

<b>i</b> -ch 138	Nom : ..... Classe : .....	<b>Test Formatif</b>
------------------	-------------------------------	----------------------

## Compétence

Aménager une place de travail informatique, en respectant les règles de l'ergonomie.

## Epreuve théorique

Cette épreuve vise à vérifier et consolider les acquis assimilés durant le début du module.

## Temps à disposition

45 min

## Support permis

Aucun

## Nombre de points maximal

48

La note théorique se calcule selon la formule:

$$\text{Note théorique} = 5 * \frac{\text{nb de points obtenus}}{\text{nb de points maximal}} + 1 =$$

## Questions

### 1. Donnez une définition de l'ergonomie !

[3 points]

--

### 2. L'ergonomie dans un milieu professionnel ne concerne pas que la place de travail, mais également trois autres aspects. Nommez ces trois autres aspects de l'ergonomie, et citez 2 exemples par aspect !

[9 points]

	Aspects	Exemple 1	Exemple 2
1			
2			
3			

## Quelles sont les affirmations correctes?

[1 point par proposition correcte] [Total de 36]

**Attention ! Plusieurs coches par question sont possibles !**

### 3. Table de travail : généralités

<input type="checkbox"/>	Les surfaces de travail (tables) en métal, en verre ou en pierre sont bien adaptées au travail à l'écran.
<input type="checkbox"/>	Les dimensions idéales d'une surface de travail diffèrent selon les activités, la taille et le type d'écran utilisé.
<input type="checkbox"/>	La surface de la table ne doit pas être dans des matériaux froids.
<input type="checkbox"/>	Un écran classique nécessite beaucoup moins de place qu'un écran plat.

### 4. Table de travail : quand la hauteur de la table est-elle correcte?

<input type="checkbox"/>	La hauteur de la table de travail est correcte lorsque l'avant-bras peut reposer à plat sur la surface de travail à la suite d'un léger soulèvement des épaules.
<input type="checkbox"/>	La hauteur de la table de travail est correcte lorsque l'avant-bras peut reposer à plat sur la surface de travail et que les épaules ne sont pas relevées.

### 5. Hauteur du siège : quand la hauteur du siège est-elle correcte?

<input type="checkbox"/>	La hauteur du siège est correcte lorsque l'avant-bras peut s'appuyer sur la table en formant comme un angle droit avec le haut du bras.
<input type="checkbox"/>	La hauteur du siège est correcte lorsque l'avant-bras peut s'appuyer sur la table en formant un angle d'environ 110° avec le haut du bras

### 6. Positionnement de l'écran (dans un contexte développeur ou dessinateur) :

**Quelle est la position correcte de l'écran?**

<input type="checkbox"/>	L'écran est placé correctement lorsqu'il se trouve bien en face de l'utilisateur
<input type="checkbox"/>	L'écran est placé correctement lorsqu'il se trouve dans un angle de 45° par rapport au siège de travail, du côté de la main usuelle de l'utilisateur pour écrire.

## 7. Distance de confort usuel moyen œil – écran pour des tâches classiques de bureau :

<input type="checkbox"/>	La majorité des utilisateurs préfèrent une distance comprise entre 30 et 60 cm.
<input type="checkbox"/>	La majorité des utilisateurs préfèrent une distance comprise entre 50 et 80 cm.
<input type="checkbox"/>	La majorité des utilisateurs préfèrent une distance comprise entre 70 et 110 cm.
<input type="checkbox"/>	La majorité des utilisateurs préfèrent une distance comprise entre 90 et 130 cm.

## 8. Hauteur de l'écran : quels principes faut-il respecter pour la hauteur de l'écran?

<input type="checkbox"/>	L'écran doit être placé directement sur la table sans équipements auxiliaires, pour une meilleure stabilité (ne pas poser sur un gros livre)
<input type="checkbox"/>	La direction du regard vers le milieu de l'écran doit se situer à environ 30° vers le haut.
<input type="checkbox"/>	L'écran doit être légèrement surélevé pour les utilisateurs de taille moyenne.
<input type="checkbox"/>	La direction du regard vers le milieu de l'écran doit se situer à environ 30° vers le bas.
<input type="checkbox"/>	En général, une surélévation de l'écran n'est pas nécessaire. Seules les personnes très grandes préfèrent un écran légèrement surélevé.

## 9. Positionnement du clavier : quel est le positionnement optimal du clavier?

<input type="checkbox"/>	Le clavier doit être placé parallèlement au bord de la table, avec un espace minimal de 20 cm entre le bord de la table et le clavier.
<input type="checkbox"/>	Le clavier doit être placé parallèlement au bord de la table, avec un espace maximal de 10 cm entre le bord de la table et le clavier.
<input type="checkbox"/>	L'utilisation d'une tablette coulissante fixée sous la table et sur laquelle repose le clavier est idéale.
<input type="checkbox"/>	L'utilisation d'une tablette coulissante fixée sous la table et sur laquelle repose le clavier n'est pas recommandée.

## 10. Documents : quels critères doivent-ils être respectés pour les documents ?

<input type="checkbox"/>	Le contraste doit être suffisant entre le papier et l'écriture/la police.
<input type="checkbox"/>	Les documents rangés dans des chemises transparentes ou des pochettes de protection et les doubles de mauvaise qualité sont inappropriés.
<input type="checkbox"/>	Il faut utiliser en général des écritures en couleur.
<input type="checkbox"/>	La hauteur des caractères ne doit jamais être inférieure à 2 mm.
<input type="checkbox"/>	L'espace entre les lignes n'a aucune conséquence sur la lisibilité d'un document

## 11. Position du corps : quelle affirmation sur la position du corps à un poste de travail informatisé vous semble correcte ?

"Dans les faits, près de 90 % des utilisateurs d'écran adoptent spontanément une position plus ou moins inclinée vers l'arrière, ce qui réduit manifestement les sollicitations de l'ensemble du dos."

<input type="checkbox"/>	Oui
<input type="checkbox"/>	Non

## 12. Ecran : cochez les affirmations correctes !

<input type="checkbox"/>	Un écran plat sollicite moins les yeux, car il pose beaucoup moins de problèmes en matière de réverbérations.
<input type="checkbox"/>	Les réverbérations sont beaucoup plus importantes avec un écran plat qu'avec un écran classique.
<input type="checkbox"/>	Lorsque la durée du temps de travail quotidien excède six heures, il est fortement recommandé de travailler avec un écran plat.
<input type="checkbox"/>	L'écran plat demeure controversé en raison du rayonnement élevé qu'il émet.
<input type="checkbox"/>	La qualité de l'image d'un écran classique peut être influencée par des champs électromagnétiques.
<input type="checkbox"/>	L'écran plat ne présente que des avantages pour la plupart des tâches de bureau habituelles par rapport à l'écran classique.
<input type="checkbox"/>	La consommation d'énergie d'un écran plat est beaucoup plus faible que celle d'un écran classique.
<input type="checkbox"/>	Avec un écran plat, le contraste et les couleurs varient selon l'angle de vue de l'utilisateur.