheur, ni trop loin, ni trop près, il doit pouvoir le voir (ou bien contact auditif pour commencer si très sensible à cet élément) sans se déclencher.
- Attente d'un comportement de remplacement. Si le chien ne peut en exprimer de lui-même, aider le en lui demandant un comportement approprié (déjà acquis auparavant ! Et exécutable même dans une situation de stress intense – un travail préalable peut être nécessaire avant la mise en place du BAT).
Si le chien ne peut s'exécuter, le seuil de réactivité est presque atteint ou atteint (si le CI se mets en place)
- marquer le comportement de remplacement
- récompense fonctionnelle
- récompense bonus

Comment faire de chaque étape une réussite ?

Pour plus d'efficacité, essayez de planifier des séances. Cela permet d'avoir plus de contrôle sur les éléments pouvant déclencher le CI.

Si vous pouvez planifier des séances et vous faire aider :

- planifiez la séance ensemble
- fixer bien le lieu en prévoyant des échappatoires possibles pour chaque personne
- choisir la distance de travail, la durée de la séance, le ou les éléments déclencheurs sur lesquels travailler
- « chorégraphiez » la mise en contact avec l'élément déclencheur : arrivée de l'élément ou diriger votre chien vers cet élément ?
- De préférence, faites filmer vos séances (cela permet d'identifier les bons points, les points à travailler, les erreurs faites ou qui auraient pu être faites. Cela permet aussi de constater les progrès d'une séance à l'autre et de les comparer.
- Après chaque session, faire un récapitulatif écrit (à 2 de préférence pour comparer les ressentis de chacun)

Remarque : - ne pas oublier de travailler en sous seuils

- attention aux éventuels intrus, ect pendant la séance.
- prévoir de quoi séparer des chiens en cas de bagarre
- vérifier l'état du matériel (longe, laisse, ...) avant chaque séance.

Éléments pouvant faire varier le choix du point de décision

Le lieu :

- distance avec l'élément
- distance avec la personne faisant travailler le chien à rééduquer
- direction par rapport à l'élément déclencheur

Mouvements :

- vitesse de déplacement et mouvements de l'élément déclencheur
- vitesse de mouvement du chien travaillé vers l'élément déclencheur
- qui est en mouvement ?
- Comportements des chaque protagonistes (appel au jeu, s'assoit, se couche,

Sons :

- bruits émis par déclencheur
- autres bruits pouvant être une source de stress pour le chien travaillé

Timing :

- combien temps avant de récompenser
- durée de la séance
- fréquence et espacement des pauses

Autres éléments :

- qui est la personne faisant travailler le chien (Est-elle bien connue ? Y a t-il relation de confiance ?)

BAT pour les chiens ayant des réactions de peur et d'agression lors des balades quotidiennes

Insister sur les récompenses bonus encore plus que lors des sessions de BAT organisée. Les situations sont plus difficiles à gérer pour le chien et pour le maître car le stimulu n'est pas prévisible ni controlable.

Donnez bien la récompense bonus une fois que la récompense fonctionnelle a été atteinte. De façon a ce que le chien reste concentré sur ce qu'il fait et non pas sur la prochaine récompense. IL faut que toute son attention soit portée sur la cible et son propre comportement.

Les avantages de la récompense bonus :

- elles incitent votre chien a faire les bons choix lorsqu'il s'approche de la cible
- elles rendent l'entraînement plus agréable pour votre chien
- elles permettent de diminuer le stress de votre chien
- si votre chien a conscience que vous avez sur vous son jouet préféré ou sa friandise préférée il gardera une certaine attention sur vous et cela vous permettra de l'aider à faire de bons choix s'il n'y arrive pas de lui même. Attention toute fois, à garder caché l'objet de la récompense fonctionnelle pendant l'exercice provoqué par la rencontre du stimulu.

Remarque : il est possible d'utiliser une activité olfactive comme récompense bonus (jeu où le chien doit chercher un jouet, une friandise,) La stimulation de l'organe olfactif est très relaxante pour le chien, elle permettra d'abaisser le niveau de stress de votre chien avant de reprendre votre balade au cas où vous rencontreriez un nouveau stimulu un peu plus tard.

Les 3 étapes du BAT en balade :

Étape 1 :

le chien perçoit le déclencheur => clicker => tourner le dos au déclencheur et partez => récompense bonus.

Étape 2 :

le chien perçoit le déclencheur => attendez un bon choix => cliquez => éloignez vous du déclencheur => récompense fonctionnelle

Étape 3 :

le chien perçoit le déclencheur => attendez un bon choix => utiliser un marqueur vocal => éloignez vous.



BAT pour les chiens frustrés de ne pas pouvoir aller à l'encontre de leur congénères.

Ces chiens ne montrent pas des comportements agressifs, ils aboient, tirent en direction de leur congénère mais ne montrent pas de signe d'agressivité, ils expriment leur frustration. Plus on les retient, plus ils se sentent frustrés et plus ils réagissent !

IL faut alors utiliser le BAT pour montrer à ces chiens que marcher calmement est le seul moyen pour pouvoir se rapprocher de leur congénère.

La récompense fonctionnelle est donc le contraire de celle utilisée pour les chiens du cas précédents (agressifs, ayant des réactions provoquées par la peur).

Les comportements de remplacement à mettre en place :

- regardez ailleurs
- tournez la tête
- se détourner de la cible
- faire demi-tour et s'en aller
- renifler le sol
- s'asseoir
- se coucher
- vous regarder
- s'étirer doucement

Le principe :

le chien voit la cible => il s'excite pour s'en approcher (abolement, tire sur la laisse, couinements, sauts ...) => on attends un bon comportement => on clique => récompense fonctionnelle => récompense bonus

En général, les chiens présentant ce types de comportements manquent de « self-control » dans d'autres situations (difficulté à gérer l'excitation).