

#	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Time
1	30w	Y + R2x2	30w	Y + R2x2	30w	30w	Y + R2x2	2W
2	30w	Y + R2x4	30w	Y + R2x4	30w	30w	Y + R2x4	2W
3	Y + R2x6	5r 1w : 30	5r 1w : 30	Y + R2x6	Y + 1W	5r 1w : 30	5r 1w : 30	1R40 20w
4	Y + R2x8	5r 1w : 30	5r 1w : 30	Y + R2x8	Y + 1W	5r 1w : 30	5r 1w : 30	1R40 20w
5	Y + R2x8	5r 1w : 30	5r 1w : 30	Y + R2x8	Y + 1W	5r 1w : 30	5r 1w : 30	1R40 20w
6	9r 1w : 30	R2x10	Y + 1W	R2x10	9r 1w : 30	5r 1w : 30	9r 1w : 30	1R48 12w
7	9r 1w : 30	R2x12	Y + 1W	R2x12	9r 1w : 30	9r 1w : 30 + R	9r 1w : 30 + R	1R48 12w
8	9r 1w : 30	R2x14	Y + 1W	R2x14	9r 1w : 30	9r 1w : 30 + R	9r 1w : 30 + R	1R48 12w
9	30r	R2x16	Y + 1W	R2x16	30r	30r + R	30r + R	2R
10	30r	R2x18	Y + 1W	R2x18	30r	30r + R	30r + R	2R
11	35r	R2x20	Y + 1W	R2x20	35r	35r + R	35r + R	2R20
12	35r	R2x20	Y + 1W	R2x20	35r	35r + R	35r + R	2R20

R = xSq + xPsh + xLgLft + xPIUp