

Entspannungskurs

für Kinder im Alter

zwischen 6 und 10 Jahren

„Entspannung für mein Kind?“

Was? Das hat mein Kind doch gar nicht nötig!“

Vielleicht ergeht es Ihnen ähnlich und Sie denken bei „Entspannungskurs für Kinder“ an unkonzentrierte, hibbelige oder auffällige Kinder.

In meinem 5 x 1-stündigen Kurs „Autogenes Training für Kinder“ möchte ich, in Absprache mit der Vorstandschaft des SV Göttingen, Kindern im Alter zwischen 6 und 10 Jahren die Möglichkeit zur Erholung, Selbstregulierung und zum „Runterfahren“ bieten, was in der Vorweihnachtszeit oftmals zu kurz kommt! Durch gezielte Übungen erfahren die Kinder einen Ruhezustand und Entspannung.

Termine:

1. Fr.17.11.2017
2. Fr.24.11.2017
3. Fr.01.12.2017
4. Fr.08.12.2017
5. Fr.15.12.2017 - Eltern-Kind-Stunde zum Abschluss



Weitere Eckdaten:

- WANN? Der Kurs findet jeweils von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr statt
 - WO? bei der Ortsverwaltung in Göttingen (Pfarrgasse 6)
 - WAS kostet der Kurs? 40€
- WER leitet den Kurs? CHRISTINE KRAMER, Erzieherin und zertifizierte Entspannungspädagogin für Kinder



Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt - Anmeldungen sind über [facebook.com/entspannungelchingen](https://www.facebook.com/entspannungelchingen), als auch bei Frau Nadine Weiß-Heinemann (nawehe@web.de) bis zum 02.11.2017 möglich. Bei Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich zur Verfügung (entspannung-elchingen@web.de oder 07308 9245301)!

Ich freue mich auf eine ganz entspannte Adventszeit!
Christine Kramer