

YOGA Schnupperkurs



Inkl. Messung der Körperenergie vor & nach Yoga

In unserer hektischen Zeit ist es wichtig,
einen Zugang zur inneren Ruhe zu finden.

Daraus ergibt sich dann neue Energie.

Yoga ist eine Möglichkeit hierfür und entfernt zusätzlich
Energieblockaden aus den Meridianen.

Wo Energie frei fließt, wirken Selbstheilungskräfte.

Yoga ist leicht erlernbar.

Es sind keine Vorkenntnisse oder ausgeprägte
Beweglichkeit nötig.

Die Körperenergie wird vor und nach einer 75-minütigen Yoga
Einheit mit dem PROGNOSE Meridian-Diagnostik Gerät
schmerzfrei an Fingern und Zehen gemessen.



Schwachstelle und Blockaden lassen sich erkennen.

Termin: Samstag, 11.11.2017 von 10:00 - 13:00 Uhr

Gebühr: 34 €

Ort: Im Kampfsportzentrum, Raum „Balance“
Heinrich-Hertz-Str. 30, 77656 Offenburg

Anmeldung: nataljaseel@yahoo.de oder 0781/99077577



Gruppe „In Balance“