

## ALUS KILOMETRS 2017

### 1. Mērķis un uzdevums

1.1. Noskaidrot Latvijas čempionu alus kilometrā, popularizēt stadiona skriešanu Latvijā.

### 2. Sacensību vieta un laiks

**Vieta** :Viens no Ilģuciema skolu stadioniem. Informācija sekos.

**Norises datums: 19.08.2017.**

**Sacensību sākums: 11:00 (10:00 tikšanas pie veikala – informācija sekos)**

**Sacensības organizē** – biedrība Latvijas Alus Jūdzes Federācija (LAJF) , 40008262886 sadarbībā ar daudziem citiem.

**Sacensību direktors:** direktors@lajf.id.lv

**Sacensību galvenais tiesnesis:** tiesnesis@lajf.id.lv

**Sacensību galvenā sekretāre:** sekretare@lajf.id.lv

### 3. Dalībnieki:

**1999. gadā** un agrāk dzimuši vīrieši un sievietes;

### 4. Dalības maksa:

Nav. Sportists pats iegādājas 4 alus bundžas.

### 5. Sacensību nosacījumi

Sportisti startē no kopējā starta un skrien 4 aplus. Pirms katra apla jāizdzer 0.33 alus (vismaz 3% alkohola). Vemšana – soda aplis.

### 6. Sportistu pieteikumi

Pieteikumus sūtīt Facebook – @tipiskaisskrejejs vai pa epastu - sekretare@lajf.lv

Sacensībām tiek aicināti pieteikties sportisti ar **vismaz III sporta klasi**.

### 7. Sacensību programmas PROJEKTS

**10:00 Tikšanas pie veikala**

**10:30 Treneru un komandu pārstāvju sapulce**

**11:00 Sacensību atklāšana**

**11:05 Alus kilometra starts**

### 8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

**Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

### 9. Sacensību numuri

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

#### **10. Dopinga kontrole**

Sacensību dalībniekiem nevar tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

#### **11. Protesti**

Protestus rakstīt uz tiesnisis@lajf.id.lv

#### **12. Vērtēšana un apbalvošana**

**TOP 3 ar medaļām.**

#### **13. Sacensību rezultāti**

Rezultāti tiks ievietoti Facebook lapā @tipiskaisskrejejs

#### **14. Reklāmas noteikumi**

Ir atļauts reklamēt visu ko vēlies.

#### **15. Ēdināšanas iespējas**

Blakus ir Circle K (Statoil), Maksima, Rimi.

#### **16. Noderīgas saites**

<https://www.facebook.com/tipiskaisskrejejs/>