



Zhineng Qigong

-La Foresta delle Gru-

organizza

**Workshop di
Wu Yuan Zhuang 五元庄
(seconda parte)**

Quando?

21-24 settembre 2017

in Via Tommaso Grossi, 16 a Como

Costo:

Il **costo** del workshop è di **€ 310**
(€ 350 per chi si iscrive dopo il 20 agosto 2017)

Cosa studieremo durante il workshop?

In questo workshop continueremo lo studio dei 13 movimenti che costituiscono Wu Yuan Zhuang 五元庄.

Wu Yuan Zhuang fa uso di tutti gli strumenti di mobilitazione del qi a cui di solito si fa ricorso nel qigong:

uso della mente (come durante laqi o la sequenza Pengqi guanding fa),

uso del corpo (come negli esercizi di Xing shen zhuang)

uso dei suoni (caratteristica di Wu yuan zhuang dove **per ogni organo ci sono tre suoni corrispondenti**).

A chi sono rivolti questi incontri?

La partecipazione al workshop è aperta a:

- i partecipanti del seminario sui suoni svolto a Como a marzo 2017
- coloro che hanno già una conoscenza dei suoni di Wu Yuan Zhuang

Insegnante:



Tao Qingyu, ha iniziato la pratica del Zhineng Qigong nel 1993 e ha ottenuto un diploma di insegnante di Zhineng Qigong dopo aver frequentato il biennio di studi 1993-1997. Dopo il diploma ha lavorato presso il centro Huaxia per diversi mesi. Nel 2000 ha iniziato a viaggiare per tutta la Cina e Hong Kong per insegnare il Zhineng Qigong e per trattare col qi molte persone. Il suo desiderio è di trasmettere la sua conoscenza ed esperienza alle persone nel mondo per diffondere la cultura del Zhineng Qigong e permettere a ognuno di godere della vita, essere felici, liberi e in salute.

Per informazioni e iscrizioni contattare:

Tel.: +39.347.5398977,
Email: ramonr.testa@gmail.com