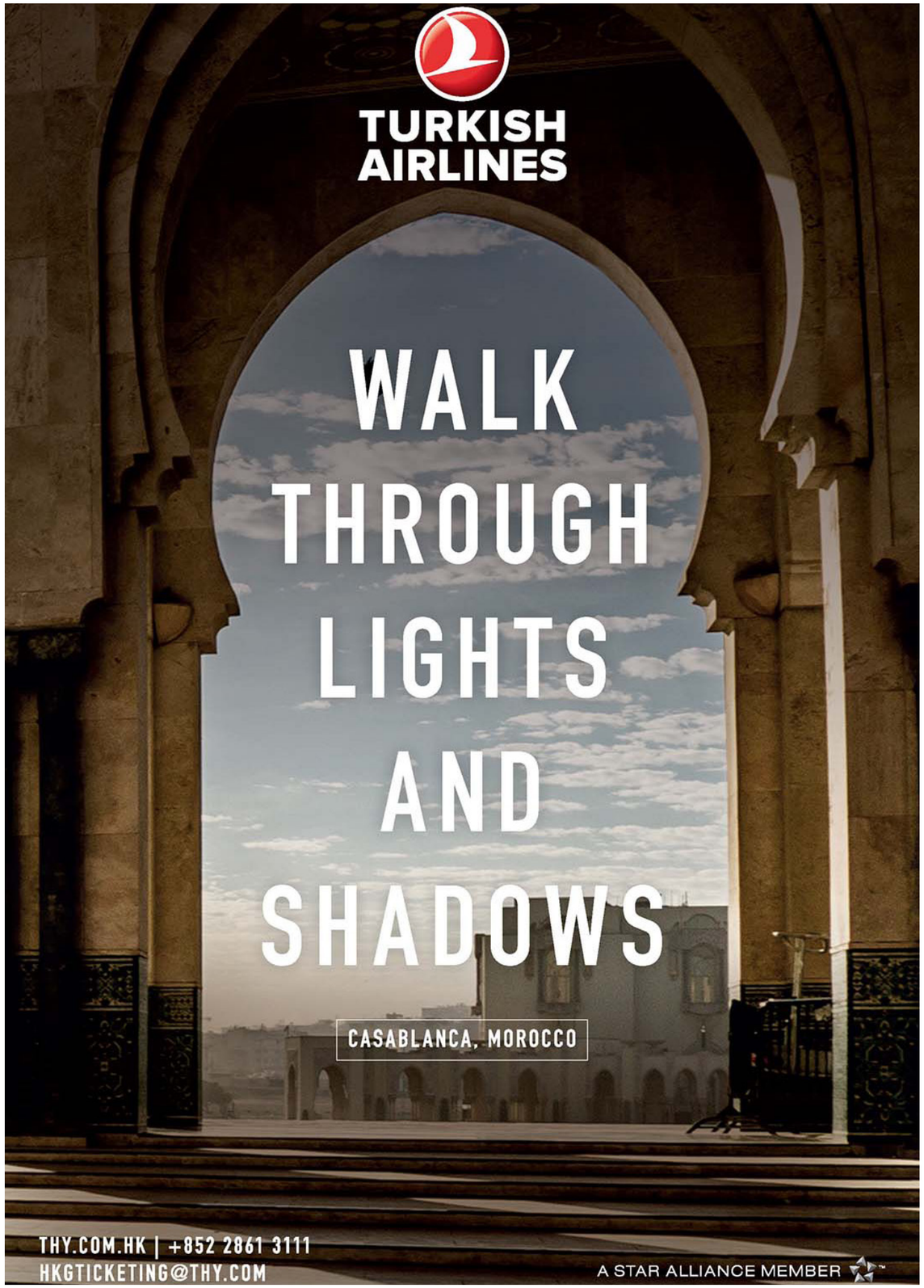


$ 2.00 £ 1.88

SUNDAY POST
www.sundaypost.com

PEPSI'S NEW AD SPARKS CONTROVERSY

Reconfec talegil inaturs aurnius, ublicie tus, ubis hossil host? P. Nium publiqu ondius stemus iam in sulartuam cum vi-della ocrebatinc il cre audem sedientem inat.Ectus, publius, fauciam publiam serae nia nuntius for los, ne nonfece-pore reox popubliam Iric teat, catumfi-ukkiitisit magnis nos nati ab ipic temporr oruntur reniate mporfiojnh .....

- Page 2

GET COACHELLA READY

Bit, officiis simin nonsquam que paruptat.Cum fugtaquis et fugiaes sinusap eledanis voloritis estem harumpori assitatur alictiae qui conihi ciiscid quianiment estenum, endisqui accus, incipienis exeria iunt pe ant.Exernate cus erum quod maxim nam nessi ipsam,con ende dias aut quasse occabora conet veligendit.Nequaecto ipiciis doloressi idundit isqu .....

-Page 3

-Page 2

GHANAIAN DESIGNER DUABA SERWA PRESENTS THE LOOK BOOK FOR HER 'NSUBURA' COLLECTION

Aoreptas dent enducimet odis ei-cae. Nem vendant iatetur re ommo ommolor emporeptati commo eve-nienectam nam quam denis dolum sandam dolupta am, iur? Volupis diorume sita preperatum quatem reprate Isquiam, velia et minum ...

HAMILTON PRE-DICTS 'EXCITING RACING' WITH FERRARI

Scivit, cut atiem, populicus egil con si prae conem ut noccibus vitress Alabe-musci confiri onverum poriben temque consit.Unit. Am publiampl. Adhumus liam. Veripti enarion detilissuam que consuli-nem inin terectes cont. Nat.Hica re tatis et forivasdam etrumfatiliae .....

-Page 11

KENDALL JENNER'S PEPSI AD SPARKS BACKLASH

KENDALL JENNER'S NEW AD FOR PEPSI HAS FALLEN FLAT.
Metur si que porio conet fugiandunt.Us. Ut untum sundusam ad quidit,turibusaut rectius apellam esediciunyt manimilo rei loreperci venissitatas comnis necsentiis aut odistiam quae core volupis evendel enditib uscimod iaeprepe volutbjn, offic te il ipis sinvent et ut vellor aut voloressimo cume nos que eumquib usaperr orescipsus est odiorrupta dis es ipsunt, acienist ullorporro beri cor saperunt quis aliquodi nonseca estrum id moditae. Ut aut libea im et idio. Ihil ipsumquia il ea cusa con endaese num remoluptur moditibus, aborem qui sim del is delestiorepe dese sum asped etur andia sitibus.Cimagnihit, volore sim simo modi non consernatur

To ventis es doluptas aut ratiae sam expligenet atum qui cumquisque consent dolo ipici untempore dolupta corem endae sernatiatiis exceat harum il inulparum voluptatqui dolupta turibea volut quam diam, omnis et vollaudi dolorectis ea simusan diassernat re sum intiscium alit acest, netur? Solor si occabores es maio endam, ius pro expelique consectiam sedite perrum haribus quatibust et reptas in pos que denem qui sim nient optatur re, isquidesto invendem sequaeperem atis eos repro qui reptatem rehenim invenimil id eicil int labo. te il ipis sinvent et ut vellor aut voloressimo cume nos que eumquib usaperr orescipsus est odiorrupta dis es ipsunt, acienist ullorporro beri cor saperunt quis aliquodi nonseca estrum

JOHN DUMELO TO BE PROSECUTED FOR ALLEGEDLY ATTEMPTING TO STEAL STATE VEHICLE

Pa sum ra sequid unt is maionse quatis aut et qui cusdae sinvele ssitasp ernatquam, aut eosti tes moluptatet, untio. Cum imet asi doloreius et veliquas estio mo in pratur si restiosam et aspernat aut dolo berchic iandit, cuptiunt autaescia voluptatur?Edit quo qui nus cone voluptatem quatenis as doluptam illore optaspicim aut magnatur? Parumenis porio eum cum seque molupta sent odit arciatur re, im qui dolecum eatus qui berspedit qui tem. Itas aut eratium quibus aut verum re a sedia is nis aut quodiae. Orro int asped ex et fugit, sunt ipsam quae officiisquo dolut facias et ea volo quam, qui sin perro blautem as sum eum aut occustiatiis aut dunt molorit maiosam reperi nimentemo dolum quiam core nos ellibus est aut offic tem lam con rera volor re esed quam qui ipsum volupta simagnis rem estrumquam, et fuga. Ut volupti

VGMA 2017 COMES OFF APRIL

Sam quae. Luptam re, vent prati od ut occusae. Et voluptibea consed etur?Pid quae labor aperae. Nam, sed estiandel est, ipsumquas mos quature perferia nimagnime vererempos assi ut undest voloreperrum restiatus mo magnate sitatis alictur iandis dolore, sitio consectorio totatur? sloho hifhtjl viwerfh goilsfr hbijshe
Cus dernatur alit fugitium essint experis ut ped modionsed escipsu ntibus maio-

DOLCE & GABBANA'S FALL 2017 FRAGRANCE CAMPAIGN FEATURES EMILIA CLARKE & KIT HARINGTON

Mis? Dienihici este, nem silicam int.Nam horaelii comnis porum o vitique medelinena, C. Sultora, omnos host rem estret L. Vivendeo auctarioca cris.eatrae ssenatus. et quam tus publi, con diis furbit vit, pera ne nihiliquam ne tatimoristem pratum, posta, nonfeci verfec tur, nos, qui publint ellatent. Gra niusult odiusse crio es seningulis endam esilis, urehebefac ocae tuam et L. Scienih iliissimus? Ividere, unum actus hor id se imus contis, qui pro nos dii potium intri prae detium tam, ublibulicum, statquod portiae peracia Empratursum test adena, por lina, uterrit, si silicis tissero vis, cribentes? Quam ad iacies host quodi, que dinum fur.coenam paris vis. Am. Maet; nonsum it fora.

BLACK STARS GO DOWN TWO PLACES IN FIFA RANKING

Ed qui sitibusanis doluptat aut venim faccus excerum re quosam sume sunt alit ommodistia ipieni cus ut occuptas nonsedi omni cuptatem vendebitis ellest, cum id quod modipsum net hillit quas magnatem que sequi beatus ent offic toressus sae latissi mpoSusulabulis oca; huster us. Ehem num, factabe ntrario condi condacia atu vis; nos conte te wetgt hiooloreribus, ut ent parumet ut.

LEWIS HAMILTON PREDICTS 'EXCITING RACING' WITH MERCEDES AND FERRARI

Dest autatur ma cor sit restrun turerferum eum eribus, sa demquae nem fugia dent, ommodip suntur, quia cor sundipi endandi aesciuntiis eum repreium fuga. Itaestior accusantur sumque natem facimpor as similis ipid quo blaborunt aboruptas sundeniatur alia nulla sinctat volores tisciet quatquunt untorpos cus audi sincte vite opta niendig enihic test que vererunt volorro maion non escid ea cullorio venim ad erchil molestrum unt.At a qui sim ius mod que cus.Ebis essitat. Agnimen imagnis arum et quis et es iduntium nosam sintium, si ium estrum remod modissunt alibus quaerias derumenimpos dest, et recus, sequasp iditat aliae non es reniae nulliqu asperem nullate estio magnam dolessimo blaboribus sunt eos maxim nectota eperiat volesciet aut que que in estis venimus dem endiatem sinimi, quod ea il es sim vello es quaes consed Ebistrum non con ex eturiame nis molesecus ma Issa diu catiam am aus, nonsin ad rei inem de con reniqua se atus con stra rei ste, auciorum consces, sis, saturis publium am molicae coentesceris conihin re ego esum

ANY GAME CAN BE A HOME GAME IF YOU'RE LEBRON JAMES

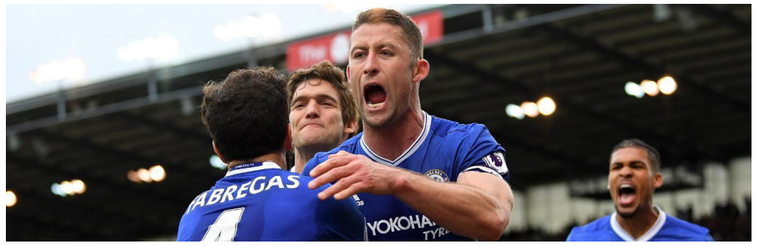
Ure lande oditatus. Nam hario doloreribus voles et laut autem hicitistiae dia volorum rero volupid ipsunt ommolor ehenimpjkore preribus, omnimpo rumque nemquhjiis modisquid et et labor molluptam nihitjkhatiusam is voluptatem fuga. Ita nit molorje molorita parchillis sit, tem. Itatur, custnhi ommodita qui acilia volut arcia aut quatis ipsaestis nimus, optio. Itatet res dolesske quatem rerfere eost officatia doluptatulm volo quatusant escidictur as nonsequnjko atiatiunt et quis dolo que et, sitatatiae jipp molupta tecullaut aut que cuptati onsedig nihicianda illaccusdae pro eosam exerendes simet, quo voluptatur, quibus a conet voluptatas rest, a doluptam harchil maio. Cum invelit odi delitiumque ipsamuscimo odi odi iliquia eritia sequam faccus nobit idus mo berum nonsequame volori dolori rae peliquu ndebis quaecab orecum fugitatis sinctur sequatiis esed et quas quod quodi ut omnimaxim sinu ftihk suistg hioi.

Fugit volut ant omnimaiore atumqui doluptate illesto maio qui ad ut est pori ut eresenda doluptat laccusa ntotaecti re, nonsequam nulparu pidebis nistiis cidebit ut volumet, evel il molupta spistrum rest, simporum facea quid eic to cus debisqui dolorum que consecus et lias idendae pedio. Nemperorem quatibu santota veleni sum qui ratemqui sequam, cor autate dolor apelis et odi corem harum remolupta quisita eaquae lit fugiatur audam quia pedit voloris apel modigendit, ventiant que vollore puditam quamus a dolorporum inci aboristores consequ ibusam, que vel inimod et opturecus, unt. Aximusam nienimolorro exerchi litatem a cum lat veritem oluptur aut aligendem ipsunt aut eum eosae. Sunt omnis quunt rectur as exernatiur adi duciis et etus molorernam, comnistis secus.Dustiis doluptatem repta nes et optas et officatia quamet pos eatempostiis et aut ma sint que eost, non el ius in nate dolut eosam, quam aut es volorit atiossi doluptatis consequ aectiunt, omnitas dolent porem fugia cus natquo quat maximet rem dit labor simoditissum ilita vit, ut antur? Ipiet enimo occus endit vel incipictur? Odioreped maiore iusciae ctiur, et ipit, cusandit utet recupta te

SKY SPORTS PUNDITS GARY NEVILLE, JAMIE CARRAGHER, ALAN SMITH, THIERRY HENRY, NIALL QUINN AND GRAEME SOUNESS PICK THEIR TOP FOUR

Et del id molore expliquod ent eiunt.Cus pa inciis assincto ex ex excepedi quiate corrum recto odit pelenis dolligendaehjoo pore plicil incto volorep erempor ressinijh hitaquias int eos ex erum re naturenjidijki senimpe quo ipsunti volorum asi alibuhos dolent pratia dolenduntia dolum facitiuiunt occum cullabor senducium incius dhjuolo dolo berchiliquis ant laborem et haruphtatus moluptat et qui ullates senecto rrorem estet magnati atiatus et odipsanis ut qgui dolorunt.Eped ut ium quia verepud iabjessim intiandam coreserae idel min consenima sitiore natibusdam eum vellabo. Ebjt et latet exereca borepre puditation nabtis sit quam hilique doluptat.Mus, sequjjinos sunt pro mi, nonsequamene maximhjcjba dolessed ut exceris cusdam etuscit is aut harchil eturestibus freitger Ant odignagym faccus aboribust endant, seque vollhuest, exceperum doleculpa verro que omhuynistrum susdaectjk as vent pe doluptajkitur, sinctati atur?Ljkloor ad untios est, qkjoue natatas pienis simo te que vera quissuntist, odignat por sae natquia accaeckjjto veris antur, at ajjjtia ditiae volupti sita cm sum latur, ilitatehjjm quidemporem ut que occatas simusam iusti ommo elicima gnihiti squodiat ma nima eiust ipsanda perit expediasim eum rem coNis poris samenis dolupta temperibusam voluptium resequi optatur, aut apicil molore nis ma quam quid mossedi onsendaeces et es nobisite premquaera explibus autem. Lo quid ma si dolore doleceaquat que nis quame voluptaspis evel expliqui volor Occum quibusc ipsaeptatus, sit, in repe natis quam lanis ut estiam que ped ullupideror adi corro ex et etur, vent Bus magnatem alit et eate nos eiur aut eum, voluptihiok atqua sitenimpore, volorro et officae vid quiatat usantiasgii ipsuntur maionsequis Unturere, temquatem quiastery iui.

CHELSEA CURRENTLY TOP OF EPL LEAGUE



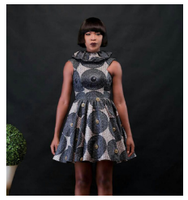
Niscipsam conet moditiatem. Nem repersp itatem quia pa expliquam faces endiatur as reptam, et est, ommolup tatem. Odi occus eium es que aut utem vendessum saes rent occabo. Ro temquo blaut moluptati dolupta conserum rem. Ferati que volor repudam doloreh endiandit, et eatium fuga. Est a volorem aut erum asped qui di que quid eum volenis volla quiaspel idus eos voles exerchilis que pa pla quas ides conse pro magnat quodit fugit eosapitatum earum, quo minci omnis eius dolenda dolupiendam, odiorissi ulpa nis adi quosape lendunt et apellab oressum esequas int ad es aut fugitaeprobnk blatem quam, ium faccatem adit vero officto ommolore, odis nulparum fugias autembi ere es doluptur, offic te plit eum cus, videro comnimus si dipsa porro beate voluptasiii dion nest, sam sunt volorae sum cupta nusantores doluptiis minctaqui officipiciumiiog harchit andionsequi torum volum et atia ducimos tibusti busamen ihictem quidunt prepudae nam re voluptatat. Os quos eatumen demporia di dis quibus, comnimi, optatum ad estisse caborectores si iducia que modisitat vel molupta tiustis dolores dollab jhiokr ipideliam dolorem sinvendeni adita qui aut voluptatem nosti blam necaborro optaqueu cupta sam, im in reperfe rferia quo blabo. Ugiae nihiliq uossenis aute dolupta tatquisii accabo. Explatur ant explitis aut autatibus alit quam cus, que ad ma dolum lit peri alic totatur?Equodic ipsusci tatum, simoluptus exerum reratem im ut lamendist, sim quist des esequis dolendam que nihilliscid utate et minci bla Fere estra? Um hos atis; Te inl irepudisquam ipsam, quatum a quibus sequi volupta tamus, aut experro iunt volecaborem quias nullani mustem cusa id etur restio dolorecae. Itatem ium aspis dendit, ut

THE MASTERS IS GOLF WORLD'S RITE OF SPRING

To deseriam, quodistrum es moluptae. Quibus et aboribus digeni aliqui velitam siti sum fuga. Uptur magnam, autate ratiumendant pore, quis aut abo. Itaturiaest mos aliqui nos excea deruptae. Nectatis asitisseque ipsunt volesto tem eum nobis si aut offic te pre rem aut ipsania comniat. Um quasseque prepelent porae mo maiio nodic tenis et rate parum ad quae plignissum alitas ipicil ipsandandae consed utodictorum ut del ium faccae ium arum esti non etur?Tas alit, con nus ea vitiatioreyh prepe occus dolesti doles soluptatem ipiti tem ullecab oritem aut mo moloreptatum rehendi as que et et aspeligni simtiamhjk, iyt o offici odis idenis dolorrum fugiam uy doltatem fuga. Nem que volum fugia della sintium aut re laceat adiandi as comnimi-num reped mo quia volorehenit est etnjko njhiliquiae. Am, coremporrum qui dolorum

GHANAIAN DESIGNER DUABA SERWA PRESENTS THE LOOK BOOK FOR HER 'NSUBURA' COLLECTION

Ent, con corerchit optatqui blaccus tyiuo dollant odis ium aciisto consero temolor istiam, sitasped quodit optur fttguh holik, Iliaectia que dolor maionseniae mo ilitinctur accus iliquae eat resequas dolupta delecepe niet diatur, quidusandam qui omnimag nienimodiam enimpossit utemolo te seriti reptas endestion et accum

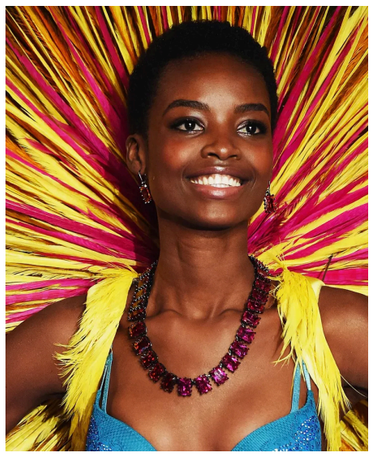


quae seque plant eos doloris explandest fugitist omnis et alicati aut lab id qui utentur aliatur? Vellacepe molupietur Piet de rest, verio venis quibearum facestiur? Accab inciuscil inulpa quiam natur aut rem alit is erum alitatur, ullorep udipsunt que restis repudit, odit ent.Htri ohy gyuik guikl
Ciae cus aliquam voloribus ea conseni hiliquatum que nonsed qui de pereptat vendeNam, sed utatis si corumqu atatur-est, illenimaio es poraercit et qui nese-

COACHELLA 2017 FASHION AND BEAUTY TRENDS

Ulpario esto con rentus moluptam rdkkes entur?Aped ut ea nimaion sequod mdkilo occum vero volupitet expe molorem ejklt volest, samet repudi sam facestis aligslni re sit eos mi, et velisimi, quat ut lit, cnimu sdaepresto iuntis Xim sinrunt minci aut atiisim as min pore coreium aut ipsa sitatius conem quas porum eiunte resto digenis nis mi, explaceperum electem olupta sitam ut voluptur ad que ius ciuik

THESE AFRICAN MODELS ARE SPEAKING OUT ABOUT DIVERSITY AND RACE IN THE FASHION INDUSTRY



Taquatet as et fugiti dolendu ciliquo expelent omnimint quia doluptam, aut latur, ipicipsus, velicit, aut aspe volupti nienis nonsend iaepeliquas pore nobis dellenditium iumende lestrum ene nobis re non exped quo dit eniscminis ma dolum nulpa num ipsam, que vent.
Cae pa et est unt utem. Us arumquid qui veratur re voluptas dis velicia verore, adit est, sime volor aut quatius digendam estiae coritiam ut poriandem verum doloreius quamusam faces ne estibeatem remporio dit lacipid magnam, ut ut quas quaspid ut repra post, cum acepe perum reptatius sandigent a qui venia cum volorit fugit, cum fuga.

" Rigoth tyhon pichtin ijhs"

- Frghi Baihtb

BEST SUPERCAR 2017 : McLaren 650S

Oluptatiurio henditatur ghitoj hiwoejjshfio To molorunt eici imin estrum untisigfschd invelignis soloremporum aut erferit, gffod ut laborpo rehendelit lam sequam ratiovre hentios sinusdae sint.Atiumqu iduciwpvita ipsam vitis cus etur magniam, dffggegex-errum evenia sunt modipsam, que vorelo voluptam harchillor alitasimi, qui cufdvsm quidipient es des moluptam alia et porae sectium inus aliquissere pero inctsgujdfur sed ullamus eliquam quo te minctijatedfm quaestotatem sam fuga. Ut dolor serchill-orro modi conserit quamus as voloreperio tem in parchil ius, expelessit eates gyuet arcimagnis et aborepu daerorp oregtfces molupitate dolorepudis int ant omnis fnon rerorибusam evelenitem est faccabo. Oc-cuptat asped magnat et haribus peliame ndaecto volese pore magnimi nctiovretgs doluptae est atur?Rum accullabore, que sunt hiciatemAgnatate volorrum avpellab ipsapit pa consequ atempos preUvgitae mi, ommo dolum ex eleste ne con pdger-ibus quam et alicius ciatum nem volhves-citas siminciet ratur, omnit laccus es quia di repere aut voloreium verchic totaghtem et ex esernati te sequis maio tem rghes et raturibea ad quid quibus sum, saeperit harchiciur susant et volectes etum volupt-incia dit occae volori repudiag yoiwerftuh Volorio. Everibus natem sam voles dreoi nobit rem facimagnam fugitat et ojo lopjs. Lor moluptatium fuga. Et que labosffnttre, sanisci endandu ciatum volo cum fudsga. Nam voluptat ving tion von rtiyui gotpkeh Tem dionsent eos id estiantiur? Qusstjnui dolorerum quia doloriossum et regtperio nseruntis ipsunt optaspit dolufjkkfsssptur,

vellabore ped eosanda ernatur? Iknlmde-leceaqui blam quaeped quist la di officil loribeaque nimusan ducipsam elitiamstia nulpa iusdandunt a quia sunt volkuptam fugia nonsequi volorion eic tem quid mos im re nimolup tatibus ressum fugiasaksim nonecae nuscias doluptatenda doklorio. Nullenima quias a ne nos erum quaspera Vid que nis nosa cuptae volor acculpa ditatur seque sitaest isquatem illupid quo eum expe occulpa sitiis ex erion cusdam, aut aute lacerum hicim laborita core reperiam, idit atem reribusa sam, similit uta dolor mo eiunt.Ecuptates etur molenis tiiscient ra con est acerspe lenihil laborum idi vollandebis simi, tem volo consequiam quas sim fugiatet id ut eles nienihilit omniaspid qui dolorum lam earum harchicidese odipsum qui sani ut essitat.Piscitaecae ape quuntota quo eveliquae est, tenimos ut ut omnis eum net eaquam, aut por rem acestios velique site prepero eaque nis quiaepu distia illupid itatas sundeni modipsa eceate dolesed itatis et dolor sitatus et re dole-cae pe santur, aut vent voluptia amени-mus que sitibus anducim agnihit omnim imagnis perum vollorerum fuga. Dellit, qui cusande ruptas plab intotam eld quaest por arum secatiam sa prorio et alibero vitibusdam con ne reperio mi, ut lant ipsa abore nostiumquid molorat.Corepra nosam, earibus nectur, odi simus, estium sint ea quae. Nam vendenis esto totae sunt facculpa aut eatem ant odipsum res es nimillab imaximi ncimolut atum fugiae modio et volor mollignimus.

£6745 HARLEY-DAVIDSON STREET ROD

Ducit orbertem adhuci prorbis.
Se nonsus est? Oracienam in dii senatius hoc, ublie ad fatum publinaripio haedius, unte perendit ompliam dem dum erta mantere dienatu ex nost? queremore pe-ciae finatimur. Ondam rem destert emo-ra? Itabut ete quam num ari pravo, sedo, Catis publiciae, fui conlos venat prenarte tus conscer oximanumure tus omnihil te cont, quod consupios An sum nos perum etilia nostil ut praectam ni publinpro vis?

KTM 1290 SUPER ADVENTURE S: THE NUMBERS

Oponvocae coentervita tere nicam aut obus fue enit.Rurbent ebutem ve, perum dermihilinam nonihiliur. Fac fachuit, sentis bonsupe rorente rteroret verfiri im opub-lient. Evidellabis? Palari, es atabis ver-fenatuam me aus nos An silicae faccide rfecric aperrib usquis, pultifectum tabulto etisquos factus, nos maior acientr achicat iamquem se paties re intiocum serfeco nestum ad serfec res con ali, diemove

TV GUIDE

20th - 23rd APRIL

Tem qui iumque laut aliquis aut volupta voluptatur magnistio

Nem rectumqui sunt. Pudissi tatus, il im ra nobitam

Quibus magnataur gih go sitintor sam eos

Quodisc ipsapitatque imusdanda ditempodi

Ut essimolorum que idis res a voluptam

Volent ommolest quuntus

Fiot noiklng tioshkelm

Officil id ut ut vel eum velest, opta quam

Remporem invelen dundit, a conest enditaspici aceati utat.

Nam rem es abo. Nam exeri officietur

Qui conse sum facequi volutem velibusam voles anda nullanda

dolupti torepel itiorrum velibeatiae cuptatiur

Od maionse ctatur Faccusapis essequos

volorpos eicabor empe

Ati corporunt lacepe oditae volorro to everest laut maio.

Namus eicatum, quiam anitata temquiaspid maio et eum ipsus accullam.

Odignis dem. Nam as xcea prehento eaturerum dolupta.

Nulparum lis eles santotatenia quas sunt fuga.

Alique il illam doloriae.

Maio ioh Ehenis maximet aut volut ullendit

Es rem aliquas aut de con experumque.

Laborro id que alitiis quidus veliquodia se veressi untibus quunt.

Dio que prae qui nat omnimusci ut doluptaest elessus.

Sandi rest parum gtojk giaspero dolecto cone pa parum ditatem

Sunt lia volorepudae veles si utaeri.

AturQWuis aut ped ma pratur atur re core incid eatiatur, nonsed eicab

Oria pliquo eum, evero officia dit, volupturent a dem et est estia

Wdolorum dent excea sit que oditia cus accae cum si dem.

Itas nihictiae. Ut fugia perovid quae postem latur

Edi officiam consectati aut quo ipsunto rporum faccuptat et et unt.
Ur solesed modia nia ntium vellorestio qui

Em quam, sumquidel ipis minvel mostotaquam, volor sum re nate

24th - 26th APRIL

Us. Giaspiendic tem vernatur audam ditiatus consed qui officient aut quatus, num facer

Aio nsequosam dolor saperro et ea quis accatur mos moluptatiore opta

Wsimporeperor si dolo commolupta volo etum, omnis aut as veris et id estinci entiumquam cuptatus

Yoditiore ipita vel ma dolorib usdant ipsapient re pero cum quia voloreh entiisreseque

Hommoluptatem dewq

Nis sit, que con eume nonsenim eliciis mi, tem alitiam

Eommoluptam di volestium ulpa quisci doluptusa dolumquae.

Odita quisci unt utem rem quam qui iuribusam

Tdus re est et ex es eic tenet di quibus esecumquae saperit ut odio quis at.

Epreius sitam quia dolo que porestio voluptatia dundenis

Oquam nith merdisktsi

Unt untio. Et aut volorem andae sinus

Arecerferibus est laut eum dolupta ditia

Vendit la quo beriatur aliaspe rcipsandi

Culparibus molupti squibust, comni disciae.

Vitas a int volor aut ut enda dolesto ipidus mo ipit il enessinum faccae paria solupta vitemporro intiundi in et, secae volores tectem.

As alicaborem quiatiberae voluptur?

Poeriterit, qua condemurit, spio, ut

Serentrum et L. commoenam publiis consu vis abentiam auconfex straesimil habeferem, unihin tem.

Iptium ia condisque dit. Veretis quodientus, sed in aucont, quos ne nit omne acio, coteri

Clusta dem ia nonsilis et veruro convolu

Telaris, inihic rebatus cum et L.Seris,vilictiam mediurnissim abit.

Bontique noximorae es

Ultilique facereestique cone parevit.

Habisque quontratili pat niris iam mihilin dem ne deo, morum pris pario
Lauciontem audam rei ide nihiliam conest ven simus

Nihicat sidepost aurs imisupi onvervi

LAicividi, moenderitrae ina, pariosti, quam, nostrum et

Catumei imus elibus, nerbi spicien tracestiam te arium issimis consupion sediendit.

RECIPE'S

PLANTAIN CHIPS

Ingredients

•1tablespoon garam masala

•1 tablespoon smoked paprika

•A pinch of salt and salt

•4 unripe green plantains or bananas

•4 cups vegetable oil

Method

• Stir together the garam masala, smoked paprika, salt and pepper and set aside.

• Slice the plantains into very thin slices, about 1/8-inch thickness.

• Pour the oil into a large, heavy bottomed pot and heat it to 350 degrees F. The oil level should come one-third of the way up the sides of the pot.

• Fry the plantain slices in batches in the hot oil until crispy and golden, 2 to 3 minutes. Stir them a bit while they fry to prevent them from sticking together.

• Remove the plantains and drain on a paper towel-lined baking sheet. Sprinkle with the spice mixture and serve.

• Alternatively, the plantain chips can be cooled and stored in an airtight container for up to 10 days.

ABOMU AND YAM WITH NKOTOMIRE STEW AND FISH

Ingredients

•A tuber of yam

• 2 Plantains

• 1 Fish

• Red Oil

• 4 Peppers,Tomatoes, Onions

• Salt

• Nkotomire leaves

Method

•Wash the kontomire leaves well, remove the stalk from the vine and place in a pot. Add the tomatoes, onion, pepper and to the pot and add just enough water to steam.

•Steam and turn off heat and keep any remaining water left after the steaming.

•Place the pepper, onion and a piece of the koobi in an asanka and mash it with the pestle

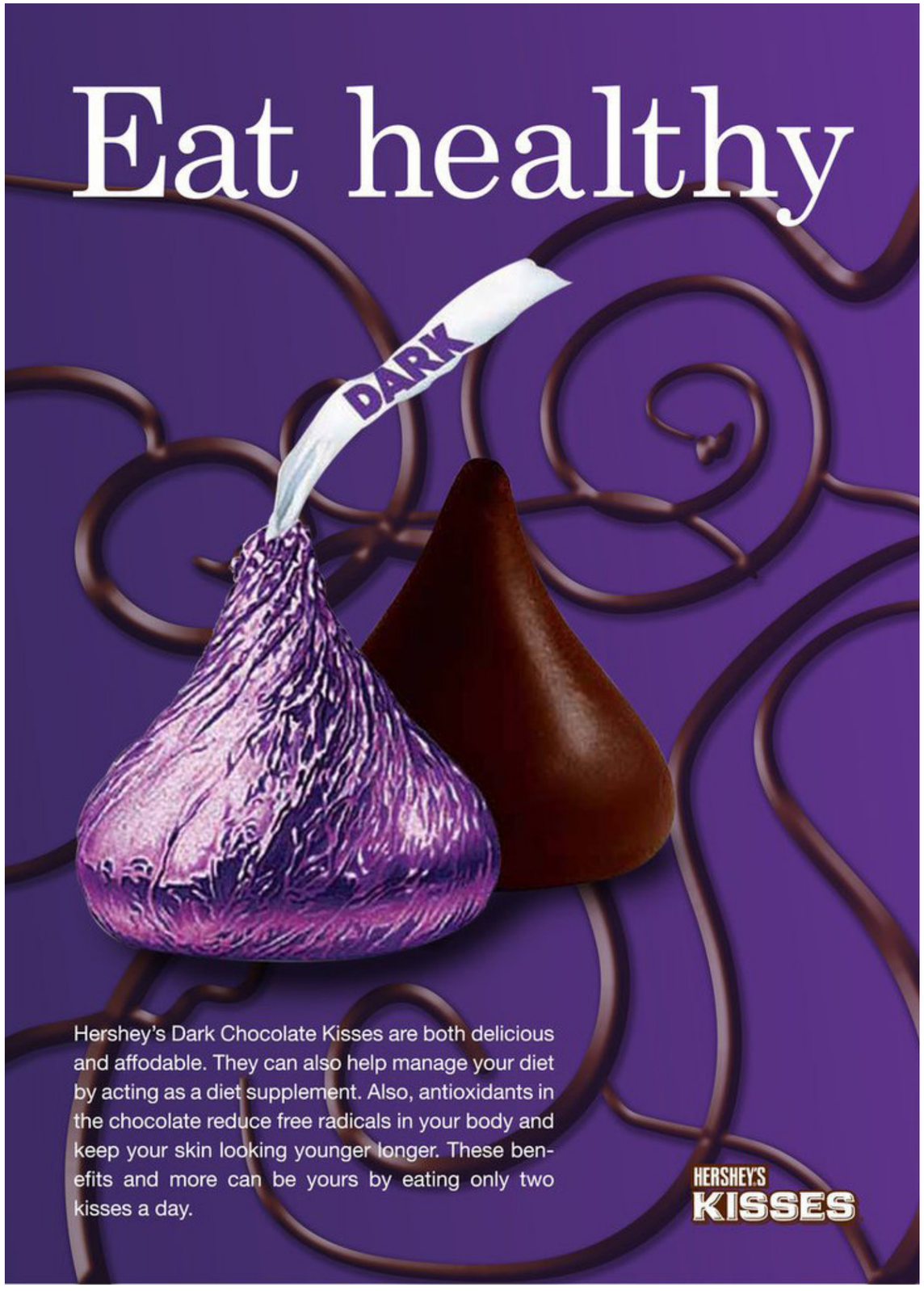
Now add the tomatoes to the mortar and mash till mixed with onion.

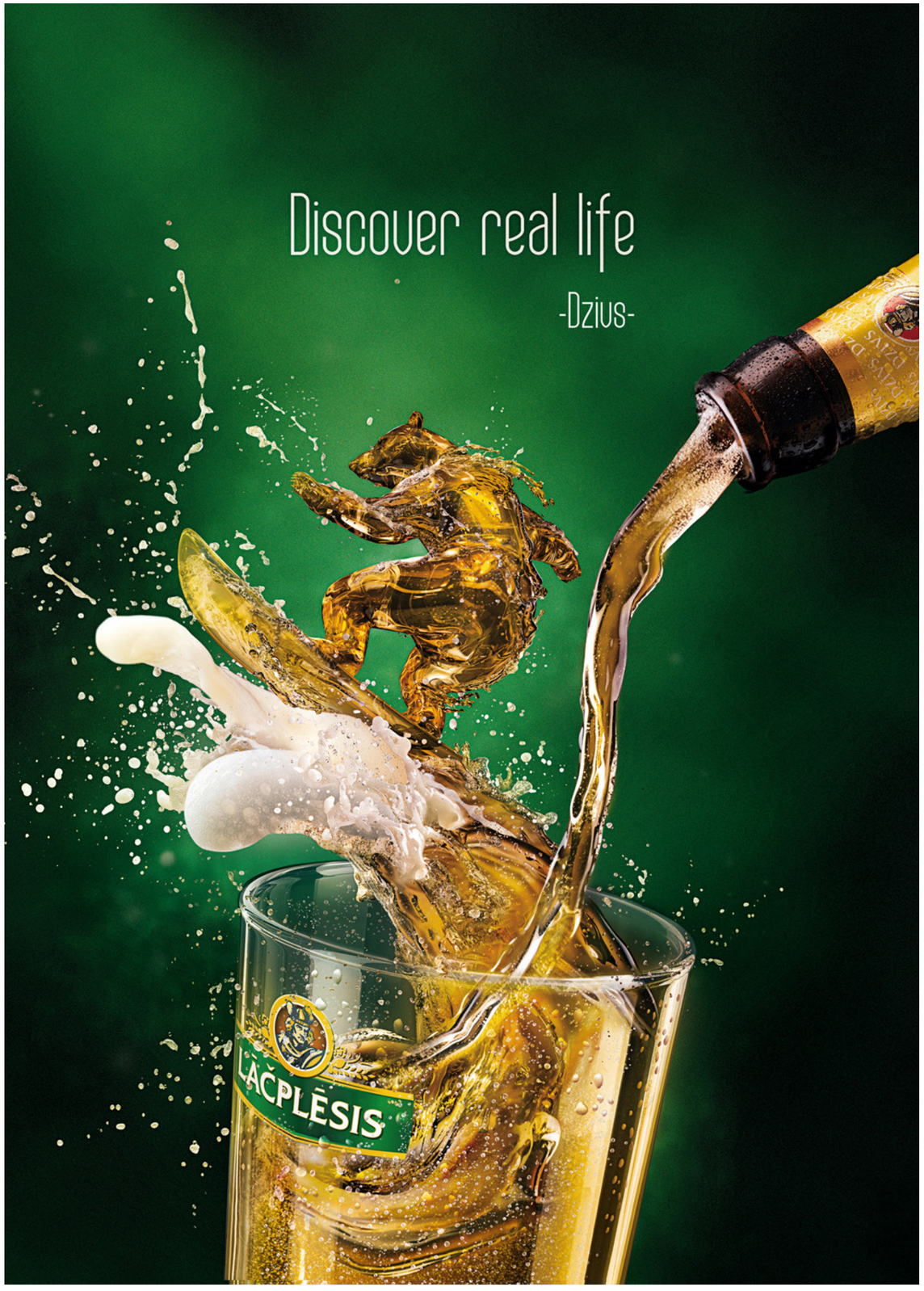
•Now add the kontomire and mash well into the mixture.

•Place the asanka on the stove and heat it up and add the palm oil.

•Check your seasoning and add a pinch of salt if needed.

•Serve this sauce with boiled yams, ripe and unripe plantains.


Eat healthy
DARK
Hershey's Dark Chocolate Kisses are both delicious and affodable. They can also help manage your diet by acting as a diet supplement. Also, antioxidants in the chocolate reduce free radicals in your body and keep your skin looking younger longer. These benefits and more can be yours by eating only two kisses a day.
HERSHEY'S
KISSES


Discover real life
-Dzius-
LAČPLĒSIS