



## EINE DEMO IST **KEIN** SPAZIERGANG...

...darum ist eine gute Vorbereitung das Wichtigste. In Vorbereitung auf #le1308 habe ich ein paar nützliche Infos, DOs & DONTs auf der Straße und ein paar Hardfacts kurz und übersichtlich zusammengefasst. Am Ende müsst ihr allerdings selbst entscheiden, mit welchem Vorgehen ihr euch wohl und sicher fühlt und vor allem euer Umfeld nicht gefährdet. Ich versuche alles so kurz wie möglich zu halten. Falls ihr mehr Infos zu einem Thema benötigt, hilft Euch dieses „Internet“ sehr gut weiter.

**Unabhängig von dem eigentlichen „Ziel“ der Gegenaktion solltet ihr Folgendes beachten:**

- Passt auf euch und euer Umfeld auf!
- Seid solidarisch! Helft Anderen in Notsituationen und bringt euch selbst und Andere nicht unnötig in Gefahr.
- Seid gut vorbereitet! Informiert Euch im Vorfeld einer Demonstration und plant gemeinsam, wie der Tag ablaufen sollte.

**U Need help?** Here we go! – Inhalte.

- **BASICS.**  
Bezugsgruppen | Organisation & Planung  
Health-Care | Was kommt in den Demo-Rucksack?
- **VERHALTEN IM GEGENPROTEST.**  
DOs & DONTs | Notsituationen
- **ÜBERSICHT: NÜTZLICHE INFOs & LINKs zu #LE1803.**  
Aktionskarten | Infos Online | wichtige Telefon-Nummern





# GRUNDLAGEN | BASICS. 1/2

## BEZUGSGRUPPEN – ORGANISIERT EUCH!

- mit Menschen, die einander vertrauen und aufeinander aufpassen
- am besten 5 bis max. 10 Mitglieder
- verwendet einen Gruppen-Rufnamen, damit ihr euch erkennt & wiederfindet  
Achtung: keine missverständlichen oder alarmierenden Namen wie „Nazis“ oder einen Vornamen („Klaus“) wählen! Seid kreativ!
- Gemeinsamer Aktionskonsens: Was wollt ihr? Und wie erreicht ihr euer Ziel?

### Ich habe keine Bezugsgruppe.

Dann schließ dich am besten einer der angemeldeten Demos oder Kundgebungen an. Obacht: Zivcops und Provokateur\*innen mischen sich gern in den Gegenprotest. Schließe dich bei der Abreise nach Möglichkeit einer Gruppe an, die den gleichen Weg hat. Allein unterwegs zu sein, ist extrem gefährlich! Zukünftig kannst du dich in deiner Stadt informieren und dir bei bestimmten Veranstaltungen eine Bezugsgruppe suchen.

## ORGANISATION & PLANUNG

### Gegen „wen“ oder „was“ protestiere ich?

- Informiert Euch über Hintergründe. Auch Gesichter, Namen und polit. Zusammenhänge von Menschen der rechten Szene zu (er)kennen, kann von Vorteil sein.

### Örtliche Gegebenheiten

- Studiert die [Aktionskarte](#):  
Diese wird ständig aktualisiert und enthält hilfreiche Infos zu angemeldeten Kundgebungen und Demos. Außerdem könnt ihr vorab schon einmal schauen, wo sich evtl. öffentliche WCs, Krankenhäuser oder andere Einrichtungen befinden, die man manchmal eben so benötigt.





# VERHALTEN IM GEGENPROTEST

## HEALTHCARE

### NO DRUGS! Seid so fit, wie es geht.

- Drogen oder Alkohol bleiben absolut fern – sie beeinträchtigen dein Reaktions- und Wahrnehmungsvermögen. Du gefährdest dich und andere unnötig.
- Schlaf genügend und frühstücke gut und reichhaltig.

### Die richtige Kleidung – Gegen die Eitelkeit!

- Eine Demo ist kein Sommerspaziergang! Tragt festes- & bequemes Schuhwerk, mit dem ihr auch mal lange Zeit ohne Beschwerden auf den Beinen sein könnt.  
Also: Keine Latschen! Keine Stöckelschuhe!
- Funktionelle Kleidung hilft! Bedenkt Witterung, Beweglichkeit, Unauffälligkeit und Schutz von besonders empfänglichen Körperteilen, + Nicht-schwarze Wechselkleidung
- keine Kleidungsstücke von #le1212 tragen (einige Personen werden noch gesucht)

### „Gesundheitsvorsorge“

- Tränengaseinsatz!? Keine Schminke, keine Cremes, kein Labello! - CN/CS-Gas reichert sich in Fetten besonders gut an und wirkt somit stärker. Tauscht außerdem die Kontaktlinsen gegen eine bruchfeste Brille!
- Falls ihr regelmäßig wichtige Medikamente braucht, nehmt sie lieber mit.

## ICH PACKE MEINEN DEMO-RUCKSACK...

Nehmt nur das für Euch Nötigste und Sinnvollste mit! Das Wichtigste:

### MITNEHMEN!

- Stilles Wasser zum Trinken oder Augen spülen
- Stift & Notizblock
- evtl. Lieblings-Transpi, Fahnen, Trillerpfeiffe...
- Verpflegung
- wichtige Telefonnummern, wie EA oder Anwalt
- evtl. Erste-Hilfe-Ausrüstung
- Not-Bargeld (zum telefonieren, für Taxi oder Bahn)

### ZUHAUSE LASSEN!

- Glasflaschen, Alkohol, Drogen oder Waffen
- Wochenendeinkauf, Fahrrad oder Bollerwagen
- Haustiere
- Adressbücher oder Smartphone  
(Mehr dazu bei DOs & DONTs)



# VERHALTEN IM GEGENPROTEST

## DOs & DONTs

### Smartphones, Kameras & andere Datenbanken | Bilder & Videoaufnahmen

...lieber Zuhause lassen. Adressbücher, Smartphones, oder aber geknipste Bilder von Aktionen landen schnell mal in den falschen Händen. Ihr sorgt am Ende nur dafür, dass ihr Behörden oder Nazis im schlimmsten Fall Gesichter, Namen oder Beweise liefert.

### Die Sache mit Bildern & Videoaufnahmen auf Demo...

Ja, ja - ich weiß: „Kamera/Smartphone sollen unbedingt mit.“ Und trotzdem: Wenn ihr Bilder von Kamerad\*innen und dem Gegenprotest macht und auch noch veröffentlicht, kann das fatale Folgen für diese Personen haben.

Auch für Euch selbst ist das Mitführen von Smartphones nicht ungefährlich:

Cops setzen gerne mal sogenannte „IMSI-Catcher“ ein, um Telefonsignale auszuspionieren.

Wenn ihr online den [Demo-Ticker](#) verfolgen- oder ihr euch informieren wollt:

Besorgt Euch ein „Demo-Handy“ mit einer unregistrierten „Wegwerf-Prepaid-Karte“.

Verschlüsselt das Telefon, wenn möglich. Sichert alles mit Passwörtern ab und speichert keine Kontakte mit richtigem Namen ein.

Fotos & Videos überlasst Ihr besser trotzdem speziellen Demo-Fotograf\*innen.

Wenn ihr Polizeigewalt, Fascho-Aktionen oder Sonstiges festhalten wollt, dann achtet peinlich genau darauf, dass keine Gesichter von Kamerad\*innen sichtbar sind.

Bilder zu verpixeln reicht nicht aus! Setzt am besten schwarze Balken über Gesichter und besondere Merkmale.

## NOTSITUATIONEN

### Jemand ist verletzt

- Es wird zu #LE1803 wieder [Demo-Sanis](#) geben. Diese können im Notfall erste Hilfe leisten. Tel. 0160-1479 -112. Falls die Verletzungen schwerwiegender sind, müsst ihr in jedem Fall einen Krankenwagen rufen (Tel.: 112)!

### Jemand wird festgenommen:

- Der [Ermittlungsausschuss](#) wird an diesem Tag wieder für Euch da sein: Tel.: 0341 / 2 11 931 3





# NÜTZLICHE **INFOS & LINKS**

## ORGANISATION & **DEMONSTRATIONSGESCHEHEN**

Aktionskarte: [platznehmen.de/karte](http://platznehmen.de/karte)

Demo-Ticker: [www.aktionsticker.org](http://www.aktionsticker.org)

Hashtags für Twitter:

#le1803 oder #161mile für Infos, allgemeines Demonstrationsgeschehen & Mobi

Aktionshashtag: #blockLE

**ACHTUNG!** Der Aktionshashtag muss für besonders brisante oder wichtige Nachrichten frei gehalten werden und darf nicht für allgemeines „Demo-Geplauder“ genutzt werden!

## **NOTSITUATIONEN**

### Jemand ist verletzt

- **Demo-Sanis** - Nur Erste Hilfe: Tel. 0160-1479 -112.  
Twitter: @Sanizentrale  
Falls die Verletzungen schwerwiegender sind, müsst ihr in jedem Fall einen Krankenwagen rufen (Tel.: 112)!

### Jemand wird festgenommen:

- **Ermittlungsausschuss:**  
Tel.: 0341 / 2 11 931 3

