

قبل از سفر:

1	ترجمه مدارک (شناسنامه، تحصیلی، ..)
2	وکالت دادن (حساب های بانکی و ..)
3	خرید چمدان
4	خرید سوغاتی
5	خرید دلار (دلار خرد فراموش نشود)
6	خرید بلیط
7	چکاپ
8	هماهنگ کردن برای اقامت موقت در امریکا
9	خداحافظی ها
10	عوارض خروج از کشور
11	بین المللی کردن گواهینامه (با قوانین ایالت چک شود)
12	کارت واکسن
13	فروختن فروختنی ها
14	واگذار کردن خط موبایل یا دادن وکالت
15	روی تمام خوراکی ها برچسب فرسی و انگلیسی زده شود
16	

همراه در سفر:

1	پاسپورت
2	آی بیست
3	آدرس و تلفن محل سکونت موقت آمریکا و همچنین آدرس ایران (در جیب هر چمدان یک نسخه گذاشته شود)
4	بلیط
5	ترجمه مدارک تحصیلی
6	لپ تاپ
7	کارت واکسن
8	ترجمه شناسنامه و قبالة ازدواج
9	عکس پرسنلی 5*5
10	لیست مواد خوراکی همراه
11	

لیست 10 روز اول در صورت اقامت مستقیم در خانه خود (خیلی از این موارد در روز اول یا دوم حضور شما قابل خریداری هستند و لیست صرفا جهت احتیاط است چون ممکن است مجبور به خریداریه اجناس گران و یا بی کیفیت شوید):

1	قابلمه کوچک
2	بشقاب و قاشق و چنگال و لیوان و کارد

3	سفره
4	اسکاچ
5	یکم پودر یا مایع دستشویی
6	کتری قوری یا فلاسک
7	تی بگ
8	ادویه و نمک
9	آبکش
10	دستمال نظافت
11	پتو و بالشت و ملحفه
12	حوله و لیف و صابون و یکم شامپو
13	مسواک و خمیردندان
14	دستمال کاغذی
15	اسپری و عطر
16	لباس راحتی و لباس زیر و جوراب
17	مسکن و داروهای ضروری
18	تبدیل دوشاخه
19	کاور یکبار مصرف توالت فرنگی
20	آینه و برس
21	ناخنگیر و سوهان
22	کرم ضدآفتاب
23	دمپایی روفرشی و دمپایی پلاستیکی
24	

لیست 10 روز اول در صورت اقامت موقت در خانه دوستان:

1	دمپایی روفرشی و دمپایی پلاستیکی
2	دستمال نظافت (مثلا برای پاک کردن کفش)
3	ملحفه
4	حوله و لیف و صابون و شامپو
5	مسواک و خمیردندان
6	دستمال کاغذی
7	اسپری و عطر
8	لباس راحتی و لباس زیر و جوراب
9	مسکن و داروهای ضروری

10	تبدیل دوشاخه
11	کاور یکبار مصرف توالت فرنگی
12	آینه و برس
13	ناخنگیر و سوهان
14	کرم ضدآفتاب
15	

لیست 6 ماه تا یکسال اول:

1	لباس و کفش مناسب مهمونی
2	لباس و کفش مناسب دانشگاه
3	لباس گرم و لباس خنک هر دو به اندازه یکسال لباس های خوبتون رو بیارید تا انشالله اینجا موقع آف لباس با قیمت مناسب تهیه کنید.
4	لباس زیر و جوراب
5	خوردنی ها (سبزیجات خشک(تره و شنبلیله اینجا نیست، نعنا خشک، شوید خشک، ..)، زرشک، نبات، زعفران، عرق نعنا، قند، کشک، لواشک، لیمو عمانی خردشده، رب انار، ...) * به شدت توصیه می شود به خصوص اگر شهر شما فروشگاه ایرانی ندارد
6	شیرینی ایرانی(گز و سوهان و ...) *به شدت توصیه میشود
7	داروها (ژلوفن، کلداکس، سفیکسیم، رانیتیدین، آنتی هیستامین، متو کلورامید، استامینوفن، چسب زخم، پماد تتراساکلین، پماد سوختگی، بتادین کوچک، پنبه، تب سنج...) *دارو به غیر از آنتی بیوتیک به راحتی قابل تهیه است. پس از این داروها در حد کم فقط برای اضطرار اولیه بیارید.
8	هارد، فلش
9	کیسه فریزر، چاقوی تیز میوه خوری، سفره، دم کنی
10	مایو و وسایل استخر
11	وسایل خیاطی(نخ چند رنگ و سوزن و قیچی و سنجاق قفلی ، متر)
12	ابزارآلات(پیچ گوشتی و انبردست و چند قفل کوچک ، کاتر، ..)
13	لوازم التحریر(پوشه دکمه دار، کاغذ، خودکار، چسب، منگنه کوچک، ..)
14	ابزارآلات آشپزخانه(کارد ، رنده، دربازکن،...)
15	

بلند مدت:

1	قاب عکس و عکسها
2	یادگاری ها
3	کتاب ها(حافظ، ...)
4	وسایل تزئینی ایرانی مثل ظروف میناکاری